

ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И
ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ
ОБРАЗОВАНИЯ

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ФИЗКУЛЬТУРА И ОБЖ

Подготовили учителя Эртильского района:
Хохлова Ольга Юрьевна МОУ Буравцовская СОШ
Анохина Зоя Михайловна МОУ Ячейская СОШ
Бобкин Игорь Михайлович МОУ Буравцовская СОШ
Чистова Галина Васильевна МОУ Эртильская СОШ с

УИОП

СОШ

Алешин Алексей Алексеевич МОУ Больше-Добринская
Поворов Павел Алексеевич МОУ ЭСОШ №1

ВОРОНЕЖ

Цель проекта:

Формирование здорового образа жизни посредством интеграции уроков физической культуры и ОБЖ

Задачи

- ❖ Содействовать гармоническому развитию личности, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья
- ❖ Овладевать учащимися двигательными действиями на уроках физической культуры и ОБЖ и умений их применять в различных по сложности условиях
- ❖ Формировать у учащихся знания о собственном здоровье, здоровом образе жизни и о факторах, влияющих на состояние здоровья
- ❖ Формировать у учащихся навыки активного отдыха и культурного досуга
- ❖ Закреплять потребности у учащихся к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и любимым видом спорта в свободное время

Мы за здоровый образ жизни!!!



*Объясню я вам сейчас,
Как надеть противогаз!*



Сигареты не кури!



*А сначала разомнись –
На зарядку становись!*



*Пробеги и
проскачи... -
Иди по жизни
бодро, смело!*



*Не спеши,
Вникай в суть дела!*

«Орленок» и районный слет туристов



Все начинается с зарядки:...



...Тогда и наша жизнь в палатке...



...и турслет,...



...и строевая с песней...!



...намного станет интересней!

Зимние виды спорта



*Здравствуй, зимушка-
зима!
Мы тебя заждались!*



*Вот и русская лыжня
-
Давно мы не катались!*

Внешние связи

Физическая
подготовка

Теоретическа
я подготовка

Интегрированные
уроки
физкультуры и ОБЖ

Строевая
подготовк
а

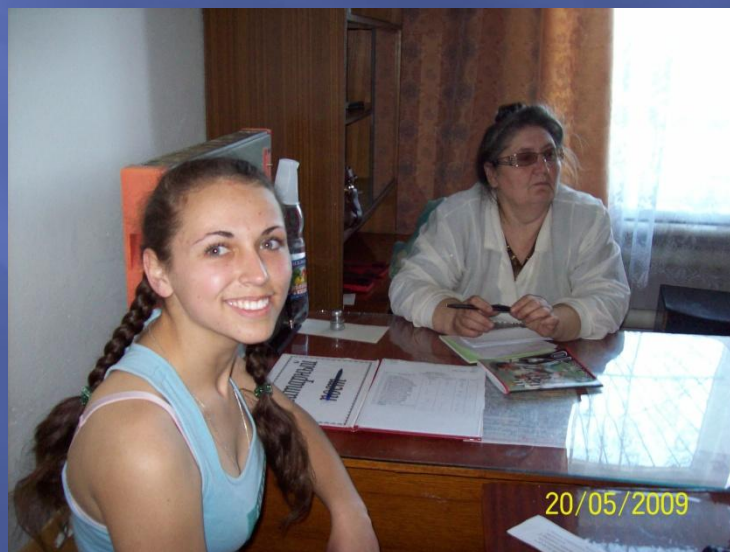
Тактическа
я
подготовка



Формы работы

1. Туризм, краеведение
2. Соревнования и спортивные праздники
3. Уроки здоровья
4. Урочная и внеурочная спортивно – оздоровительная программа
5. Профилактика заболеваний у учащихся и сотрудников школы
6. Народные игры

Наша защита



Ожидаемые результаты:

- **Воспитание** физических, морально-волевых, психологических качеств личности, патриотизм и любовь к Отчизне.
- **Воспитание** чувство ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни.
- **Развитие** навыков ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных ситуациях, умения оказывать первую медицинскую помощь.