



Презентация к уроку физической культуры по теме:
«Волейбол»

Учитель физической культуры МОБУ «СОШ №4»
Нефтеюганского района ХМАО-Югры

Карнаухова Лариса Викторовна

Волейбол

для начинающих



Волейбол интересен, ему легко
научиться, в него приятно играть.

*...Силовой борьбы в нем нет,
Конфликты - редки,
А весь контакт не тет-а-тет,
А из-за сетки.*



**Цель урока: познакомить учащихся с основами
спортивной игры волейбол.**

Задачи:

Образовательная: знакомство с элементами техники игры в волейбол

Развивающая: развитие интереса к спорту и физической культуре

Воспитательная: воспитание коллективизма и дружбы.



Вы узнаете:

- ✦ О правилах игры
- ✦ О технике выполнения передач мяча
- ✦ О технике выполнения подачи
- ✦ О жестах судьи



Волейбол - самая лучшая и захватывающая игра.

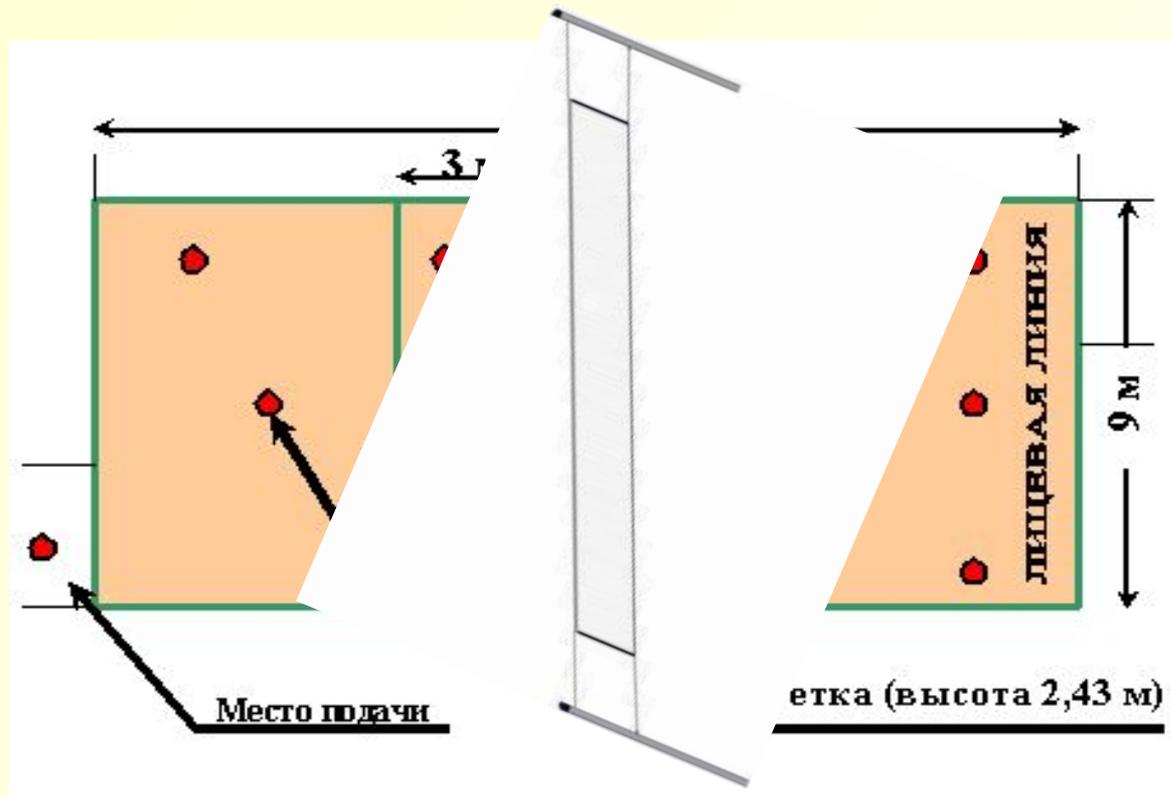
Она популярна во всем мире.

Эта замечательная игра требует большого мастерства.

Цель игры — направить мяч над сеткой, чтобы он коснулся площадки соперника, и предотвратить такую же попытку соперника. Для решения этой задачи команда имеет право на 3 касания мяча.

Волейбол — спортивная командная игра, в которой участвуют две команды.





В волейбол играют на прямоугольной площадке 9-18 метров (с деревянным или синтетическим покрытием), разделенной пополам сеткой.



Партию выигрывает команда, первой набравшая 25 очков с преимуществом минимум в два очка.

При счете 24:24 игра продолжается до достижения одной из команд преимущества в два очка.

При счете партий 2:2 играется решающая (пятая) партия — до 15 очков, но разница в счете также должна составлять не менее двух очков.



**В игре всегда должны
участвовать по шесть
игроков от каждой команды**

***Первенство района по
волейболу 2011 г.***



Начальная расстановка команды указывает порядок перехода игроков на площадке.

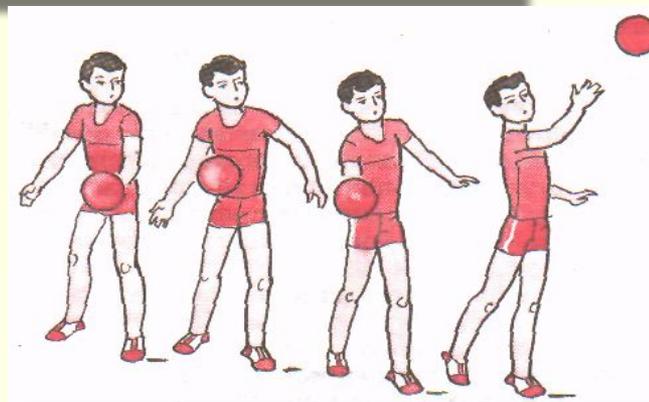
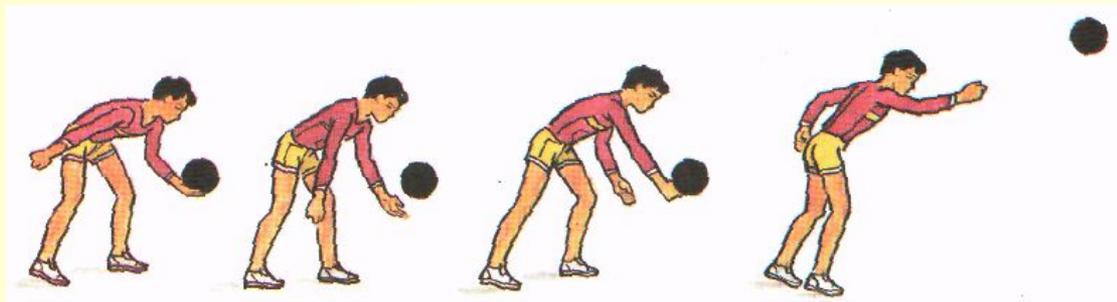




Этот порядок должен быть сохранен на протяжении всей партии;



Нижняя прямая подача



- При замахе прямая правая рука отводится строго назад
- Мяч подбросить на 20-30 см.
- Удар осуществляется на уровне пояса





Подача в волейболе

Мяч вводится в игру подачей

подающий игрок ударом направляет мяч на сторону соперника.

В волейболе используются подачи:

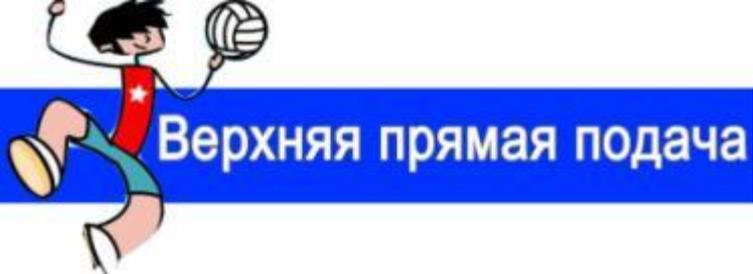
- *Нижняя прямая*
- *Нижняя боковая*
- *Верхняя прямая с вращением (силовая)*



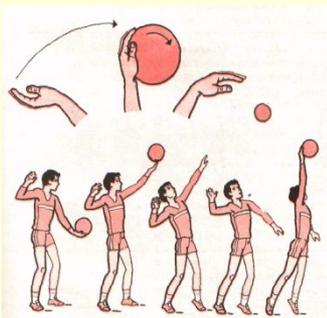
Нижняя боковая подача



Нижняя прямая подача



Техника выполнения верхней прямой подачи



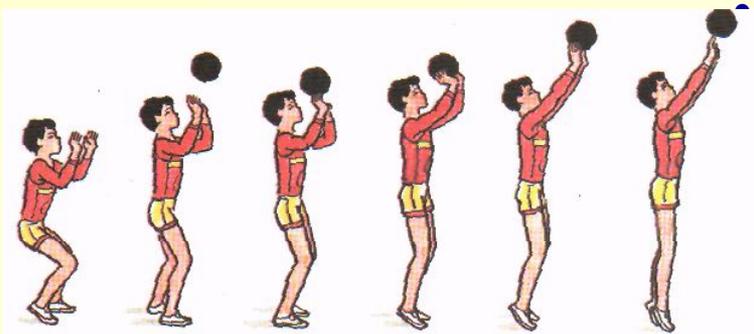
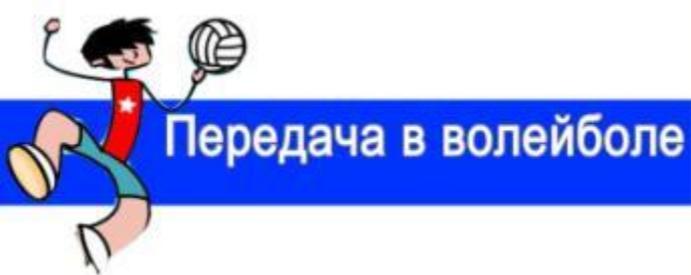
- Мяч подбросить до 1 м. над головой чуть впереди себя
- Удар осуществляется прямой рукой впереди себя
- Выполнить удар напряженной ладонью
- Ударить точно в центр мяча





Верхняя прямая подача





Кисти в форме овала

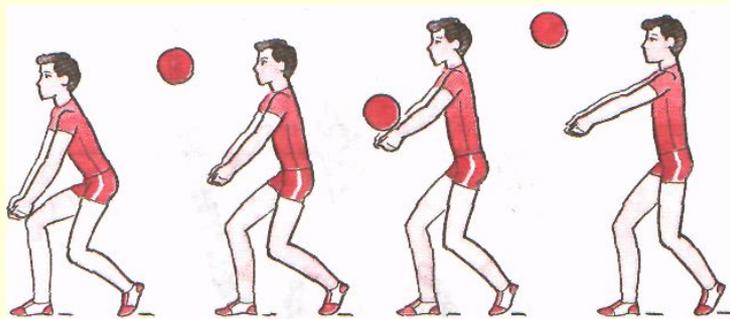
Кисти напряжены

Встреча рук с мячом сверху над лицом

Большие пальцы принимают на себя

основную нагрузку

- Указательные - основную ударную нагрузку



- Средние, безымянные, мизинцы - удерживают мяч в боковом направлении





Прием мяча сверху двумя руками



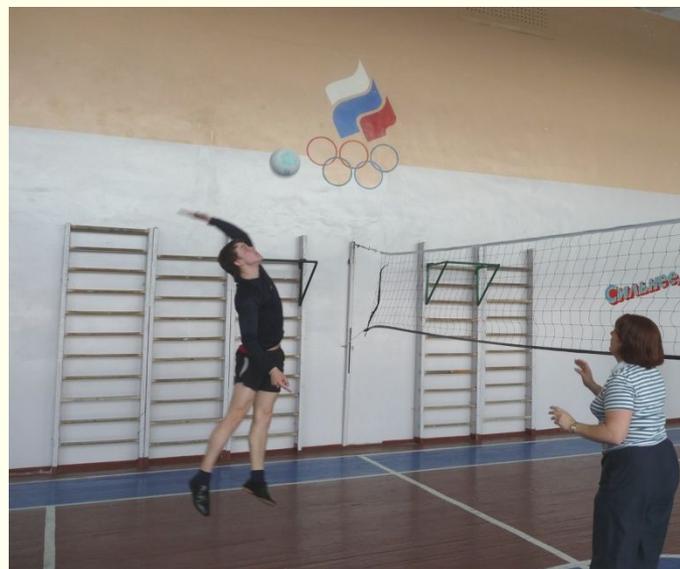


Прием мяча снизу двумя руками





Нападающий удар-атака игрока





Жесты судей





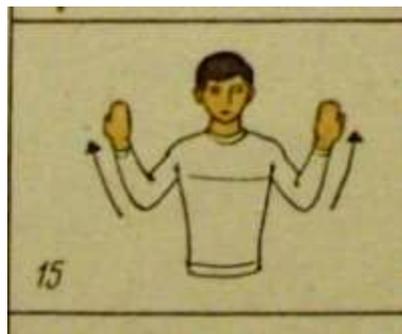
Жесты судей

ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ:



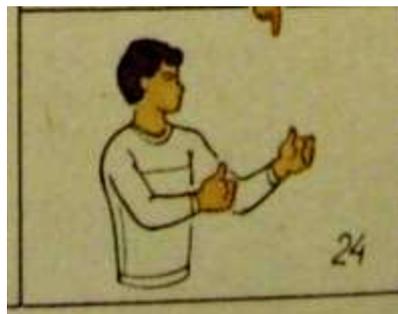
1 вариант ответа: конец партии

2 вариант ответа: тайм-аут



1 вариант ответа: замена

2 вариант ответа: мяч в ауте



1 вариант ответа: спорный мяч

2 вариант ответа: конец игры



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Железняк Ю.Д., Слупский Л.Н. Волейбол в школе: Пособие для учителя. – М.: Просвещение, 1989. – 128с.: ил.
2. Фотографии учащихся школы
3. Изображение волейболиста – картинки Яндекс
4. Книжников А.Н., Книжников Н.Н. Волейбол.2000.
5. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол.1989.М.

