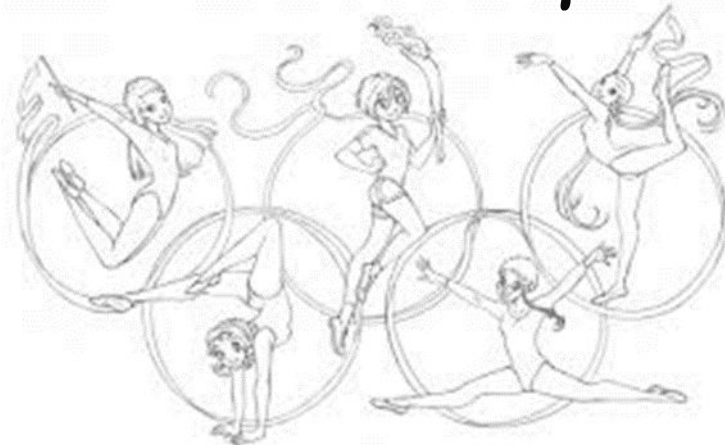


# Литературная гостиная



## «Ода спорту»

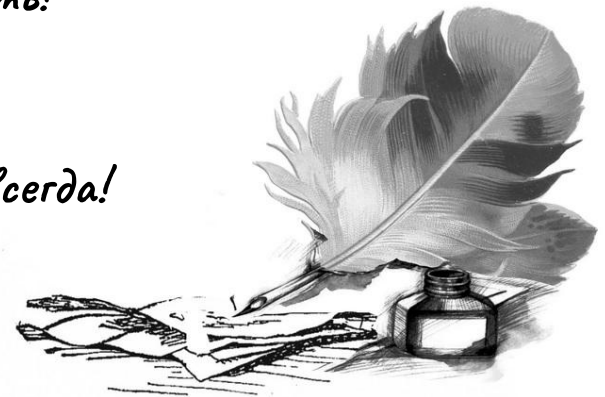


Учитель физической культуры:  
Спиридонова Ю.А



## «О пользе спорта»

Спортом заниматься здорово,  
Спортом заниматься весело,  
Спортом заниматься модно  
Ты походи в спортзал!  
А курить и пиво пить,  
Это очень вредно ведь,  
Можно очень синим стать,  
И болеть всегда!  
Лучше бегать утречком,  
Закаляться вечером,  
А в обед тяжелую гирю потягать!  
Будешь ты здоров тогда,  
весел и успешен,  
Будешь маму радовать и друзей всегда!





Нужно быть здоровым, крепким,  
Организм свой уважать,  
И от всех плохих привычек  
Постарайся убежать.  
Модно быть с велосипедом,  
Модно скейт в руках носить,  
Модно быть на тренировке,  
А не за углом курить!  
Быть здоровым- это модно!  
С сигаретой стыд и срам.  
Так что лучше не курите,  
пожелаю всем я Вам!

Пешковский А. 3 «в» класс





*Мамин совет.*

*Как мне до ста лет прожить?*

*«Вот смотри,- сказала мама,-*

*Пива видишь ты рекламу,*

*Но от этого напиток*

*Лишь болезни и одышка.*

*Школьник за углом стоит,*

*Сигаретой дымит,*

*Его здоровье дым уносит,*

*И счастье вовсе не приносит.*

*Наркотики- смертельная привычка*

*В них человек горит как спичка.*

*Привычки эти нужно позабыть,*

*Коль хочешь до ста лет прожить.*

*А вот тебе пример другой:*

*В спортзале бегают гурьбой*

*Ребята с нашего двора.*

*Играют в баскетбол с утра.*

*Послушай мой совет простой:*

*Плохим привычкам скажи «Стой»!*

*Коль хочешь до ста лет прожить-*

*Тебе со спортом надобно дружить!»*



*Миронова Ксения, 3 «в» класс*



*Roses are red,  
Violets are blue,  
Everyone likes sport,  
And I to do.*

*Some people play football!  
And basketball too,  
But I am different s  
Because I do both of those two !*

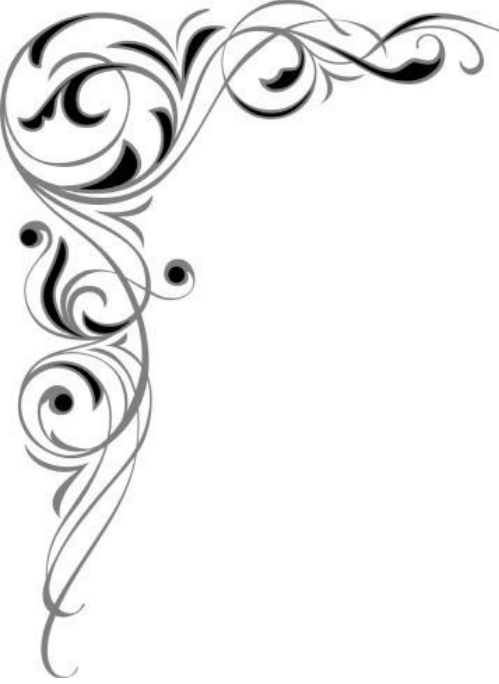
*Michael Xuereb s «1»  
Майкл Шверед s «Л»*



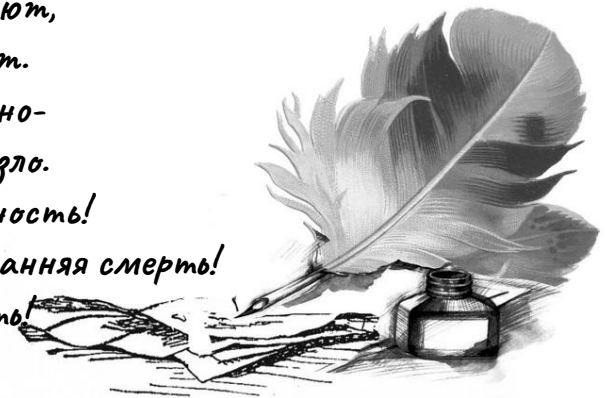
Когда я придаю бумаге, мечты о внешности своей,  
Рисую что-то средне Гераклеса, ну, или минимум, я - Йовиисей.  
Иду по улице красивый, и прохожий с тоскою оглядит свои бока.  
А я, поймав девицей взгляд забвенный ..... ух - не сойти бы тут с ума...  
Но зеркало, отчетливо и грубо, и ни на йоту облик не приврав  
Покажет то, что подсознательно я знаю, ... и так покажет, ...пряма без приукрас..  
И вот, решительно пойду ведомый, пока что «хиленькой мышцей»  
Или в спортзал, или на площадку, да хоть куда, но за своей грезой. -(мечта)  
На помощь ненавязчиво, но твердо приходит и физрук - «добрейшая душа»  
И вот потною уже телом отжимаясь, ну а в душе - Валгалла-аааааааааа (рай)  
Уверен я, что каждый может мечту и факт свести в одну тропу  
Что б ни в иллюзии, а в бытности увидеть, то, смотри, где я описывал свою мечту...  
Дай помечтать..... пройдет лет восемь и из нас тщедушных, я бы сказал из худосочных, пацанов  
Взрастут Гераклы, Зевсы, Гераклесы, ну или Поддубные, или Лурих(и), а что?  
Вот много слов, а если поубавить уложимся буквально в пару строк  
Чтоб в старости не быть трухой ледащей, иди, займись -ка спортом ты, дружок!

Дмитрий Перетокин 7 б





Тот, кто решил быть крепким и здоровым.  
Красивым и во всем преуспевать,  
Тот выбрал для себя здоровый образ жизни,  
Спорт может- это все создать!  
Режим такой приемлем для успешных,  
С утра пробежка иль спортивная ходьба,  
Затем бассейн и фитнес обязательно  
Помогут всем решать серьезные дела.  
Есть категория людей  
В другом находят « счастье »,  
Заняться спортом им же лень-  
Ведь это же несчастье...!  
Многие с детства курить начинают,  
Вино и наркотики употребляют.  
Тем самым жизнь себе сокращают,  
Родных и близких в горе погружают.  
Все происходит стремительно ,быстро,  
Сначала попробуют, а потом и зависимость!  
Прекрасное в жизни не замечают,  
Учебу, работу, близких теряют.  
Смысл жизни их нацелен на одно-  
Приобрести и употребить это зло.  
Спорт-здоровье, красота. Успешность!  
Вредные привычки- зло, несчастье, горе, ранняя смерть!  
У каждого человека выбор есть!

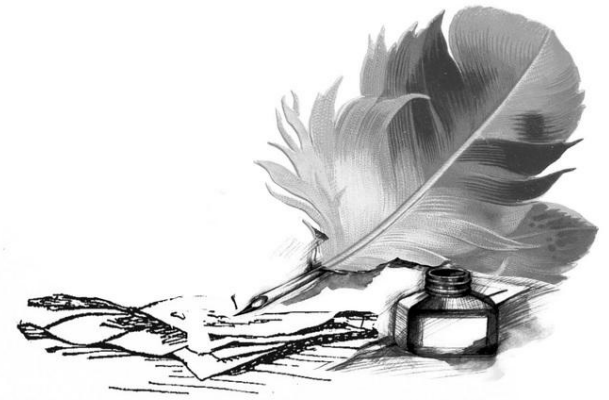




## Спорт-это красота и здоровье!

Я хочу быть красивой и стройной  
И слежу за своим здоровьем!  
Спорт мне в этом помогает,  
Мое здоровье укрепляет!  
Я люблю кататься на лыжах  
И с коньками я дружу,  
Еще, мой друг велосипед  
И все это- Основа будущих побед!  
В учебе, в спорте, в жизни.  
Чтобы всегда все было от  
А пагубным привычкам говорю .  
Они наносят огромный

Десенко Юлия 2 «м» класс







Встаю я в семь часов утра  
И делаю зарядку.  
Мне кушать вот уже пора,  
Всё делать надо по порядку:  
Почистить зубы,  
Взять одежду,  
Накрасить губы,  
Ой, не то! Зачем же губы красить то?  
Ты лучше сумку собери,  
И в школу нам пора идти.  
Пятёрки лучше получай.  
Учись, читай и узнавай.  
А после школы на кружок,  
На танцы, театр или дзюдо.  
А после театра едь домой.  
Уроки делай, а потом,  
На час, на два, иди гулять,  
С друзьями мячик погонять.  
В восемь, шагом марш домой!  
Покушай, и давай отбой!

Хнекевич Алина 6 «л»

