


Презентация к уроку физической культуры по теме:  
«Волейбол»

Учитель физической культуры МОБУ «СОШ №4»  
Нефтеюганского района ХМАО-Югры

Карнаухова Лариса Викторовна


# Волейбол

## для начинающих



Волейбол интересен, ему легко  
научиться, в него приятно играть.

*...Силовой борьбы в нем нет,  
Конфликты - редки,  
А весь контакт не тет-а-тет,  
А из-за сетки.*



**Цель урока: познакомить учащихся с основами  
спортивной игры волейбол.**

**Задачи:**

**Образовательная: знакомство с элементами техники игры в волейбол**

**Развивающая: развитие интереса к спорту и физической культуре**

**Воспитательная: воспитание коллективизма и дружбы.**



## Вы узнаете:

- ✦ **О правилах игры**
- ✦ **О технике выполнения передач мяча**
- ✦ **О технике выполнения подачи**
- ✦ **О жестах судьи**



**Волейбол** - самая лучшая и захватывающая игра.

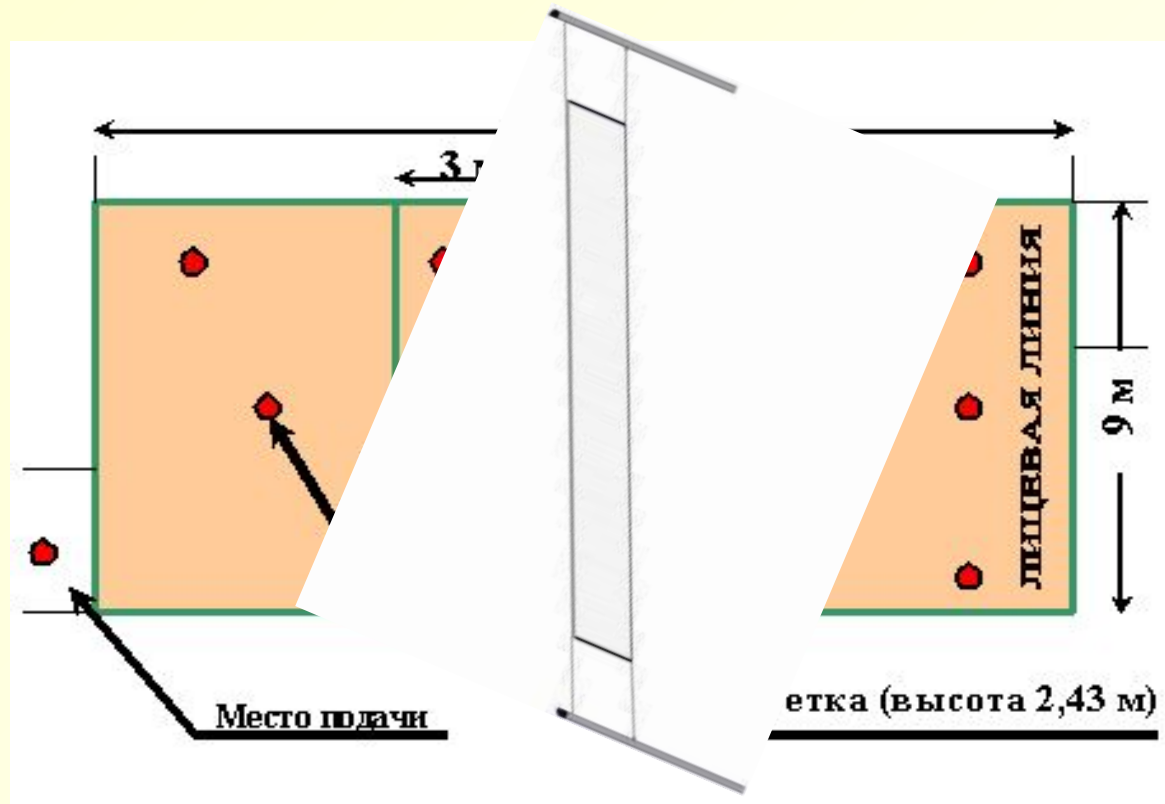
**Она популярна во всем мире.**

**Эта замечательная игра требует большого мастерства.**


**Цель игры — направить мяч над сеткой, чтобы он коснулся площадки соперника, и предотвратить такую же попытку соперника. Для решения этой задачи команда имеет право на 3 касания мяча.**

**Волейбол — спортивная командная игра, в которой участвуют две команды.**





**В волейбол играют на прямоугольной площадке 9-18 метров (с деревянным или синтетическим покрытием), разделенной пополам сеткой.**



Партию выигрывает команда, первой набравшая 25 очков с преимуществом минимум в два очка.

При счете 24:24 игра продолжается до достижения одной из команд преимущества в два очка.

При счете партий 2:2 играется решающая (пятая) партия — до 15 очков, но разница в счете также должна составлять не менее двух очков.





**В игре всегда должны  
участвовать по шесть  
игроков от каждой команды**

***Первенство района по  
волейболу 2011 г.***



**Начальная расстановка команды указывает порядок перехода игроков на площадке.**

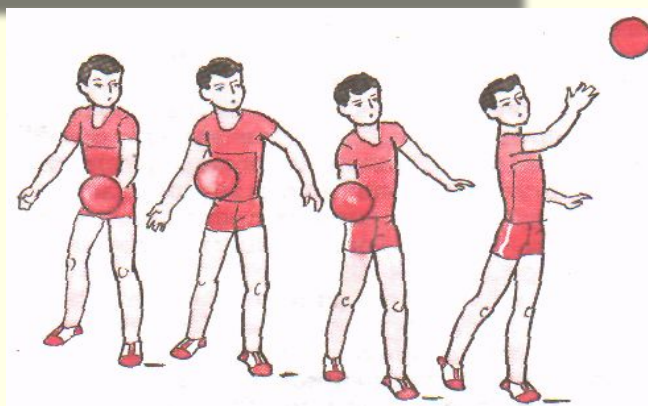
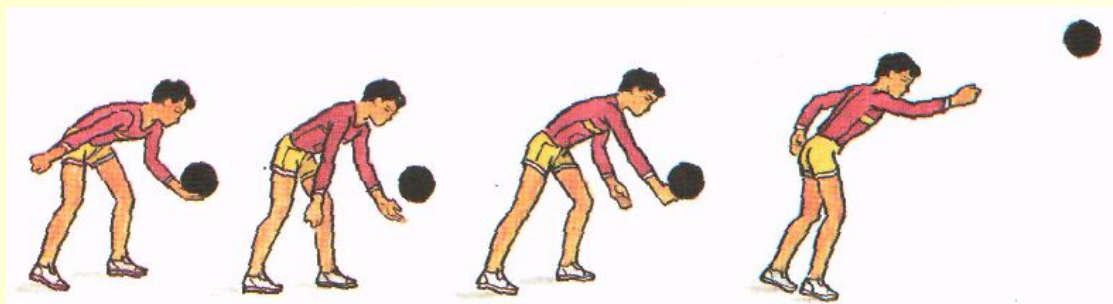




**Этот порядок должен быть сохранен на протяжении всей партии;**



## Нижняя прямая подача



- При замахе прямая правая рука отводится строго назад
- Мяч подбросить на 20-30 см.
- Удар осуществляется на уровне пояса





## Подача в волейболе

# Мяч вводится в игру подачей

*подающий игрок ударом направляет мяч на сторону соперника.*

**В волейболе используются подачи:**

- *Нижняя прямая*
- *Нижняя боковая*
- *Верхняя прямая с вращением (силовая)*



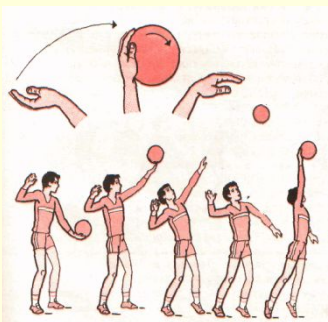
**Нижняя боковая подача**



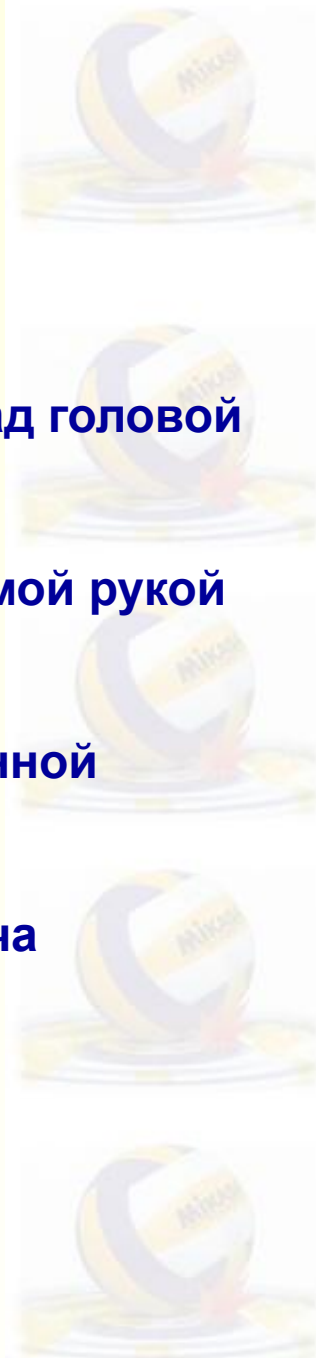
**Нижняя прямая подача**



**Техника выполнения верхней прямой подачи**



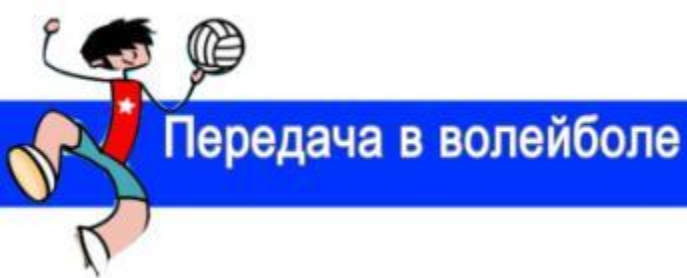
- Мяч подбросить до 1 м. над головой чуть впереди себя
- Удар осуществляется прямой рукой впереди себя
- Выполнить удар напряженной ладонью
- Ударить точно в центр мяча





# Верхняя прямая подача





Кисти в форме овала

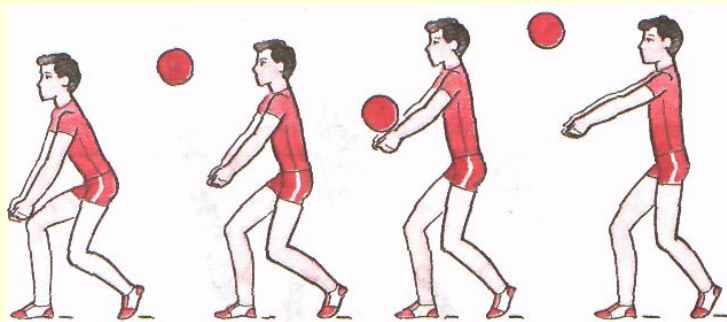
Кисти напряжены

Встреча рук с мячом вверху над лицом

Большие пальцы принимают на себя

основную нагрузку

- Указательные - основную ударную нагрузку



- Средние, безымянные, мизинцы - удерживают мяч в боковом направлении







## Прием мяча сверху двумя руками



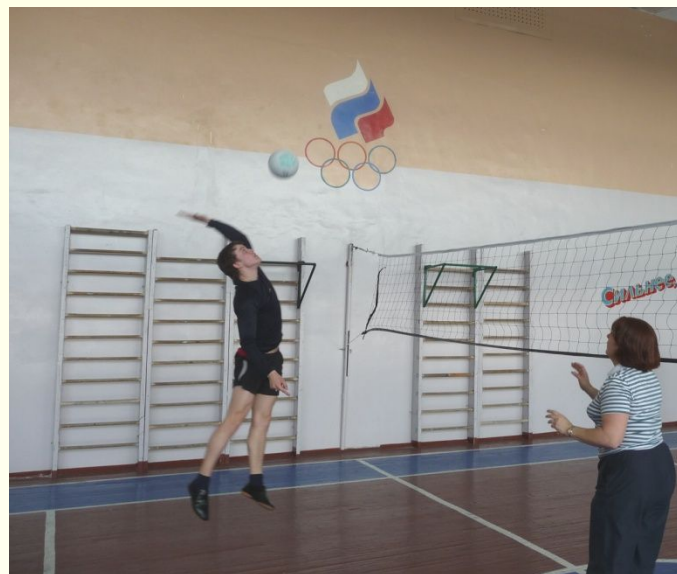


## Прием мяча снизу двумя руками





## Нападающий удар-атака игрока





# Жесты судей





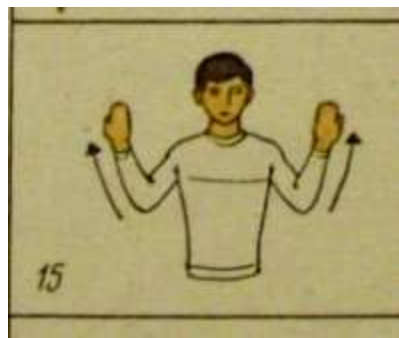
## Жесты судей

### ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ:



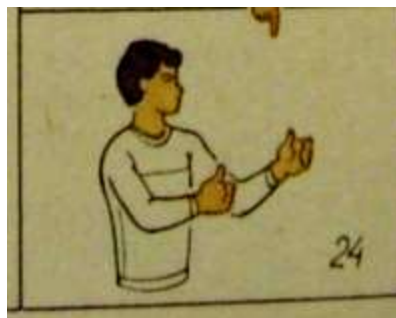
1 вариант ответа: конец партии

2 вариант ответа: тайм-аут



1 вариант ответа: замена

2 вариант ответа: мяч в ауте



1 вариант ответа: спорный мяч

2 вариант ответа: конец игры



## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Железняк Ю.Д., Слупский Л.Н. Волейбол в школе: Пособие для учителя. – М.: Просвещение, 1989. – 128с.: ил.
2. Фотографии учащихся школы
3. Изображение волейболиста – картинки Яндекс
4. Книжников А.Н., Книжников Н.Н. Волейбол.2000.
5. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол.1989.М.

