

Национальные виды спорта РС (Я).

Хапсагай



Национальные прыжки



Якутский мостик «Тутум Эргиир»



Мас-рестлинг - «мас тардыһыы»



Состязания в переноске камня



Гонки якутских женщин на быках



Быки тянут на скорость тяжелый груз



Бег юношей за девушкой



Богата, разнообразна и уникальна традиционная культура малочисленных народностей Дальнего Востока и Севера.

Особое место в ней занимала традиционная физическая культура, которая выражается в своеобразном физическом воспитании подрастающего поколения с помощью закаливания, народных игр и состязаний.

Суровая природа, прежде чем дать материальные блага требовала от людей затраты больших духовных и физических сил

Северное многоборье

Северное многоборье включает 5 видов, которые тесно связаны с традиционными занятиями народов Севера - охотой, рыбалкой, оленеводством. Это спорт мужественных и сильных людей. С ним связано много легенд и преданий.

1.Тройной национальный прыжок.

Одна из легенд повествует о том, как спасся от клыков волчьей стаи охотник-тундровик. Собрав все свои силы, он прыгнул сразу двумя ногами на первый в речке камень, а с него - на второй, а со второго - на берег и остался жив. С тех пор и стали учиться прыгать тремя прыжками, отталкиваясь сразу двумя ногами.



2. Метание топора на дальность

Тырта Тубка в переводе с ненецкого - "Летающий топорик". Однажды оленевод любовался полетом лебедей над стойбищем. Их полет так ему понравился, что он начал искать вокруг предметы, которые смогли бы взлететь, как птица, в небо. Тут ему подвернулся топорик. Тундровик подстругал ручку топорика под вид птичьего крыла. Настал день, когда его топорик взмыл в синеву неба, словно те лебеди, и улетел далеко-далеко.



3. *Метание тынзея на хорей*

Ямб-Уда - длинная рука - так называют в тундре тынзей (аркан), с помощью которого пастухи отлавливают оленя. Метание тынзея на точность - экзамен на аттестат зрелости для оленевода. На соревнованиях тынзей набрасывают на хорей - длинный шест, которым погоняют оленей.



4. Прыжки через нарты

На празднике день Оленя, который по традиции проводится в тундре в начале августа, оленеводы соревнуются в прыжках через нарты (сани). А спортсмены-многоборцы прыгают через стилизованные нарты высотой 50 см, поставленные по 10 ряд. Для того, чтобы представить, насколько это сложный вид, попробуйте перепрыгнуть двумя ногами через табуретку.



5. Бег с палкой

С незапамятных времен палка служила помощницей тундровику при переходе болот и оврагов. Многоборцы, как и тундровики, бегут не по ровной гравийной дорожке стадиона, а по пересеченной местности, а палка помогает им преодолевать естественные препятствия дистанции.

