

Бюджетное учреждение ХМАО – Югры
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Милосердие»
отделения дневного пребывания несовершеннолетних



ОЛИМПИСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

Воспитатель - Исхакова О.В.

Цели:

- Познакомить несовершеннолетних с историей Олимпийских игр, первыми спортивными традициями;
- Пробудить в детях желание, серьёзно заниматься каким-либо видом спорта.

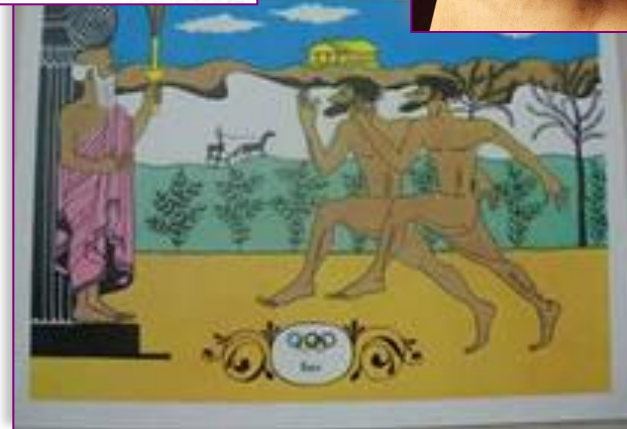
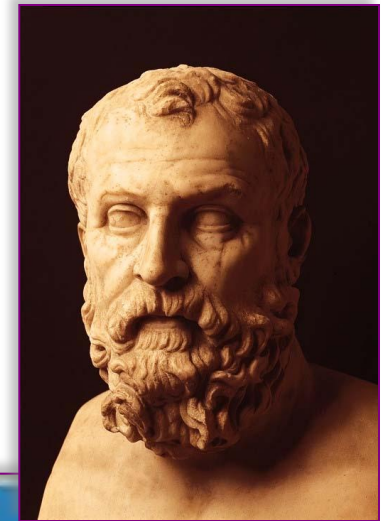
История Олимпийских игр

- ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ – крупнейшие спортивные соревнования древности. Зародились в Греции, как часть религиозного культа и проводились с 776 до н.э. по 394 н.э.

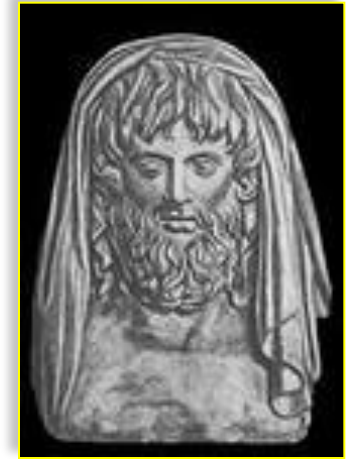


Мифы Олимпийских игр в

● Легенда о царе Эллады Ифите, спартанском законодателе Ликурге и афинском законодателе и реформаторе Клиосфене



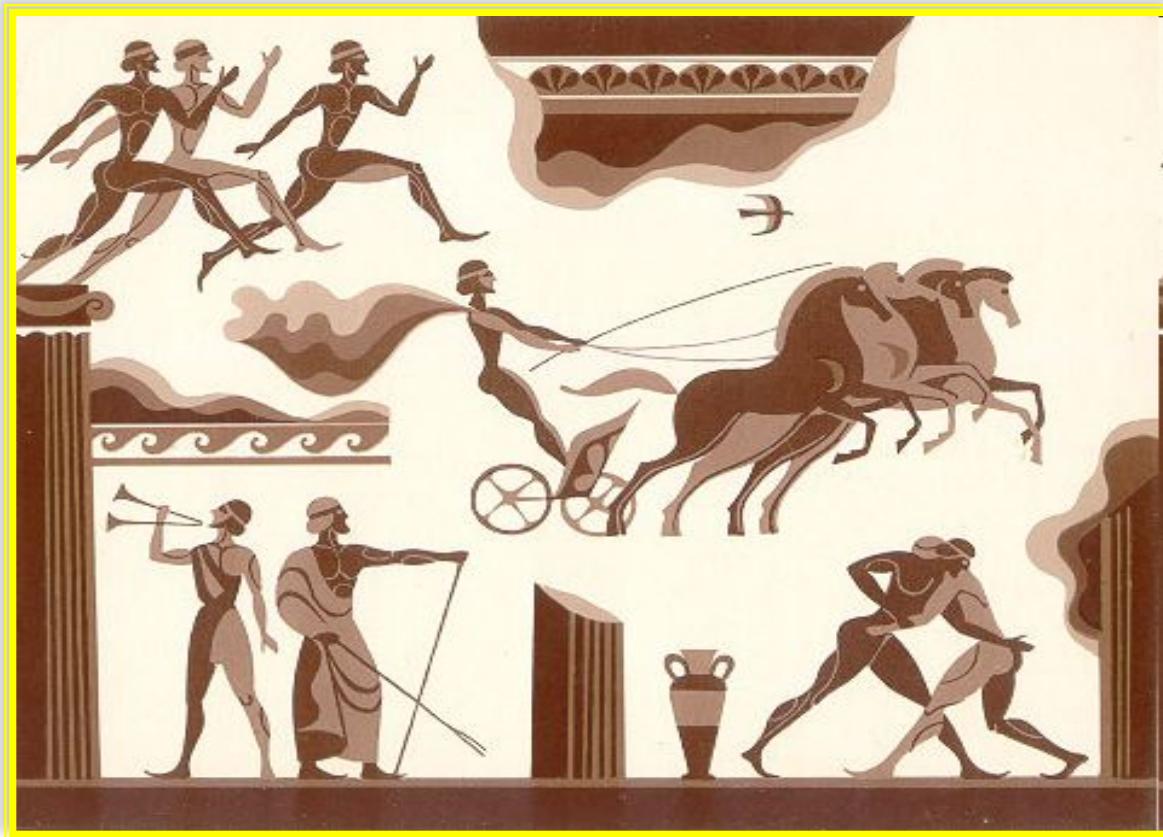
Миф о Геракле и священной оливковой ветви



- Миф о том, что Геракл, организовав Олимпийские игры, увековечил память о Пелопе (Пелопсе), победившем в гонке на колесницах жестокого царя Эномая.



- На время Олимпийских игр в Древней Греции прекращались войны и заключалась перемирие – экехерия, а представители враждующих полисов проводили в Олимпии мирные переговоры с целью уладить конфликты.



- **Олимпия находилась в Северо-западной части Пелопоннеса, в 20 км от Ионического моря, 275 км от Афин и 127 км от Спарты. С южной стороны ее омывала река Алфей, с западной - река Кладей, а с северной находилась гора Кронос. На востоке простиралась низина, заливаемая в половодье водами Алфея. Выбор для олимпийского стадиона у горы Кронос объясняется тем, что склоны служили естественной трибуной для зрителей на которой располагалось по 40 тыс. человек.**

На территории Олимпии находились: ипподром (730-336 м) на котором устраивались конные скачки; олимпийский стадион с местами на 50 тыс. зрителей и ареной примерно 213x29 м; гимнасий, двор, окруженный колоннадой, с дорожками для бега, площадками для метаний, борьбы, для различных упражнений, игр с мячом, комнатами для гигиенических процедур, банями и др.; к гимнасию примыкали жилые помещения для участников Олимпийских игр.

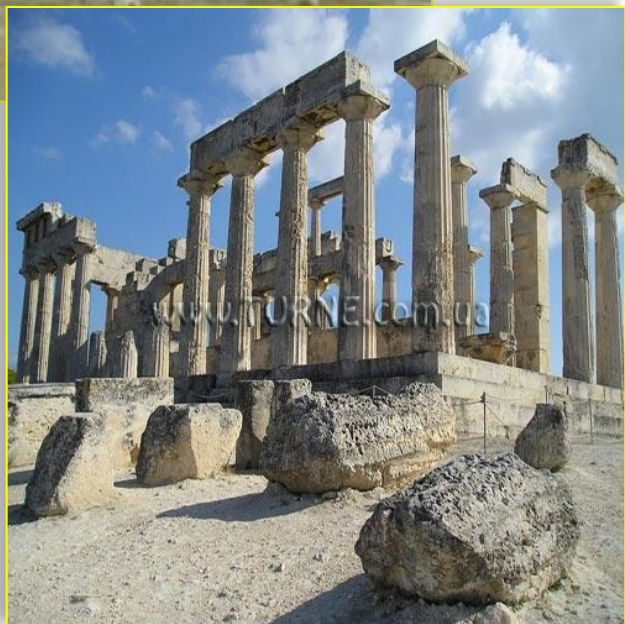
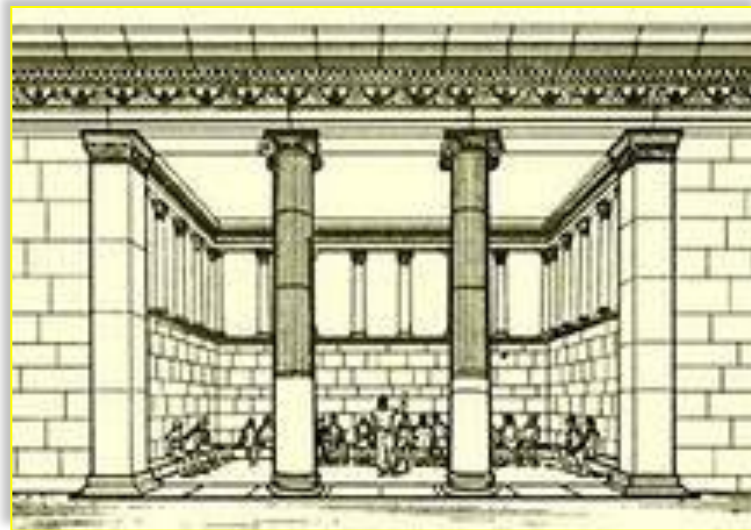


Великие раскопки

Палестра — окруженная портиком площадка, где тренировались борцы, боксеры и прыгуны.



Гимнасий – самое большое сооружение Олимпии, оно использовалось для тренировок спринтеров. В гимнасии также хранился список победителей и список Олимпиад, стояли статуи атлетов.

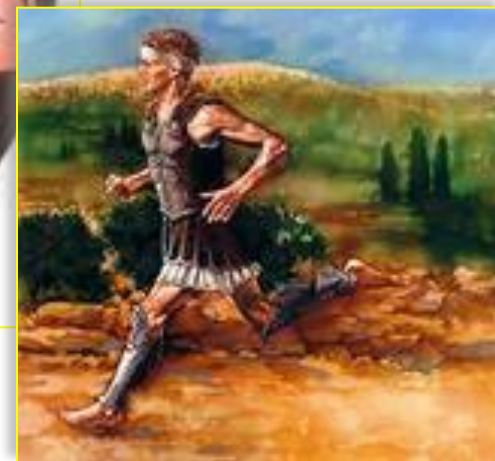


Стадион (длиной 212,5 м и шириной 28,5 м) с трибунами и местами для судей был построен в 330–320 до н.э. На нем могли разместиться около 45 000 зрителей



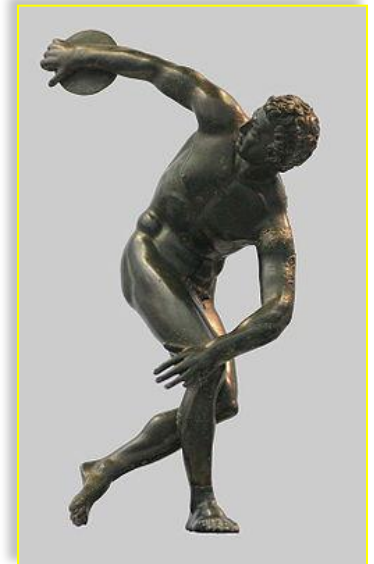
- Первое время в программе Олимпийских игр был только стадион –

Изменения в программе



- на 14 Олимпийских играх (724 до н.э.) в программу включен диаулос – бег на 2 стадия, а 4 года спустя – долиходром (бег на выдержку), дистанция которого составляла от 7 до 24 стадиев;

- на 18 Олимпийских играх (708 до н.э.) впервые проведены соревнования по борьбе и пентатлону (пятиборью)



- – на 23 Олимпийских играх (688 до н.э.) в программу состязаний вошел кулачный бой



- на 25 Олимпийских играх (680 до н.э.) добавлены гонки на колесницах;



- на 33 Олимпийских играх (648 до н.э.) в программе Игр появились верховые скачки на лошадях (в сер. 3 в. до н.э. стали также проводиться скачки на жеребятых)



- - панкратион – единоборство, соединявшее в себе элементы борьбы и кулачного боя с минимальными ограничениями на «запрещенные приемы» и во многом напоминающее современные бои без правил;



Пять незабываемых дней

- **Игры первых 24 Олимпиад (684 – 116 гг. до н.э.)** включали 6 видов соревнований и проводились в течение одного дня. Начиная с Игр 25-й Олимпиады, в программу которых были включены соревнования на колесницах, состязания уже стали проводить в течение двух дней. Когда программа Олимпийских игр расширилась, и к соревнованиям допустили молодежь, все торжества и состязания были распределены по трем дням. Постепенно количество видов состязаний было доведено до 20 (468 г. до н.э.), а их продолжительность до 5 дней.
- **Первый день:** день открытия Олимпиады. Церемония открытия была проста, но величественна. Четырежды звучала труба и извещалось о начале состязаний. Участники состязаний давали клятву Зевсу Олимпийскому, что не допустят нечестных приемов борьбы, будут соблюдать регламент Олимпиады. Затем начинался парад участников. Во время парада глашатай сообщал зрителям некоторые данные о спортсменах (имя, местность, откуда он прибыл, чем занимается и др.). Заканчивался первый день Олимпиады приношением жертв богам.
- **Второй день:** состязания молодежи – бег, прыжки, метание короткого копья в цель и на расстояние, метание диска, кулачные бои.
- **Третий день:** большой день Олимпиады – соревнования для взрослых по этим же видам спорта.
- **Четвертый день:** состязания на колесницах, которые являлись самым элитарным видом соревнований; в тот же день проводились соревнования вооруженных атлетов в беге.
- **Пятый день:** определение победителей, награждение и исполнение песен в честь победителей.

Олимпионники Древней Греции

