

**«Привлечение учащихся к
пропаганде здорового образа жизни
путем активного занятия
подвижными и спортивными играми
в МБОУ СОШ №4 г. Сельцо»**

Выполнено учителем физической культуры МБОУ СОШ №4 г. Сельцо:
Головиной С.В

Физическая активность- главный критерий здорового образа жизни школьника. В этом возрасте совершенно недопустимо пассивное времяпрепровождение. Дети должны заниматься спортом или другой активной деятельностью. МБОУ СОШ №4 из года в год предоставляет возможность учащимся заботиться о своем здоровье, проводя соответствующие мероприятия:

- 1) День здоровья - ежегодное мероприятие, нацеленное на укрепление здоровья учащихся и привлечению их к ведению здорового образа жизни



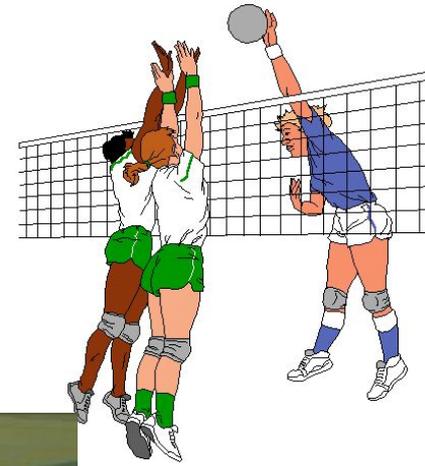
2) Веселые старты для начальных классов – любимое мероприятие маленьких спортсменов, воспитывающее чувства коллективизма, товарищества и взаимовыручки



3) Попрыгунчик - соревнование, совершенствующее двигательные умения и навыки, прыгучесть, выносливость.



4) Волейбол – спортивная игра, развивающая быстроту и точность реакций, ловкость, глазомер, улучшающая координацию движений, способствующих общему физическому развитию.



5) Гандбол – коллективная игра, которая улучшает прыгучесть, сноровку, хорошую реакцию и гибкость. Человек, занимающийся гандболом, совершенствует своё периферическое зрение, а это большой плюс, оказывающий значительное влияние на эффективность зрительного восприятия



6) Кросс и эстафеты – мероприятия, нацеленные на развитие следующих качеств:

- Выносливость
- Скорость
- Терпение
- Умение работать в команде

