

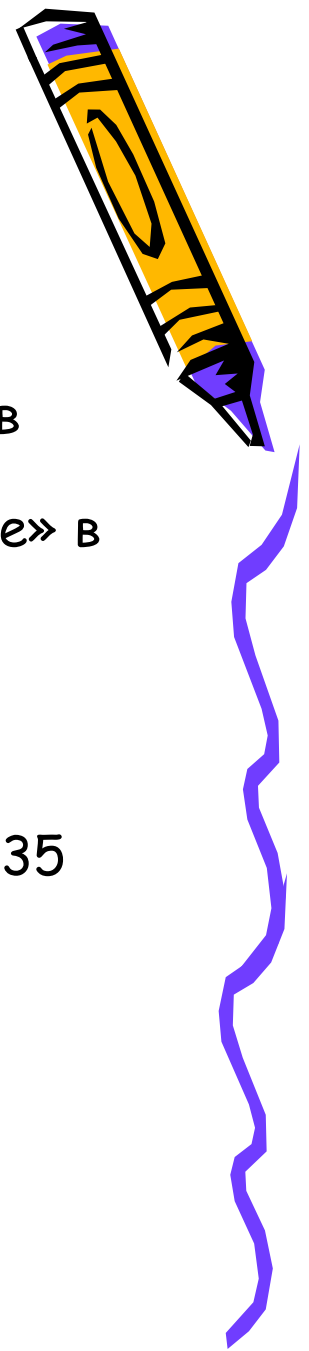


Подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО в начальной школе

Подготовила презентацию:
Суслова Инна Владимировна



Интересный факт...



- Курганская область вошла в десятку лучших регионов России по внедрению комплекса ГТО.
- Итоги внедрения комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах подвели 30 января.
- Зауралье заняло 8 место из 85 регионов страны, сообщает пресс-служба правительства Курганской области.
- Напомним, что 2017 год был объявлен годом ГТО в Курганской области. Всего зауральцам присвоено 6535 знаков отличия, в том числе 2 295 золотых, 2392 серебряных, 1848 - бронзовых.



Значение физической культуры младшего школьника



- Значение физической культуры для младшего школьника заключается в создании фундамента для всестороннего физического развития, укрепления здоровья, формирования разнообразных двигательных умений и навыков. Всё это приводит к возникновению объективных предпосылок для гармонического развития личности. Правильное физическое развитие ребенка обязательно способствует тому, что он не просто станет сильным, выносливым, но и будет здоровым



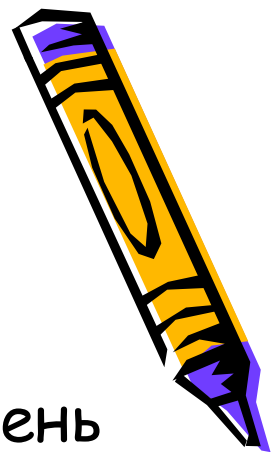


- Для решения этой задачи в нашей стране были предприняты следующие меры:
- введение новых федеральных образовательных стандартов (ФГОС), которые призваны сделать занятия ОДОД современными, интересными, веселыми, полезными, а главное - доступными для каждого ученика;
- возрождение комплекса ГТО, призванного мотивировать школьников к систематической физической подготовке на уроке, в спортивной секции, самостоятельно.



Актуальность

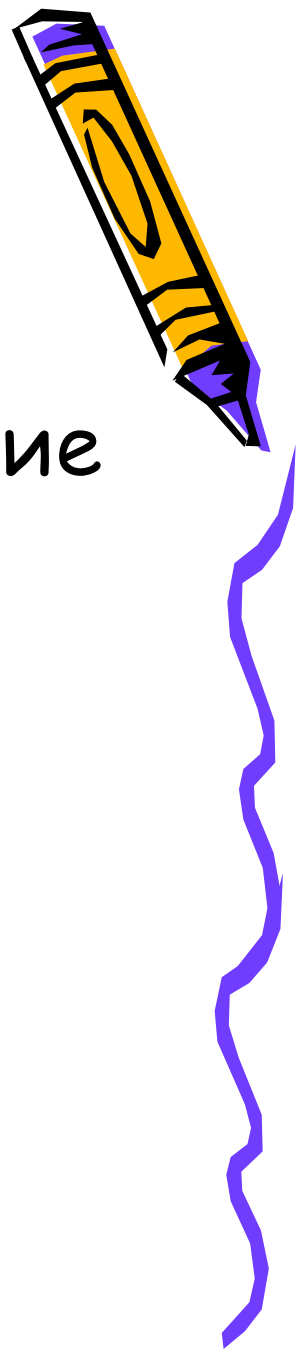
- **Актуальность возрождения ВФСК ГТО:** Уровень здоровья подрастающего поколения в Российской Федерации стремительно снижается, количество детей, отнесённых по состоянию здоровья к основной медицинской группе, с каждым годом сокращается, а доля детей, отнесённых к подготовительной и специальной медицинским группам, увеличивается. Поэтому сохранение и укрепление здоровья детей и подростков является на сегодня приоритетной задачей государства.





- Одним из путей решения этой задачи является приобщение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.





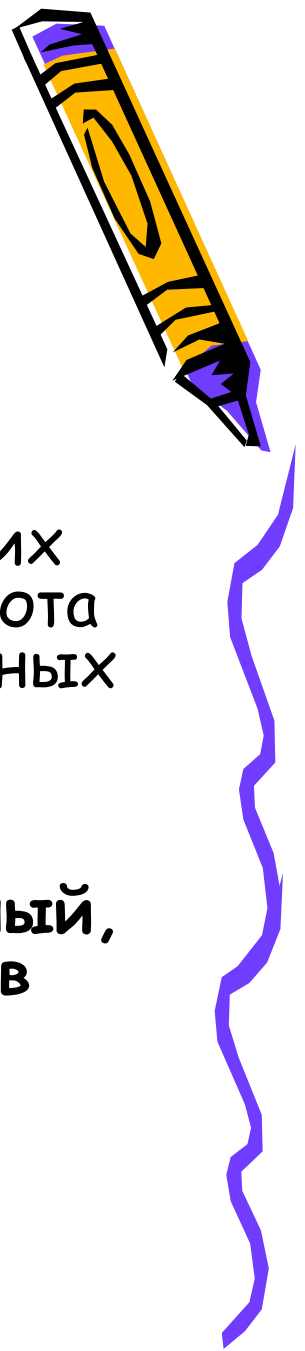
- Цель комплекса ГТО - увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.





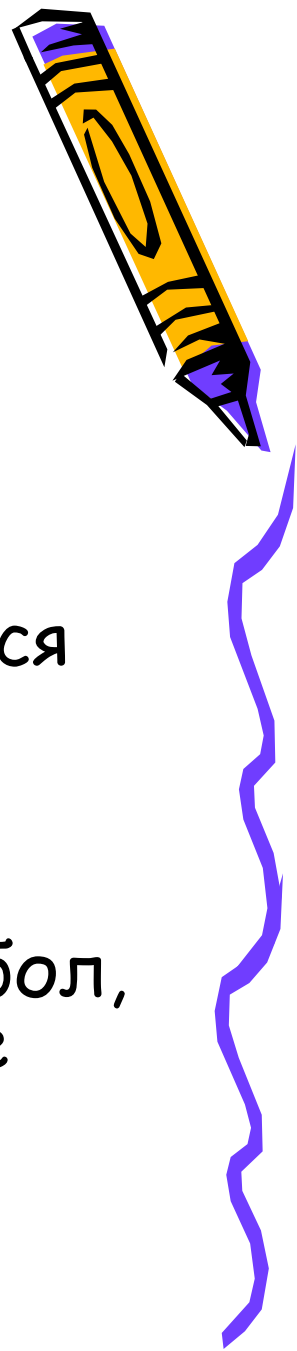
- **Основные задачи комплекса ГТО:**
- Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта.





- Наша школа заинтересована в том, чтобы сохранить и улучшить физическое и психическое здоровье учащихся, повысить их интеллектуальный потенциал. Поэтому работа по внедрению ВФСК ГТО у нас ведётся в разных направлениях, например, таких как; **через внеклассную работу и через привлечение родителей к формированию привычки у детей вести здоровый образ жизни (активный, целенаправленный отдых на выходных и в каникулярное время).**





- В нашей школе работает отделение дополнительного образования детей (ОДОД) физкультурно-спортивной направленности, в котором реализуется 3 направления:
- Тренажерный класс (с 5 класса)
- Настольный теннис (с 1 класса)
- Спортивное совершенство (мини-футбол, пионербол, баскетбол, волейбол) (все классы)





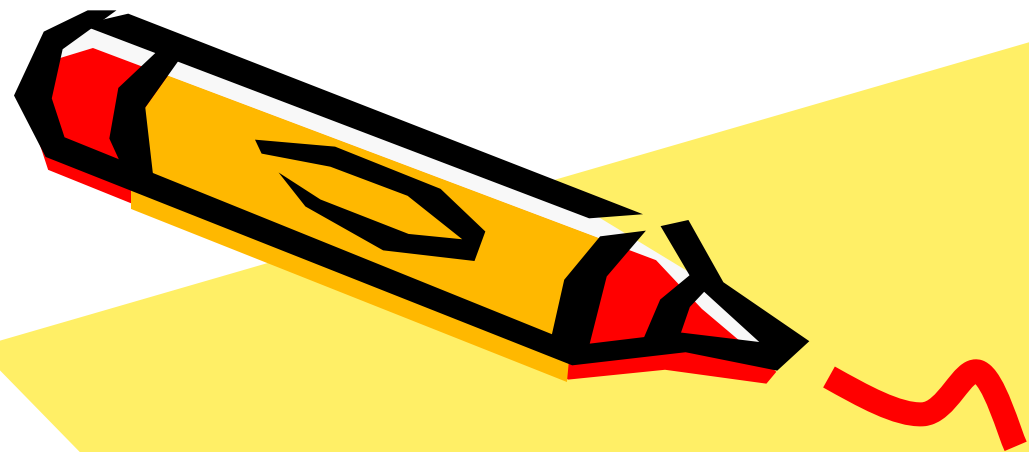
- Как показывает практика, у учащихся начальной школы еще не окончательно сформированы интересы к какой-либо деятельности, часто дети поверхностно все воспринимают, так как очень подвижны и эмоциональны. У учащихся часто не сформирован волевой компонент; в большинстве случаев за ребенка решают родители, чем ему заниматься. В связи с этим, возникает проблема - сложность удержать учащихся в секции.



Начальные классы

- 1. 2 класс-Москвина София -
бронзовый знак





Спасибо за внимание!!!

