Спорт для здоровья и экологии, экология – для спорта и здоровья

Подготовил учитель физической культуры Трухачев А. Н.

fppt.com

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Представляем два тезиса, которые соприкасаются друг с другом:

1) Спорт может внести свой вклад в сохранение и оздоровление окружающей среды;

2) Окружающая среда (в качестве подготовленной и облагороженной спортивной площадки) может содействовать развитию спорта и через него на здоровье людей.

fppt.com

Доказать тезисы
мы попробуем на примере представления решения проблем экологического характера на основе функционирования недавно появившегося спортивного объекта (площадки)
в г. Купино.

fppt.com

Осенью 2018 г. в Купино (возле здания Редакции и Полиции) открылась площадка со спортивными сооружениями и турниками для воркаута - дворового фитнеса.

fppt.com

До этого события здесь был пустырь с грязью, мусором, запахом, мухами и собаками – экологической угрозой здоровья горожан

fppt.com

После постройки спортивной площадки решилось сразу несколько проблем:

- Развитие инфраструктуры г. Купино;
- Действие воспитательного эффекта (данный объект будет оказывать большое влияние на формирование экологического сознания молодёжи);

fppt.com

- Занятость в свободное время подростков и ведение ЗОЖ без алкоголя и курения;

- Сохранение и укрепление здоровья;

- Защита от компьютеров (сидячего образа жизни)

fppt.com

Также выявлено, что реализация проекта «Сооружение спортивной площадки» решает многосторонние проблемы :

- Максимально удовлетворяет потребности детей и взрослых в занятиях спортом и активном отдыхе на открытом воздухе;

- Жители получают бесплатный доступ к оснащённой по последним требованиям спортивной площадке с уличными турниками и приспособлениями;

- Получение хорошей зоны для активного отдыха;

- Облагораживание экологически неблагоприятных мест в г. Купино

-

fppt.com

Все решаемые проблемы, главным образом, способствуют развитию здорового поколения!

fppt.com

Сохранение и укрепление здоровья на сегодняшний день является приоритетным направлением деятельности государства!

fppt.com

Свежий воздух, адреналин и саморазвитие – это всё дворовый фитнес!!!

Занимайтесь спортом и будьте здоровы, ребята!

fppt.com

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

fppt.com