



*Презентация
По физкультуре
На тему:
«Олимпийские игры в Древней
Греции»*

Слово «олимпийский» происходит от названия горы Олимп и местности Олимпия в Греции. В начале VIII века (776г.) до н.э. в этой местности греки начали проводить большие спортивные состязания. Они назывались олимпийскими играми или олимпиадами.



Причины появления Олимпийских игр

- Поклонение богам
- Стремление показать силу и ловкость своего народа
- Олимпийские игры проводились в честь праздника урожая

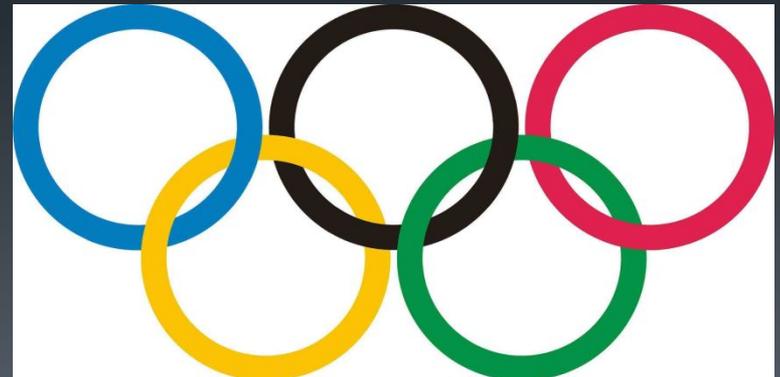
- Во время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось священное перемирие. Бывшие враги могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими.
- В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями только мужчины (в состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные)



- Местом проведения Олимпийских игр в древности была область в Южной Греции – где находился город Олимпия. Олимпийские игры были посвящены Зевсу Олимпийскому.
- Однако местом обитания богов считалась не Олимпия, а самая высокая гора в Северной Греции – Олимп (1297 м).



Хронология Олимпийских игр Самые ранние Олимпийские игры, упоминание о которых дошло до нас, состоялись в 776 г. до н.э. С этого времени началось регулярное проведение Олимпийских игр один раз в 4 года. В IV веке, когда Греция находилась под властью Рима, они были запрещены римским императором. Возрождение Олимпийских игр приходится на XIX век, а в XX веке появилась олимпийская символика в виде 5 переплетенных колец и священного огня, который по традиции зажигают в Греции, а также девиз “Быстрее, выше, сильнее”. «Быстрее, выше, сильнее»



Правила игр

- Олимпийские игры продолжались пять дней
- По всей Греции провозглашался "священный мир".
- К участию допускались только свободные греки.
- Рабы и варвары, а также преступники в Олимпийских играх не могли.
- Ни одна женщина не присутствовала на состязаниях.
- Опаздывать на состязания, спорить с судьями запрещалось.
- Подготовка атлетов течение 10–12 месяцев до начала игр.
- Еще месяц готовились по специальной программе в Олимпии.
- Главным принципом состязаний была честность участников.

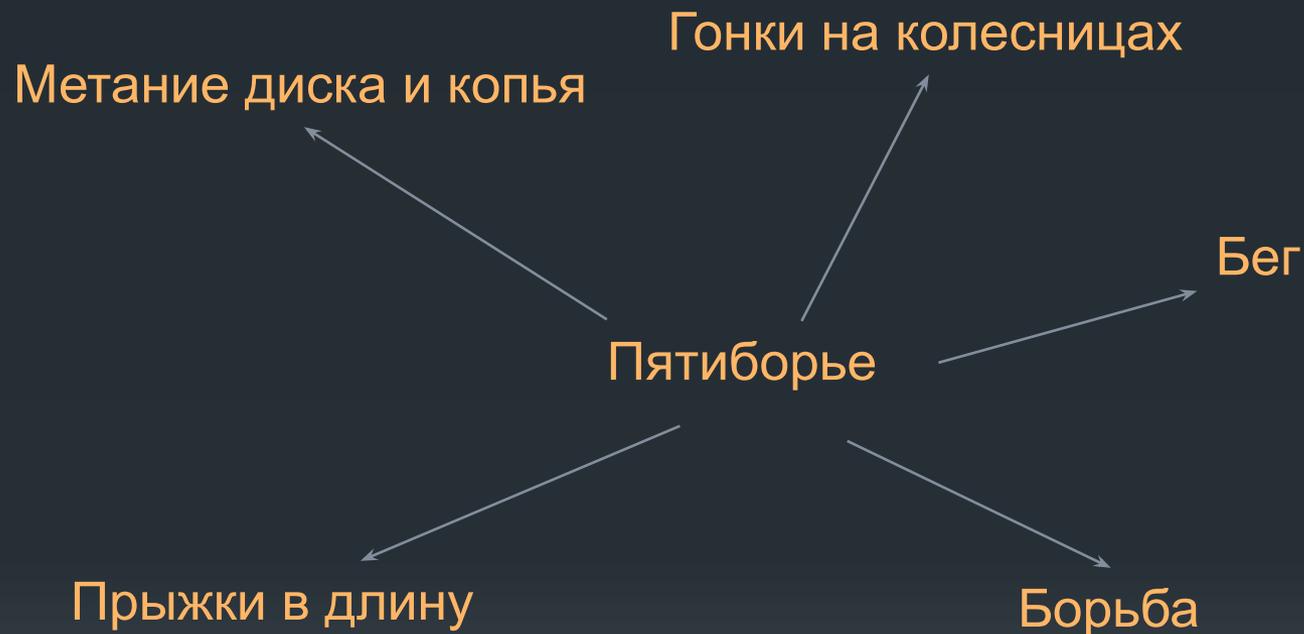
Главной наградой победителю Олимпийских игр служила оливковая ветвь. Ее срезали золотым ритуальным ножом со старого дерева, которое, как считалось, посадил Геракл. Имя атлета высекалось на мраморной плите. Жители города, который представлял победитель, одаривали его дорогими подарками, освобождали от налогов, назначали пожизненную пенсию, предоставляли бесплатное место в театре. Возвращение победителя к себе на родину превращалось в настоящий праздник. Слава победителям!!!



Подготовка участников

- За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.
- Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.

Виды состязаний



Правила состязаний в беге

- ❖ Начало забега по сигналу
- ❖ Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.
- ❖ Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым
- ❖ Дистанция в простом беге – 192 м (стадий)
- ❖ Финал – состязание между победителями в предварительных забегах
- ❖ Двойной бег – диалог (на 385 м)
- ❖ Имя победителя в простом беге – название олимпиады

Привила борьбы

Простая борьба

- ❖ Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

Панкратион

- ❖ Все приемы разрешены
- ❖ Нельзя кусаться, выбивать глаза
- ❖ Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Кулачный бой

- ❖ На кулаках ремни с металлическими накладками
- ❖ Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе

Гонки на колесницах

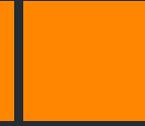
- ❖ Проходят на ипподроме
- ❖ Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- ❖ Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Метание диска и копья

- ❖ Диск формы плоской симметричной чечевицы. Различные размеры и материал: самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см, самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг, самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.)
- ❖ Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних. Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.

Прыжки в длину

- ❖ Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.
- ❖ В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



Спасибо за внимание!