

**Здоровый образ жизни.**

**Здоровье и болезнь.**



# Здоровье и болезнь

**Врачи** оценивают состояние здоровья по объективным показателям(АД, ЧСС, ЭКГ и т.д.),которые можно сопоставить с эталоном или нормой и сделать заключение.

## По данным статистики

10% людей  
совершенно  
здоровых

80% людей  
между двумя  
состояниями

10% людей  
совершенно  
больных



# Здоровье и болезнь

На протяжении жизни здоровье человека изменяется

просто двигаться от здоровья к болезни

здоровье  болезнь

сложно двигаться от болезни к здоровью



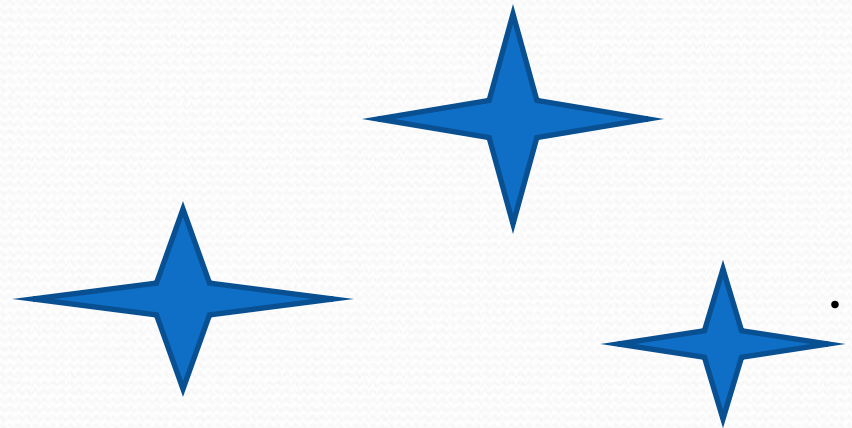
*Что нам поможет улучшить и  
сохранить своё здоровье?*

Болезнь –это нарушение нормальной жизнедеятельности организма, обусловленное функциональной или морфологическими изменениями.

Болезнь –это бич человечества. Сколько сотен и тысяч жизней уносят безвременно.

У скольких людей отнимают радость созидательного труда.

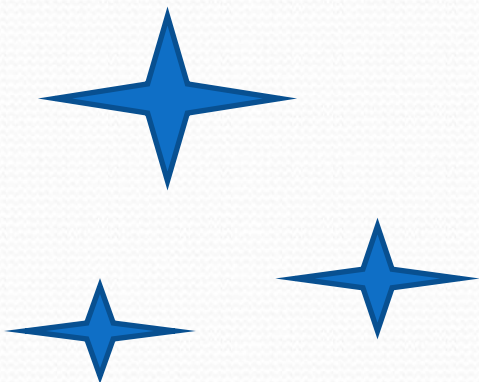
Борьбу с болезнями ведет медицина- одна из самых наук.





Здоровье –это драгоценность, и притом единственная ,ради которой действительно стоит не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей своей жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной.

М.Монтень.



# Венерические заболевания.

Сифилиз, гонорея.

Хломидиоз,  
тихомоноз, герпес,  
педикулез, чесотка.

Спид, гепатит, лямблиоз.

# Инфекционные заболевания человека

Название болезни	Возбудитель	Поражаемые области тела	Способ распространения	Тип вакцинации
<b>Грипп</b>	Микровирус одного из трех типов – А, В и С с различной степенью вирулентности	Дыхательные пути: эпителий, выстилающий трахею и бронхи	Капельная инфекция	Убитый вирус: штамм убитого вируса должен соответствовать штамму вируса, вызывающего заболевание
<b>Свинка</b>	Парамиксовирус (РНК-содержащий вирус)	Дыхательные пути, затем генерализованная инфекция по всему телу через кровь; особенно поражаются слюнные железы, а у взрослых мужчин также и семенники	Капельная инфекция (или контактная передача через рот с заразной слюной)	Живой аттенуированный вирус



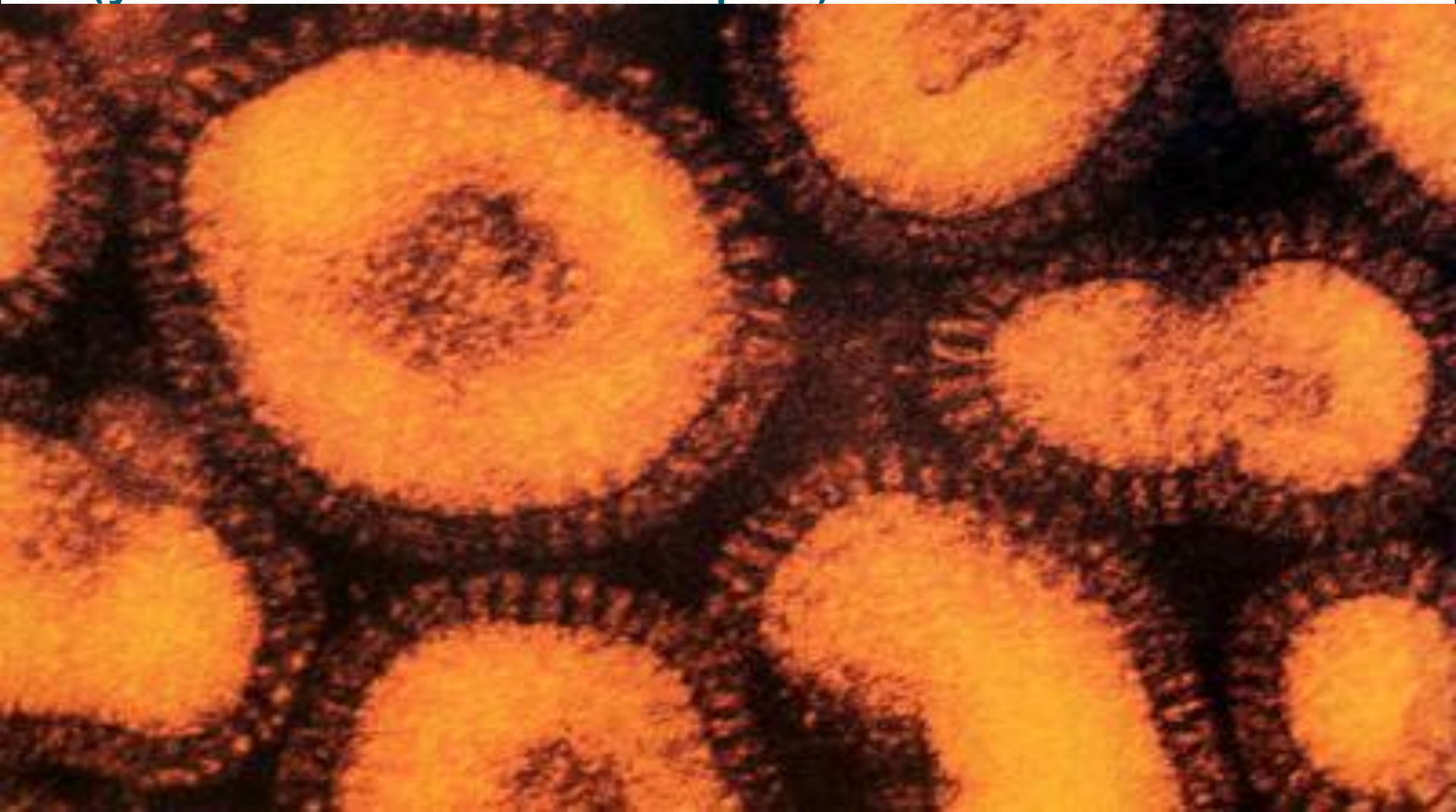
# Инфекционные заболевания человека

Название болезни	Возбудитель	Поражаемые области тела	Способ распространения	Тип вакцинации
<b>Корь</b>	Парамиксовирус (РНК-содержащий вирус)	Дыхательные пути (от ротовой полости до бронхов), затем переходит на кожу и кишечник	Капельная инфекция	Живой аттенуированный вирус
<b>Полиомиелит (детский паралич)</b>	Вирус полиомиелита (никорнавирус; РНК-содержащий вирус), известно три штамма	Глотка и кишечник, затем кровь; иногда двигательные нейроны спинного мозга, тогда может наступить паралич	Капельная инфекция или через человеческие испражнения	Живой аттенуированный вирус вводится перорально на кусочке сахара



# Вирус гриппа

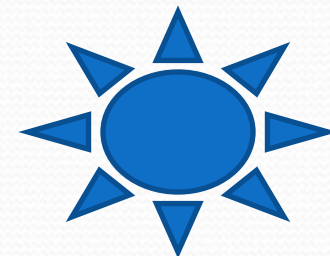
(увеличение в 30 000 раз).



Во – первых, к таким заболеваниям не вырабатывается иммунитет. Ими можно заразиться вновь сразу же после выздоровления. Для них нет предупредительных прививок.

Во- вторых, возможно заражение этими заболеваниями бытовым способом при пользовании общими банными принадлежностями, посудой, губной помадой.

В- третьих, это болезни поведения. В основном они передаются при случайных половых связях. Не кто не хочет болеть, но неправильное поведение приводит к тому, что человек наказывает себя сам.





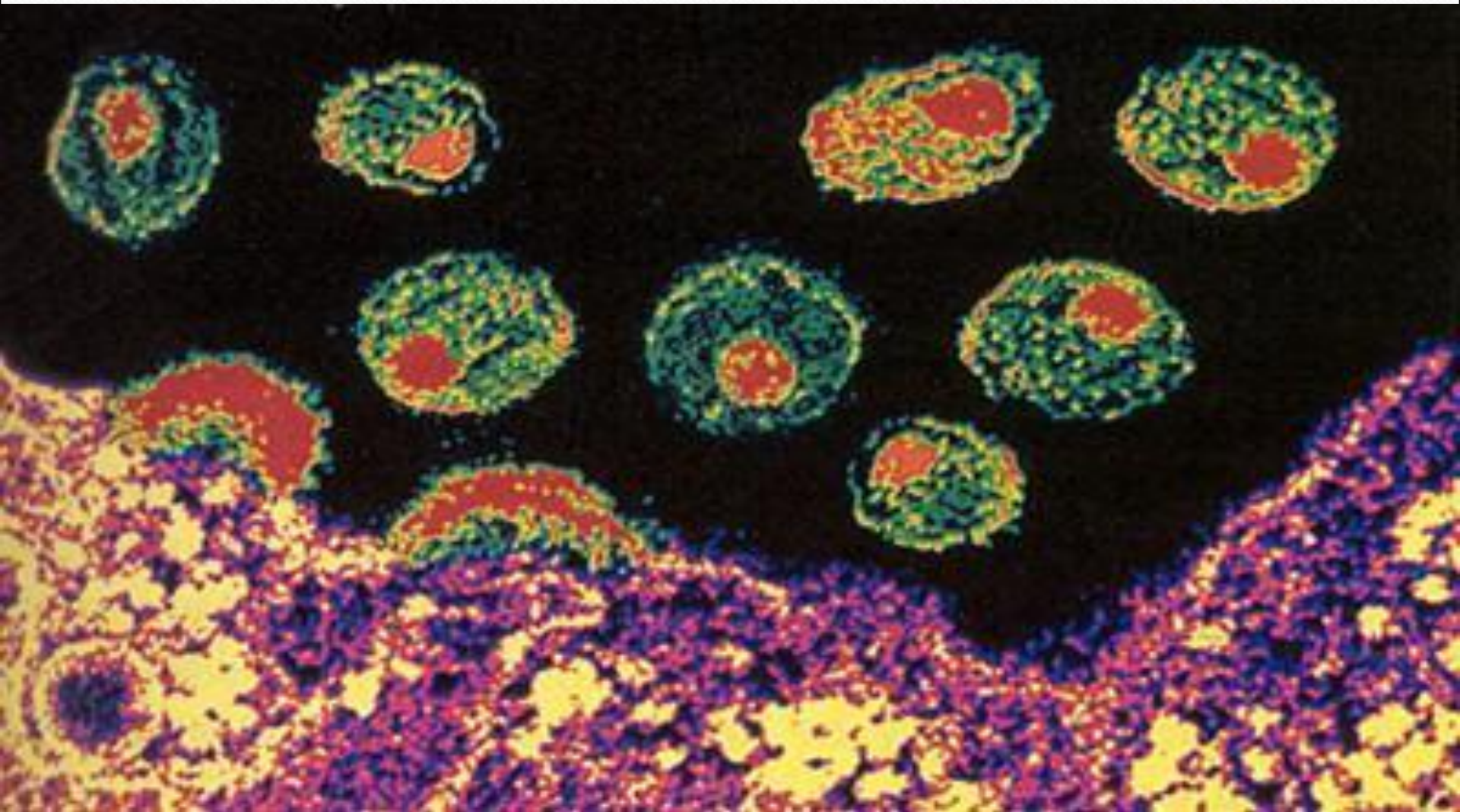
# СПИД и ВИЧ.

СПИД ( синдром приобретенного иммунодефицита ) является поздней стадией ВИЧ- инфекции ( вирусы иммунодефицита человека). Через несколько недель после заражения ВИЧ иногда повышается температура, увеличивается лимфатические узлы, появляются красные пятна на коже. Но такие признаки бывают не всегда, а если появляются, то быстро исчезают. Через несколько месяцев или лет снижается иммунитет.

ВИЧ поражает главные клетки иммунной системы- лимфоциты. В результате СПИД появляется в виде опухолей, либо инфекций. Через 3-10 лет после заражения человек может умереть.

ВИЧ передается через такие жидкости организма, как семенная, влагалищные выделения, кровь. Это может произойти во время половых контактах, при переливании крови, использовании зараженных инструментов при инъекциях . От беременной женщины вирус передается будущему ребенку через кровь, а также при вскармливании грудным молоком.

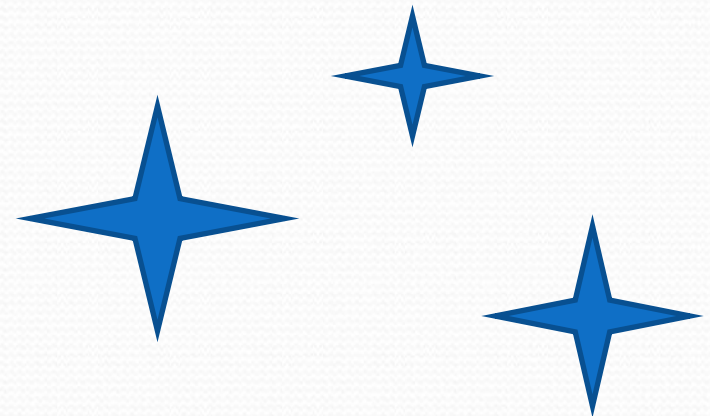
# Вирус СПИДа – чума XX века.





# Защита от СПИДа и ВИЧа .

1. Умение выбирать друзей .
2. Правила личной гигиены каждого человека.
3. Безопасный способ личных тесных контактов людей.
4. Не иметь случайных половых контактов .





МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЗДОРОВЬЕ!