

# Спортивные секции Зеленограда. Единоборства для всех возрастов.



**ЙОГА**  
Секция ЙОГИ  
и в Зеленограде

Возраст: с 14 лет.  
Светлана Кочина 7(916) 618-08-11  
Полтавская, 4 Андреевка у Жилищника д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com

**ДЗЮДО**  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДОШКОЛЬНИКОВ  
И ЮНОШЕСКОЕ ДЕТСКОЕ ДЮДО  
СПОРТИВНОЕ ДЗЮДО  
ДЮДО ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, СТУДЕНТОВ, ИТД.

Возраст: с 3 до 50 лет.  
Павел Дмитрий Александров 8 (916) 124-00  
Полтавская Алесей Валентинович 8 (916) 342  
Дмитрий Игорь Сергеевич 8 (926) 210-00  
Игорь Павел Валентинович  
Зеленоград, п. Андреевка у Жилищника д.  
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com

**БОЕВОЕ САМБО**  
Зеленоград  
**БОЕВОЕ САМБО**  
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ  
КАЛЛИСТА

Возраст: с 7 до 50 лет.  
Евгений Артур Стручков 8 (963) 672-13-13  
Зеленоград, п. Андреевка у Жилищника д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com

**ШКОЛА БОКСА**

Центр единоборств Каллиста

Возраст: с 13 до 50 лет.  
Алексей Александр Юрьевич 8 (916) 659-89-81  
Зеленоград, п. Андреевка у Жилищника д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com

Центр единоборств Каллиста может предложить для жителей Зеленограда и ближайших населённых пунктов, несколько спортивных направлений.

[2015kallista.com](http://2015kallista.com)

# Зеленоград. Спортивные секции от 3 до 7 лет.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: детское игровое самбо, дзюдо, художественная гимнастика, ушу. В этом возрасте много игровых заданий и упражнений. Основная цель это вовлечение детей в мир спорта.



## ДЗЮДО

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДОШКОЛЯТ  
ИГРОВОЕ ДЕТСКОЕ ДЗЮДО  
СПОРТИВНОЕ ДЗЮДО

ДЗЮДО ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, СТУДЕНТОВ, ВЗРОСЛЫХ



Возраст: с 3 до 50 лет.  
Павлов Дмитрий Авенирович 8 (916) 124-59-49  
Плигускин Алексей Владимирович 8 (967) 042-27-66  
Дрожжин Игорь Сергеевич 8 (926) 210-86-66  
Петров Павел Валентинович  
Зеленоград. п. Андреевка у. Жилинская д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com



### УРОКИ ДЕТСКОГО ДЗЮДО

2016  
Фильм 1.

59 min ALL 100% DVD

KALLISTA FILM  
KFVIDEO.RU KFVIDEO.COM  
kallistafilm@mail.ru kallistafilm@gmail.com  
ebay.com/usr/kfvideo



Центр единоборств  
КАЛЛИСТА  
2015kallista.com

### Зеленоград спортивный



Центр единоборств для всей семьи

# Зеленоград. Спортивные секции от 8 до 12 лет.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: спортивное самбо, дзюдо, боевое самбо, кикбоксинг, ушу, самооборона. В этом возрасте начинается первая специализация, проводятся спортивные лагеря, появляются первые соревнования.



**БОЕВОЕ САМБО**

**Зеленоград**

**БОЕВОЕ САМБО**

ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ  
КАЛЛИСТА

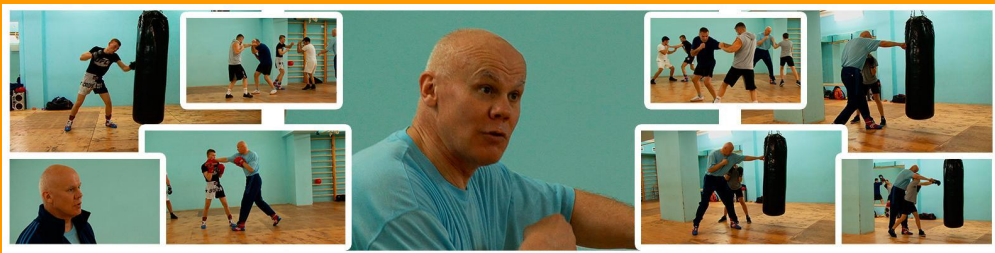
2015kallista.com

Возраст: с 7 до 50 лет.  
Енгибарян Артур Суренович 8 (963) 672-13-13  
Зеленоград. п. Андреевка у. Жилинская д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com

# Зеленоград. Спортивные секции от 13 до 17 лет.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: спортивное самбо, дзюдо, боевое самбо, кикбоксинг, бокс, грэпплинг, джиу-джитсу, смешанные единоборства, ушу, йога, самооборона. В этом возрасте проходит углублённое изучение своего вида спорта. Активное выступление на соревнованиях российского и международного ранга. Выполнение разрядов и спортивных нормативов.



## ШКОЛА БОКСА





Возраст: с 13 до 50 лет.  
Авдеев Алексей Юрьевич 8 (909) 659-89-81  
Зеленоград, п. Андреевка, у. Жилинская д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».

# Зеленоград. Спортивные секции от 18 лет и старше.

Занятия для этого возраста проходят по следующим направлениям: спортивное самбо, дзюдо, боевое самбо, кикбоксинг, бокс, грэпплинг, джиу-джитсу, смешанные единоборства, ушу, йога, самооборона. В этом возрасте большинство занимающихся тренируются для своего удовольствия, для поддержания спортивной формы. Некоторые спортсмены продолжают свою карьеру. Есть возможность участвовать в соревнованиях для ветеранов.



**ММА** **СМЕШАННЫЕ  
ЕДИНОБОРСТВА**



Возраст: с 13 до 50 лет.  
Енгибарян Артур Суменович 8 (963) 672-13-13  
Енгибарян Грачик Суменович 8 (964) 767-20-75  
Зеленоград, п. Андреевка у. Жилинская д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».

2015kallista.com



**ММА** **СМЕШАННЫЕ  
ЕДИНОБОРСТВА**



Возраст: с 13 до 50 лет.  
Енгибарян Артур Суменович 8 (963) 672-13-13  
Енгибарян Грачик Суменович 8 (964) 767-20-75  
Зеленоград, п. Андреевка у. Жилинская д.36  
Здание гостиницы «Андреевка».