

Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Цель Комплекса:

**повышение эффективности
использования возможностей
физической культуры и спорта в
социально-экономическом развитии
страны, укреплении здоровья,
улучшении благосостояния и качества
жизни российских граждан,
формирование потребности людей в
необходимости вести здоровый,
спортивный образ жизни**

ЗАДАЧИ КОМПЛЕКСА

УВЕЛИЧЕНИЕ ЧИСЛА
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ
И СПОРТОМ

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА И
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ
НАСЕЛЕНИЯ

ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО УРОВНЯ
ЗНАНИЙ ПО ВОПРОСАМ ВЕДЕНИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

УЛУЧШЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ
НАСЕЛЕНИЮ

ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В
СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

МОДЕРНИЗАЦИЯ РАЗВИТИЯ
МАССОВОГО ШКОЛЬНОГО СПОРТА

СОЗДАНИЕ СОВРЕМЕННОЙ
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ
БАЗЫ

СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ
МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГРАЖДАН

ЛИЧНОСТНО-
ОРИЕНТИРОВАННАЯ
НАПРАВЛЕННОСТЬ

УЧЕТ
ОСОБЕННОСТЕЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ХАРАКТЕР

ДОБРОВОЛЬНОСТЬ,
ДОСТУПНОСТЬ

**ПРИНЦИПЫ
КОМПЛЕКСА**

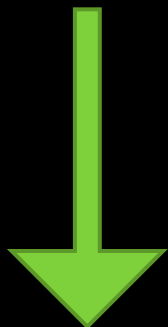
ВАРИАТИВНОСТЬ

КОМПЛЕКСНОСТЬ
ОЦЕНОК

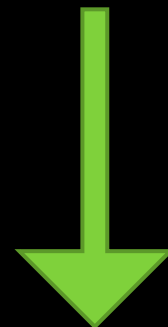
МЕДИЦИНСКИЙ
КОНТРОЛЬ

НЕПРЕРЫВНОСТЬ,
ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

Содержание Комплекса



Нормативно-
тестирующая
часть



Спортивная
часть

Структура Комплекса

«Здоровое долголетие»
(40-60 лет)

«Радость в движении»
(30-39 лет)

«Физическое совершенство»
(18-29 лет)

«Сила и грация»
(16-17 лет)

«Олимпийские надежды»
(13-15 лет)

«Смелые и ловкие»
(11-12 лет)

«Стартуют все»
(9-10 лет)

«Играй и двигайся»
(6-8 лет)

Виды испытаний Комплекса



Недельный двигательный режим

(от 7 до 14 часов)

Обязательные
учебные занятия

Утренняя
гимнастика

Участие в
соревнованиях

Оздоровительные
мероприятия в каникулярное
время

Активные виды деятельности в
процессе учебного и
трудового дня

Занятия в спортивных
секциях, кружках, группах
здоровья и ОФП

Самостоятельные занятия
физической культурой и
спортом

Этапы внедрения Комплекса

4 этап

Реализационный

(с января 2017г.)

3 этап

Внедренческий

(сентябрь 2015г. – декабрь 2016г.)

2 этап

Апробационный

(сентябрь 2014г. – август 2015г.)

1 этап

Организационно-экспериментальный

(август 2013г.- декабрь 2014г.)

Результат

Показатели Комплекса

2011 г.

2020 г.

Доля граждан РФ, занимающихся физической культурой и спортом по месту трудовой деятельности

10%

25%

Доля учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом

43%

80%

Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом

3%

20%

Доля физкультурно-спортивных мероприятий среди учащихся

3%

6%



**Спасибо за
внимание!**