



**ФРИСТАЙЛ**

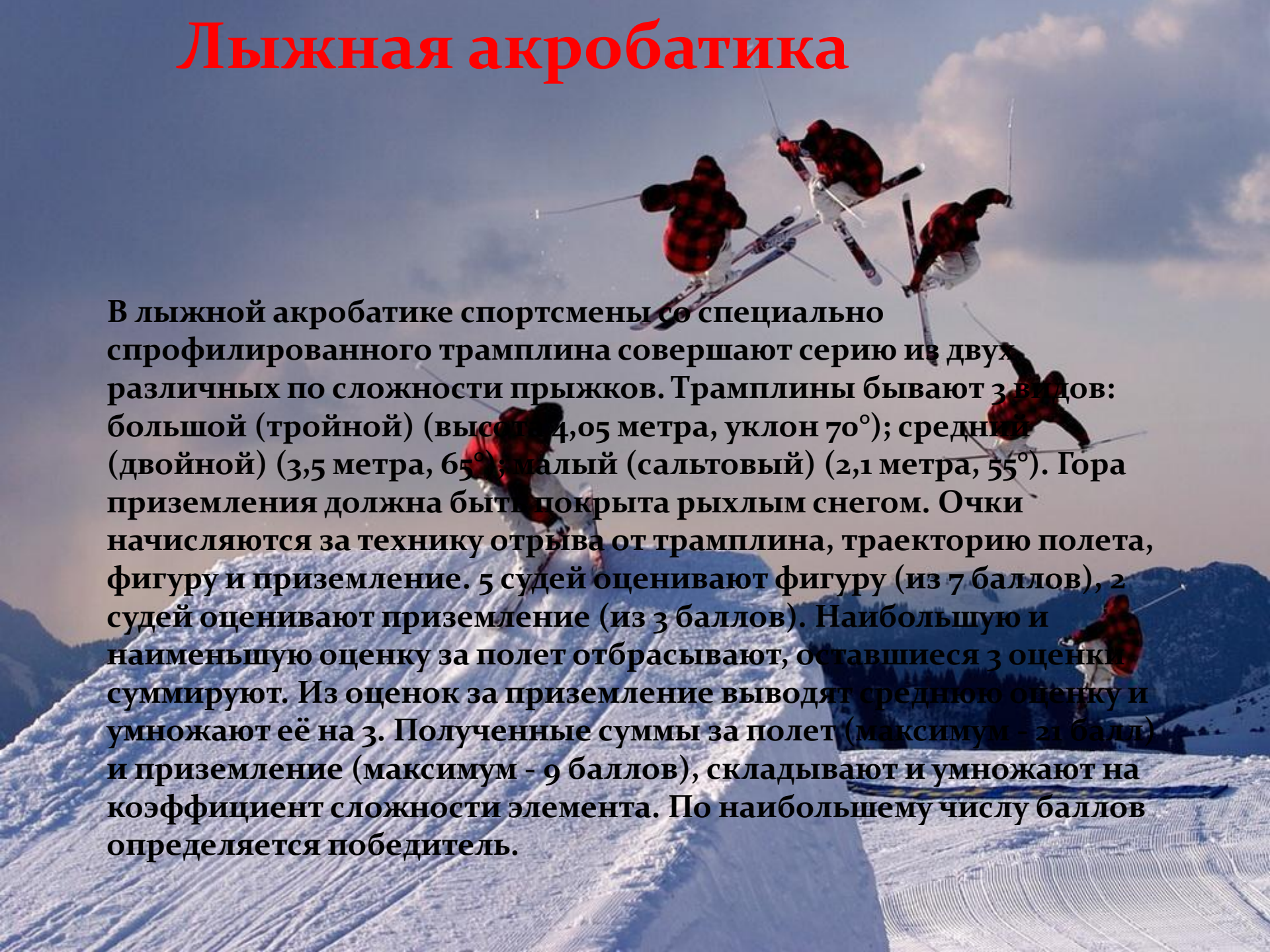


Фристайл — вид лыжного спорта. Дисциплинами фристайла являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хафпайп, слоупстайл. К фристайлу принято относить и стиль ньюскул. Лыжный балет — одна из дисциплин фристайла, существовавшая до 1999 года, была исключена из программ официальных соревнований.

Организационно фристайл входит в число лыжных видов спорта, соревнования по которым проводятся под эгидой Международной лыжной федерации. На международных соревнованиях наиболее успешно в разных дисциплинах фристайла выступают спортсмены Беларуси, России, Франции, Китая, Канады, Норвегии, Австралии и США.



# Лыжная акробатика



В лыжной акробатике спортсмены со специально спроектированного трамплина совершают серию из двух различных по сложности прыжков. Трамплины бывают 3 видов: большой (тройной) (высота 4,05 метра, уклон  $70^\circ$ ); средний (двойной) (3,5 метра,  $65^\circ$ ); малый (сальтовый) (2,1 метра,  $55^\circ$ ). Гора приземления должна быть покрыта рыхлым снегом. Очки начисляются за технику отрыва от трамплина, траекторию полета, фигуру и приземление. 5 судей оценивают фигуру (из 7 баллов), 2 судей оценивают приземление (из 3 баллов). Наибольшую и наименьшую оценку за полет отбрасывают, оставшиеся 3 оценки суммируют. Из оценок за приземление выводят среднюю оценку и умножают её на 3. Полученные суммы за полет (максимум - 21 балл) и приземление (максимум - 9 баллов), складывают и умножают на коэффициент сложности элемента. По наибольшему числу баллов определяется победитель.

# Могул



Могул — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки. Выступление оценивается по следующим критериям: техника поворотов, сложность прыжков и качество их исполнения, а также время спуска.



## Ски-кросс

Ски-кросс — гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Соревнования по ски-кроссу проходят в два этапа. На первом этапе, в квалификации, спортсмены проходят трассу на время по одному. По результатам квалификации спортсмены распределяются по группам в четыре человека для участия в финалах. Финальные заезды проходят по олимпийской схеме, с выбыванием. Побеждает тот, кто приходит к финишу первым.

## Sochi 2014 Winter Olympics - Slopestyle Course

### Second feature



Слоупстайл — выполнение серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контруклонах, перилах, расположенных последовательно на всем протяжении трассы. Дисциплина была включена в программу Олимпиады-2014 решением Исполкома МОК на заседании в Дурбане (ЮАР) 4 июня 2011.

# История

**1970-е**

Родоначальником фристайла является лыжная акробатика. Точную дату рождения этого вида спорта назвать довольно трудно. Принято считать, что история фристайла в том виде, в котором он существует сейчас, начинается с 1971 года, когда в Нью-Хэмпшире (США) прошли первые официальные соревнования.

До этого фристайл представлял собой горное шоу, предназначенное для развлечения отдыхающей публики и извлечения доходов. В 1926 году в Германии появилась первая книга, полностью посвящённая лыжному балету. Её автором был горнолыжник и альпинист доктор Фриц Руэль.

Кубок мира по фристайлу разыгрывается с 1978 года.



1980-е

В 1986 году в швейцарском Энгельберге был проведён первый чемпионат мира.

Фристайл впервые вошёл в программу зимних Олимпийских игр в 1988 году, на XV зимней Олимпиаде в Калгари, в ранге демонстрационных соревнований. Первые олимпийские медали в этом виде спорта (в мужском и женском могуле) были разыграны на следующей зимней Олимпиаде в Альбервиле. На сегодняшний день олимпийскими дисциплинами фристайла являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс и слоупстайл. В СССР фристайл появился в 1970-х годах. 1 июля 1985 года был создан отдел лыжного фристайла Спорткомитета СССР. Первые всесоюзные соревнования по фристайлу состоялись в феврале 1986 года, в окрестностях деревни Горки. В 1988 году была создана самостоятельная Федерация фристайла СССР.

