

Литературная гостиная



«Ода спорту»



Учитель физической культуры:
Спиридонова Ю.А



«О пользе спорта»

Спортом заниматься здорово,
Спортом заниматься весело,
Спортом заниматься модно
Ты походи в спортзал!
А курить и пиво пить,
Это очень вредно ведь,
Можно очень синим стать,
И болеть всегда!
Лучше бегать утречком,
Закаляться вечером,
А в обед тяжелую гирю потягать!
Будешь ты здоров тогда,
весел и успешен,
Будешь маму радовать и друзей всегда!





Нужно быть здоровым, крепким,
Организм свой уважать,
И от всех плохих привычек
Постарайся убежать.
Модно быть с велосипедом,
Модно скейт в руках носить,
Модно быть на тренировке,
А не за углом курить!
Быть здоровым- это модно!
С сигаретой стыд и срам.
Так что лучше не курите,
пожелаю всем я Вам!

Пешковский А. 3 «в» класс





Мамин совет.

Как мне до ста лет прожить?

«Вот смотри,- сказала мама,-

Пива видишь ты рекламу,

Но от этого напиток

Лишь болезни и одышка.

Школьник за углом стоит,

Сигаретой дымит,

Его здоровье дым уносит,

И счастье вовсе не приносит.

Наркотики- смертельная привычка

В них человек горит как спичка.

Привычки эти нужно позабыть,

Коль хочешь до ста лет прожить.

А вот тебе пример другой:

В спортзале бегают гурьбой

Ребята с нашего двора.

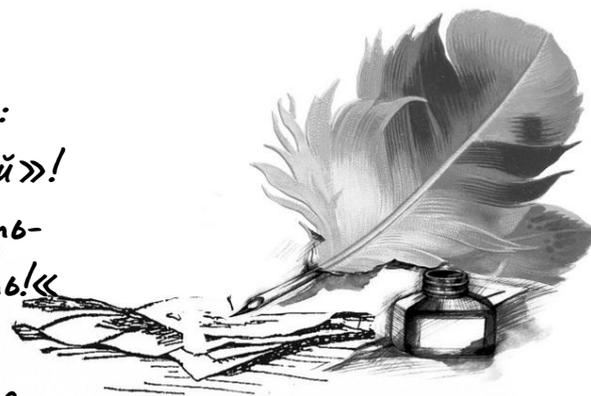
Играют в баскетбол с утра.

Послушай мой совет простой:

Плохим привычкам скажи «Стоп»!

Коль хочешь до ста лет прожить-

Тебе со спортом надобно дружить!»



Миронова Ксения, 3 «в» класс



*Roses are red,
Violets are blue,
Everyone likes sport,
And I to do.*

*Some people play football!
And basketball too,
But I am different s
Because I do both of those two !*

*Michael Xuereb s «1»
Майкл Шверед s «Л»*



Когда я придаю бумаге, мечты о внешности своей,
Рисую что-то средне Геркулеса, ну, или минимум, я - Йовиисей.
Иду по улице красивый, и прохожий с тоскою оглядит свои бока.
А я, поймав девицей взгляд забвенный ух – не сойти бы тут с ума...
Но зеркало, отчетливо и грубо, и ни на йоту облик не привраб
Покажет то, что подсознательно я знаю, ... и так покажет, ...пряма без приукрас..
И вот, решительно пойду ведомый, пока что «хиленькой мышцей»
Или в спортзал, иль на площадку, да хоть куда, но за своей грезой. -(мечта)
На помощь ненавязчиво, но твердо приходит и физрук - «добрейшая душа»
И вот потеею уже телом отжимаясь, ну а в душе – Валгалла-аааааааааа (рай)
Уверен я, что каждый может мечту и факт свести в одну тропу
Что б ни в иллюзии, а в бытности увидеть, то, смотри, где я описывал свою мечту...
Дай помечтать..... пройдет лет восемь и из нас тщедушных, я бы сказал из худосочных, пацанов
Взрастут Гераклы, Зевсы, Геркулесы, ну иль Поддубные, иль Лурих(и), а что?
Вот много слов, а если поубавить уложимся буквально в пару строк
Чтоб в старости не быть трухой ледащей, иди, займись -ка спортом ты, дружок!

Дмитрий Перетокин 7 б





Тот, кто решил быть крепким и здоровым.
Красивым и во всем преуспевать,
Тот выбрал для себя здоровый образ жизни,
Спорт может- это все создать!
Режим такой приемлем для успешных,
С утра пробежка иль спортивная ходьба,
Затем бассейн и фитнес обязательно
Помогут всем решать серьезные дела.
Есть категория людей
В другом находят « счастье »,
Заняться спортом им же лень-
Ведь это же несчастье...!
Многие с детства курить начинают,
Вино и наркотики употребляют.
Тем самым жизнь себе сокращают,
Родных и близких в горе погружают.
Все происходит стремительно ,быстро,
Сначала попробуют, а потом и зависимость!
Прекрасное в жизни не замечают,
Учебу, работу, близких теряют.
Смысл жизни их нацелен на одно-
Приобрести и употребить это зло.
Спорт-здоровье, красота. Успешность!
Вредные привычки- зло, несчастье, горе, ранняя смерть!
У каждого человека выбор есть!

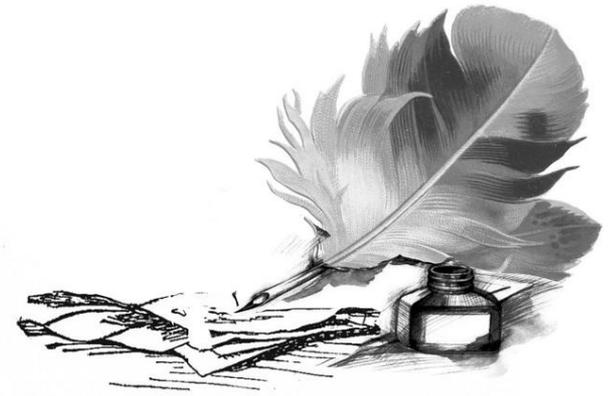




Спорт-это красота и здоровье!

Я хочу быть красивой и стройной
И слежу за своим здоровьем!
Спорт мне в этом помогает,
Мое здоровье укрепляет!
Я люблю кататься на лыжах
И с коньками я дружу,
Еще, мой друг велосипед
И все это- Основа будущих побед!
В учебе, в спорте, в жизни.
Чтобы всегда все было от
А пагубным привычкам говорю .
Они наносят огромный

Десенко Юлия 2 «м» класс





Встаю я в семь часов утра
И делаю зарядку.
Мне кушать вот уже пора,
Всё делать надо по порядку:
Почистить зубы,
Взять одежду,
Накрасить губы,
Ой, не то! Зачем же губы красить то?
Ты лучше сумку собери,
И в школу нам пора идти.
Пятёрки лучше получай.
Учись, читай и узнавай.
А после школы на кружок,
На танцы, театр или дзюдо.
А после театра едь домой.
Уроки делай, а потом,
На час, на два, иди гулять,
С друзьями мячик погонять.
В восемь, шагом марш домой!
Покушай, и давай отбой!

Хнекевич Алина 6 «л»

