

# Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

# Цель Комплекса:

**повышение эффективности  
использования возможностей  
физической культуры и спорта в  
социально-экономическом развитии  
страны, укреплении здоровья,  
улучшении благосостояния и качества  
жизни российских граждан,  
формирование потребности людей в  
необходимости вести здоровый,  
спортивный образ жизни**

# ЗАДАЧИ КОМПЛЕКСА

УВЕЛИЧЕНИЕ ЧИСЛА  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ  
И СПОРТОМ

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА И  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ  
НАСЕЛЕНИЯ

ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО УРОВНЯ  
ЗНАНИЙ ПО ВОПРОСАМ ВЕДЕНИЯ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

УЛУЧШЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ  
НАСЕЛЕНИЮ

ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В  
СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ  
ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

МОДЕРНИЗАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
МАССОВОГО ШКОЛЬНОГО СПОРТА

СОЗДАНИЕ СОВРЕМЕННОЙ  
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ  
БАЗЫ

СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ  
МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГРАЖДАН

ЛИЧНОСТНО-  
ОРИЕНТИРОВАННАЯ  
НАПРАВЛЕННОСТЬ

УЧЕТ  
ОСОБЕННОСТЕЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ХАРАКТЕР

ДОБРОВОЛЬНОСТЬ,  
ДОСТУПНОСТЬ

**ПРИНЦИПЫ  
КОМПЛЕКСА**

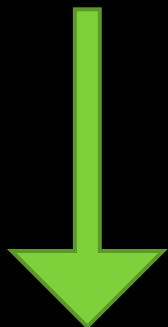
ВАРИАТИВНОСТЬ

КОМПЛЕКСНОСТЬ  
ОЦЕНОК

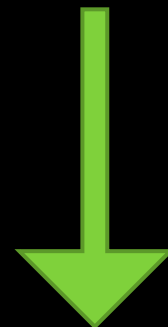
МЕДИЦИНСКИЙ  
КОНТРОЛЬ

НЕПРЕРЫВНОСТЬ,  
ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

# Содержание Комплекса



Нормативно-  
тестирующая  
часть



Спортивная  
часть

# Структура Комплекса

**«Здоровое долголетие»  
(40-60 лет)**

**«Радость в движении»  
(30-39 лет)**

**«Физическое совершенство»  
(18-29 лет)**

**«Сила и грация»  
(16-17 лет)**

**«Олимпийские надежды»  
(13-15 лет)**

**«Смелые и ловкие»  
(11-12 лет)**

**«Стартуют все»  
(9-10 лет)**

**«Играй и двигайся»  
(6-8 лет)**

# Виды испытаний Комплекса



# Недельный двигательный режим

(от 7 до 14 часов)

Обязательные  
учебные занятия

Утренняя  
гимнастика

Участие в  
соревнованиях

Оздоровительные  
мероприятия в каникулярное  
время

Активные виды деятельности в  
процессе учебного и  
трудового дня

Занятия в спортивных  
секциях, кружках, группах  
здоровья и ОФП

Самостоятельные занятия  
физической культурой и  
спортом



# Этапы внедрения Комплекса

4 этап

**Реализационный**

(с января 2017г.)

3 этап

**Внедренческий**

(сентябрь 2015г. – декабрь 2016г.)

2 этап

**Апробационный**

(сентябрь 2014г. – август 2015г.)

1 этап

**Организационно-экспериментальный**

(август 2013г.- декабрь 2014г.)

# Результат

## Показатели Комплекса

2011 г.

2020 г.

Доля граждан РФ, занимающихся физической культурой и спортом по месту трудовой деятельности

**10%**

**25%**

Доля учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом

**43%**

**80%**

Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом

**3%**

**20%**

Доля физкультурно-спортивных мероприятий среди учащихся

**3%**

**6%**



**Спасибо за  
внимание!**