

Спорт для здоровья и экологии, экология – для спорта и здоровья

Подготовил учитель физической культуры Трухачев А. Н.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Представляем два тезиса, которые соприкасаются друг с другом:

1) Спорт может внести свой вклад в сохранение и оздоровление окружающей среды;

2) Окружающая среда (в качестве подготовленной и облагороженной спортивной площадки) может содействовать развитию спорта и через него на здоровье людей.

Доказать тезисы
мы попробуем на примере
представления решения
проблем экологического
характера на основе
функционирования недавно
появившегося спортивного
объекта (площадки)
в г. Купино.

**Осенью 2018 г. в Купино (возле здания
Редакции и Полиции) открылась площадка
со спортивными сооружениями и
турниками для воркаута - дворового
фитнеса.**



**До этого события
здесь был
пустырь с
грязью, мусором,
запахом, мухами
и собаками –
экологической
угрозой
здоровья
горожан**



После постройки спортивной площадки решилось сразу несколько проблем:

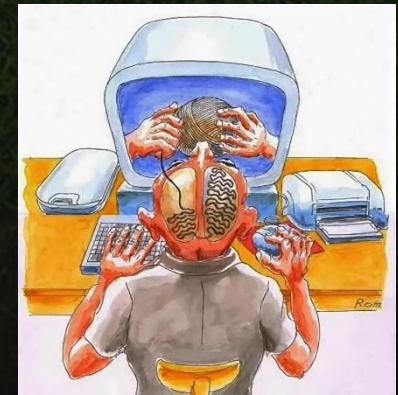
- Развитие инфраструктуры г. Купино;
- Действие воспитательного эффекта (данный объект будет оказывать большое влияние на формирование экологического сознания молодёжи);

- Занятость в свободное время подростков и ведение ЗОЖ без алкоголя и курения;



- Сохранение и укрепление здоровья;

- Защита от компьютеров (сидячего образа жизни)



Также выявлено, что реализация проекта «Сооружение спортивной площадки» решает многосторонние проблемы :

- Максимально удовлетворяет потребности детей и взрослых в занятиях спортом и активном отдыхе на открытом воздухе;**
 - Жители получают бесплатный доступ к оснащённой по последним требованиям спортивной площадке с уличными турниками и приспособлениями;**
- Получение хорошей зоны для активного отдыха;**
- Благоустройство экологически неблагоприятных мест в г. Купино**

**Все решаемые
проблемы, главным
образом,
способствуют
развитию здорового
поколения!**

**Сохранение и
укрепление здоровья на
сегодняшний день
является приоритетным
направлением
деятельности
государства!**

**Свежий воздух,
адреналин и
саморазвитие – это всё
дворовый фитнес!!!**

**Занимайтесь спортом и
будьте здоровы, ребята!**

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**