

**Легкая атлетика:  
возникновение,  
развитие,  
наше время.**

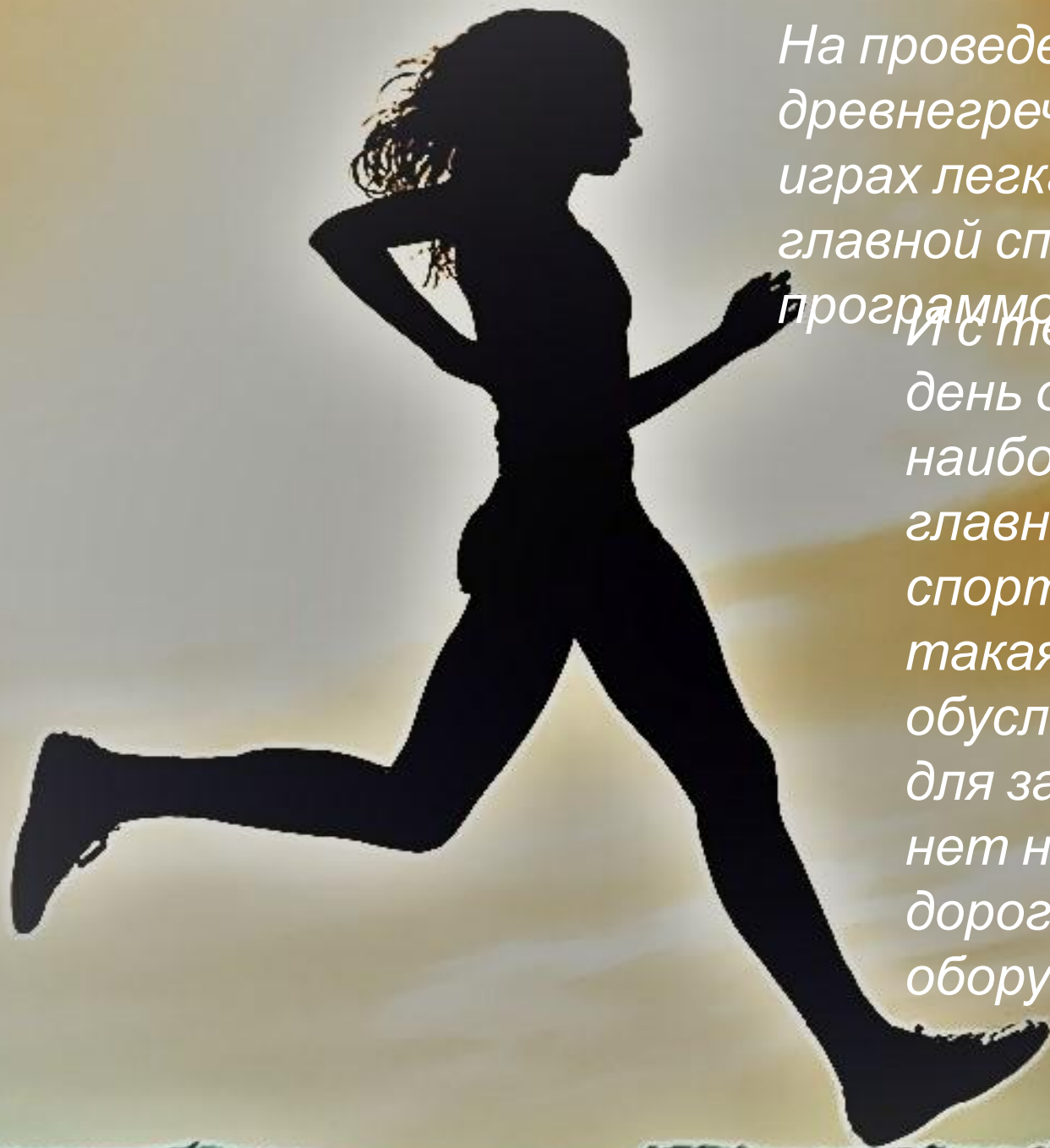


# Легкая

– **атлетика** – популярный вид спорта, в состав которого входит много видов разных дисциплин, не зря она считается королевой спорта, и даже выражение «Быстрее, выше, сильнее» на 2/3 можно отнести к ней.

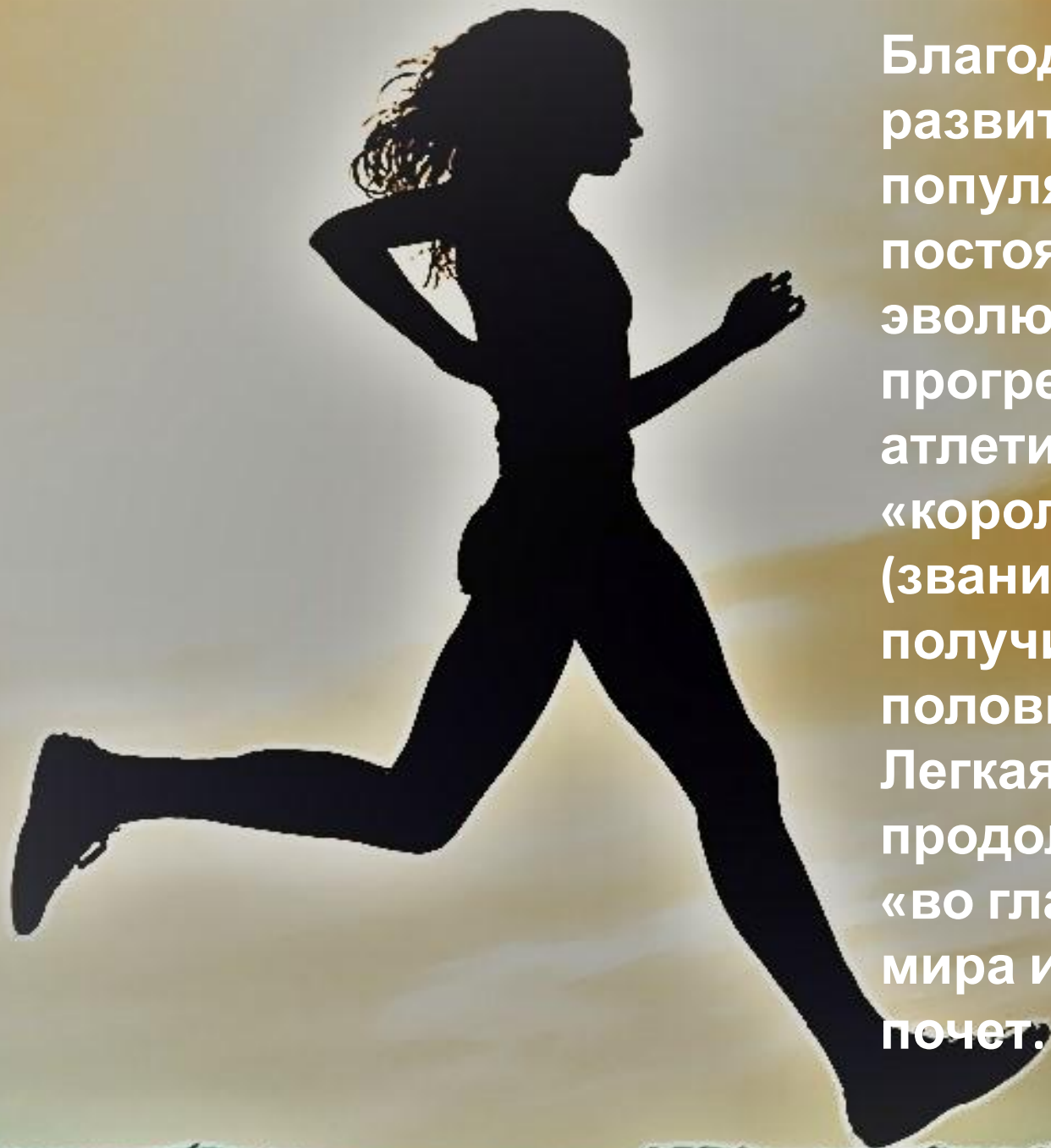






*На проведенных впервые древнегреческих Олимпийских играх легкая атлетика была главной спортивной программой*

*И с тех времен по сей день она является наиболее популярной и главной из видов спорта. В основном такая популярность обусловлена тем, что для занятия спортом нет необходимости в дорогостоящем оборудовании.*

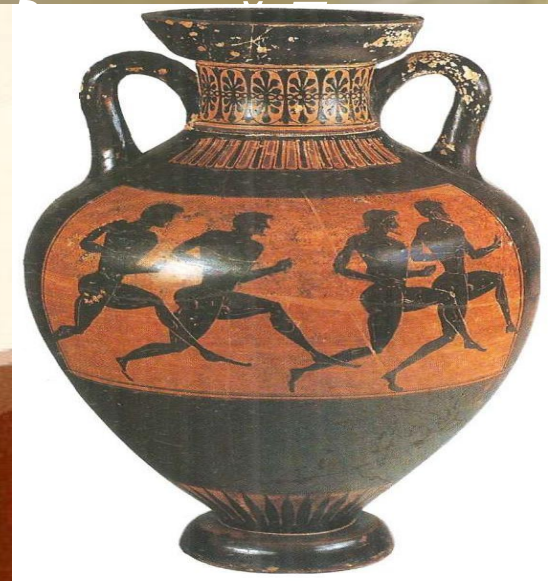
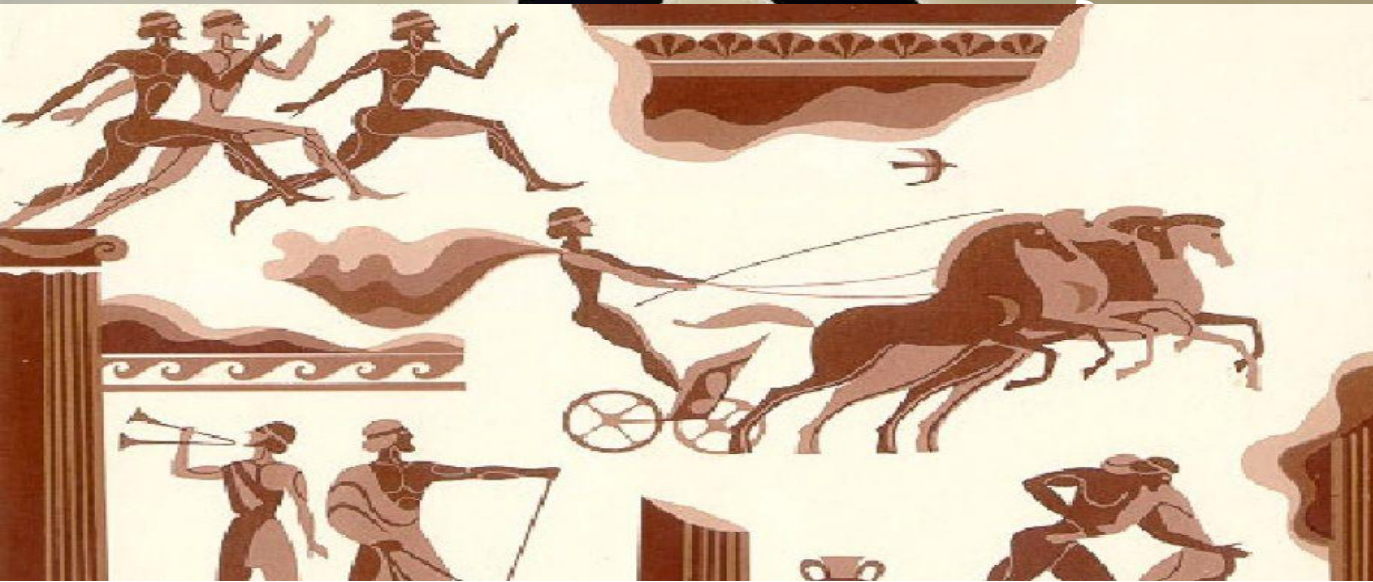


Благодаря всемирному развитию, большой популярности и постоянной эволюционной прогрессии легкая атлетика — это «королева спорта» (звание, которое она получила во второй половине XX века). Легкая атлетика продолжает оставаться «во главе» спортивного мира и имеет большой почет.

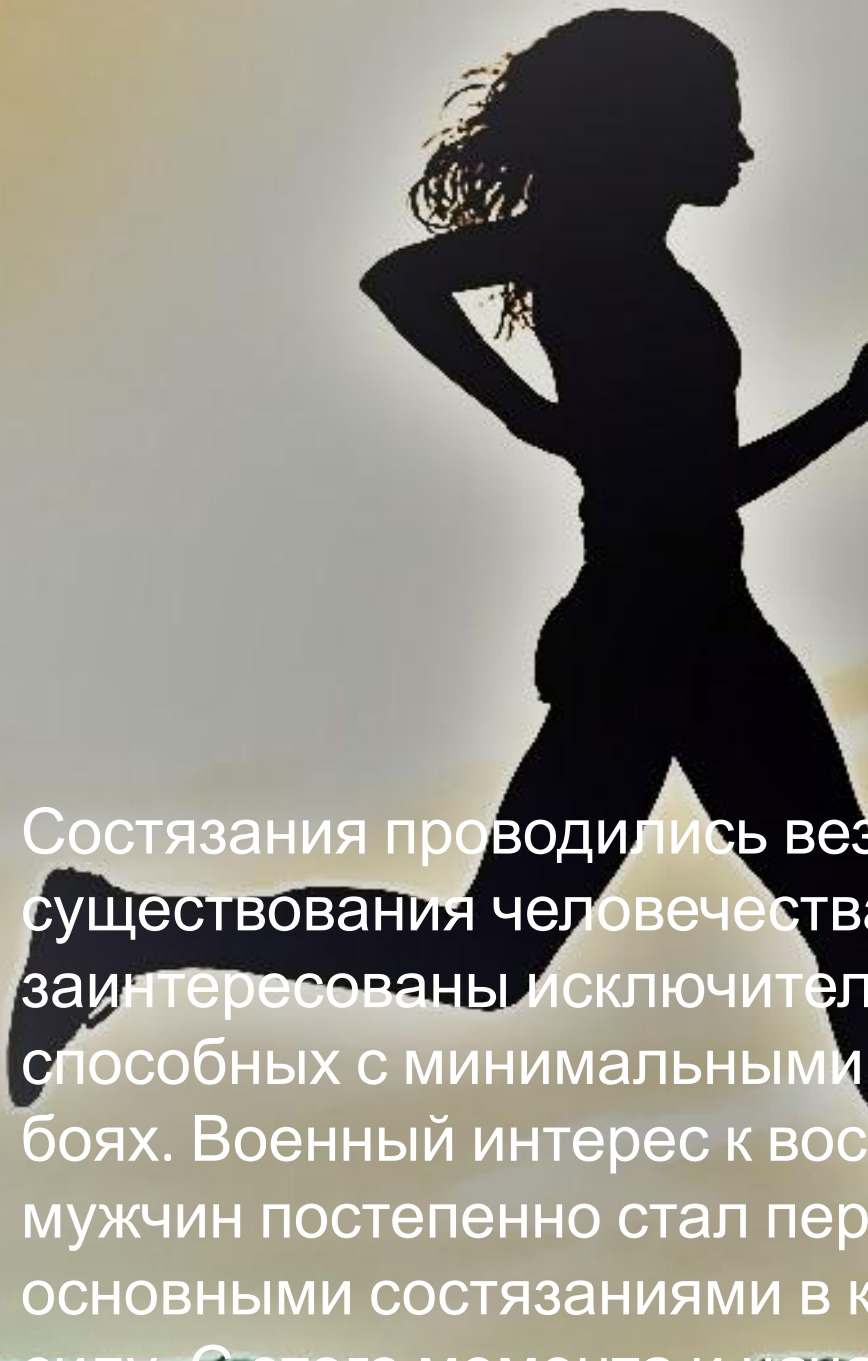
# История развития легкой атлетики



*Много веков до н. э. народы регулярно проводили соревнования. Но первые документальные записи, посуда, глиняные таблички, фрески и рисунки, на которых говорилось о первых упражнениях, развивающих силу, до нас*

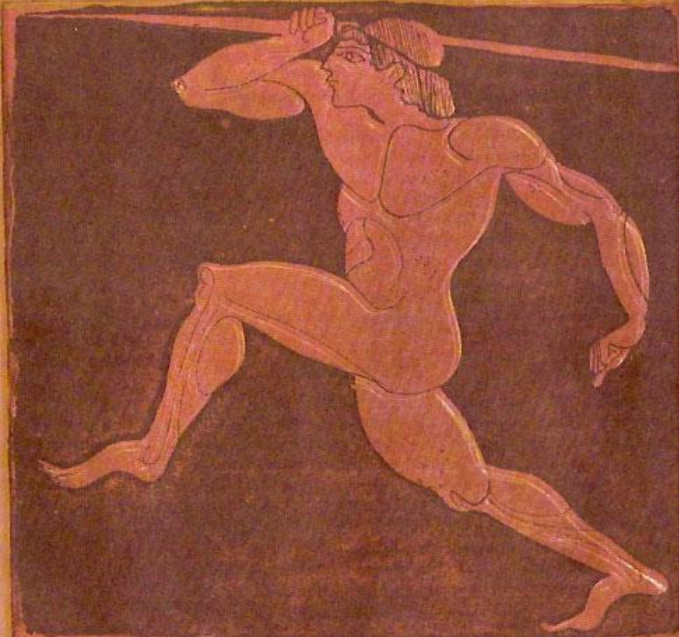






Состязания проводились везде и на протяжении всего существования человечества, но в древности люди были заинтересованы исключительно воспитанием воинов, способных с минимальными потерями приносить победы в боях. Военный интерес к воспитанию физически развитых мужчин постепенно стал перерождаться в спортивные игры, основными состязаниями в которых были на выносливость и силу. С этого момента и началось зарождение легкой





Одним из самых популярных соревнований среди болельщиков было метание копья, что, скорее всего, связано с военным направлением данного вида спорта, а остальные состязания собирали меньше фанатов, но входили в состав Олимпийских игр по причине проверки возможностей тела и



# **Возникновение легкой атлетики в России**

A silhouette of a female athlete in a running pose, captured against a background of a sunset or sunrise. The sky transitions from a pale yellow at the top to a deep orange and then a teal-green at the bottom. The runner is positioned on the left side of the frame, moving towards the right. Her form is sleek and athletic, with her arms and legs in mid-stride.

Российская империя не спешила принимать участие в Олимпиадах, и уже СССР в 1952 году вывел спортсменов на игры и прочно зарекомендовал себя наравне с Америкой. Конкуренция СССР и США зародилась очень давно и была укреплена соревнованиями, в которых наши спортсмены до сих пор создают огромную конкуренцию всем странам мира.



То, что Россия игнорировала мировую любовь к спорту, не значит полное отсутствие соревнований. У нас в стране история развития легкой атлетики началась с первых фанатов, которые в 1888 году в Петербурге организовали кружок. Через год у спортивного сообщества появилось название: "Общество любителей бега".



**Первый Российский**



Петербургский кружок быстро набирал спортсменов и зрителей, а всего через год они изменили название и продолжили свою работу уже как спортивный центр Российской империи. После организации сообщества понадобилось всего пять лет, по истечении которых кружок вырос настолько, что началось прибавление других видов спорта, а 1895 год история легкой атлетики в России записывает как год

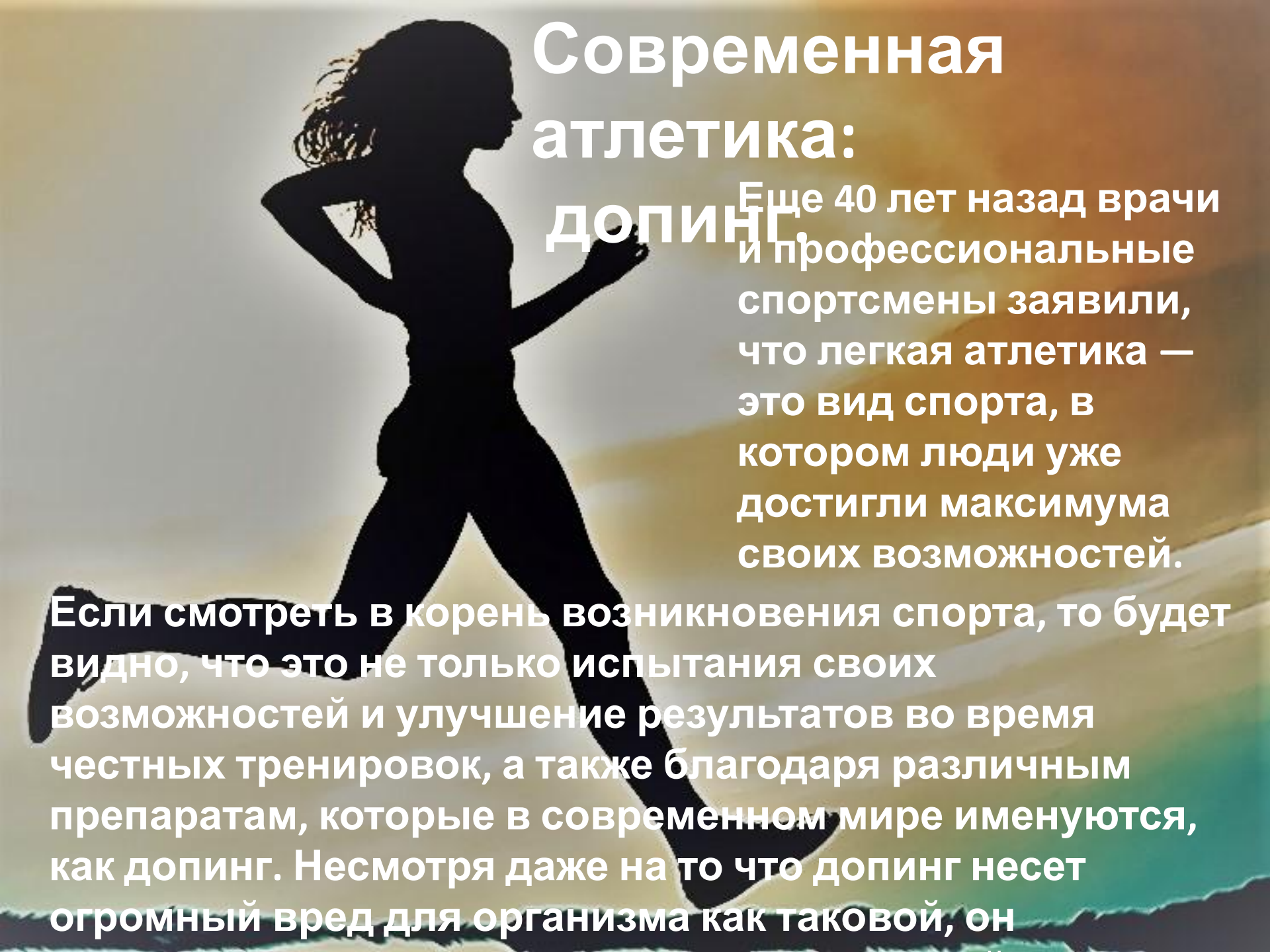




Россия не спешила выходить на мировые соревнования по легкой атлетике, но ее выход означал крах для спортсменов всех стран мира, что доказывают таблицы побед, где именно СССР практически во всех играх стоит на первой строчке, однако сегодня наши спортсмены не показывают тех



История легкой атлетики началась с бега, а сегодня самым популярным легкоатлетическим видом спорта является марафонский бег, который зародился при создании Олимпийских игр по довольно красивой легенде.

A silhouette of a female athlete in a running pose, set against a background of a sunset or sunrise over a body of water. The sky transitions from a pale yellow at the top to a deep orange and red near the horizon, with a dark teal area at the bottom. The athlete's hair is flowing, and her form is captured in mid-stride.

# Современная атлетика:

## ДОПИНГ

Еще 40 лет назад врачи и профессиональные спортсмены заявили, что легкая атлетика — это вид спорта, в котором люди уже достигли максимума своих возможностей.

Если посмотреть в корень возникновения спорта, то будет видно, что это не только испытания своих возможностей и улучшение результатов во время честных тренировок, а также благодаря различным препаратам, которые в современном мире именуются, как допинг. Несмотря даже на то что допинг несет огромный вред для организма как таковой, он



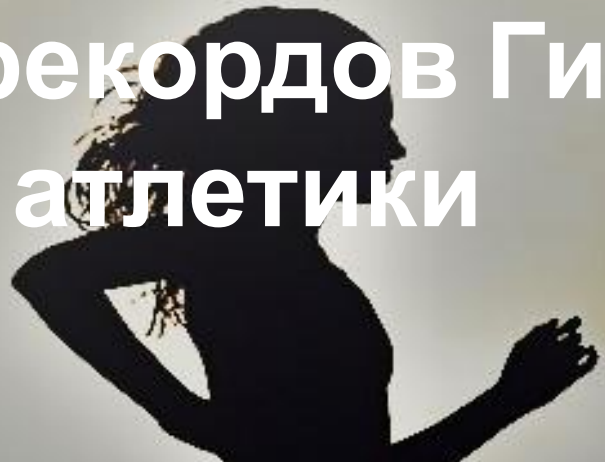


«Чуму современного спорта», как называют допинг, уже вряд ли под силу кому-нибудь остановить. Врачи придумывают все новые методы для обхода контроля временные соревнования - это борьба не спортсменов, а

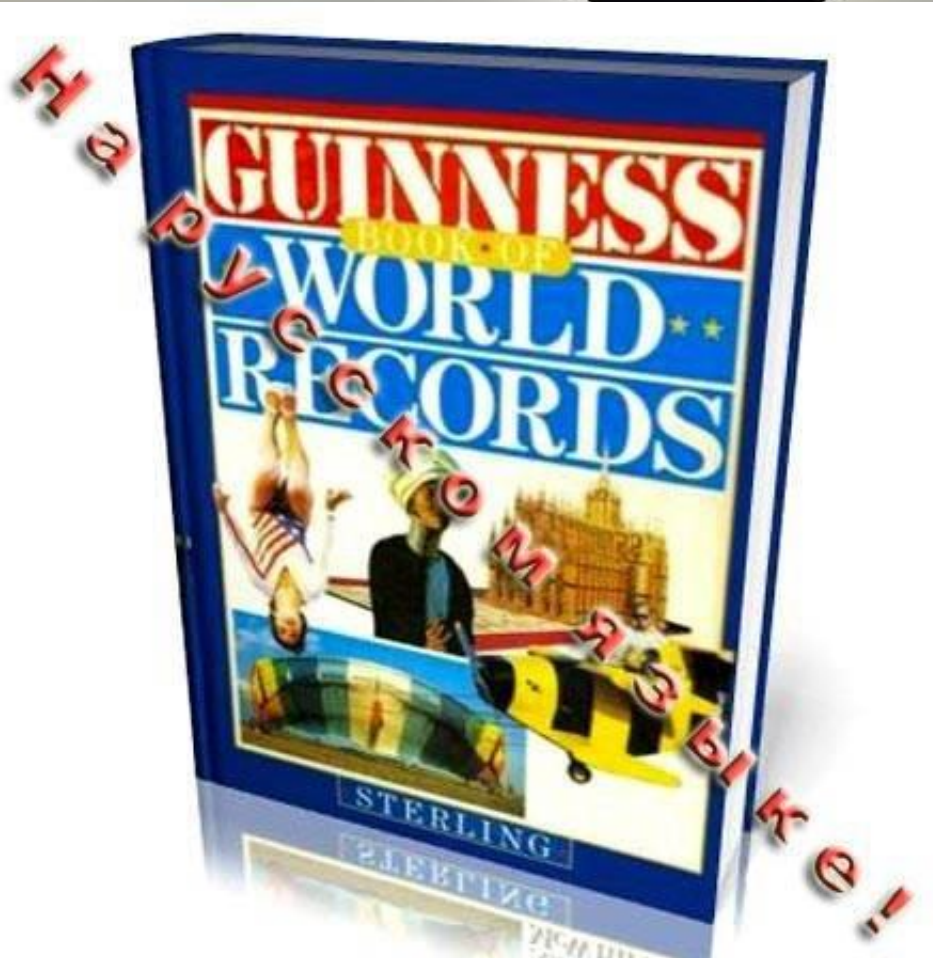


Из-за внедрения коммерции в спорт на 1 место выходят не личные достижения спортсмена, а рентабельность

# Книга рекордов Гиннесса для легкой атлетики



Книга рекордов Гиннесса была придумана для развлечения посетителей бара от компании «Гиннесс» и других любителей пива, а первые версии печатались не только для информирования и решения спорных ситуации болельщиков в спортивных барах, но и для развлечения, поэтому в нее попадали смешные рекорды.







Книга рекордов не только описывает достижения людей, но и показывает фото их рекордов, но если бы издатели продумали порядковое написание рекордов, то в ней было бы отражена история легкой атлетики. Краткое изложение всех событий позволило бы людям отследить популярность видов спорта, но сегодня эти данные уже не настолько популярно, ведь интернет показывает все достижения практически в реальном

