

*Техника безопасности*  
*на уроках физической культуры*  
*СОШ №3 Овцинова Е.Б.*





# Основные причины травматизма

- Недостаточность учебных площадей.
- Физический износ спортзалов, учебных помещений, оборудования, инвентаря.
- Низкий уровень квалификации большого количества учителей физкультуры.
- Врачебное обслуживание во многих школах находится в неудовлетворительном состоянии



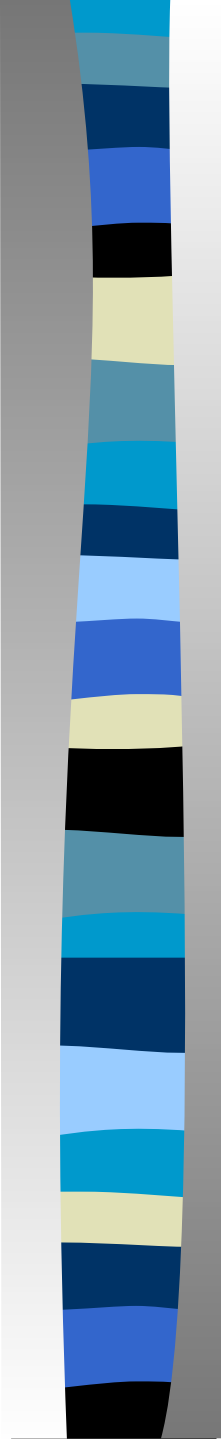
# Основные причины травматизма

- Организационные недостатки при проведении занятий и соревнований.
- Ошибки в методике проведения занятий
- Низкий уровень воспитательной работы
- Отсутствие медицинского контроля и нарушение врачебных требований
- Недостаточное материально-техническое оснащение занятий
- Неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние залов и площадок



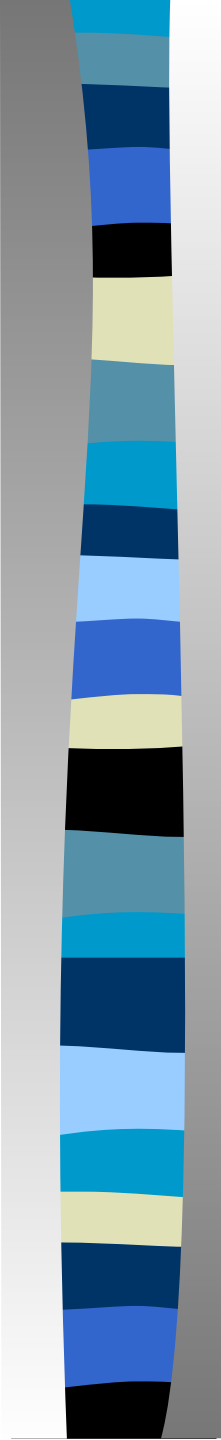
# Нормативно-правовые документы, регламентирующие безопасность занятий физической культурой и спортом

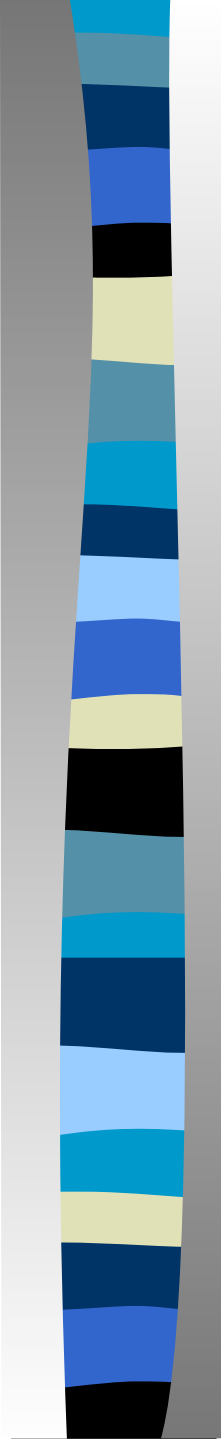
- Извлечения из закона “Об основах охраны труда Российской Федерации” Федеральный закон РФ от 17.07.1999 г. № 181-ФЗ  
Статья 1. Понятие охраны труда
- Извлечения из закона РФ “Об образовании”, гл. III.  
Статья 32. Пункт 22
- **Извлечения** из закона РФ “О физической культуре и спорте в РФ”, принятого 29.04 1999 г. № 80-ФЗ.  
Статья 34
- **Извлечения** из санитарных правил и норм  
(СанПиН 2.4.2.-1178-02)

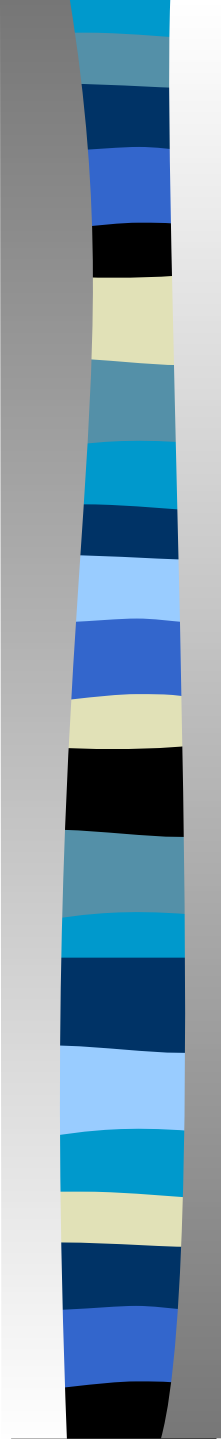


# Нормативно-правовые основы организации техники безопасности в условиях образовательных учреждений

- **Должностные обязанности** по охране труда и мерам безопасности заведующего спортзалом
- **Инструкция** по охране труда и мерам безопасности для учителя физкультуры
- **Инструкция** по мерам безопасности для учащихся при занятиях в спортивном зале
- **Инструкция** по охране труда для учащихся по мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках

- 
- **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях легкой атлетикой
  - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях спортивной гимнастикой
  - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях игровыми видами спорта (баскетбол, волейбол, гандбол)
  - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях подвижными играми
  - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях атлетической гимнастикой
  - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях в тренажерном зале

- 
- **Вводный инструктаж** по мерам безопасности для учащихся по предмету “Физическая культура”
  - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях аэробикой
  - **Инструкция** для учащихся по мерам безопасности при занятиях плаванием в закрытом бассейне
  - **Инструкция** по мерам безопасности для учащихся при проведении прогулок и туристских походов
  - **Положение** о службе охраны труда в системе Министерства образования РФ утвержденного Приказом Минобразования №92 от 27.02.1995 г.
  - **Акт - Разрешение** на проведение занятий в спортивном зале и на спортивных площадках МОУ СОШ №



# Методические указания по разработке правил и инструкций по мерам безопасности

- Общие требования безопасности;
- Требования безопасности перед началом занятий;
- Требования безопасности во время занятий;
- Требования безопасности в аварийных ситуациях;
- Требования безопасности по окончании занятий;





# Общие требования безопасности:

- Условия допуска учащихся к самостоятельной работе или выполнения соответствующей работы;
- Указания необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка;
- Характеристики опасных и вредных факторов воздействующих на учащихся;
- Требования к одежде и обуви;
- Требования по обеспечению пожарной безопасности;
- Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать учащийся на уроке;
- Ответственность учащегося за нарушение требований инструкций.



# Требования безопасности перед началом занятий:

- Порядок подготовки рабочего места;
- Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, вентиляции, местного освещения и т. п.;
- Требования производственной санитарии.



# Требования безопасности во время работы:

- Способы и приемы безопасного выполнения заданий, правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
- Указания по безопасному содержанию рабочего места;
- Основные виды нарушений и методы их устранения;
- Действия направленные на предотвращение аварийных ситуаций.



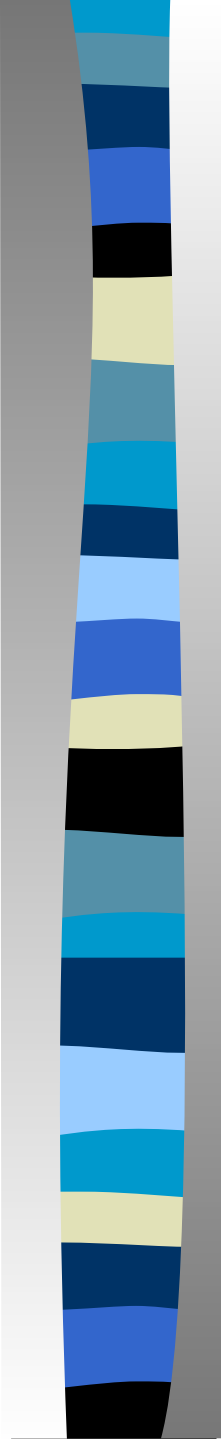
# Требования безопасности при аварийных ситуациях:

- Действия учащихся при возникновении аварий и чрезвычайных ситуаций;
- Действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим;



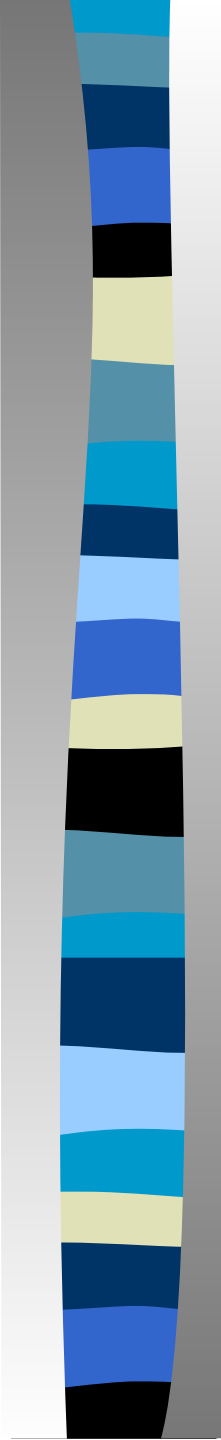
# Требования безопасности по окончании занятий:

- Порядок сдачи места занятий;
- Порядок уборки места занятий;
- Требования соблюдения личной гигиены и производственной санитарии;



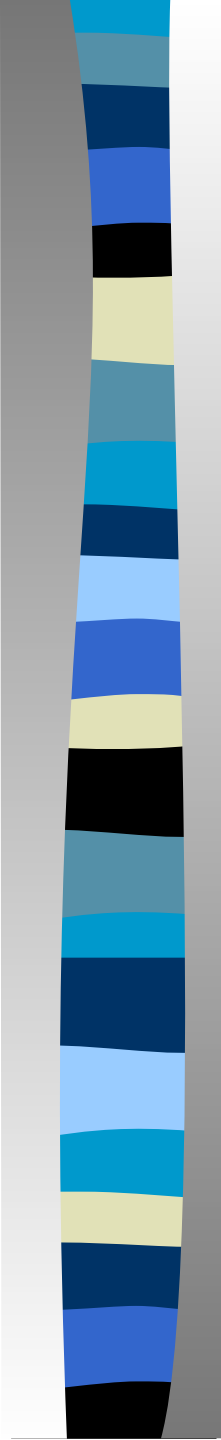
# Требования безопасности и санитарии к местам проведения учебного процесса и спортивному инвентарю СНиП 11-65, 73; СНиП П-М-3-68 и СНиП П-Л-П-70

- Требования к крытым спортивным сооружениям (спортивным залам)
- Требования к открытым спортивным площадкам
- Требования к спортивному инвентарю и оборудованию
- Устройство катка



# Меры безопасности при организации и проведении занятий по физической культуре и спорту в образовательной школе

- Настоящие Правила безопасности занятий являются обязательными при организации и проведении учебных, внеклассных и внешкольных занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах, внешкольных учреждениях и оздоровительных лагерях различного типа.
- Административный, педагогический и медицинский персонал образовательных школ должен руководствоваться настоящими Правилами, знать и соблюдать их в практической деятельности по физическому воспитанию учащихся (воспитанников) и при занятиях с ними спортом.
- На администрацию школ возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с санитарно-гигиеническими условиями требований, предъявляем к месту проведения занятий настоящими Правилами.

- 
- На медицинский персонал возлагается ответственность за проведение в установленном порядке лечебно-профилактических мероприятий, содействующих сохранению здоровья учащихся, а также осуществление санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-воспитательного процесса по физической культуре.
  - Решение о невозможности проведения спортивных мероприятий на открытом воздухе в связи с метеорологическими условиями выносится местными органами.
  - Разрешение на проведение занятий по физкультуре в школе выдается комиссией образовательного учреждения при приеме школы к новому учебному году. Разрешение оформляется актом.
  - Проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря без специальной спортивной одежды не допускается.
  - Учитель физической культуры или лицо, проводящее занятие по физической культуре как внешкольное мероприятие, несет ответственность за охрану жизни и здоровье учащихся.



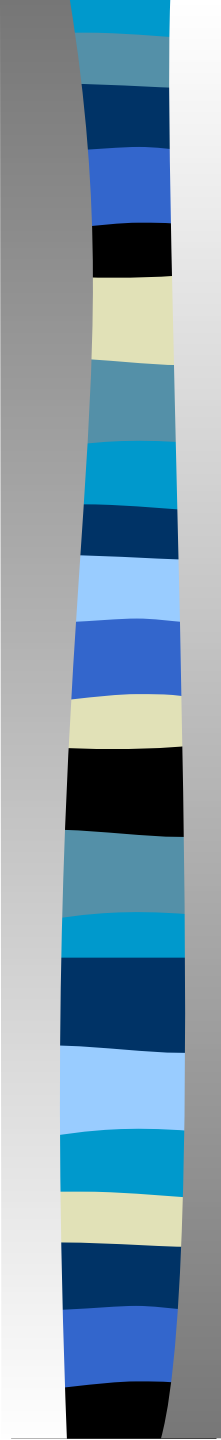
# Журнал регистрации проведения вводного инструктажа с обучающимися, воспитанниками по охране труда на уроках физической культуры в школе №

№ п/п	Ф.И.О. инструктируемого обучающегося воспитанника	Дата проведения	Класс	Инструкция или ее содержание	Подпись инструктируемого	Подпись инструктирующего
2						
3						
4						
5						
6						



# Отчетная документация

- Наличие инструкций по охране труда
- Наличие акта разрешения на проведение занятий в спортивном зале
- Наличие и заполнение журнала регистрации инструктажа учащихся по охране труда, носилок и укомплектованность медицинской аптечки
- Наличие записей в специальном журнале «Акт испытания гимнастических снарядов и оборудования» о результатах испытания спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств

- 
- Соблюдение нормы освещенности в спортивном зале
  - Наличие защитного ограждения окон и светильников от ударов мячом
  - Наличие плана эвакуации и спортивного зала в случае возникновения пожара, двух огнетушителей; оборудование запасного выхода из зала легко открываемым запором
  - Соблюдение санитарно-гигиенических норм