

# Олимпийский урок

*Ценность олимпийского и паралимпийского движения*

*Тема:*

*История возникновения олимпийского и паралимпийского движения*



# Древняя Греция





# Олимпийские игры зародились в древней Греции (776 год до н.э.), в городе Олимп.



Святилище Олимпия, расположено в западной части Пелопонесского полуострова.



Здесь, у подножья горы Кронос, в долине реки Алфей, до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр... Отсюда начинается **факельная эстафета**....

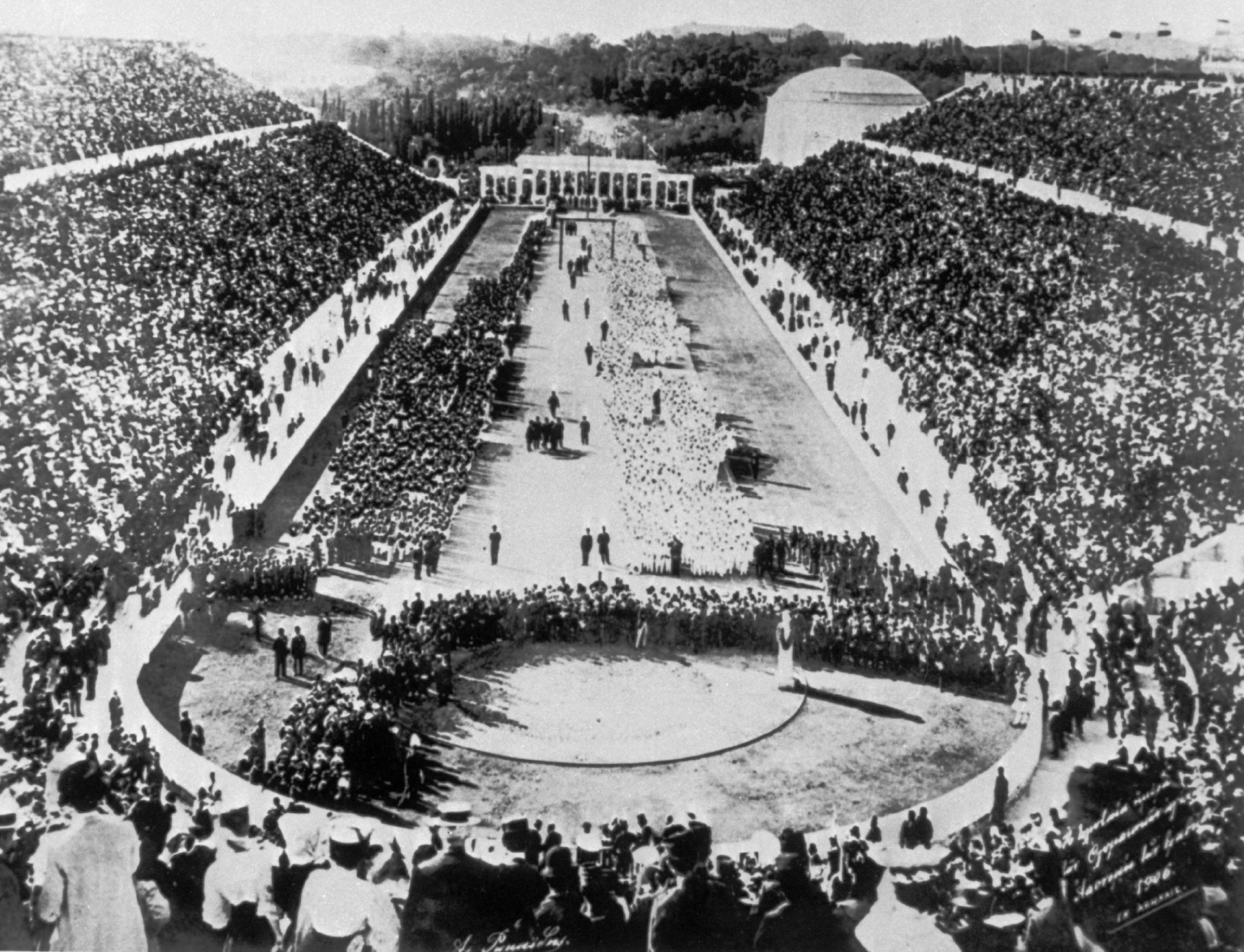










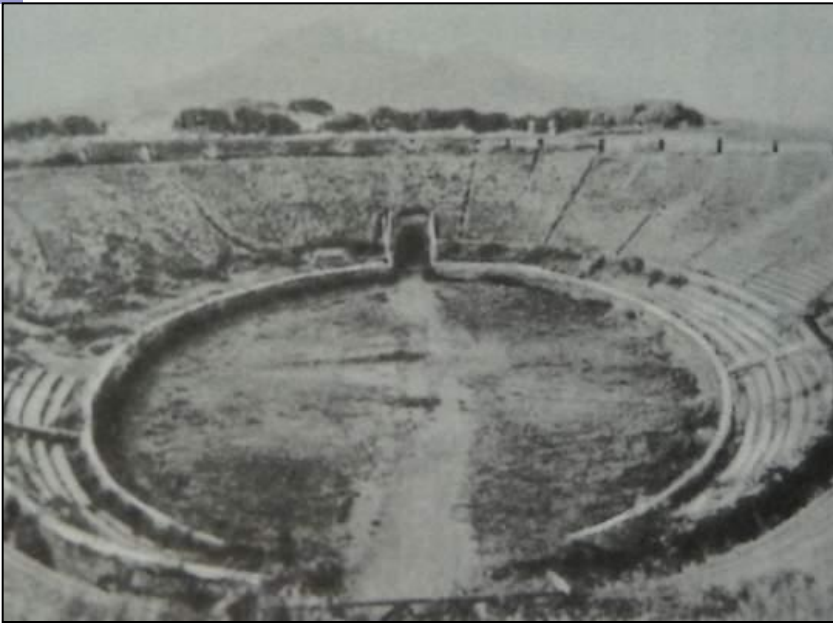


El Anfitrión  
1906

El Anfitrión



## Виды состязаний



- **Первый вид состязаний – бег на одну стадию (192,27м).**



Отсюда название  
**СТАДИОН.**



- Бег на две стадии
- Долгий бег – 7 стадий



- Бег в вооружении



- Единоборства:  
бокс, панкратион — рукопашный бой и борьба);



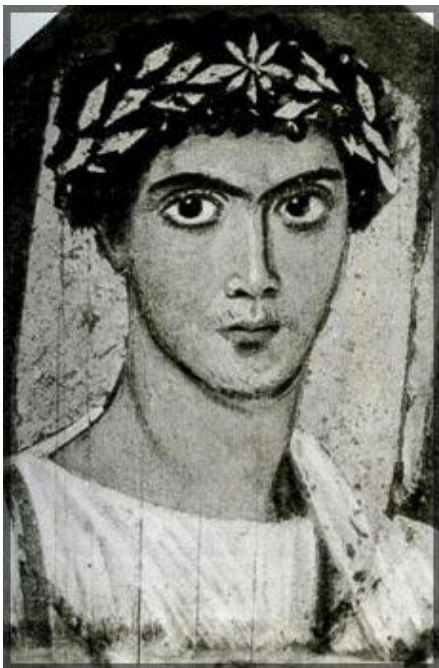
- Скачки (гонки колесниц, скачки на лошадях);



Перед началом соревнований все спортсмены, желающие принять участие в Играх, должны были доказать судьям, что не менее 10 месяцев были отданы подготовке и принести клятву перед статуей Зевса. За месяц до начала Олимпиады, участники, должны были показать элланодикам свое искусство, в специальной Олимпийской гимназии.







- В соревнованиях могли принять участие только чистокровные греки (эллины), остальные же, считавшиеся варварами, могли только наблюдать. Позднее было сделано исключение в пользу римлян.
- Атлеты состязались обнажёнными.
- Женщины на стадион не допускались, даже в роли зрителей.

За ходом состязаний наблюдали судьи — **элланодики**.

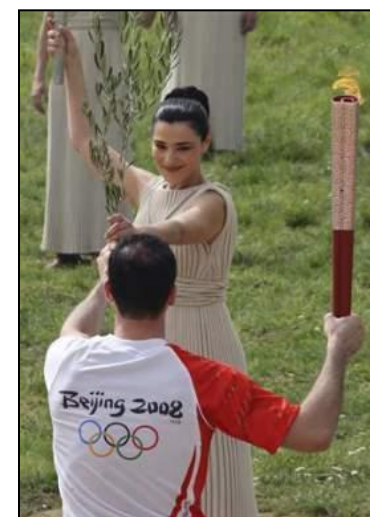
Соревнования проходили напряжённо, упорно, а главное — честно.

Победители, **олимпионики**, награждались оливковой ветвью или лавровым венком.





- **Олимпийский огонь**. Ритуал зажжения священного огня происходил от древних греков и был возобновлен Кубертенем в 1912 году.
- Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом.
- Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу.
- Традиция зажигать огонь на стадионах была начата в 1928 году (на зимних Играх – в 1952 году).
- Эстафета по доставке факела в город-хозяйин Игр впервые состоялась в 1936 году. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в специальной чаше на стадионе.
- Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.

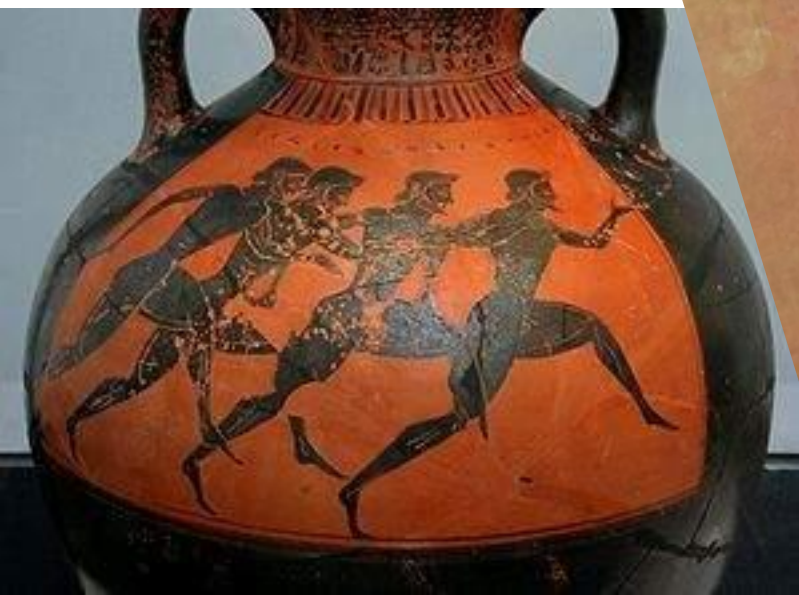






# Пятиборье

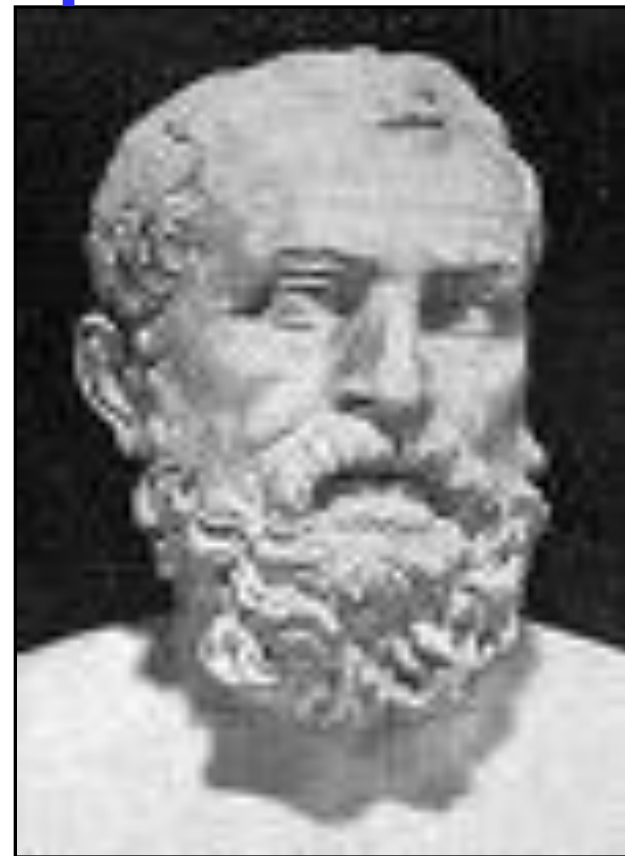
(бег на один стадий, метание диска, копья, прыжки в длину, борьба)





# Греческий законодатель и поэт Солон в 594г. до н.э. говорил:

«...у кого серебра в изобилье,  
Золота много, земли и  
плодородных полей,  
Есть и кони и мулы.  
Но счастлив и тот кто имеет  
Крепкие бёдра и грудь,  
силу и резвость в ногах...»



# Возрождение Олимпийских игр

Французский общественный  
деятель барон

**Пьер де Кубертен**

выступил с предложением  
возродить Олимпийские игры

23 июня 1894 г.





# Игры открылись 6 апреля 1896 года

241 спортсмен из стран:



Австралия



Австрия



Болгария



Великобритания



Венгрия



Германия



Греция

Швеция



Дания



Италия



США



Франция



Чили



Швейцария



# Участники возрождённых олимпийских игр 1896 года (Афины, Греция)







# ОЛИМПИЙСКИЙ СИМВОЛ

**Официальный логотип (эмблема)**  
Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертенем в 1913 году.

# ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ

**Синий – Европа**

**Черный – Африка**

**Красный – Америка**

**Желтый – Азия**

**Зеленый – Австралия**





# Олимпийский девиз

**Citius, Altius, Fortius**

Олимпийский девиз состоит из трех латинских  
«**Быстрее, выше, сильнее**»

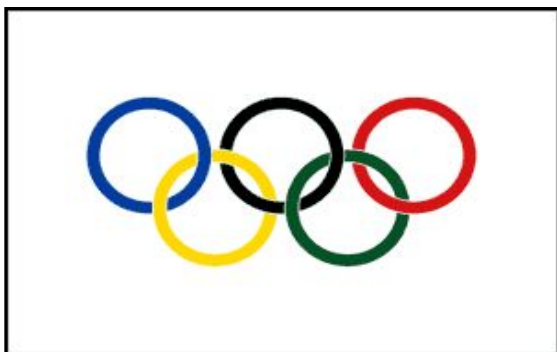
(по-английски – Faster, higher, stronger).

Фраза из трех слов впервые была сказана  
французским священником

**Анри Мартином Дидоном (Henri Martin Dideon)**

на открытии спортивных соревнований  
в своем колледже.

Слова понравились Кубертену и он посчитал,  
что именно они отражают цель атлетов всего мира.



## Официальный флаг

- Белый цвет символизирует мир во время Игр.
- Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за того, что война была не закончена. Поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия).
- Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады: на церемонии закрытия мэр города-хозяйина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяйина следующих Игр.
- **4 года** флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм.



Талисманом Олимпийских игр выбирается символ той страны, в которой проходят игры.

Впервые талисман появился в Мехико в 1968 году.



7 - 23 февраля 2014 года



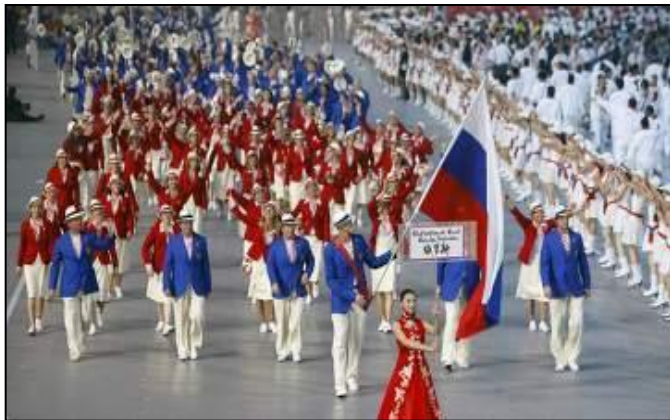
# Сочи-2014



Мишка, заяка, леопард-  
талисманы Олимпийских игр Сочи  
в 2014 году



# Церемония открытия игр



- В параде стран первой всегда выходит команда Греции.
- Далее команды стран идут в алфавитном порядке.
- Замыкает парад команда страны-хозяйки Игр.
- На церемонии выступают Президент Оргкомитета и Президент МОК.
- Олимпийский флаг поднимают во время исполнения олимпийского гимна.
- Олимпийский факел, доставленный из Греции, используется для зажжения олимпийского огня.
- Выпускаются голуби как символ мира.
- Все атлеты и официальные лица команд принимают олимпийскую клятву.

- Президент МОК с **2001** года -  
**граф Жак Рогге**

(сменил Хуана Антонио Самаранча,  
который возглавлял МОК с  
1980-2001г)



- С **20 мая 2010** года  
Президентом Олимпийского  
комитета России стал  
**Александр Жуков**

(На посту президента  
ОКР сменил

Леонида Тягачева.)







# Олимпийские зимние виды спорта



## Конькобежный спорт



Скоростной бег на коньках



Фигурное катание на коньках



Шорт-трек

## Хоккей на льду



## Лыжный спорт



Горные лыжи



Лыжные гонки



Прокат на лыжах с трамплина



Лыжное двоеборье



Сноуборд



Фристайл

## Биатлон



## Керлинг



## Саночный спорт



## Бобслей



Бобслей



Сkeleton

















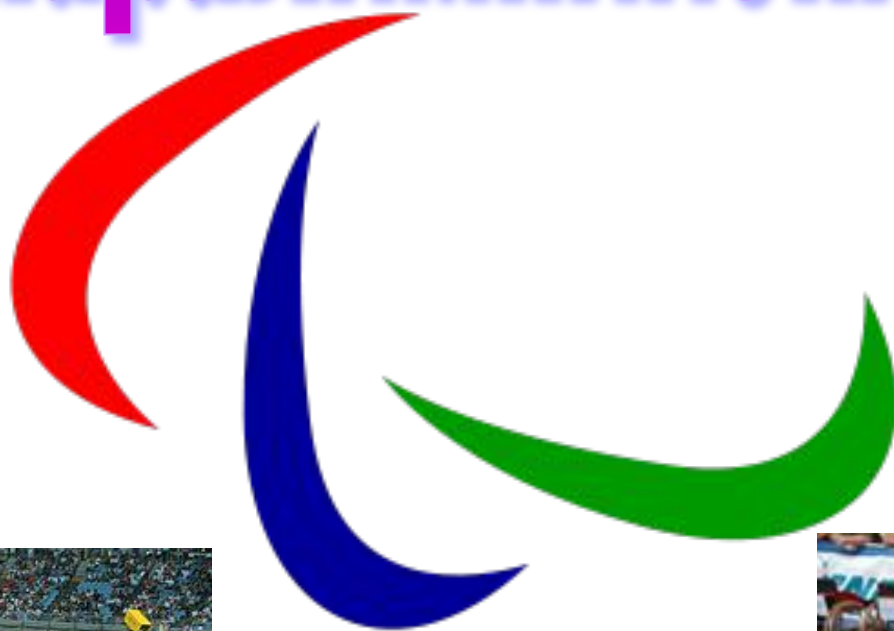








# Паралимпийские Игры





# История возникновения паралимпийских игр

Связано с именем английского нейрохирурга

**Людвига Гуттмана,**

который на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для:

- успешной жизнедеятельности,
- восстанавливает психическое равновесие,
- позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.



# История Паралимпийских игр



Людвиг Гуттман

# История Паралимпийских игр



1960 г. – первые Паралимпийские игры



# Паралимпийские игры



— международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах;

- В 2001 эта практика закреплена соглашением между Международным олимпийским комитетом (МОК) и Международным паралимпийским комитетом (МПК).
- Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

# Паралимпийская эмблема



Три «агитоса» - олицетворение гармонии разума, тела и духа

# Паралимпийский девиз



**«Дух  
в движении»**











# Паралимпийские зимние виды спорта







torino 2006















*Кирилл Михайлов*



***Олеся Владыкина***





*Алексей Ашапатов*



# Мария Иовлева





***Ирек  
Зарипов***



# Паралимпийские ценности

**СМЕЛОСТЬ**





# Паралимпийские ценности

**РЕШИМОСТЬ**



# Паралимпийские ценности

## ВДОХНОВЕНИЕ





# Паралимпийские ценности

**РАВЕНСТВО**



**XI Паралимпийские зимние игры  
в Сочи:  
7-16 марта 2014 года**

sochi.ru  
2014  
paralympic games  
EDUCATION

sochi.ru®  
2014   
paralympic games



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!