

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Советское
Долинского района Сахалинской области

ПРОЕКТ

«Навстречу рекордам!»



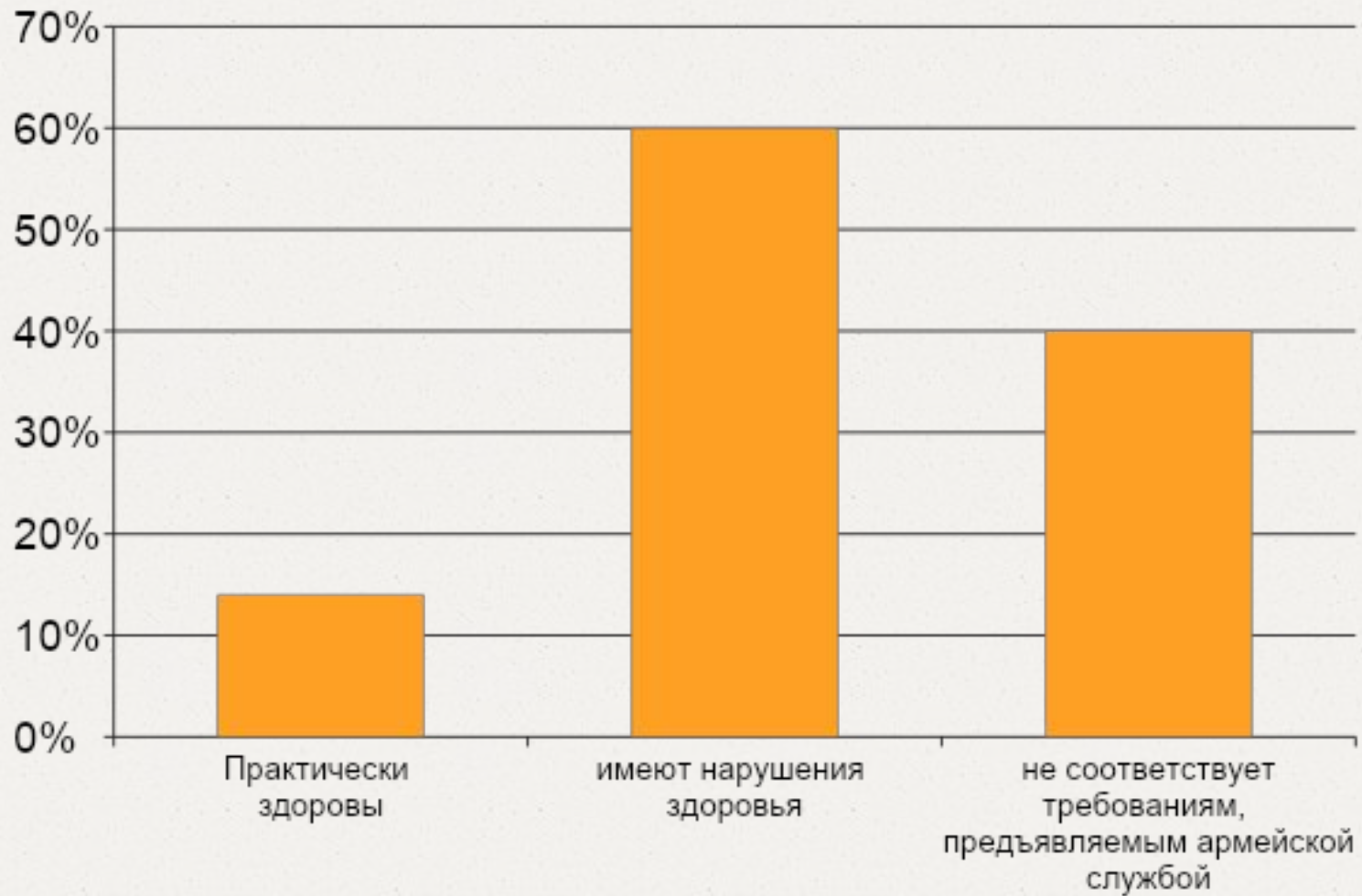
*Садыкова Ольга Никандровна
учитель физической культуры
МБОУ СОШ с. Советское*

2017г.

ПРОБЛЕМЫ:

- 0 Ухудшение здоровья;
- 0 Ухудшение физического развития;
- 0 Ухудшение физической подготовленности.





АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ

Какие факторы влияют на процесс физического развития



- Наследственность
- Хронические заболевания
 - Нарушения питания
- Социально-гигиенические
 - Климатические условия
 - Экологические условия

АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ



одействуют физическому развитию детей и подростков

Физические упражнения

Подвижные игры

Занятия спортом

ИДЕЯ И РЕШЕНИЯ

Внедрение
ВФСК ГТО

- Возрождение комплекса ГТО
- Укрепление здоровья населения

Проект
«Навстречу
рекордам»

- Увеличение двигательной активности
- Регулярные занятия спортом

ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ



Использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья

Обеспечение достоверной информацией о содержании ВФСК ГТО



Формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом



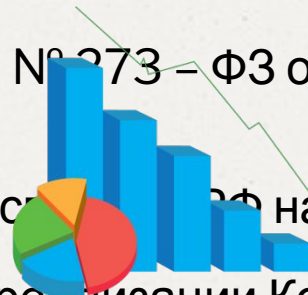
Повышение уровня физической подготовленности учащихся



Информированность родителей о спортивных достижениях обучающихся



- Основан
- Конституция Российской Федерации и Закон об образовании РФ № 273 – ФЗ от 29 декабря
- Стратегия развития физической культуры и спорта РФ на период до 2020 года
- План мероприятий на 2016 – 2020 годы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей № 729 – р от 24.04.2015



- Положение о ВФСК ГТО

План мероприятий проекта

Аналитико-диагностические работы

Спортивное мероприятие по многоборью
комплекса норм ГТО

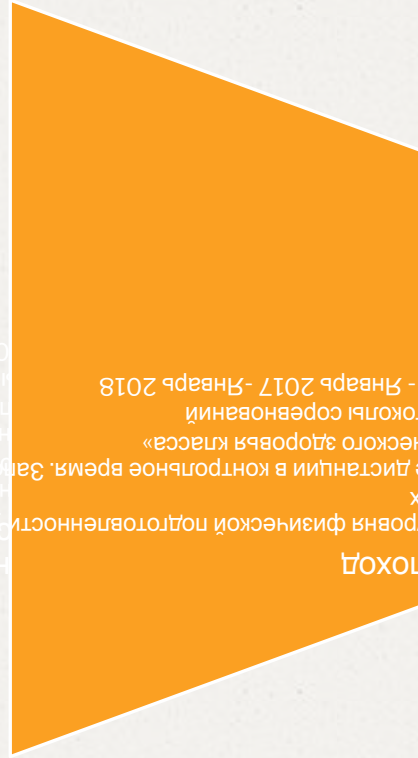
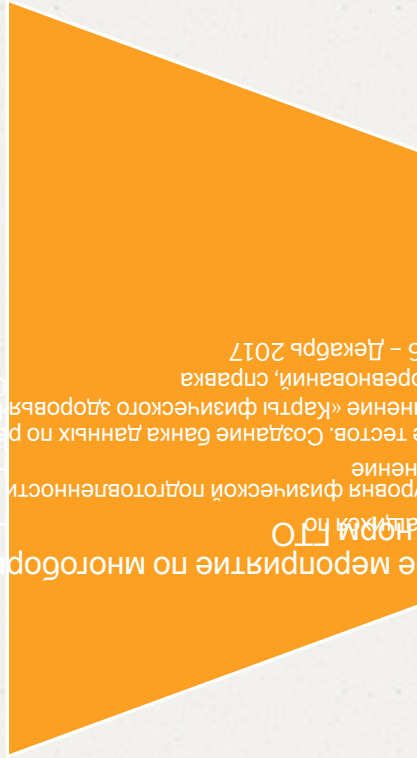
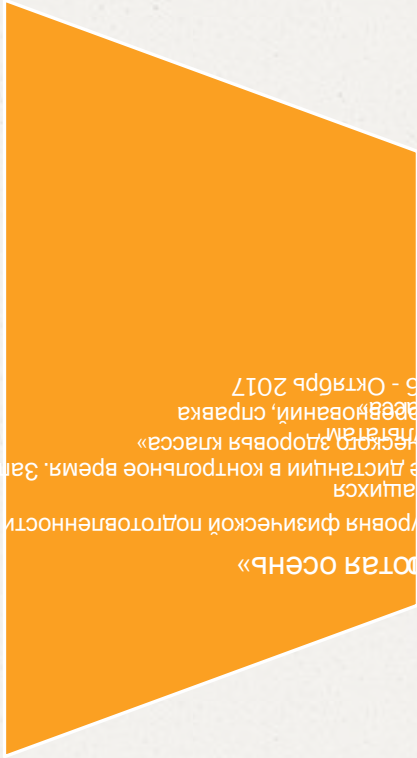
Мониторинг уровня
физической
подготовленности
учащихся 1-11 классов
(входной контроль)

Прохождение тестов.
Создание банка данных по
результатам тестов.
Разработка «Карты
здоровья класса»

Протоколы соревнований,
справка

Сентябрь 2016
Сентябрь 2017

План мероприятий проекта



План мероприятий проекта

Звенящая лыжня

- Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся по бегу на лыжах
- Прохождение дистанции.
- Заполнение «Карты физического здоровья класса»
- Протоколы соревнований, справка
- Январь 2016 - Январь 2017 - Январь 2018

Лыжня России

- Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся по бегу на лыжах
- Прохождение дистанции.
- Заполнение «Карты физического здоровья класса»
- Аналитическая справка
- Февраль 2016 - Февраль 2017 - Февраль 2018

«Меткий стрелок»

- Мониторинг уровня соревнования по стрельбе из пневматической винтовки
- Выполнение норматива.
- Заполнение «Карты физического здоровья класса»
- Протоколы соревнований, справка
- Март 2017 - Март 2018

План мероприятий проекта

Туристические походы

- Мониторинг уровня подготовки учащихся к прохождению туристических походов
- Выполнение норматива. Заполнение «Карты физического здоровья класса»
- Аналитическая справка, маршрутный лист
- В течение года

Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО

- Динамика состояния здоровья и уровня физической подготовки учащихся 1-11 классов
- Анализ изменения физической подготовленности учащихся по «Карте физического здоровья класса»
- Аналитическая справка
- Апрель – май (2016, 2017, 2018)

Нормативное обеспечение деятельности



Нормативное обеспечение деятельности



Нормативное обеспечение деятельности

Ознакомление классных руководителей с состоянием здоровья и уровнем физической подготовки класса на основании «Карты физического здоровья класса». Анализ «Карты физического здоровья класса»

Лист регистрации,
План работы

«Круглый стол» для
классных
руководителей
«Физическое здоровье
класса в свете ВФСК
ГТО»

Ноябрь 2016

Разработка плана по привлечению к регулярным занятиям физической культурой классов с низким показателем уровня физической подготовки

Работа с родителями

Информирование и консультирование родителей детей, не выполняющих нормативы ВФСК ГТО

Беседа с родителями о пользе регулярных занятий спортом для укрепления здоровья и роста уровня физической подготовки детей

Привлечение учащихся в объединения физкультурно-спортивной направленности и другие спортивные секции



Оформление информационного стенда для родителей

Оформление стенда

Наглядное пособие

Работа с обучающимися

Информирование
учащихся о
нормативах ВФСК
ГТО


Оформление стенда. Размещение информации на сайте школы

Стенд ВФСК ГТО

Повышение информированности учащихся о ВФСК ГТО.
Вовлечение учащихся в регулярные занятия физической культурой

Сентябрь
В течение года

Работа с обучающимися



Участие в мероприятиях разного уровня (в течении года)

Информирование обучающихся о проводимых спортивных мероприятиях. Привлечение родителей

Увеличение численности участвующих в спортивных мероприятиях

Протоколы, грамоты, дипломы, сертификаты

Мы уже начали работать над проектом!!!
Мы уверены, что все получится!!!»



МБОУ СОШ с. Советское



Спасибо за внимание!