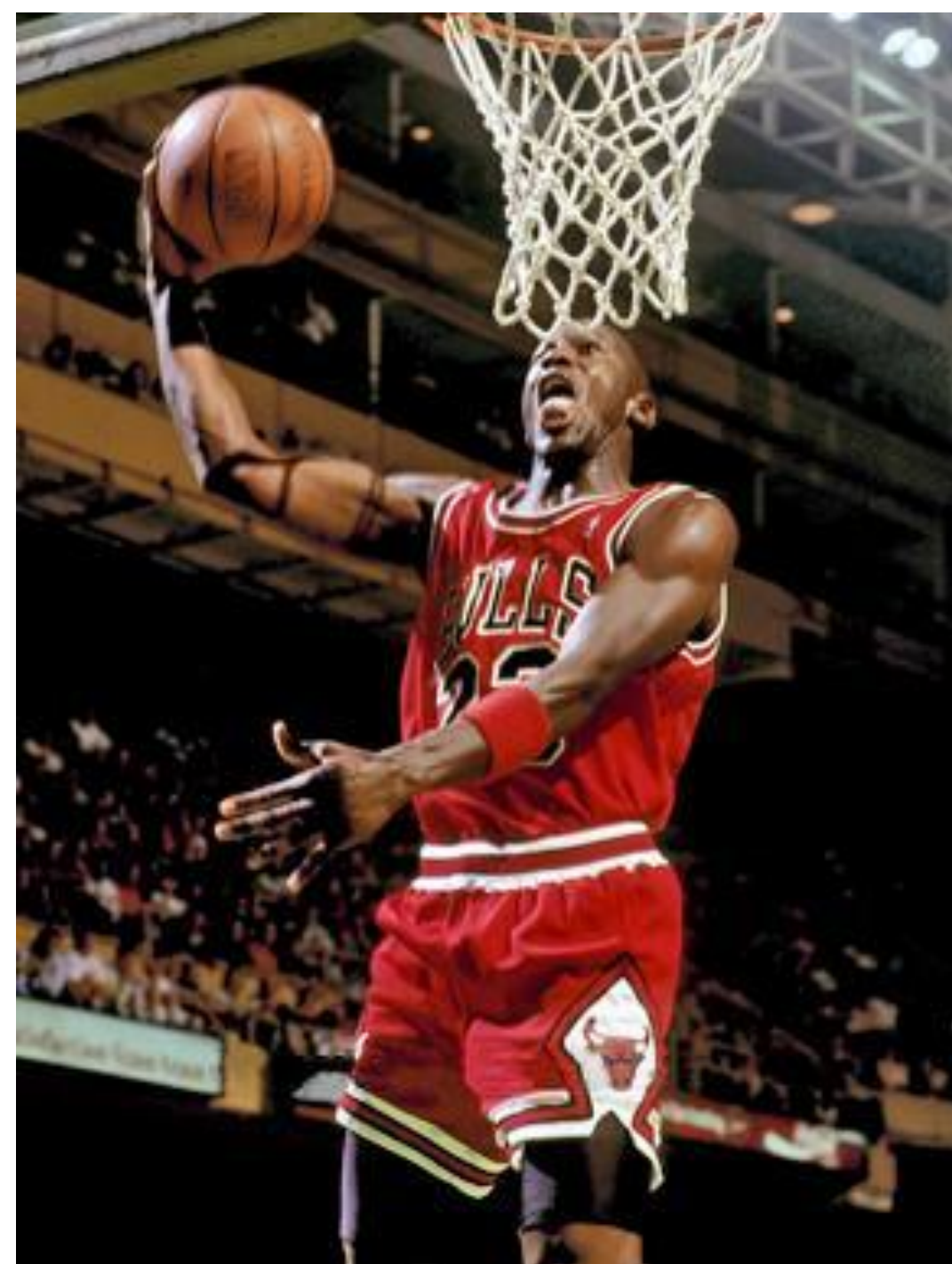




# ***Баскетбол***



Баскетбол (англ. basket — корзина, ball — мяч) спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.

Корзина находится на высоте 3,05 метра от пола. От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, из-за трехочковой линии — 3 очка.

Штрафной бросок оценивается в одно очко.

Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину.

Баскетбол один из самых популярных видов спорта в мире.

- Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.
- В Европе проводятся международные клубные соревнования Евролига УЛЕВ, Кубок Европы УЛЕБ, Кубок Вызова.
- Наибольшего развития игра достигла в США, где был организован один из сильнейших баскетбольных чемпионатов — чемпионат Национальной баскетбольной ассоциации (НБА), также считается национальным видом спорта в Литве



# Правила



Изначально правила игры в баскетбол были сформулированы американцем Джеймсом Нейсмитом и состояли лишь из 13 пунктов. С течением времени баскетбол изменялся, изменений потребовали и правила. Первые международные правила игры были приняты в 1932 году на первом конгрессе ФИБА, после этого они многократно корректировались и изменялись, последние значительные изменения были внесены в 1998 и 2004 годах. С 2004 года правила игры остаются неизменными. Правила игры несколько отличаются в НБА и чемпионатах, проводимых под эгидой ФИБА (Чемпионаты мира, Олимпийские игры, Чемпионаты континентов, международные и национальные первенства европейских клубов)

В баскетбол играют две команды, обычно по двенадцать человек, от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.

Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное же соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением



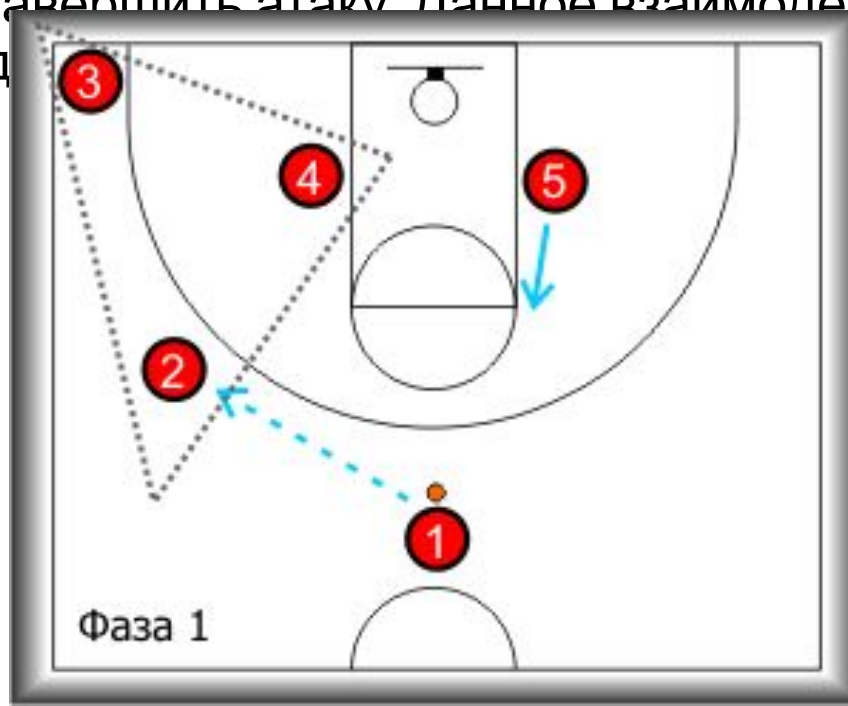
# Тактики нападения

✓ Комбинация «треугольник»:

## нападения

При таком взаимодействии игрок с мячом, образующий защиту треугольника, находится дальше от щита, чем остальные два партнера.

Продвинувшийся по краю игрок, получив мяч, снова отдает его партнеру в центр, откуда мяч немедленно направляется на другой фланг, чтобы завершить атаку. Данное взаимодействие требует быстрых перед



## ✓ Комбинация «малая восьмерка»

Три игрока, используют взаимные последовательные пересечения с ведением мяча.

После передачи игрок делает короткий рывок к щиту и возвращается с противоположной стороны для очередного приема передачи. Путь передвижения игроков напоминает цифру восемь, поэтому они могут повторять свои действия несколько раз пока не будет создана благоприятная обстановка для атаки корзины.

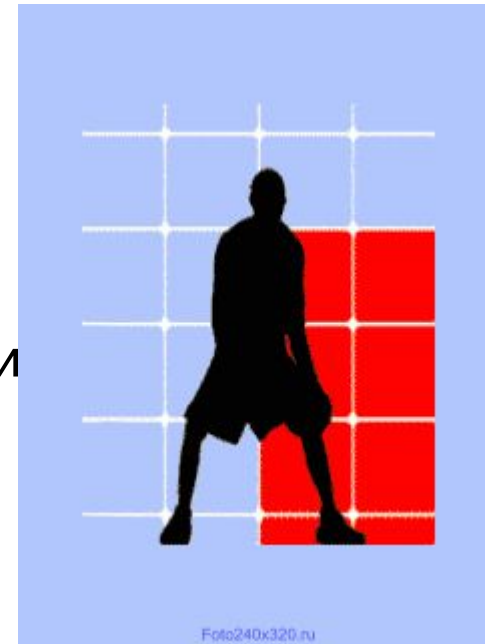
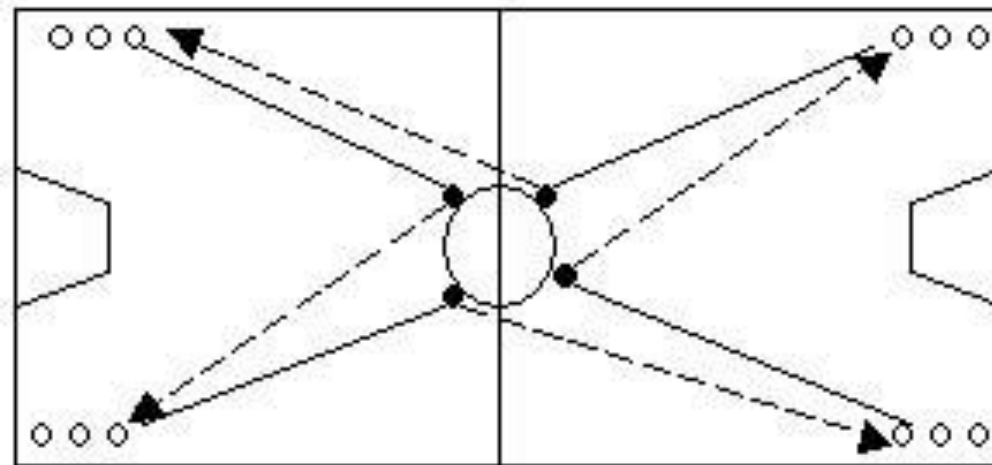


Рис. 11

# ✓ Позиционное нападение

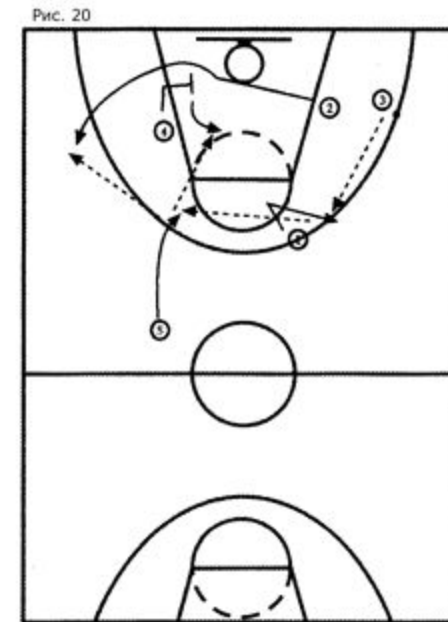
Нападающие стараются переиграть организованную защиту противника. При этом игровую площадку следует использовать так, чтобы избежать скопления игроков в одном месте. Целесообразно, чтобы три игрока действовали вблизи корзины, а два в глубине площадки. Действия игроков в позиционном нападении базируются на трех возможных движениях нападающего после передачи мяча - к корзине, к партнеру с мячом, к партнеру без мяча.

В первом случае игрок после передачи мяча делает рывок к корзине, стараясь обойти защитника, и получить обратную передачу для броска. Во втором и третьем случаях он сам или его партнер освобождается для броска с помощью заслона, при котором нападающий отсекает от своего партнера опекающего его защитника. В игре применяются эти тактики в зависимости от ситуации, возникшей на площадке.





## ✓ Быстрый прорыв



Игроки команды, овладевшие мячом, каждый раз переходят в контратаку, стремятся в минимальное время преодолеть расстояние до щита соперника, добиться численного преимущества и, используя его, атаковать кольцо с близкой дистанции. Игрок может убежать вперед и получить длинную передачу через всю площадку. Возникшая ситуация называется отрывом.

Численное превосходство возникает тогда, когда двое нападающих играют против одного защитника или трое нападающих — против двух защитников. В этих случаях атаку заканчивает партнер, который оказался неприкрытым под корзиной противника.

# Тактики

- ✓ Против игрока без мяча
- ✓ Против игрока с мячом
- ✓ Командная тактика защиты (базируется на двух основных системах игры — личной и зонной. При личной защите каждый защитник прикрепляется к определенному игроку нападения. В случае успешного применения нападающими заслонов важно, чтобы защитники были готовы поменяться подопечными и не оставили противника неприкрытыми)
- ✓ Защита прессингом (самый активный вид защиты, постоянное давление на соперника. Может быть личным или зонным. Может начинаться с момента вбрасывания соперником мяча: по всей площадке, на 3/4 ее, на своей половине)

Нажмите на  
ссылку:



Рис. 12

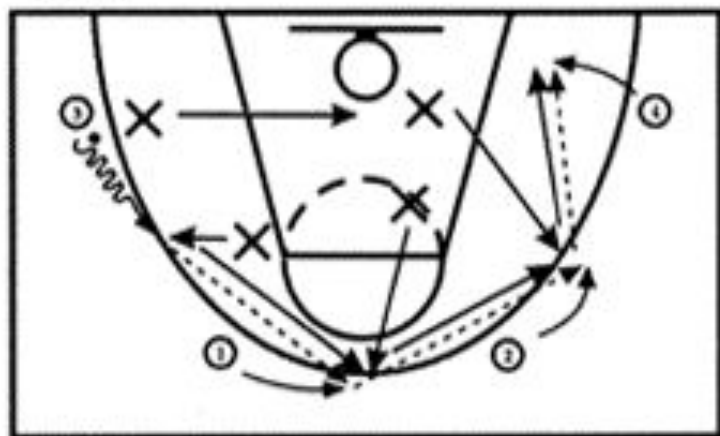


Рис. 13

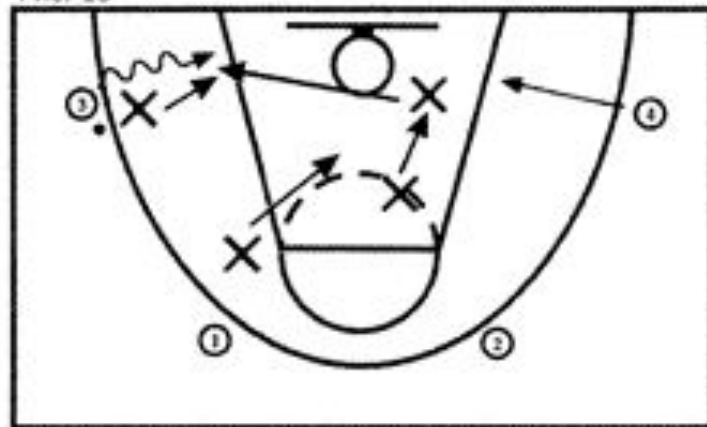


Рис. 14

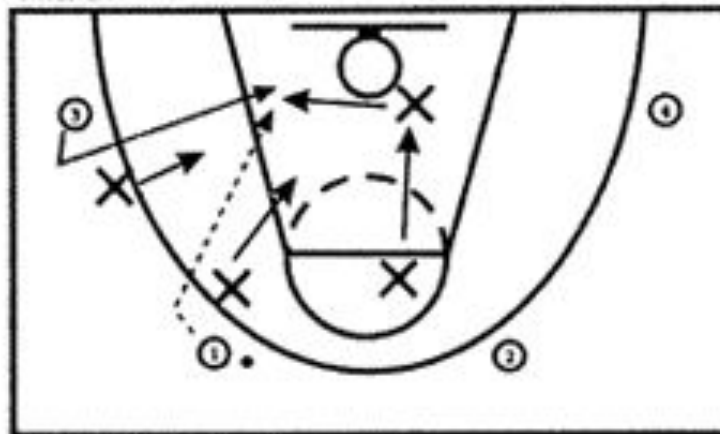


Рис. 15



Матч между мужскими сборными СССР и США в финале баскетбольного турнира XX летних Олимпийских игр состоялся в ночь с 9 на 10 сентября 1972 года в Мюнхене (ФРГ), на арене «Руди-Зедльмайер-Халле» (англ.)русск., построенной специально к Играм 1972 года и вмещающей около 7 тысяч человек.

Матч стал одним из наиболее запоминающихся событий Игр и наиболее драматичных поединков в истории баскетбола.

Сборная США не смогла удержать преимущество 50:49 в последние три секунды игры. В сложной концовке советские баскетболисты три раза вводили мяч в игру из-за остановок и проблем с отсчётом времени и в итоге вырвали победу 51:50. Исход матча стал предметом долгих разбирательств и дискуссий. Американские игроки и официальные лица команды отказались выйти на церемонию награждения и по сей день не признают результат игры корректным.

Для СССР эта победа принесла первое олимпийское золото в мужском баскетболе. Сразу по окончании матча американская сторона подала протест, пытаясь обжаловать результаты матча. Коллегия FIBA, заседавшая той же ночью, рассмотрела все обстоятельства матча. Голосование коллегии закончилось тремя голосами против двух в пользу решения о том, чтобы оставить счёт матча 51:50 в пользу сборной СССР в силе. Американские игроки и тренеры усмотрели в этом решении последствия политического лобби социалистического блока в аппарате FIBA.

В технике спортсменов согласно правилам баскетбола внедрение неклассических технологий запрещено. К ним относится также и допинг. С 29 июля 2015 года ФИБА отстранила РФБ от международных соревнований. Причиной такого решения стали скандалы в РФБ и назначение внеочередной отчетно-выборной конференции. В июле ФИБА вынесла на рассмотрение центрального бюро ситуацию с перевыборами президента и исполкома РФБ, о чем уведомила РФБ. "Все эти события происходят в очень критический момент, когда российские сборные и судьи готовятся принимать участие (или принимают участие) в соревнованиях ФИБА и ФИБА-Европа", - говорится в письме ФИБА. Сообщается, что причиной подобного решения стало вмешательство государства в работу общественной организации РФБ.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению “Баскетбол” может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса. Основная идея программы заключается в мотивации учащихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека

- Федеральный закон РФ № 273-ФЗ от 29.12.2012 “Об образовании в Российской Федерации”.
- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
- Фундаментальное ядро содержания общего образования, 2011 г.
- Приказ Министерства образования и науки от 06.10.2009 г. №373 “Об утверждении и введении в действие ФГОС НОО”
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 26.11.2010 г. №1241 “О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 06.10.2009 г. №373”.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 № 1897 “Об утверждении ФГОС ОО”.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 “От утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях”.
- Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Начальная школа / [сост. Е.С. Савинов].—2-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2010. — 204 с. — (Стандарты второго поколения).
- Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа, 2011 г.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”.

(англ.).

3. Официальные Правила баскетбола ФИБА 2010 ст. 25.1.1.
4. Официальные Правила баскетбола ФИБА 2010 ст. 17.3.1.
5. Плотноперекрытый игрок — игрок с живым мячом в руках, в пределах 1 метра от которого находится игрок противоположной команды в активной защитной стойке.
6. Официальные Правила баскетбола ФИБА 2012 ст. 27.
7. Официальные Правила баскетбола ФИБА 2010 ст. 29.2.1.
8. Профессиональный баскетбольный клуб «ЦСКА». Сайт «Международный объединённый биографический центр» // [biograph.ru](http://biograph.ru) (Проверено 18 декабря 2010).
9. YouTube full-color icon (2017).svg ВИДЕО. Рассказ о финале по баскетболу ОИ-1972 в рамках документального цикла «Обратный отсчёт» (телеканал «НТВ-Плюс Спорт Классика», 2007 год) (01:56:16). // [youtube.com](http://youtube.com) (Skrooll; опубликовано 13 мая 2014 года).
0. Баскетбол. XX Олимпийские игры. Финал. СССР — США (51:50). Газета «Спорт-Экспресс» // [sport-express.ru](http://sport-express.ru) (11 сентября 1997 года) (Проверено 20 декабря 2010).
1. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Начальная школа / [сост. Е.С. Савинов].—2-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2010. — 204 с. — (Стандарты второго поколения).