



# Подвижные игры: «Невод»



**Цель урока:** создание устойчивой мотивации на освоение подвижных игр на развитие ловкости, быстроты.

**Задачи урока:** Способствовать воспитанию чувству коллективизма, соперничества, смелости.



**Формировать** правильную осанку, используя общеразвивающие упражнения с гимнастическими палками.



# Что такое здоровый образ жизни?



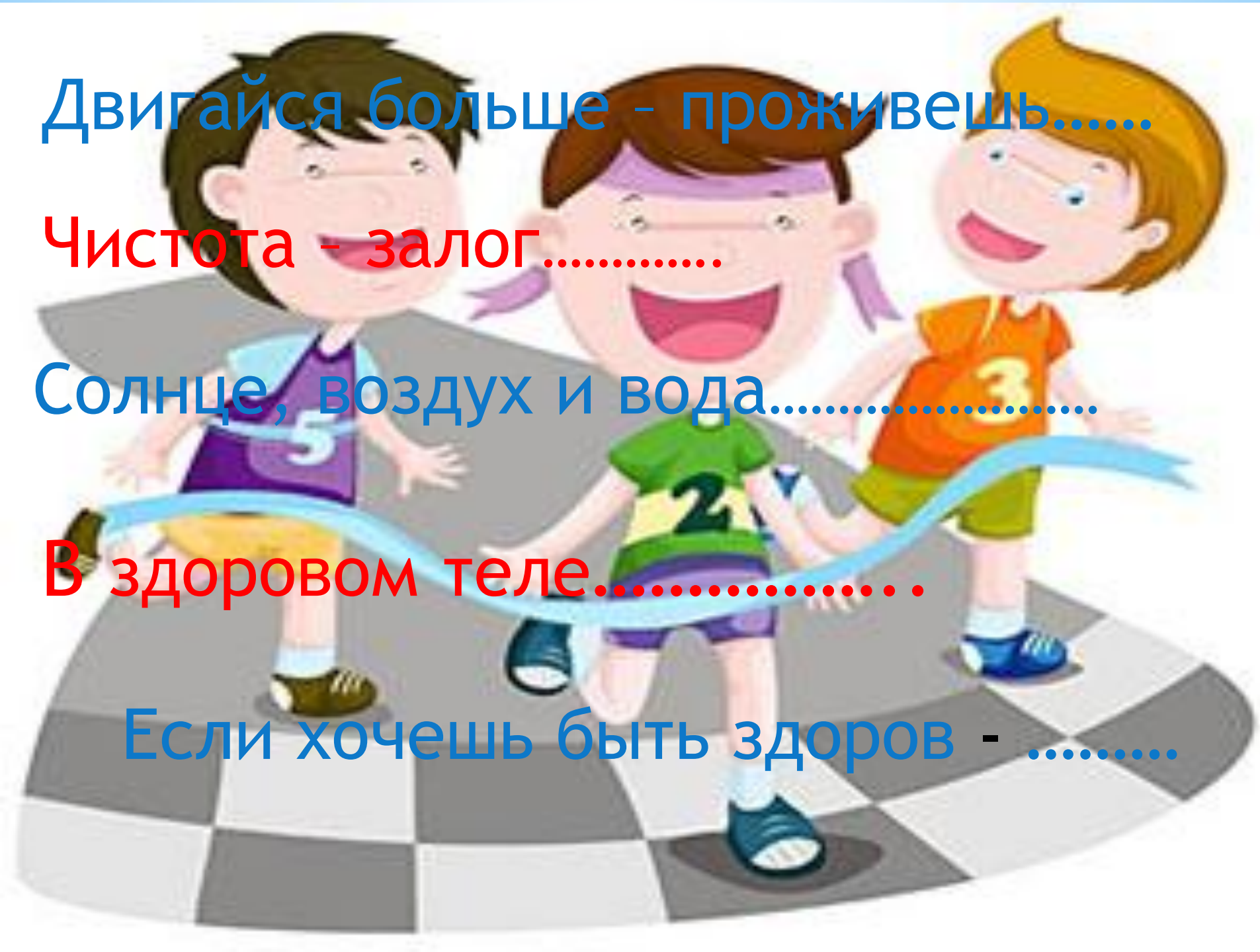
Двигайся больше - проживешь.....

Чистота - залог.....

Солнце, воздух и вода.....

В здоровом теле.....

Если хочешь быть здоров - .....



**« Тили-тили-тили-бом,  
Сбил сосну зайчишка лбом»»**



**«Жалко нам зайчишку,  
носит заяка шишку»»**

**«Поскорее сбегать в лес ,  
сделать зайньке компресс.»»**





**25 лет** назад народ Казахстана, обретя независимость, вступил на новый путь развития.

**16 декабря 1991** года был принят исторический Конституционный Закон «О государственной независимости РК».

На протяжении 25-ти лет, совершив невероятный рывок в историческом развитии, казахстанцы сообща трудятся над созданием сильного, динамичного, современного государства под руководством Лидера Нации, **Президента Республики Казахстан Нұрсұлтан Әбішұлы Назарбаева**.

Впереди казахстанцев ждет еще много новых успехов и свершений на пути к нашей священной и достойной стране **«Мәңгілік Ел»**.



**«В здоровом теле  
здоровый дух!»»**

