

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры народов мира»



Автор: Чурилова Ульяна Игоревна

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта начального общего образования.

Рассчитана на 4 года и направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников в возрасте от 7 до 11 лет.



Выбор тематики программы обусловлен актуальностью проблемы для общества – это рациональное использование свободного времени младших школьников.



Реализация данной программы имеет свою ценность и значимость, так как, именно в этом возрасте закладываются основы игровой деятельности (ходьба, бег, прыжки, метание), элементарных игровых умений (ловля мяча, передачи, броски, удары по мячу) и т.д.



Цель программы- формирование устойчивого, заинтересованного, уважительного отношения к культуре родной страны и культуре других стран; содействие укреплению и сохранению здоровья младших школьников; создание эмоционально положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине.



Задачи программы:

1. Расширять кругозор учащихся, формировать представления об окружающем мире.



Задачи программы:

2. Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; развитию психических процессов и свойств личности.



Задачи программы:

3. Укреплять здоровье учащихся через игровую деятельность.





В стадиях разработки программы использовались образовательные ресурсы: учебно-методическая литература, интернет-ресурсы, а также учебно-практическое и лабораторное оборудование.



Учебно-методическая литература:

- Гриженя В.Е. Организация и методические приемы проведения занятий по подвижным играм в вузе и школе: Учебно-методическое пособие. М.: Советский спорт, 2005.
- Гришина Г.Н. Любимые детские игры. М.: ООО «ТЦ Сфера», 1999.
- Кенеман А.Е. Детские подвижные игры народов мира. М.: Просвещение, 1989.



Интернет-ресурсы

- <http://festival.1septembru.ru>
- <http://nsportal.ru>



Учебно-
практическое и
лабораторное
оборудование

Спасибо за внимание!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

