

Школа – центр физической
культуры и здорового образа
ЖИЗНИ.

Школа №2 имени Горького
2015 – 2016 годы

Самое ценное в жизни -

Здоровье человека

Президентские тесты, выполняют все учащиеся.



Тест на гибкость



ТЕСТ НА ПОДТЯГИВАНИЕ



«Вперёд мальчишки» 5 – 11 класс



Каждый хочет быть первым.



А здесь нужна сила. Сколько азарта и желания
победить.



Передать мяч ногами не просто.



Зимние забавы. На свежем воздухе.



День Здоровья – перетягивание каната.



Переноска раненого.



Эстафета с санками



Озеленение школы. Одно из направлений здорового образа жизни.





С большим задором соревнуются мальчишки.



Эстафета с баскетбольным мячом.



Кросс - Золотая осень, 5 – 11 класс



Победный финиш.



День Здоровья – самые юные. 1-й класс.



На тренировке юные волейболисты





С мячами юные баскетболисты, работа с мячом
основа успеха.



Турнир по волейболу



Первенство школы по баскетболу



Чемпионы района по баскетболу -2011



Быстрый прорыв (встреча 9 – 10 классов)



Масленица – проводы зимы





На тренировке самые юные – не просто укротить мяч.



Призер районных соревнований в гонке на 2 км.





Мероприятия месячника – «Мы за здоровый образ жизни»









а о у ы э н м л р и
я ё ю и е





2012/02/10

Конкурс рисунков «Скажем «НЕТ!» плохим привычкам»

Будьте здоровы!



6 класс



6

Я думаю, ты,
без сомнения, знаешь,
Что пользу приносит
не всё, что оведалось.
Запашки и вил обяжи очень ясно:
желудок не надо обижать
покаправму!



6 класс



Д Е Т Е В О
Здоровье

Дробинев
Максим 5 класс

Дорогие друзья!!!
Не пригайте свой организм
к вредным привычкам.
Это может привести к лишению
вашей жизни!!!

Не курите господа,
не курите,
вы
здорово
свое
поберегите!!!

Легкие курящего
человека - черные, а
не розовые.

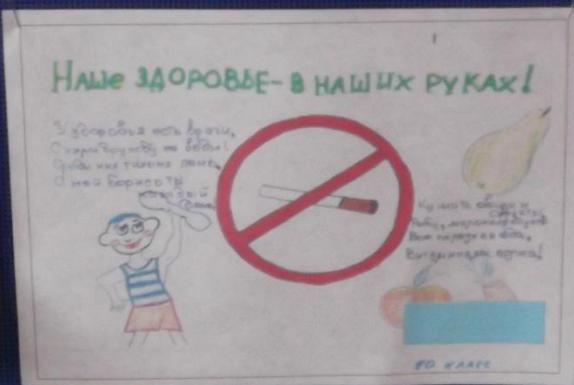
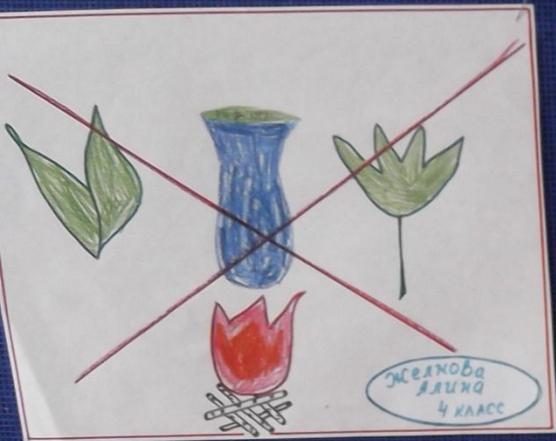
Не употребляйте
наркотики

Постольникова
Ксения
5 класс



Выберите **ЖИЗНЬ** а не **СМЕРТЬ!**





Конкурс буклетов «Я выбираю ЖИЗНЬ»

Каждая в долгие
дни и ночи
создавая
лучше, чем
было раньше.

Привет в
здоровье и
уверенности,
спокойствия и
организации. И по
культуре.

**«Здоровье есть
высочайшее
богатство
человека»**

6 КЛАСС

STOP

**СТОП
НАРКОТИК**

7-А

Если хочешь стать успешным,
Счастливым, любимым, уважаемым,
Общителем и ласковым,
Иногда нежным,
Всегда милым человеком,
Вот здоровья и нем секрет —
Без здоровья — привет!

**Спорт - это
ЖИЗНЬ**

**Здоровый
образ
жизни**

Хороший
настроения
Занятия
культуры
Правильной
питания
Соблюдение
режима дня
Правильная
гигиена
Глубокий и
регулярный сон
Отсутствие
вредных привычек

9-А

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

Чтоб всегда здоровым быть, не болеть и не грустить,
Правила ты помнишь, гетову соблюдай!

**ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ:
профилактика заболеваний**

НАЧНИ С ПРОФИЛАКТИКИ

Как правильно чистить зубы

Утром зубы не болят!

Утром зубы не болят, если их правильно чистить. Чистить зубы нужно утром и вечером. Чистить зубы нужно правильно. Чистить зубы нужно аккуратно. Чистить зубы нужно бережно. Чистить зубы нужно регулярно.

7-А

Мой режим дня

7.00 - 8.00 Подъем (утраченная гигиеническая водная процедура)

8.00 - 8.30 Завтрак

8.30 - 9.30 Занятия, игры

9.30 - 12.00 Прогулка

12.00 - 12.30 Уборка

12.30 - 13.30 Обед

13.30 - 14.00 Дневной сон

14.00 - 14.30 Подъем

14.30 - 19.00 Прогулка, занятия (игры, чтение)

19.00 - 19.30 Ужин

19.30 - 21.00 Спокойные игры

21.00 - 21.30 Подготовка ко сну

21.30 - 7.00 Ночной сон

Областная Олимпиада школьников по физической культуре – 2012 год.

- Участниками Областной Олимпиады стали:
- Коновалов Алексей
- Ларионов Павел
- Пономаренко Анатолий
- Двое стали призёрами областной Олимпиады:
- Коновалов Алексей
- Ларионов Павел (который показал лучший результат в упражнении по баскетболу - среди всех участников)

Победители района по «Президентским состязаниям» 2012 7 класс



Чемпионы района по волейболу 2012 года



Призёры района по лёгкой атлетике 2012 год



летняя атлетика. 8-9 класс, 1-е место, -11-10 класс, 2-е место в районе. 2012 год



Последние кубки школы 2012 ГОД.



В Дни летних каникул – 2012.
настольный теннис – первенство.



Победители летнего спортивного отряда - 2012



На тренировке – девочки (средняя группа)



Результаты работы

- ❖ В школе действует группа СМГ
- ❖ Разработанные локальные акты учреждения, регламентирующие физкультурно-оздоровительную работу
 - Положение о спортивном клубе «Ровесник»
 - Разработан устав клуба.
 - Положение о проведении осеннего кросса
 - Положение о проведении соревнований по пионерболу
 - Положение о проведении недели спорта и здоровья
 - Положение о проведении соревнований по волейболу, баскетболу.



2012/02/10

Результаты работы

В школе организованы и активно работают следующие секции – баскетбол, волейбол, группа общей физической подготовки, эпизодично – настольный теннис, шахматы.



Результаты работы

- На каждый класс ведётся мониторинг физической подготовленности, который отражает динамику развития учащихся (в течение года трижды снимаются показания).
- Разработаны упражнения для физкультпауз на уроках.
- Ведётся утренняя гимнастика в начальной школе.

Спасибо за внимание...



Берегите себя,

Любите спорт