

Нестандартное оборудование на уроках физической культуры

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА УЧИТЕЛЬ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ГПОУ КЕМПК
АЛЕШИНА АННА АЛЕКСАНДРОВНА
Г. КЕМЕРОВО 2017

Цели и задачи

Задачи:

1. Организация образовательного и методического процесса на основах использования нестандартного оборудования на уроках физической культуры;
2. Формирование личности, владеющей навыками саморазвития и физического самосовершенствования.

Цель:

Выявить влияние использования нестандартного оборудования на формирование интереса к урокам физической культуры, обобщить и распространить опыт работы по использованию нестандартного оборудования на уроках физической культуры.

Гипотеза:

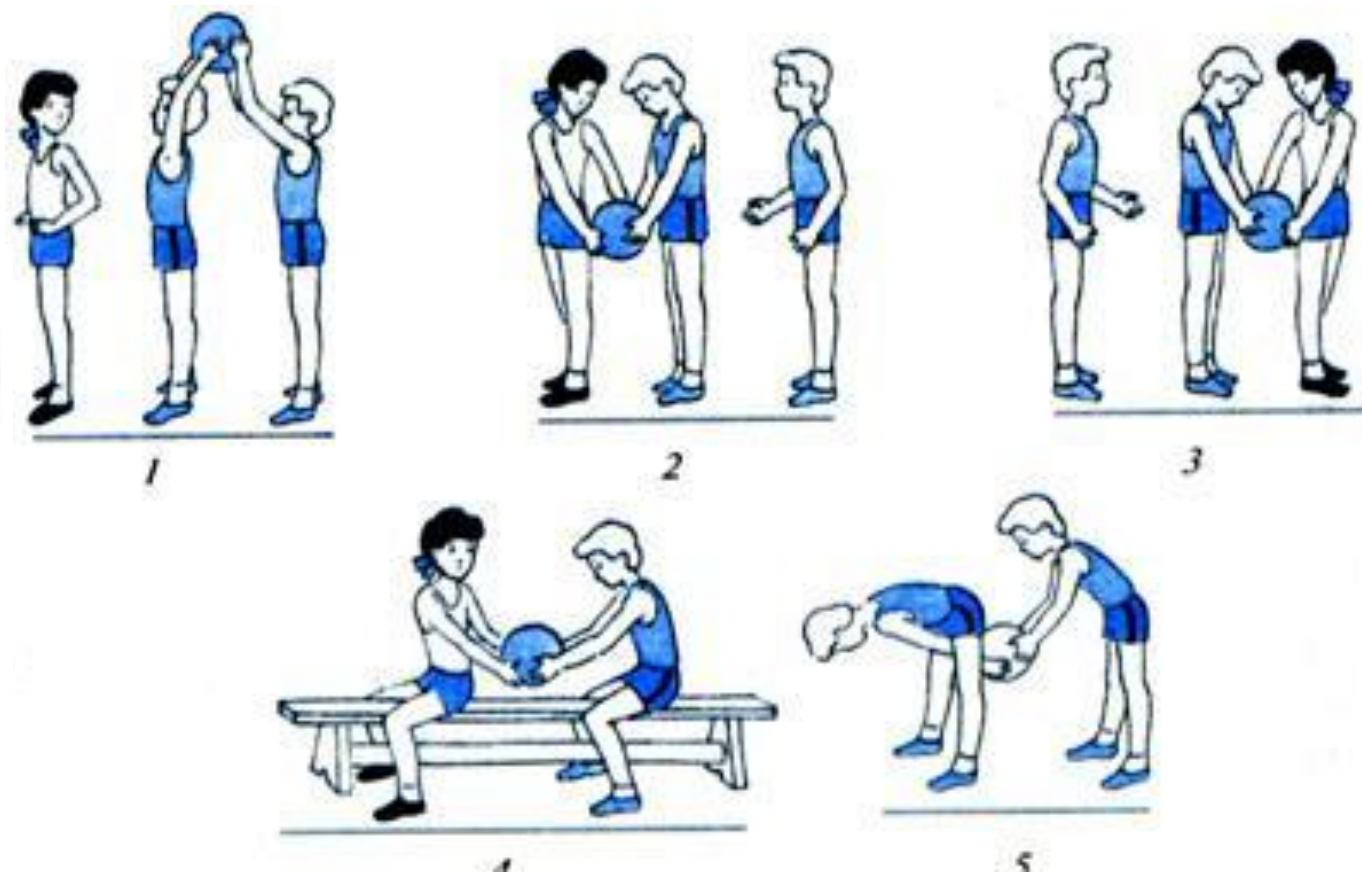
При использовании нестандартного оборудования на уроках физической культуры интерес к занятиям будет значительно повышен.

Нестандартное оборудование

Набивные мячи

Вес 0,5 – 2 кг. Применяются для развития скоростно-силовых качеств; координации. Используются на уроках баскетбола, волейбола, лёгкой атлетики, ОФП.

Изготавливаются из волейбольных мячей пришедших в негодность, набитые ветошью, а также для утяжеления песком.



Нестандартное оборудование

Стойки волейбольной сетки

Труба крепится к стенке, к этой трубе приварены петли разной высоты. Вставляется стержень. Растяжкой натягивается сетка. Она легко натягивается и снимается. Имеет разный уровень высоты.



Нестандартное оборудование

Гантели

Труба диаметром 15мм, к ней приварены коленвалы от мотоциклов, гантели выточены на токарном станке, нарезана резьба, также вставляются коленвалы от мотоциклов и затягиваются гайками.



Нестандартное оборудование

Планка

Планка для прыжков в высоту. К планке скотчем прикреплена измерительная лента.

Измеряем прыжок в длину с места, высоту сетки в волейболе.



Нестандартное оборудование

Половинки баскетбольных мячей

Половинки баскетбольных мячей – используются для разметки, для развития координации, для подвижных игр.



Нестандартное оборудование

Гимнастический ролик

Гимнастический ролик – колёса от детского трёхколёсного велосипеда – для развития мышц пресса, спины, силы рук и плечевого пояса.





Спасибо за внимание!