

Спортивная семья- Здоровая семья

Учитель физической культуры
МОУ « Ястребовская СОШ имени И.И.
Золотухина»
Гринева Оксана Анатольевна





Цели и задачи:

пропаганда здорового образа жизни, привитие любви к избранному виду спорта, знакомство с достижениями спортсменов школы на школьных и районных соревнованиях по различным видам спорта, привитие навыков совместных занятий физической культурой и спортом родителей и их детей.





XXIII

Зимние Олимпийские игры

Наша страна живет в преддверии грандиозного события: проведения Олимпийских Игр в 2018 году в Южной Корее.



PyeongChang 2018





Наш девиз

«Олимпийский год не только для олимпийцев».





Олимпийский флаг

Главным атрибутом Олимпийских игр является олимпийский флаг

Олимпийский флаг - белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов.





Олимпийские кольца

Кольца символизируют союз (единство) пяти частей света и всемирный характер Олимпийских Игр, континентов.





Олимпийский факел

Самый впечатлительный момент – **зажжение Олимпийского огня**. Частица этого огня доставлена к нам на праздник. Мы гордимся высокими достижениями участников фестиваля и надеемся, что славные спортивные традиции будут продолжены и вам покорятся вершины спортивных побед.





Ведение футбольного и баскетбольного мяча одновременно

Сегодня посмотрим, как на уроках физической культуры учат владеть мячами – игра двумя мячами: ведение футбольного и баскетбольного мяча одновременно. Это не ребята ведут плохо, а мячи невоспитанные, бьются друг о друга и разлетаются в разные стороны.





Прыжки через скакалку

Земля держится на трех китах: женщина, еще раз женщина и еще раз женщина.

Следующий наш конкурс начинают мамы, а заключается он в том, чтобы за определенное время как можно больше произвести прыжков через скакалку.

папы – прыжки через скамейку гимнастическую;

дети – прыжки через одну скакалку вдвоем.





Выкрутасы

По очереди все члены семьи выполняют следующее задание: кувырок вперед, прыжок через скамейку, бросок мяча в обруч и бегом обратно.





Круговая порука

Каждый член семьи держит в руках гимнастическую палку. По свистку необходимо поменяться местами, не уронив палки.





Скачки

На больших надувных мячах подскоки, передвигаясь до стойки и обратно.





Дартс

Метание в цель.





«Шайбу, шайбу!»

Обведение стоек клюшкой и шайбой.





Комплексная эстафета

ребенок – переноска мяча в упоре сзади («муравейбол»);

мама – переноска 3-х мячей одновременно;

папа – передвижение прыжками с 3-мя мячами: два под руками, один зажат между ног;

ребенок – передвижение вперед, лежа на мячах.





Подведение итогов. Вручение грамот и призов.





Список

ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- Изображение мячей, ракеток и фон презентации
- <http://pedsovet.su/ Id/458/45819 IF5.rar>
- Изображение символа XXIII Олимпийских игр
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e1/PyeongChang_2018_Winter_Olympics.svg
- Изображение олимпийского флага
- <http://cdn01.ru/files/users/images/6d/10/6d104d8c5b95bdd8c73d833684ba820b.jpg>
- Изображение Олимпийских колец
- <https://kolomna-gimn8.edumsko.ru/uploads/7000/26801/section/367741/sport.jpg?1510766428133>
- Изображение Олимпийских колец
- <http://davidblog.ru/wp-content/uploads/aigoyaX9T-1170x658.jpeg>
- Изображение зажжения Олимпийского огня
- <https://cdni.rt.com/russian/images/f/a/e/fae2af743fdcecec4ccb4a7e80edb237f5bb553c.jpg>
- Олимпийский факел
- <https://ru.depositphotos.com/11921692/stock-illustration-olympic-torch-with-the-colors.html>
- Ведение футбольного мяча
- http://videotrener.pro/wp-content/uploads/2016/10/23982_1024_768-e1477645685566.jpg
- Ведение баскетбольного мяча
- <http://cs304612.vk.me/v304612082/501f/YdFzrRwW7Y8.jpg>
- Прыжки через скакалку
- <https://media.istockphoto.com/vectors/cartoon-boy-jumping-rope-vector-id636104176>





Список

ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- Обруч
- <http://www.davaipohudeem.com/wp-content/uploads/2014/11/%D1%85%D1%83%D0%BB%D0%B0%D1%85%D1%83%D0%BF.jpg>
- Гимнастическая скамейка
- <http://sportislife.ru/wp-content/uploads/2013/07/banketka340.jpg>
- Бег (клипарт)
- http://esterhazi.com/image/data/Tovarni_kategorii/Sport-turizm/Vidu-sporta/%D0%91%D0%B5%D0%B3.jpg
- Гимнастическая палка
- https://www.wikireading.ru/img/337029_22_Autogen_eBook_id43
- Прыжки на фитболе
- <http://baby.web-3.ru/data/articles/15748/12.jpg>
- Дартс
- <http://www.practiceadvisors360.com/Portals/24/why%20you%20need%20kpi%20monitoring.jpg>
- http://mrsss.ru/sites/mrsss.ru/files/styles/large/public/i_4.jpg?itok=WvbFukHp
- Ключка с шайбой
- https://images.ru.prom.st/497452783_w640_h640_cid2662817_pid328021139-4b96175a.jpg
- Хоккей
- http://arena44.ru/files/images/g_13_426672.jpg
- Кубки
- <http://www.dnk-sport.ru/images/wwefsdfg.jpg>
- Грамоты
- <https://static.my-shop.ru/product/3/175/1744978.jpg>





Спасибо за внимание

