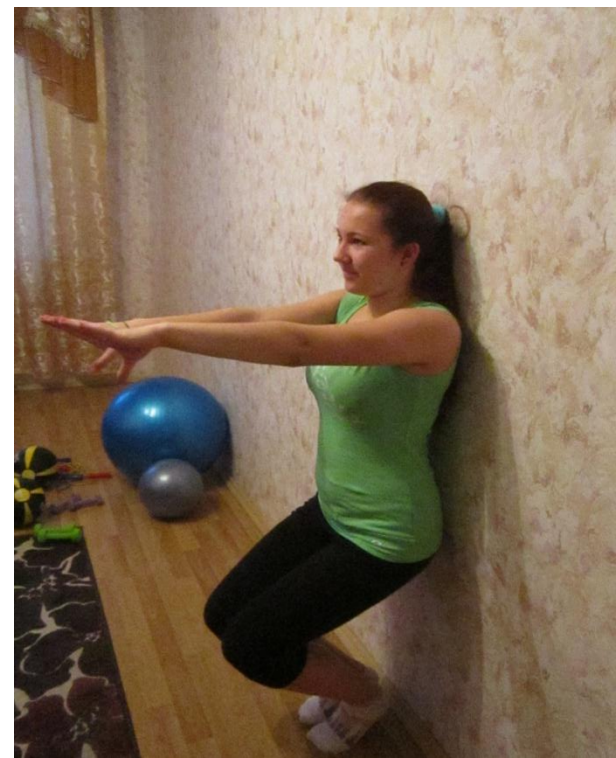


# Статические упражнения



# Статические упражнения





# Динамические упражнения





















