



ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Подготовила презентацию
Войнаровская Юлия Сергеевна
Учитель по физической культуре
МБОУ «Школа№51».

Лёгкая атлётика — это олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания.



Руководящий орган — Международная ассоциация легкоатлетических федераций (ИААФ), создана в 1912 году.



Легкоатлетические упражнения проводились с целью физической подготовки, а также для проведения состязаний ещё в глубокой древности. Но история лёгкой атлетики, как принято считать, началась с соревнований в беге на олимпийских играх Древней Греции (776 год до нашей эры).





Легкоатлетический стадион бывает совмещён с футбольным полем (например, стадион «Лужники» до реконструкции).

Стадион включает в себя овальную 400 метровую дорожку, которая обычно состоит из 8 или 9 отдельных дорожек, а также секторов для соревнований в прыжках и метаниях. Дорожка для бега на 3000 метров с препятствиями имеет особую разметку и препятствие с водой вынесено на специальный вираж.

Первенство в беговых видах лёгкой атлетики проводится в несколько этапов:

- Квалификация
- 1/4 финала
- 1/2 финала.



В результате отбора определяются спортсмены (команды), которые разыграют финал.

Победителем соревнований в лёгкой атлетике становится атлет или команда, которые показали наилучший результат в финальном забеге или в финальных попытках технических дисциплин в рамках правил.



Одними из спортсменов, которые выиграли наибольшее количество золотых медалей в истории Олимпийских игр, являются Карл Льюис (США) и Пааво Нурми (Финляндия) — 9 золотых медалей.

