

«Великие люди России»

**Набокова Елена
Анатольевна**

учитель

Физической культуры

МБОУ СОШ №1 г. Углегорска Сахалинской области



АЛЕКСАНД

Р

ТИХОНОВ -

легенда

мирового

биатлона



Александр Иванович Тихонов



- великий советский
биатлонист,
пятнадцатикратный
чемпион СССР,
тринадцатикратный
чемпион мира,
единственный в
отечественной истории
четырёхкратный
олимпийский чемпион

Александр Тихонов подарил свою винтовку известному биатлонисту Александру Привалову, который стал его тренером.

Тихонов перешел в биатлон из гонок, поэтому превосходил соперников в скорости бега, зачастую даже после штрафного круга догонял ушедших вперед противников.

Это преимущество позволяло ему рисковать. «Человеком отчаянной смелости» называли его...

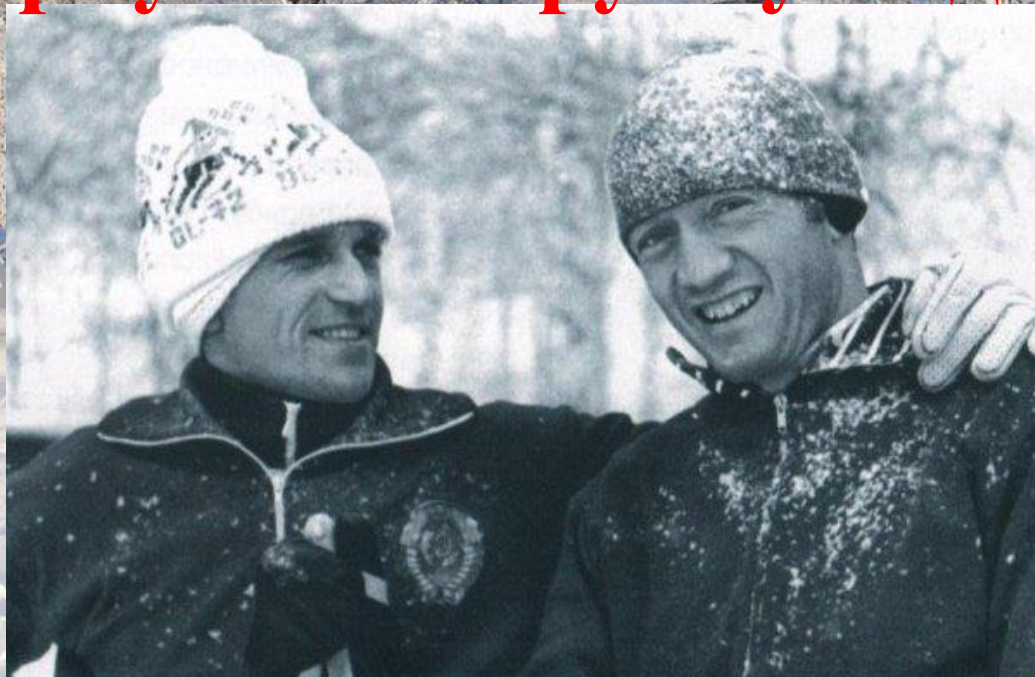


АЛЕКСАНДР ТИХОНОВ



на Олимпиаде 1968 года
в Гренобле (Франция) мог
выступить как лыжник,
но случайность привела к тому,
что незадолго до начала Игр он
сменил специальность. Этот год
стал для молодого спортсмена
началом пути к уникальному
достижению, непревзойденному
и не повторенному до сих пор -
завоеванию золотых медалей
на четырех Олимпиадах подряд

**На зимней Олимпиаде в Саппоро
(Япония) в 1972 году у Александра
Тихонова сломалась лыжа.
Спортсмен из ГДР отдал ему свою лыжу,
чем помог советскому биатлонисту
вернуться в группу лидеров**



**Зимняя Олимпиада в Инсбурге
(Австрия) в 1976 году принесла
Александру Тихонову
«золото» в эстафете**



На играх в Лейк-Плэсиде (США) в 1980 году Александр Тихонов нес знамя олимпийской сборной СССР. Заболел и вышел на старт с высокой температурой. Однако на эстафете к финишу пришел первым

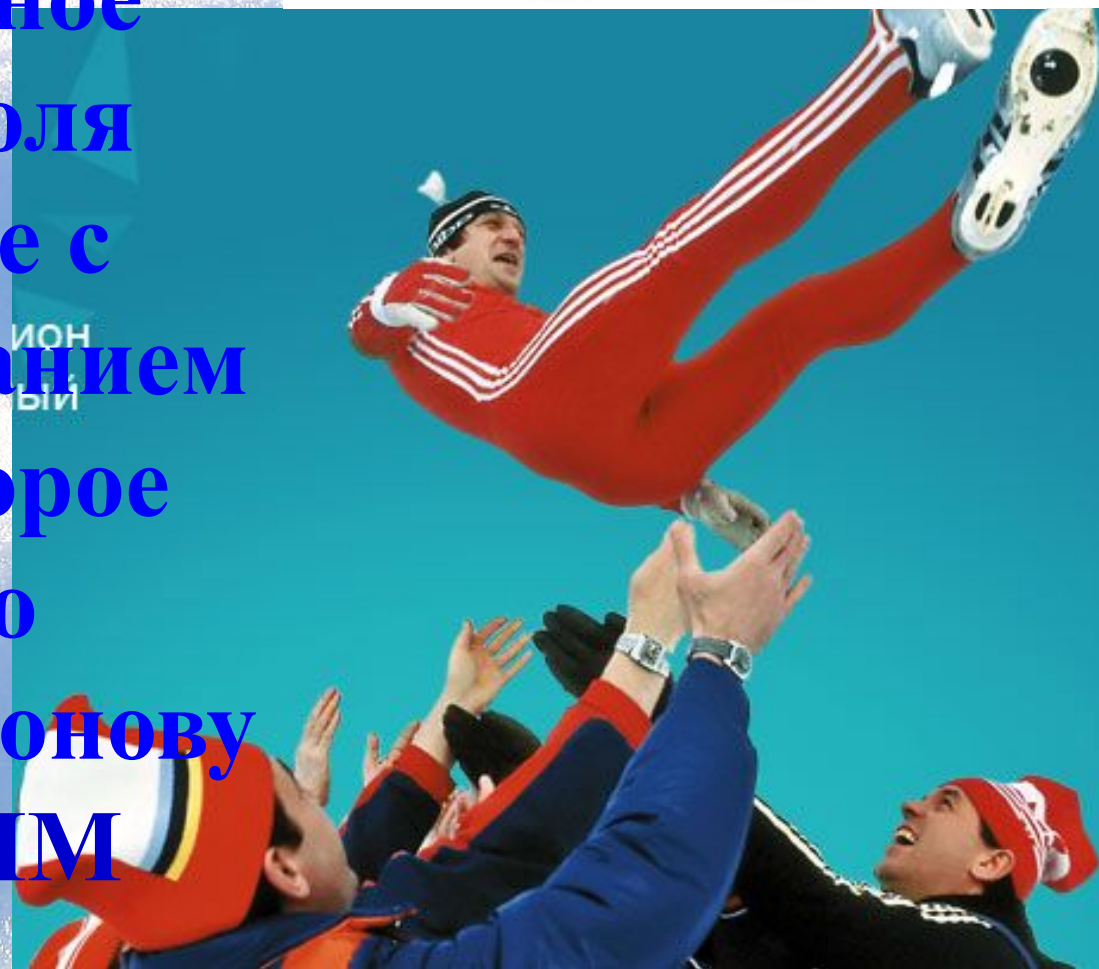


Газета «Нью-Йорк таймс» писала:

«Глядя на простого парня Александра Тихонова, трудно представить, какой же железной волей надо обладать, чтобы совершить то, что ему удалось»



**Но никакого чуда
не было. Была
помноженная
на великолепное
мастерство воля
и граничащее с
самопожертвованием
упорство, которое
и позволило
Александру Тихонову
быть ПЕРВЫМ**

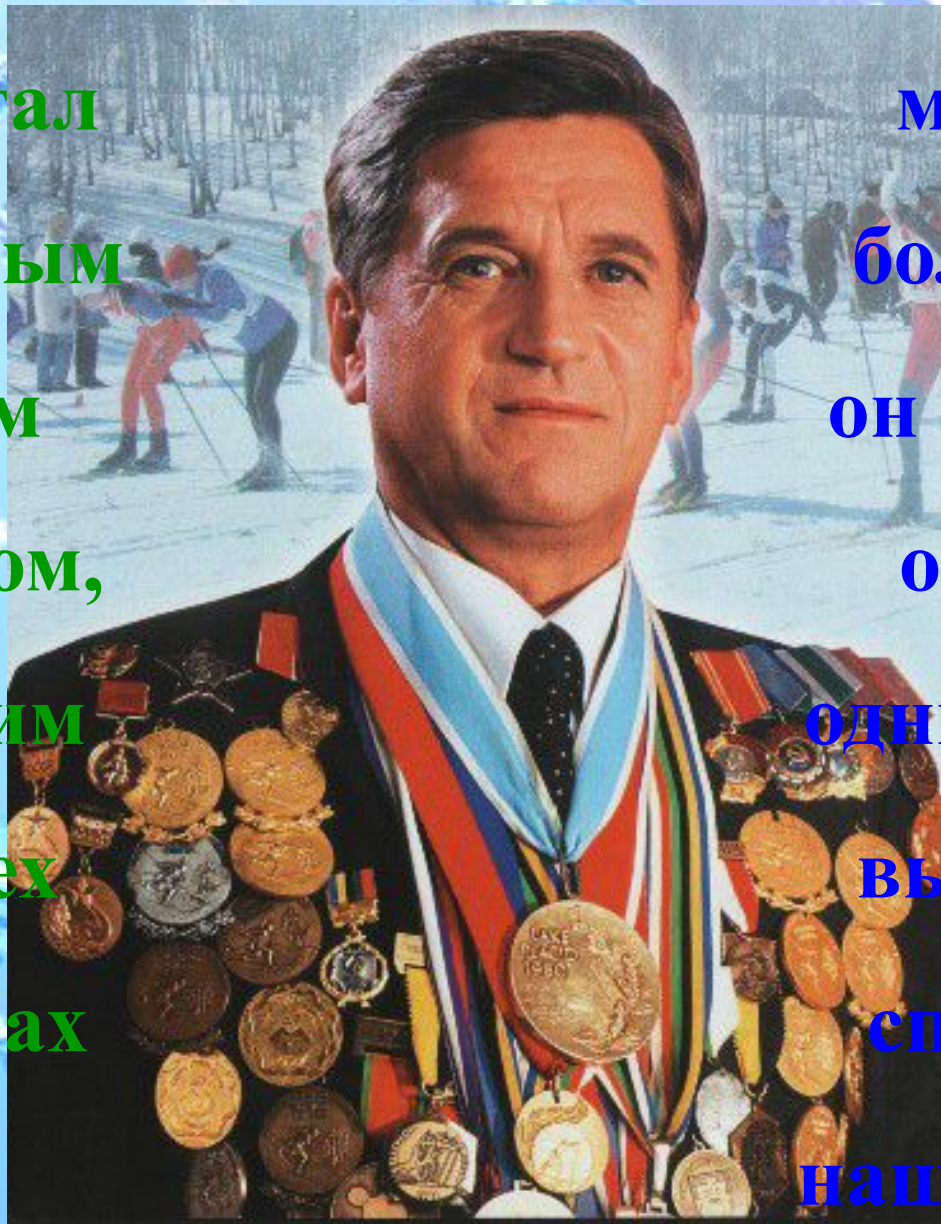


**ЗА ГОДЫ БЛЕСТЯЩИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ
В БОЛЬШОМ СПОРТЕ АЛЕКСАНДР ТИХОНОВ
ПОЛУЧИЛ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО НАГРАД**



Александр

**Тихонов стал
единственным
советским
спортсменом,
победившим
на четырех
Олимпиадах
подряд**



В памяти

**миллионов
болельщиков
он продолжает
оставаться
одним из самых
выдающихся
спортсменов
нашего времени**

ИСТОЧНИКИ ТЕКСТОВОЙ ИНФОРМАЦИИ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ:

<http://ria.ru>

<http://www.alexander-tikhonov.com>

<http://www.peoples.ru>

