

Тестовый контроль основ знаний

Раздел: Спортивные игры (волейбол)



Е. Ю. Ситник, учитель физической культуры
г. Сургут

Требования к знаниям и умениям учащихся:

- Понимать роль физической культуры в развитии человека;
- Знать основы физической культуры и здорового образа жизни;
- Владеть системой практических умений и навыков;
- Приобрести личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности;

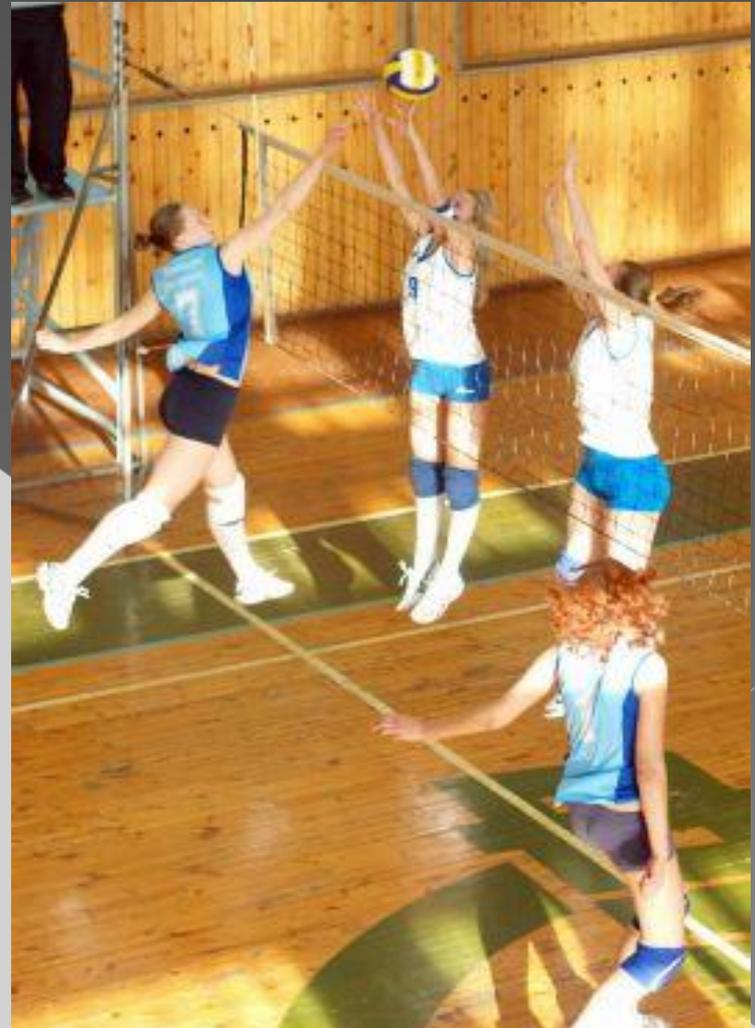
1. Назовите высоту сетки в волейболе для мужчин

- A. 2 м 43 см;
- B. 2 м 45 см;
- C. 2 м 47 см;
- D. 2 м 50 см



2. Назовите высоту сетки в волейболе для женщин

- A. 2 м 24 см;
- B. 2 м 45 см;
- C. 2 м 47 см;
- D. 2 м 50 см;



3) Игровое время в волейболе состоит из...

- A. 2 партий по 20 мин.;
- B. 3 партий по 15 мин.;
- C. 5 партий по 15 мин.;
- D. 5 партий без ограничения времени;



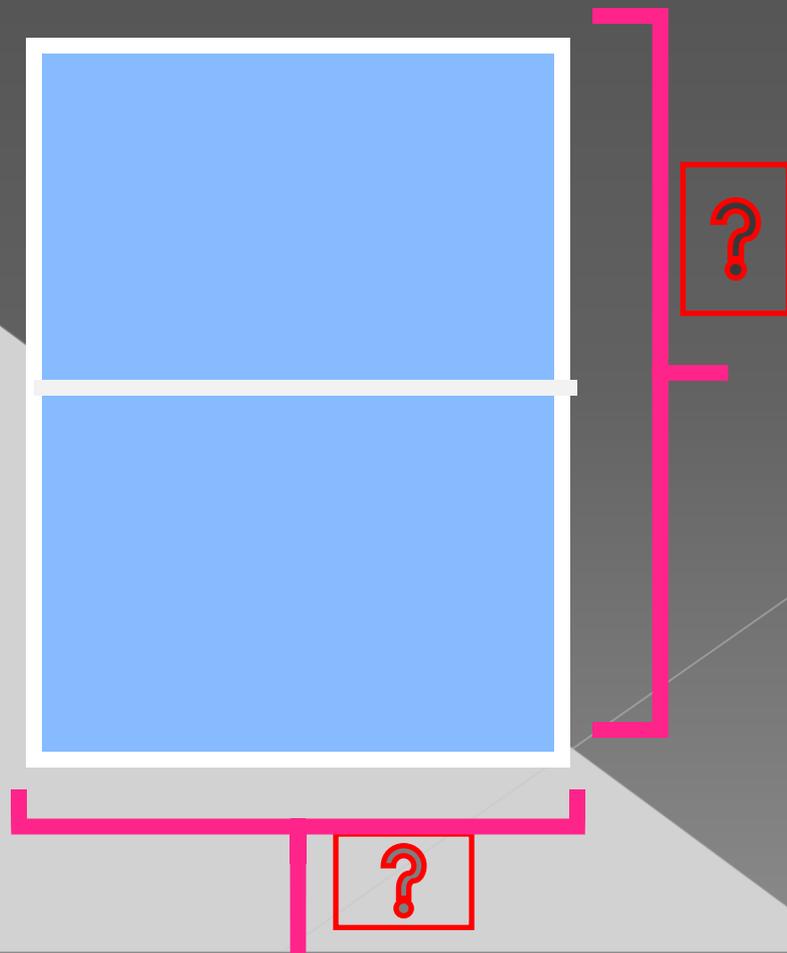
4. Технический прием в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру, называется...



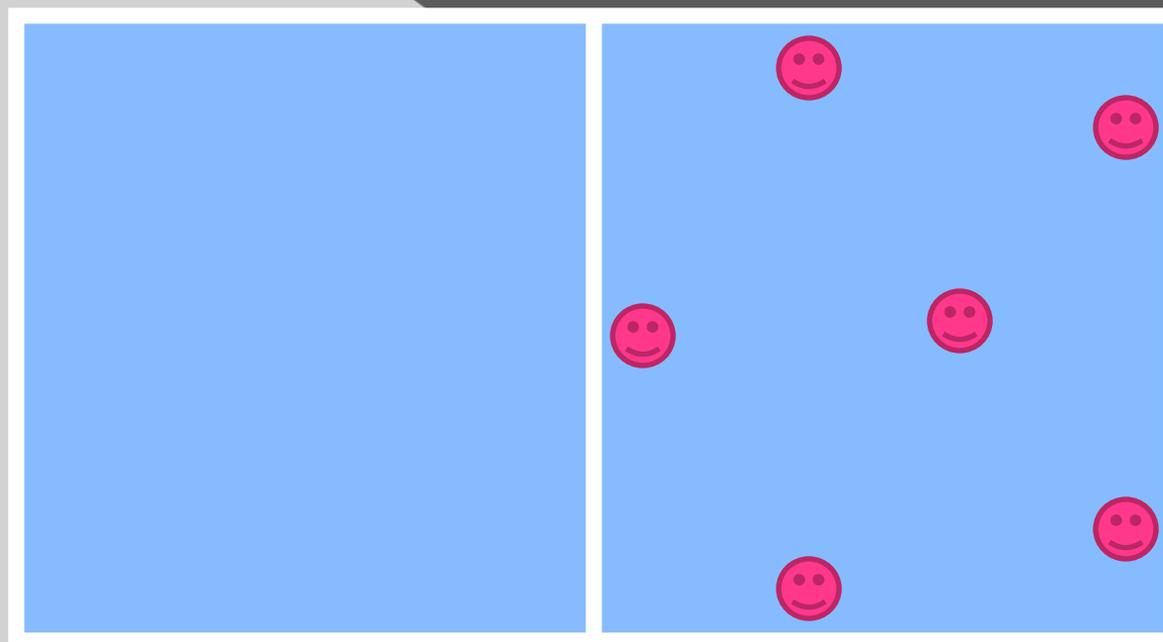
5. Размер волейбольной

площадки равен:

- A. 9 x 16 м;
- B. 9 x 18 м;
- C. 9 x 19 м;
- D. 10 x 20 м.

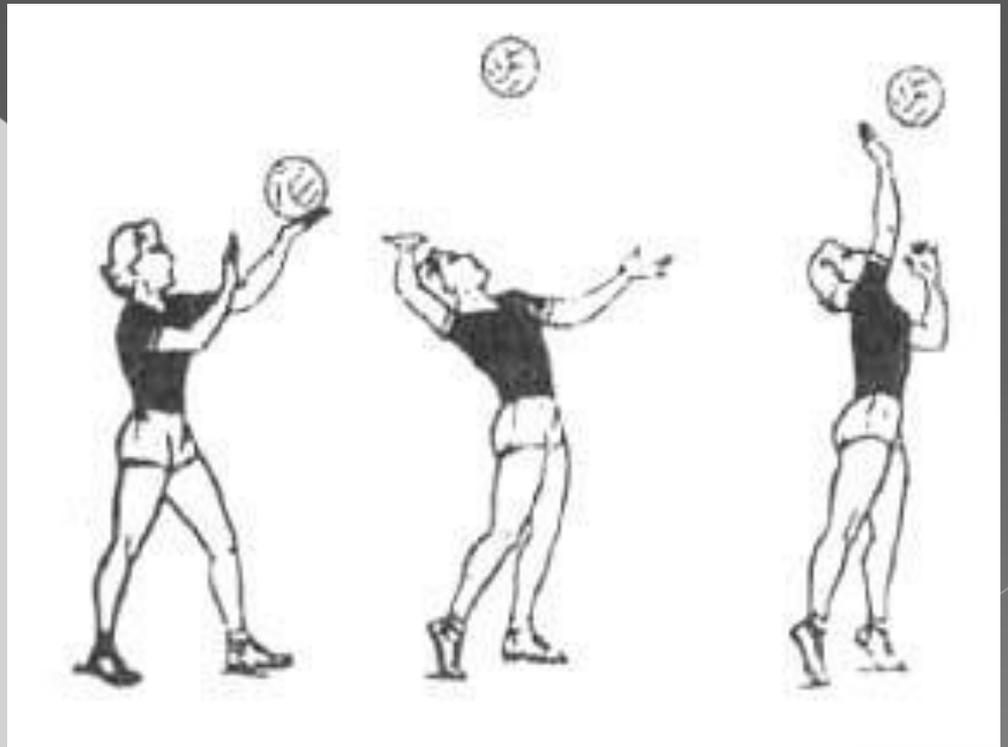


**6. В волейболе игрок,
находящийся в первой зоне,
при «переходе»
перемещается в зону №**



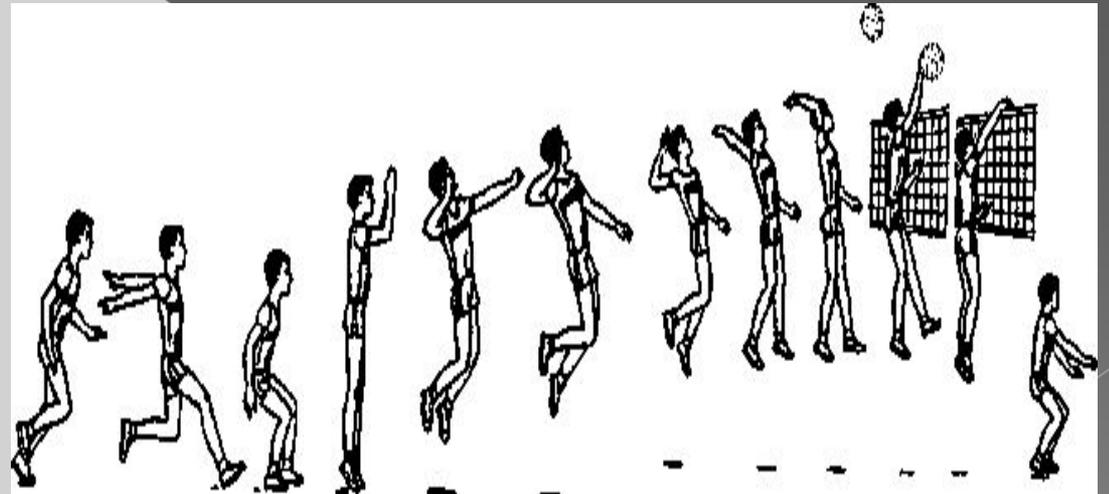
7. В течение какого времени в волейболе подающий должен нанести удар по мячу после свистка первого судьи на подачу

- A.** 8 секунд;
- B.** 3 секунд;
- C.** 10 секунд;
- D.** 7 секунд;



8. Двойной шаг, но только с фазой полета в конце движения, в волейболе обозначается как...

- A. шаг;
- B. прыжок;
- C. скачок;
- D. напрыжка.



**9. При приеме мяча
двумя руками снизу
не рекомендуется принимать
мяч...**

- A. на сомкнутые предплечья;**
- B. на раскрытые ладони;**
- C. на сомкнутые кулаки.**



10. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является:

- А.** прием игроком стойки волейболиста;
- В.** своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;
- С.** своевременное сгибание и разгибание ног.

11. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается -

- A.** коротким движением рук и полным выпрямлением ног;
- B.** полусогнутыми руками;
- C.** полным выпрямлением рук и ног.

12. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится

- А. из двух партий;
- В. из трех партий;
- С. из пяти партий.



13. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то...

- A.** подача считается проигранной;
- B.** подача повторяется этим же игроком;
- C.** подача повторяется другим игроком этой же команды.

14. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то

- A. подача повторяется;**
- B. игра продолжается;**
- C. подача считается проигранной**

15. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то

- A. подача повторяется;**
- B. подача считается проигранной;**
- C. игра продолжается.**

Правильные ответы:

1. **A**
2. **A**
3. **D**
4. **Поддача**
5. **B**
6. **№ 6**
7. **A**
8. **D**
9. **B**

Оценка работы

- «отлично» – 14 правильно;
- «хорошо» - 12 правильно;
- «удовлетворительно» – 10 правильно.



Использованные материалы

- Интернет источники:
- <http://www.it-n.ru/>
- <http://images.yandex.ru/>
- <http://spo.1september.ru/>
- Литература:
- М. «ФиС» 1978г., Ю.Д. Железняк
«К мастерству в волейболе»;
- М. «ФиС», «СпортАкадемПресс» 2005г.,
А. В. Беляев - «Волейбол на уроке физической культуры».