

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №111**

**Физкультурно-  
оздоровительная  
работа в ДООУ №111**

**Выполнила:**

**Инструктор по физическому воспитанию—**

**Тешева З.Х**

*«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*

*В. Сухомлинский*

# Приоритетное направление:



- **Охрана жизни и укрепление здоровья детей**

# Основные задачи:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;
- приобщение детей к традициям большого спорта.

# **Система физкультурно-оздоровительной работы, осуществляемая в детском саду**

## **● Ведущие принципы:**

- лично-ориентированный подход к каждому ребёнку**
- систематичность**
- последовательность**
- доступность**
- постепенность**
- комплексность.**

# Музыкальный зал (совмещен с физкультурным)



# Игровые площадки







# Спортивная площадка



# Физкультурные уголки в группах



# Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию



# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия:

**Традиционные**

**Занятия –  
тренировки**

**Сюжетные**

**Занятия –  
соревнования**

**Игровые**

**Занятия-  
зачеты**



# Гимнастика после дневного сна



# Прогулки, подвижные игры





# Активный отдых детей

**Праздники,  
Досуги,  
Дни здоровья**

**Развле-  
кательные**

**Познава-  
тельные**

**Нравственно-  
патриотическ  
ие**

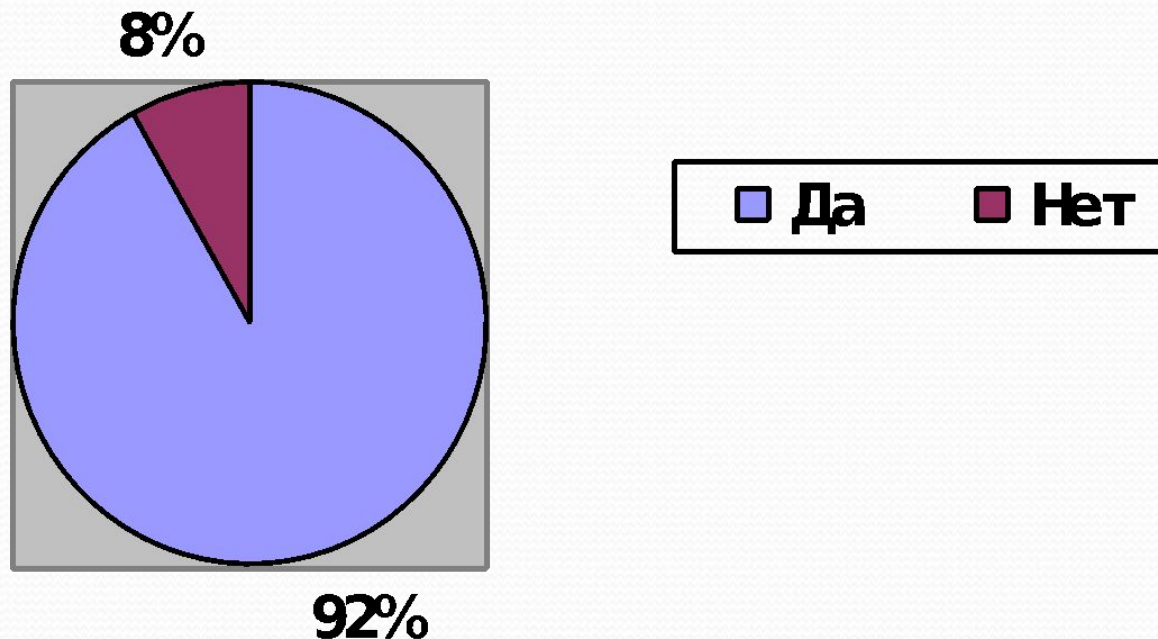
**О здоровом  
образе жизни**

# Формы работы с родителями

- *Индивидуальные консультации*
- *Семинары – практикумы*
- *Информационные стенды*
- *Совместные праздники, конкурсы, соревнования*
- *Дни и Недели здоровья*
- *Телефон доверия*
- *Анкетирование*
- *Субботники*

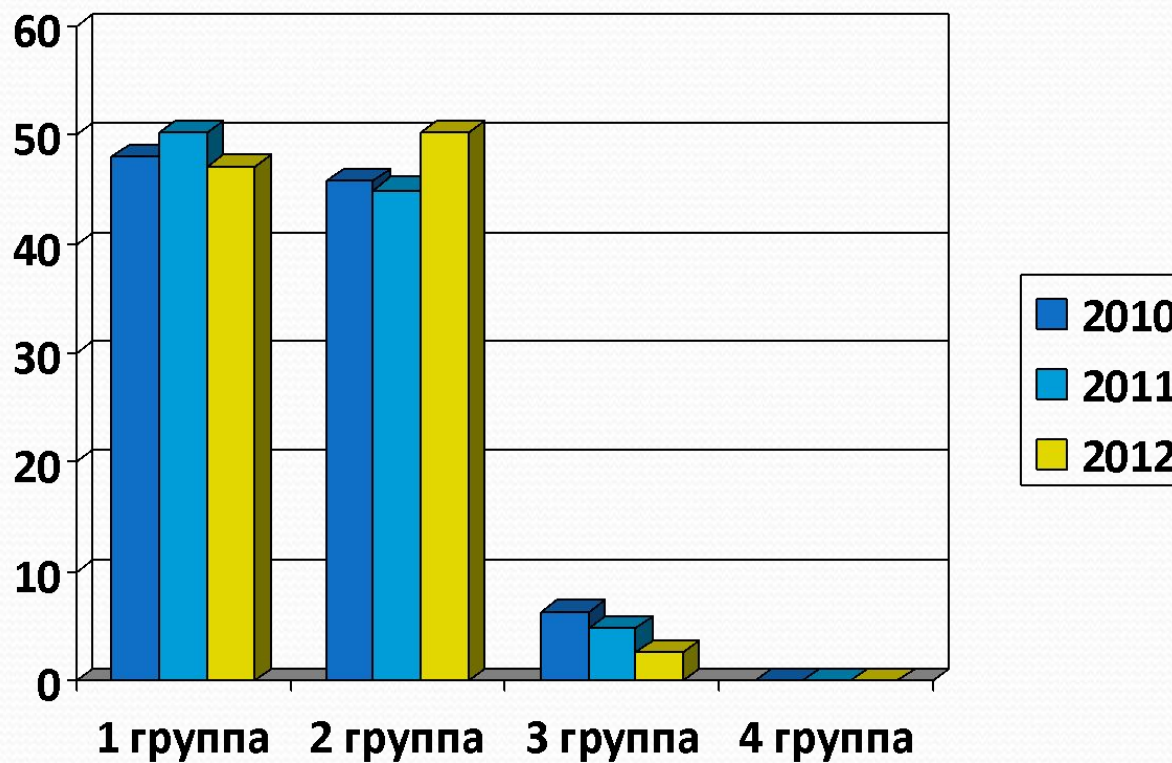
# Наши результаты

- Оценка деятельности ДОО родителями воспитанников.

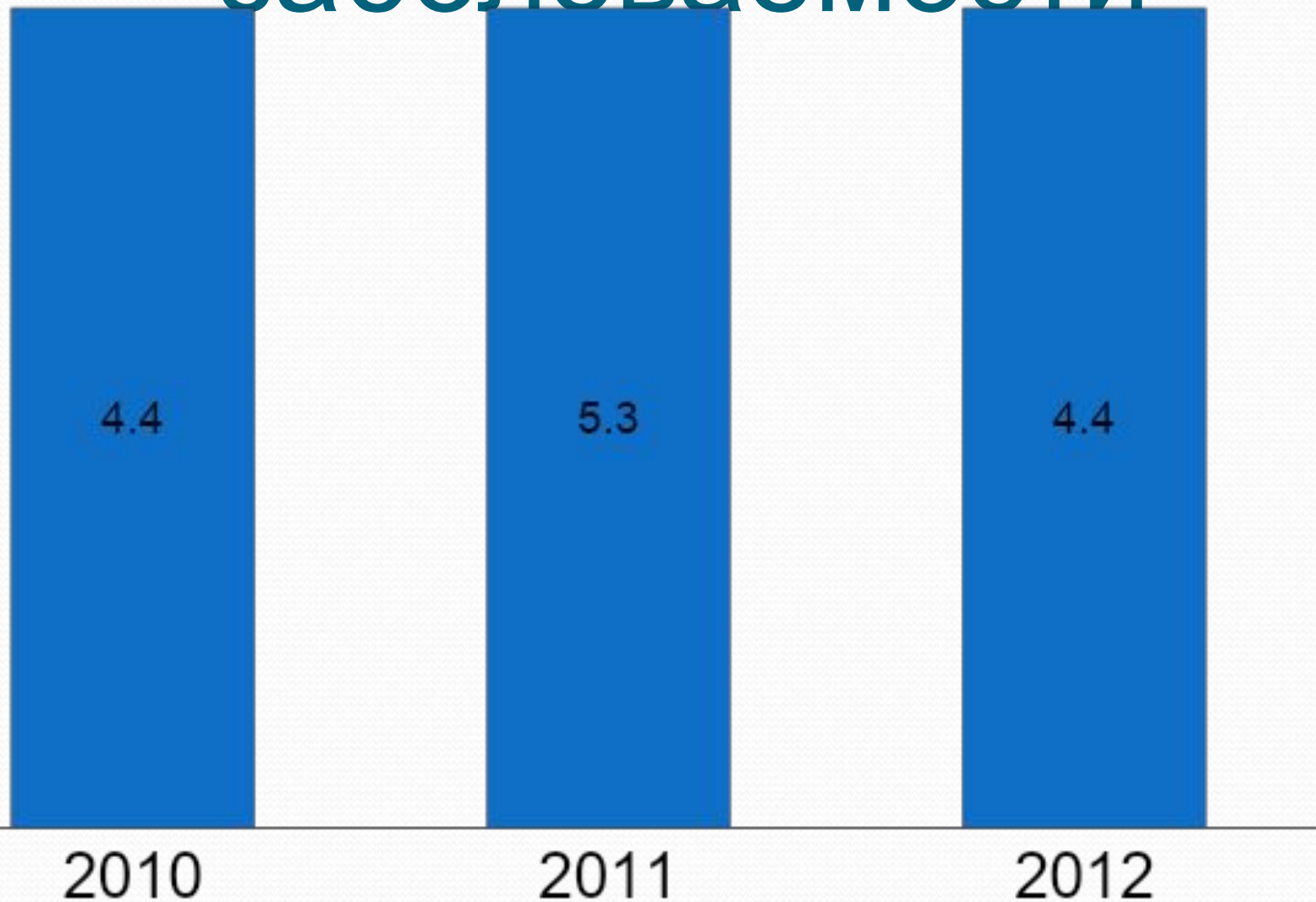


Итого: 92 % родителей удовлетворены деятельностью ДОО.

# Группы здоровья



# Диаграмма заболеваемости



# Здоровые дети – здоровая нация!

