



Реализация спортивно-оздоровительной деятельности в условиях внедрения ФГОС начального общего образования в МБОУ МСШ



2016г.



Цель внеурочной деятельности



Создание условий
для проявления и
развития ребенком
своих интересов на
основе свободного
выбора, постижения
духовно-нравственных
ценностей и культурных
традиций



РУСАЛ ВЫБИРАЕТ СПОРТ





Спортивно-оздоровительное направление в МБОУ МСШ



↓
Весёлая
аэробика
(1-2 классы)

↓
Лёгкая
атлетика
(3-4 классы)

↓
Игры
народов Хакасии
(1-4 класс)

↓
Клуб
«Здоровая
семья»
(1-4 класс)

↓
Клуб «За здоровый
образ жизни»
(5 класс)

↓
Игры и состязания народов Хакасии
(5 класс)

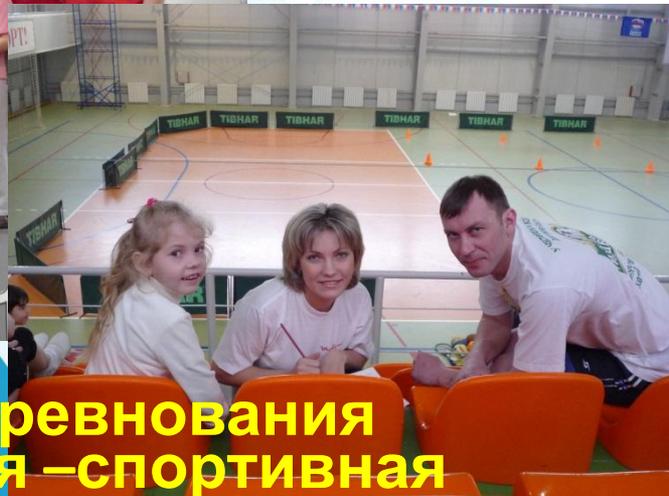


Клуб «Здоровая семья»

- чтение стихов, сказок, рассказов
- викторины
- экскурсии
- дискуссии



Общешкольный конкурс
Супер Мама

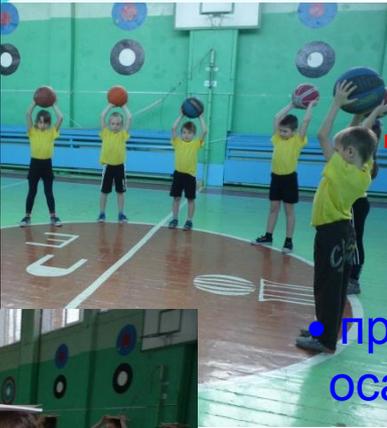


Городские соревнования
«Папа, мама, я – спортивная
семья»

Курс Лёгкая атлетика

ОФП

- правильная осанка
- профилактика плоскостопия
- игры, состязания



Общешкольный кросс



Городские соревнования «Шиповка юных»





Результаты деятельности

- Оздоровительные

- ✓ Осознание необходимости заботы о своем здоровье
- ✓ Социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром





Требования к знаниям и умениям обучающихся в процессе реализации программ внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности

знать

- Основные вопросы гигиены
- Особенности влияния вредных привычек на здоровье младшего школьника
- Основы воздействия двигательной активности на организм человека
- Способы сохранения и укрепления здоровья
- Значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья



уметь

- Составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его
- Выполнять физические упражнения для развития физических навыков
- Различать «полезные» и «вредные» продукты
- Заботиться о своем здоровье
- Находить выход из стрессовых ситуаций и т.д.

Наш девиз:



**Здоровый физически, психически,
нравственно, адекватно оценивающий свое
место и предназначение в жизни ребенок.**

