

# «Великие люди России»

**Набокова Елена  
Анатольевна**

*учитель*

*Физической культуры*

**МБОУ СОШ №1 г. Углегорска Сахалинской области**



**АЛЕКСАНД**

**Р**

**ТИХОНОВ -**

**легенда**

**мирового**

**биатлона**





# Александр Иванович Тихонов



- великий советский  
биатлонист,  
пятнадцатикратный  
чемпион СССР,  
тринадцатикратный  
чемпион мира,  
единственный в  
отечественной истории  
четырёхкратный  
олимпийский чемпион



**Александр Тихонов подарил свою винтовку известному биатлонисту Александру Привалову, который стал его тренером.**

**Тихонов перешел в биатлон из гонок, поэтому превосходил соперников в скорости бега, зачастую даже после штрафного круга догонял ушедших вперед противников.**

**Это преимущество позволяло ему рисковать. «Человеком отчаянной смелости» называли его...**





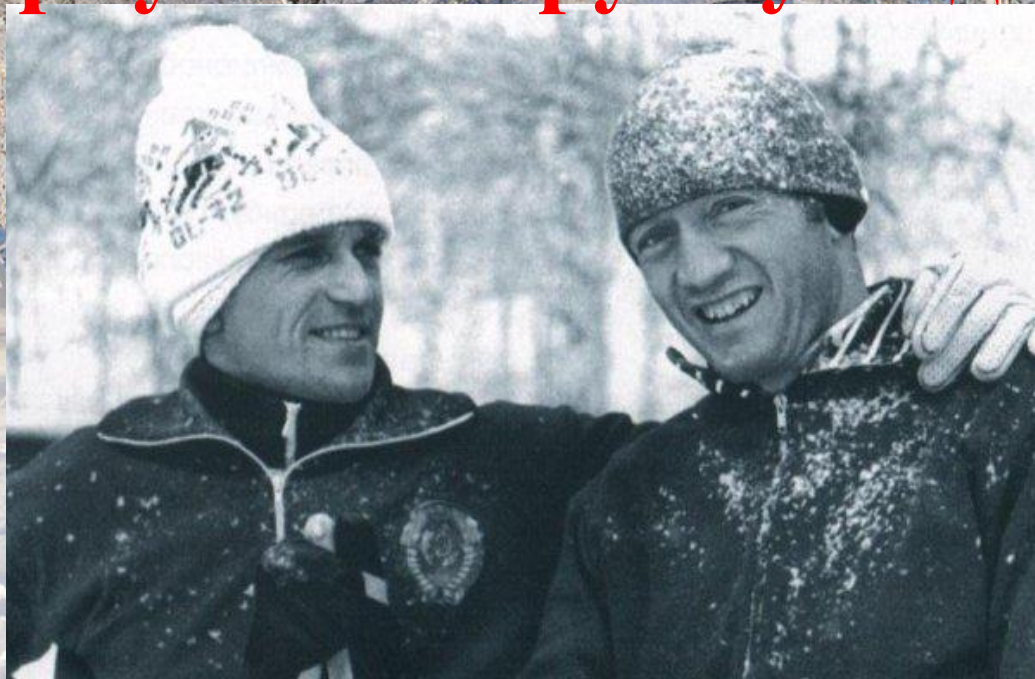
# АЛЕКСАНДР ТИХОНОВ



на Олимпиаде 1968 года в Гренобле (Франция) мог выступить как лыжник, но случайность привела к тому, что незадолго до начала Игр он сменил специальность. Этот год стал для молодого спортсмена началом пути к уникальному достижению, непревзойденному и не повторенному до сих пор - завоеванию золотых медалей на четырех Олимпиадах подряд



**На зимней Олимпиаде в Саппоро  
(Япония) в 1972 году у Александра  
Тихонова сломалась лыжа.  
Спортсмен из ГДР отдал ему свою лыжу,  
чем помог советскому биатлонисту  
вернуться в группу лидеров**





**Зимняя Олимпиада в Инсбурге  
(Австрия) в 1976 году принесла  
Александру Тихонову  
«золото» в эстафете**





На играх в Лейк-Плэсиде (США) в 1980 году Александр Тихонов нес знамя олимпийской сборной СССР. Заболел и вышел на старт с высокой температурой. Однако на эстафете к финишу пришел первым



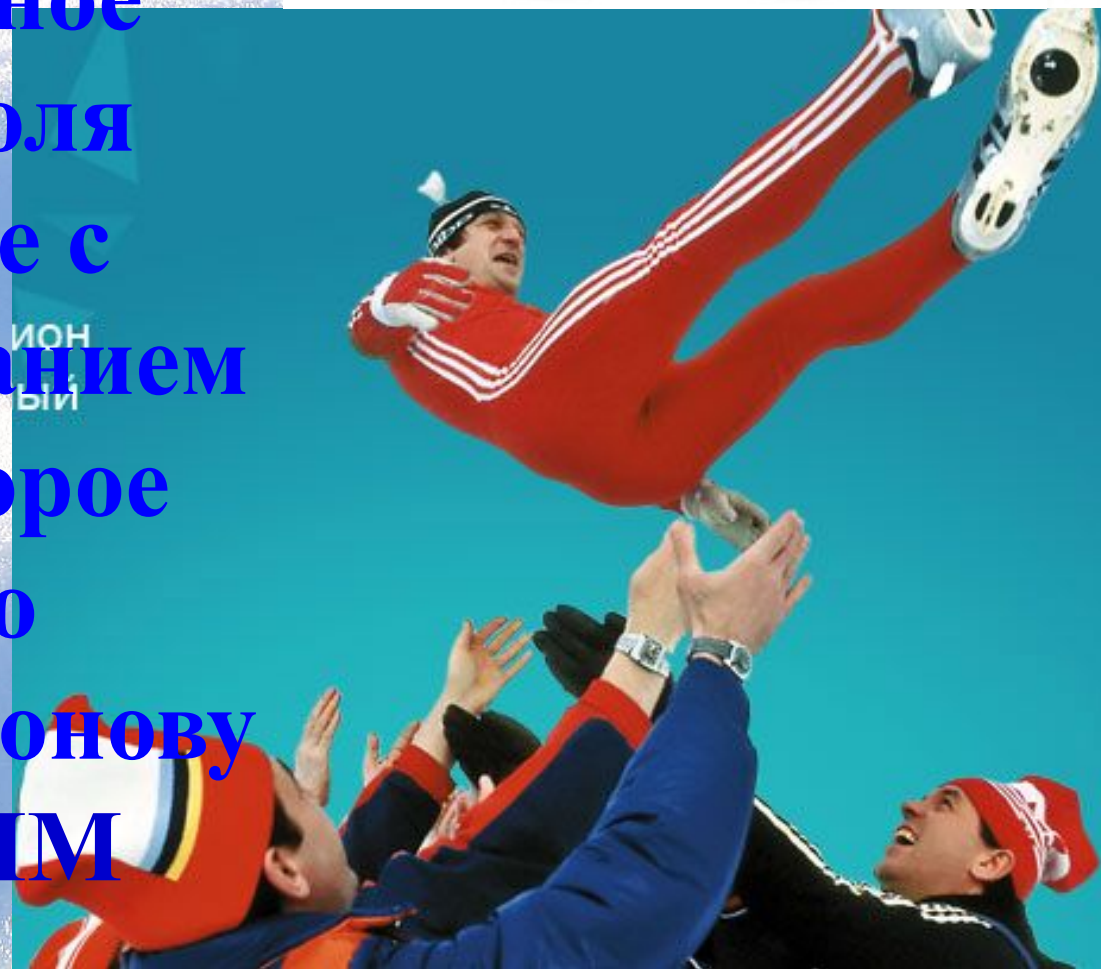
Газета «Нью-Йорк таймс» писала:

«Глядя на простого парня Александра Тихонова, трудно представить, какой же железной волей надо обладать, чтобы совершить то, что ему удалось»





**Но никакого чуда  
не было. Была  
помноженная  
на великолепное  
мастерство воля  
и граничащее с  
самопожертвованием  
упорство, которое  
и позволило  
Александру Тихонову  
быть ПЕРВЫМ**





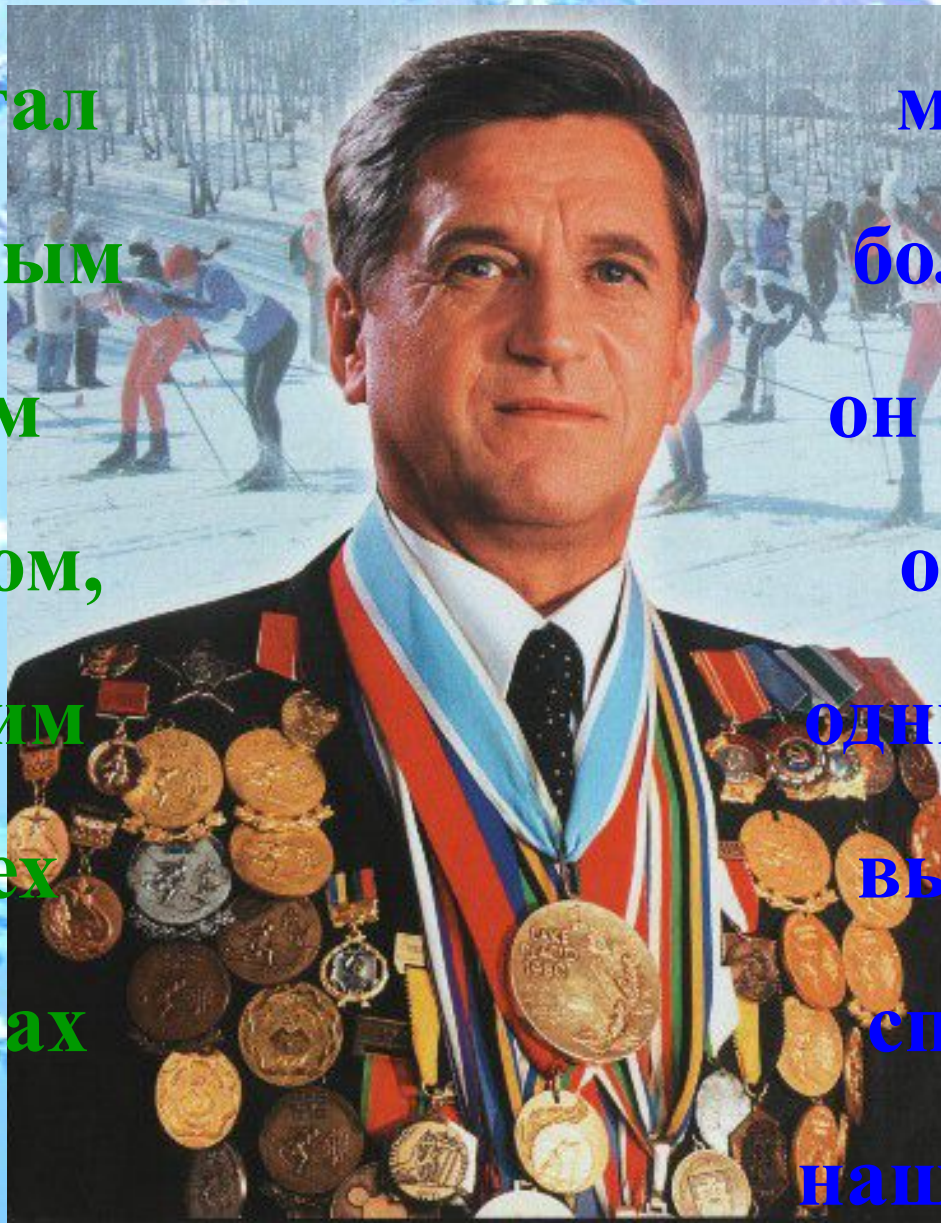
**ЗА ГОДЫ БЛЕСТЯЩИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ  
В БОЛЬШОМ СПОРТЕ АЛЕКСАНДР ТИХОНОВ  
ПОЛУЧИЛ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО НАГРАД**





**Александр**

**Тихонов стал  
единственным  
советским  
спортсменом,  
победившим  
на четырех  
Олимпиадах  
подряд**



**В памяти**

**миллионов  
болельщиков  
он продолжает  
оставаться  
одним из самых  
выдающихся  
спортсменов  
нашего времени**



# ИСТОЧНИКИ ТЕКСТОВОЙ ИНФОРМАЦИИ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ:

<http://ria.ru>

<http://www.alexander-tikhonov.com>

<http://www.peoples.ru>

