

Всероссийская акция

**«Я выбираю спорт как
альтернативу
пагубным привычкам»**



**Муниципальное образовательное
учреждение средняя школа №64
Красноармейского района
г.Волгограда**



**В жизни главное – здоровье,
Согласитесь, господа.**

**И к нему с большой любовью
Мы относимся всегда!**

**Вам расскажем по порядку
Как здоровье сохранить
И всегда его ценить!**





В молодежной культуре спорт занимает значительное место. У обучающихся, педагогов и родителей нашей школы занятия спортом вызывают наибольший интерес, являясь самым массовым увлечением.





Успешность усвоения знаний в образовательном учреждении во многом зависит от здоровья школьника. В свою очередь, условия и режим обучения, несомненно, способны повлиять на развитие ряда заболеваний. Мы стараемся поддерживать здоровье наших обучающихся в норме.



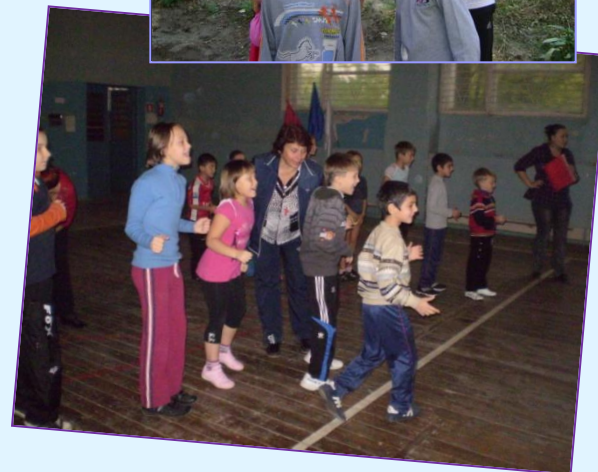


Внеурочные мероприятия, мероприятия спортивно-оздоровительного характера – достойная альтернатива вредным привычкам. Отсутствие вредных привычек, рациональный режим жизни и деятельности, оптимальный двигательный режим – это все составляющие здорового образа жизни. Усилия педагогических работников МОУ СШ №64 направлены на сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.



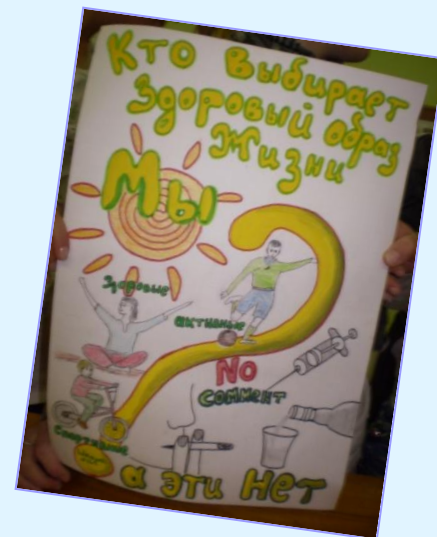


**Праздник спортивный гордо
вступает в свои права.
Солнцем улыбки доброй
Встречает его детвора!**





**Хорошо здоровым быть
Пива меньше надо пить
Сигарету бросить в урну
И купаться в речке бурной
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься
И, болезней не боясь,
В теплом доме не таясь
По земле гулять свободно
Красоте дивясь природной.
Вот тогда начнете жить
ЗДОРОВО – здоровым быть!**





Нет наркоте!

Пьянству бой!

**Сокращают
нашу
ЖИЗНЬ**

**Табак и
траву
с глаз долой!**



Футбол для всех

13.09.2016 г.

13.10.2016 г



**Словно море трибуны шумят,
Нынче будет нелегким сраженьем.
Поболеем за смелых ребят,
За спортивный задор и умение!**

**Организатор: Бобышева В.П.,
учитель физической культуры**



День Здоровья

17.09.2016 г



Неразлучные друзья: взрослые и дети

17.09.2016 г



Кто не любит физкультуру?

Помогает всем она!

Быть здоровым, сильным, ловким,

К защите Родины быть всегда готовым!



**Организатор:
Бобышева В.П.,
учитель физической
культуры**



Конкурс коллажей «Мы за здоровый образ жизни!»



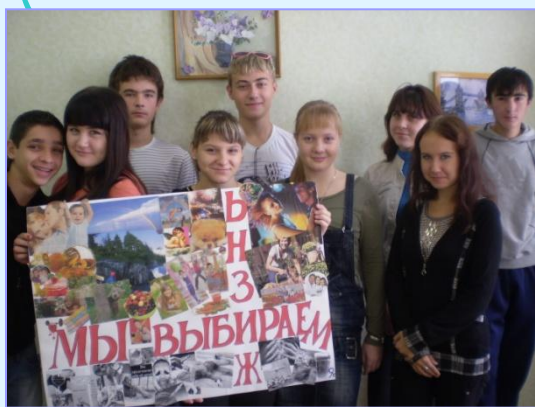
5 класс



8 класс



7 класс



9 класс

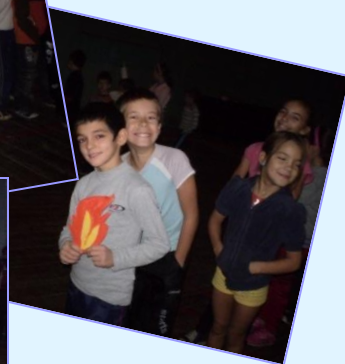


11 класс



Весёлые старты «Кошкин Дом»

14.10.2016 г



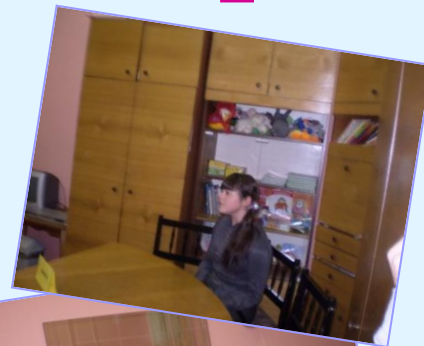
**Здоровье, сила, ловкость-
Вот спорта пламенный завет!
Покажем нашу дружбу, смелость,
Веселым стартам шлем ПРИВЕТ!**

Организаторы: Бобышева В.П., учитель физической культуры;



Здоровая жизнь – выбор молодёжи!

25.10.2016 г



Форт на улице ГЕРОЕВ

29.10.2016 г

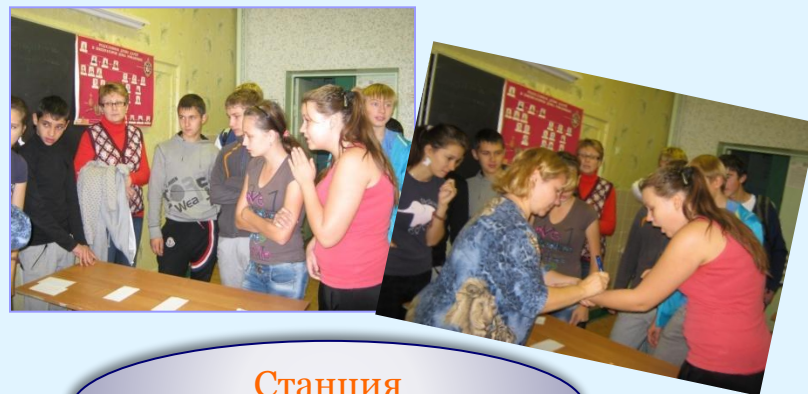


станция
«Литературная»

Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути.
Ребят не страшат тренировки-
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди!



Станция
«Спортивная»



Станция
«Здоровье»



Форт на улице Героев

29.10.2016 г



Станция
«Тёмная комната»



Форт на улице ГЕРОЕВ

29.10.2016 г



Станция
«Крокодил»



Станция
«Сложи пазлы!»

**Нелегкий будет спор за каждый наш рекорд,
В одном мы верим искренне и свято.
Все те кто любит спорт, все те кто верит в спорт -
Надежные ребята!**

*Организаторы: Бобышева В.П., учитель физической культуры;
Дмитриева Е.Г., классный руководитель 7 кл;
Ежова Е.Н., учитель русского языка и литературы;
Климова Е.Н., классный руководитель 8 кл.;
Никулина Л.А., учитель истории;
Журавлева Н.В., классный руководитель 9 кл.;
Сороколетова Н.В., учитель русского языка и литературы*





Весёлые старты

17.11.2016 г

между 7 и 8 классами



Победил 7 класс.
ПОЗДРАВЛЯЕМ!



**Организатор: Бобышева В.П.,
учитель физической культуры**

Волейбол

18.11.2016 г

между 9 и 11 классами



Победил 9 класс.
ПОЗДРАВЛЯЕМ!



**Организатор: Бобышева В.П.,
учитель физической культуры**

Родительское собрание

18.11.2016 г



Формирование здорового образа жизни школьника

Муниципальное
образовательное учреждение
средняя школа №64
Красноармейского района г.
Волгограда





Брейн – ринг «Мы против курения!»

19.11.2016 г

между 9, 10 и 11 классами



30.11.2016

Утренняя зарядка для всех!



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—**



**На зарядку
становиться!**



30.11.2016

игра «Зов джунглей»

1, 2, 3 классы



30.11.2016

«Мяч с 4-х сторон»

5, 7 классы





30.11.2016

8 – 9 классы

10, 11 классы

ВОЛЕЙБОЛ

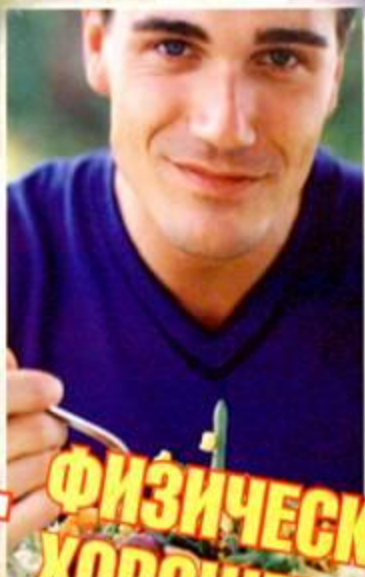
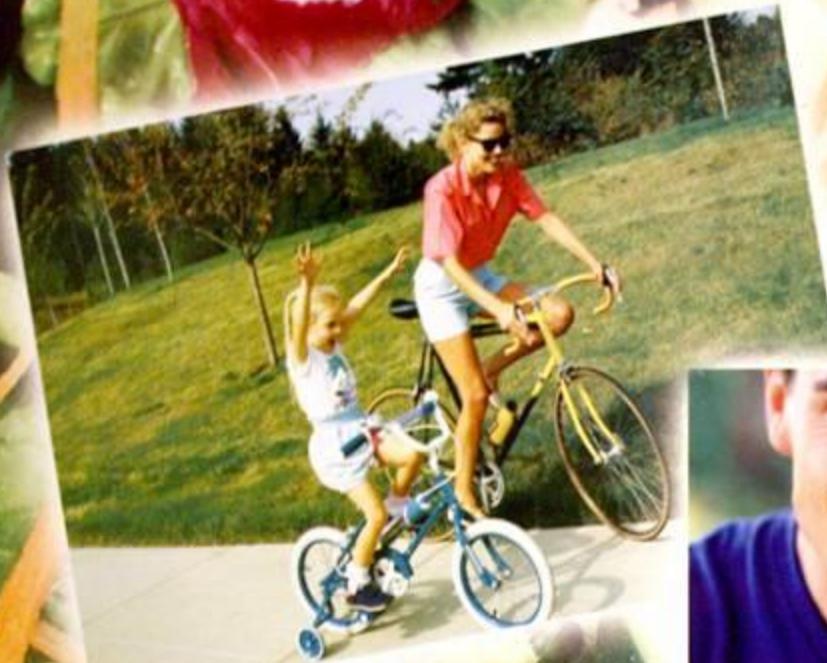
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС





**Здоровье дарит
радость.
Здоровье дарит свет.
Здоровье – это сила!
Здоровье – это смех!**





**ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ**

+

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



**Спасибо
за внимание!**