

# Учитель с большой буквы



*Учитель,  
перед именем  
твоим  
Позволь смиренно  
преклонить  
колени!..*

*(часть 2)*



Многие говорят, что нынешнее, так называемое поколение next трудно заставить заниматься спортом. Но Михаил Егорович умел и мог даже во внешне нескладном парне и совсем неспортивной девушке зажечь спортивный огонек. И найти будущих разрядников-легкоатлетов. В этом несомненный талант педагога и тренера



Родина Михаила Егоровича - Борисоглебск. Здесь он родился, здесь прошло его детство, юность, здесь он закончил школу, аэроклуб, спортшколу.

«В Борисоглебске кругом лес, речка, т.е. те условия, которые просто необходимы для полноценной работы преподавателя физической культуры. Некоторое время работая в Острогожске, я постоянно думал о Борисоглебске», - говорил М.Е. Лобанов.



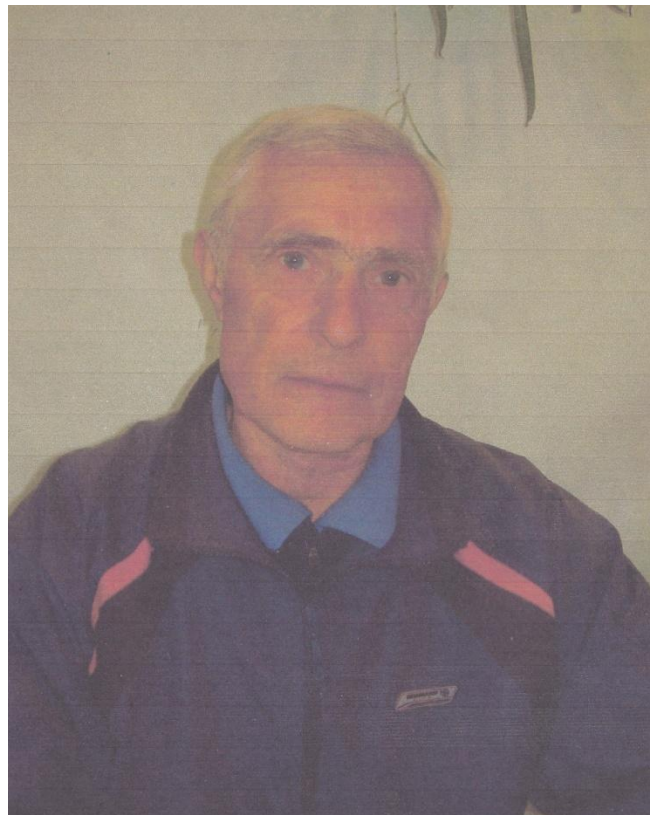
У Михаила Егоровича были свои особые методы , используемые на уроках физкультуры или на тренировках. Базовых методов тренировок в беге четыре: повторный, интервальный, темповый и равномерный. Каждый метод тренирует определенную систему организма и направлен на выполнение локальной тренерской установки: нарастить силу, выработать выносливость и др.



А в целом, совокупно решается общая задача: в физкультуре – это укрепление здоровья, в спорте высоких достижений – рост результатов.



В арсенале учителя физкультуры и тренера М.Е. Лобанова было множество других дополнительных приемов оздоровления и тренировки бегунов и лыжников. Это и общефизическая подготовка, регулярные уроки физкультуры, спортивные тренировки, игры в баскетбол, футбол, силовая подготовка, бег по пересеченной местности, выпрыгивание с 10-килограммовыми мешочками с песком и много других нестандартных приемов.



Полученное в педагогическом вузе базовое спортивное высшее образование, накопленный огромный положительный опыт побед на соревнованиях различного уровня по определению сделали М. Е. Лобанова авторитетным, уважаемым учителем и тренером. Его имя золотыми буквами вписано в летопись воронежского и даже российского спорта.



Михаил Егорович Лобанов – обладатель знака «Почетный работник физической культуры и спорта». Указом президента «О награждении государственными наградами Российской Федерации работников образования»

За большой вклад в обучение и воспитание подрастающего поколения и многолетнюю добросовестную работу награжден званием:  
**"ЗАСЛУЖЕННЫЙ УЧИТЕЛЬ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"**





15 октября 2011 прошли соревнования по легкоатлетическому кроссу памяти заслуженного учителя России Михаила Лобанова.