

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі



Білімім:
Оқу орны: Академик
Зұлқарнай Алдамжар
атындағы Қостанай
әлеуметтік-техникалық
университет.

Біліктілігім: II категория
Жалпы өтілі: 6 жыл
Осы мектепте: 4 жыл
жоғары



Серикбаев Чингиз Кусайнович





Әдістемелік тақырыбым:

“Дене тәрбиесі

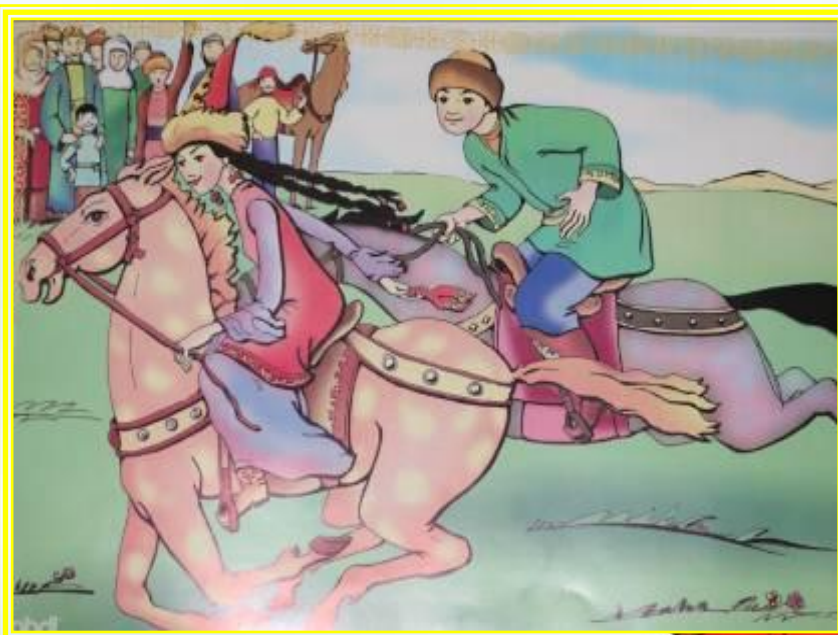


сабағында
білік дағдыларын
меңгерте
отырып оқушылардың
бойындағы төзімділік
қабілетін жетілдіру
және
ұлттық ойындарды
насихаттау”

ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАР

Табан жарыс

Қуып жет



Асық ойындары

Көкпар



Арқан тартыс





Дене тәрбиесін жүргізудегі негізгі бағыт - мақсатым:

- Дене қуаты мен қасиеттерін және қимыл қозғалыстары мен дағдысын дамыту;*
- Жас спортышыны көпшіл, әрі қоғамшыл болуға баулы, Отан сүйгіштікке тәрбиелеу.*



Жұмыста қолданатын

технологиялар:

Деңгейлік
тапсырмалар

Шеңберлі
даярлау

Денсаулық
сақтау
технологиясы

Интерактивті әдісі

Ойын әдісі





Жұмысымда қолданылатын әдістердің түрлері:

- * Қайталап орындау әдісі;
- * Өзгермелі орындау әдісі;
- * Көрнекті ықпал ету әдісі;
- * Суреттеме әдісі;
- * Сөз қолдану әдісі;
- * Жарыс әдісі.
- * Көрсету әдісі.



Дене тәрбиесі әдістері

Арнайы

Жалпы

Қатаң уақыт
тәртібімен

Ойын әдісі

Жарыс
әдісі

Сөз қолдану
әдісі

Көрнекілікті
қолдану
әдісі

Жаттығу әдістері

Үйрету
әдістері

Дене қуатын
дамыту
әдісі



Оқыту қызметіне мониторинг жүргізіп отырамын:

- 1) Сабақ сапасына сауалнама;*
- 2) Сұрақтар қою арқылы;*
- 3) Бақылай – президенттік сынама.*



Оқушылар жетістіктері

** Волейбол, футболдан аудандық жеңімпаздар*

** Стол тенниснен 1,2,3 орындар*

** 3-сыныптар арасында өткен қалалық эстафетадан 1 - орын*



Сабақтаң тыс жұмыстаң







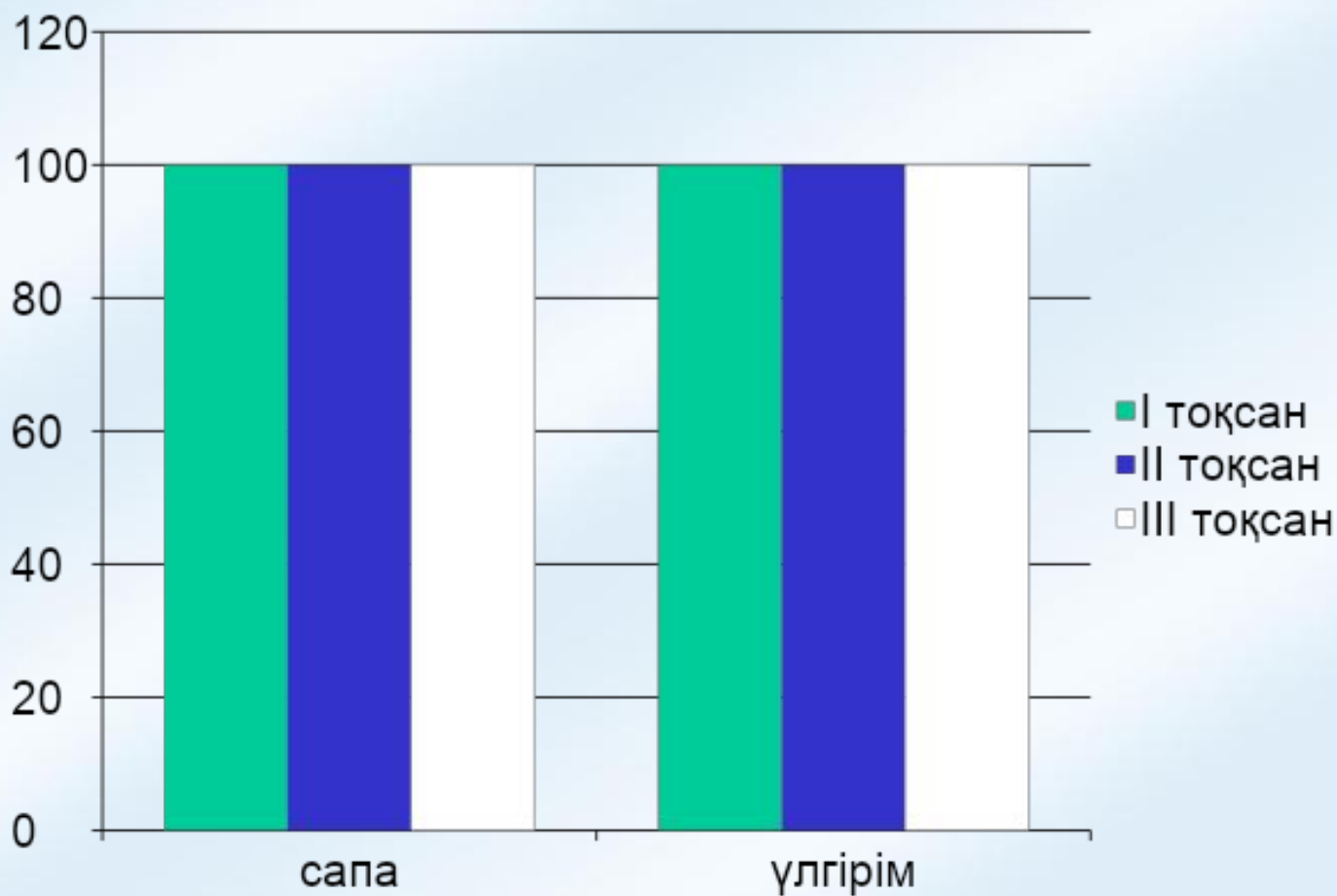
Эстафеталық ойын



Жетістіктерім



Білім сапасының көрсеткіші





Назарларыңызға

© depositphotos

рахмет!