

*Презентация*

*СОЧИ - 2014*

Прусакова Наталия Владимировна  
МОБУГ № 2  
г. Новокубанск  
учитель физической культуры

# *XXII зимние Олимпийские игры*

Город  
организатор

РОССИЯ  
СОЧИ



# История игр

Шел 17 век до н.э. ... Геракл из Крита и его четыре брата высадились на Пелопоннесском полуострове. Там у холма с могилой титана Кроноса, побежденного в борьбе сыном Зевса, Геракл в честь победы своего отца над дедом организовал соревнование со своими братьями в беге на импровизированной беговой дорожке длиной 192 м 27 см (600 его ступней). Эта дорожка и послужила основой будущего Олимпийского стадиона. На протяжении трех столетий именно на этой арене проходили игры, названные позднее Олимпийскими

Во время летнего солнцестояния участники соревнований и организаторы, паломники и болельщики воздавали почести богам, зажигая огонь на алтарях Олимпии. Победитель соревнований по бегу удостоивался почести зажечь огонь для жертвоприношения. В отблесках этого огня происходило соперничество атлетов, конкурс художников, заключалось соглашение о мире посланцами от городов и народов.



# ЭКЕХЕРИЯ

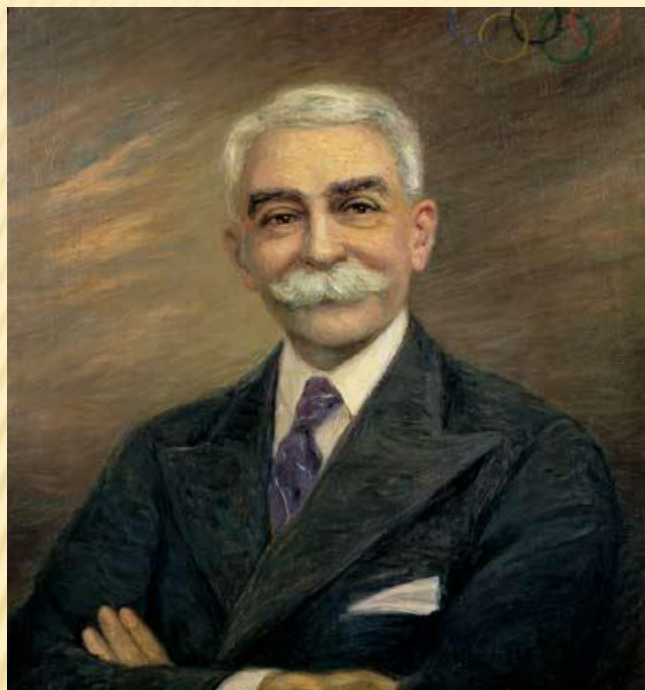
В конце весны олимпийского года из Олимпии во все города Греции направлялись гонцы. Все население собиралось на рыночной площади, где в торжественной тишине оповещалось о времени начала игр. Провозглашался традиционный призыв: «Пусть будет свет без убийств и преступлений, без воин и бряцания оружием!» Отныне во всей Греции устанавливалось священное перемирие – экехерия.



## *Закат античной традиции*

С приходом римлян Олимпийские игры потеряли своё значение. Христианство стало официальной религией, и Игры, как проявление язычества в 394 н. э. были запрещены императором **Феодосием I**.

Игры ушли в небытие на полторы тысячи лет...



*Возродил Олимпийские игры французский барон Пьер де Кубертен. Именно Кубертен первым предложил сделать такие Игры традиционными, интернациональными и объединяющими в себе соревнования по многим различным видам спорта.*

*6 апреля 1896 года в Афинах прошла Церемония открытия первых летних Олимпийских игр современности. Дата была выбрана не случайно — в этот день пасхальный понедельник совпал сразу в трёх направлениях христианства — в католицизме, православии и протестантизме. Кроме того, в этот день в Греции отмечается День независимости.*

***Олимпийский огонь*** — один из символов Олимпийских игр . Его зажигают в городе проведения Игр во время их открытия, и он горит непрерывно до их окончания. Традиция зажигания олимпийского огня существовала в Древней Греции во время проведения античных Олимпийских игр Олимпийский огонь служил напоминанием о подвиге титана Прометея, по легенде, похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям.

***Эстафета*** Олимпийского огня начнётся в Москве 7 октября 2014 года и закончится в Сочи 7 февраля 2014 года По словам представителей Оргкомитета Олимпийских игр, эстафета станет самой продолжительной за всю историю — 123 дня и самой протяжённой — более 40 тысяч километров. Олимпийский огонь будет пронесён через столицы всех 83-х субъектов России





**5 колец соединенных  
между собой**

**– это 5 континентов**  
**Евразия**  
**Австралия**  
**Африка**  
**Южная Америка**  
**Северная Америка**



СИМВОЛИКА

ИГР

СОЧИ –2014

# Эмблема логотип



## Эмблема Олимпиады

1 декабря 2009

года Оргкомитет «Сочи 2014»  
представил эмблему (логотип)  
Игр-2014.



# *Талисман игр*

*Сегодня Игры в Сочи получили*

*свои символы — впервые в*

*истории Олимпийского*

*движения их выбирала вся*

*страна!*



*Эти персонажи — выбор всей нашей страны. Это Белый мишка, Зайка и Леопард, и они уже стали частью истории мирового Олимпийского движения!*

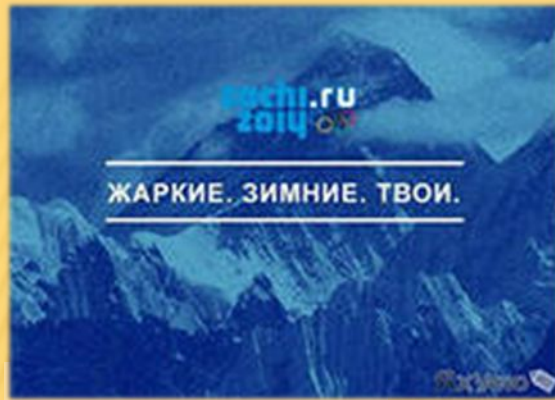
# СЛОГАН ИГР

## «Жаркие. Зимние. Твои»

*24 сентября 2012 года ровно за 500 дней до старта зимних Олимпийских игр, был назван назван слоган предстоящих соревнований: «Жаркие. Зимние. Твои». На английском языке - Hot. Cool. Yours.*

*Эта фраза «в трёх словах позволяет показать всё многообразие и характер России». Слово «жаркие» одновременно отсылает и к месту проведения игр — Сочи — и к «накалу спортивных страстей». Слово «зимние» означает время года, в которое проводятся игры, а также образ, возникающий в голове у иностранцев при упоминании России. «Твои» символизирует, что предстоящие Игры будут «Олимпиадой каждого».*

Hot.  
Cool.  
Yours.



# Монеты СОЧИ



[Банк России](#) реализует комплексную монетную программу, посвящённую XXII Олимпийским зимним играм и XI Паралимпийским зимним играм 2014 года в Сочи. Программа рассчитана на период 2011—2014 годов и подразумевает выпуск памятных и инвестиционных монет из драгоценных металлов (серебро и золото), а также памятных монет из недрагоценных металлов (медно-никелевый сплав).

# *Медали игр в СОЧИ*



**I место**

**Золотая  
медаль**



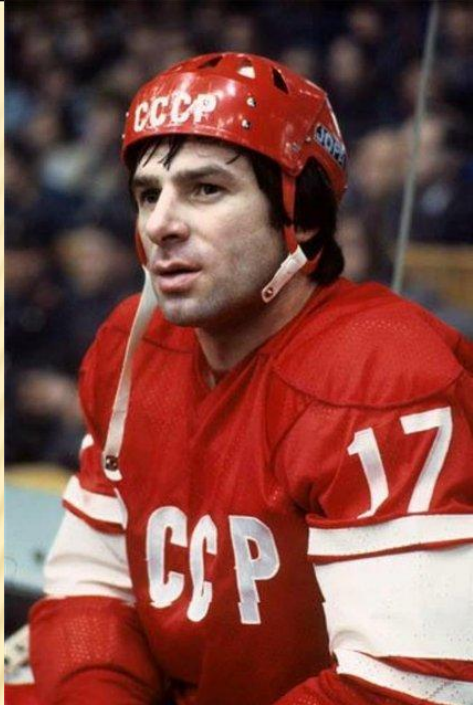
**II место**

**Серебряная  
медаль**

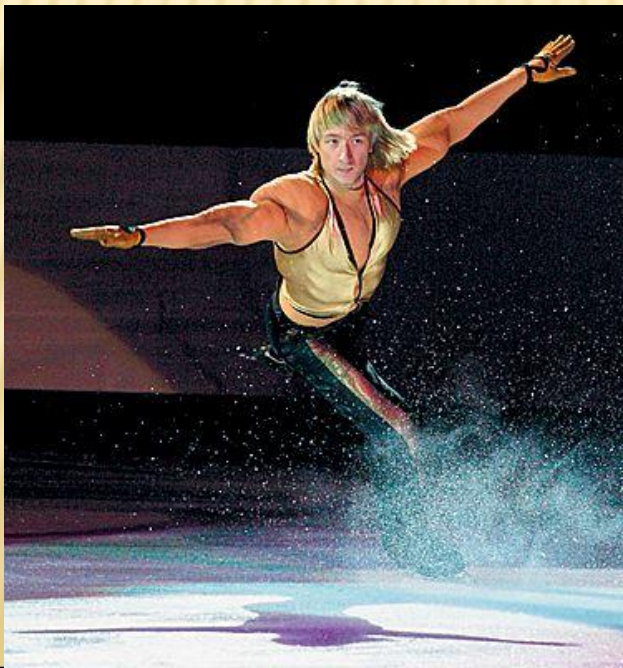


**III место**

**Бронзовая  
медаль**



*Зимние  
олимпийские*



*виды спорта*



# Соревнования

*Пятнадцать зимних спортивных дисциплин, объединённых в семь олимпийских видов спорта, включены в программу зимних Олимпийских игр 2014. Сюда входят три коньковых вида, шесть лыжных видов, два вида бобслея, а также четыре отдельных вида спорта.*

*Всего разыгрывается 98 комплектов медалей, что на 12 больше, чем было в Ванкувере 2010*



# *Коньковые виды спорта*

```
graph TD; A[Коньковые виды спорта] --> B[Конькобежный спорт]; A --> C[Фигурное катание]; B --- D[Шорт-трек]; C --- D;
```

Конькобежный  
спорт

Фигурное  
катание

Шорт-трек

# Конькобежный спорт



+ clap skate



+ short track skate



*Конькобежный спорт или скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.*

*В программу зимних Олимпийских игр скоростной бег на коньках у мужчин был включен с 1924 года, с 1960 года проводятся и соревнования среди женщин.*

*Современная программа зимних Олимпийских игр включает прохождение коротких - 500, 1000, 1500 м, и длинных - 3000, 5000, 10000 м дистанций.*

*Участники соревнований бегут парами - один по внешней, другой - по внутренней дорожкам.*

# Фигурное катание

Фигурное катание — конькобежный <sup>вид</sup>  
спорта, относится

к сложнокоординационным видам спорта.

Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.

В фигурном катании выделяют 5 дисциплин: мужское одиночное катание, женское одиночное катание, парное фигурное катание, спортивные танцы и групповое синхронное катание.



# Шорт-трек



**Скоростной бег на коньках на короткой дорожке — форма конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111.12 м.**



**Ездят против часовой стрелки. Забеги проводятся на 333, 500, 1000, 1500 и 3000 метров.**

**У мужчин эстафета 5000 м, у женщин — 3000 м.**

**Многоборье состоит из четырёх дисциплин: 500 м (4,5 кругов), 1000 м (9 кругов), 1500 м (13,5 кругов), 3000 м (27 кругов).**

# Лыжные виды спорта

Горнолыжный спорт

Хоккей с шайбой

Санний спорт

Лыжное двоеборье

Сноуборд

Лыжные гонки

Фристайл

Прыжки с трамплина

# Горнолыжный спорт



*Введен в олимпийскую программу в 1936 г. на IV зимних Играх в Гармиш-Партенкирхене (Германия).*

*Программа горнолыжников включает в себя следующие 5 дисциплин*

*слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и комбинация (слалом и скоростной спуск).*

*В каждом соревновательном упражнении для мужчин и женщин трассы имеют достаточно жесткие основные параметры по длине, перепаду высот, количеству ворот и расстоянию между воротами.*

# Лыжное двоеборье



*Это соревнование мужчин в прыжках на лыжах с трамплина и лыжной гонке свободным стилем.*

*Во всех видах программы оба упражнения участники выполняют теперь в один соревновательный день.*



# Лыжные гонки

*Лыжные гонки - вид спорта, в котором спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на лыжах.*



*Для участия в ЗОИ каждая страна может быть представлена четырьмя участниками в каждой дисциплине, в эстафетной гонке – одной командой.*







# ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА

*Прыжки на лыжах с трамплина - вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.*

*Различают средний (70 м) и большой (120 м) трамплины.*

# Фристайл

*Фристайл - горнолыжное многоборье, в состав которого входят лыжный балет, воздушная (лыжная) акробатика и могул.*

*В лыжном балете спортсмен спускается по пологому склону под музыкальное сопровождение, демонстрируя элементы скольжения, шагов, вращений, прыжков.*

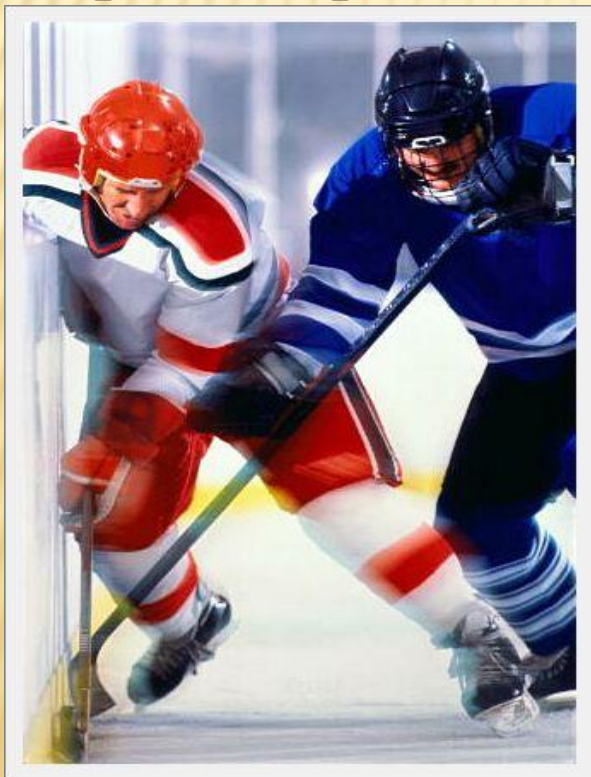
*В воздушной (лыжной) акробатике спортсмены со специально спрофилированного трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто.*



# Хоккей

*Хоккей с шайбой — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.*

*Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.*



# Биатлон



*Биатлон - современное зимнее двоеборье - представляет собой лыжную гонку с оружием на установленные дистанции и стрельбу по мишеням из положения лежа и стоя на огневых рубежах.*

*Первые олимпийские награды биатлонисты разыграли на VIII зимних Олимпийских играх в 1960 г. (Скво-Вэлли, США).*

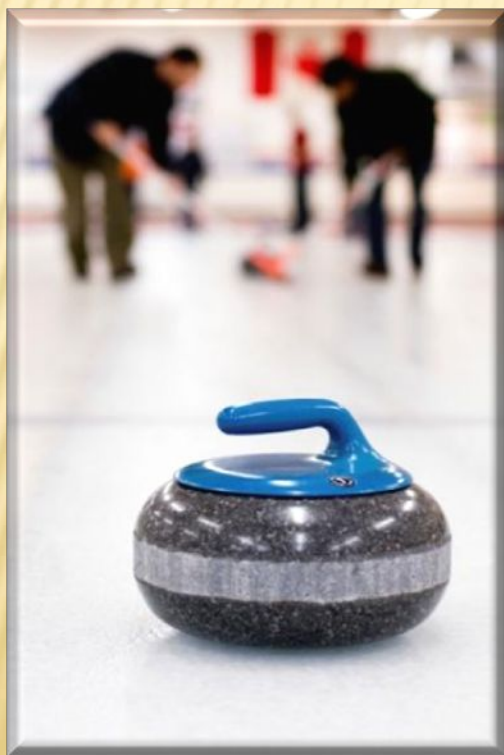


# Кёрлинг

*Кёрлинг - спортивная игра, в которой противоборствующие команды, по 4 человека в каждой, стремятся попасть пущенной битой (камень), диск с рукояткой массой 20 кг и размером 30 x 40 см, в вычерченную на льду мишень. Линия броска биты находится на расстоянии около 31 м от мишени.*

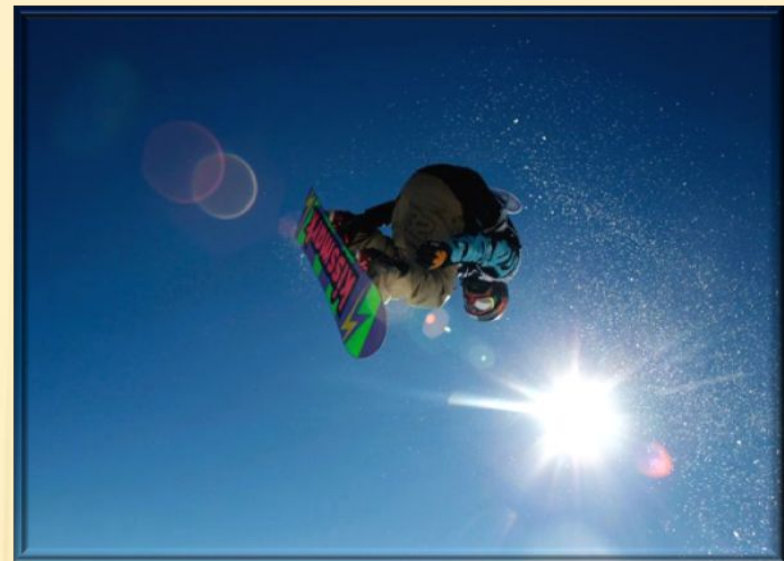
*Цель игры - попасть битой в мишень, вытолкнув из нее биту соперника.*

*Кёрлинг включен в программу XVIII зимних Олимпийских игр в 1994 г.*



# Сноуборд

*Сноубординг - вид горнолыжного спорта, заключающийся в спуске с гор на специальной доске, а также в выполнении акробатических элементов на специальной полуовальной трассе-полутрубе.*



*Соревнования проводят на сложной, скоростной трассе длиной до 1200 м с трамплинами, поворотами, различными неровностями.*

```
graph TD; A[Санный спорт] --> B[Скелетон]; A --> C[Бобслей];
```

**Скелетон**

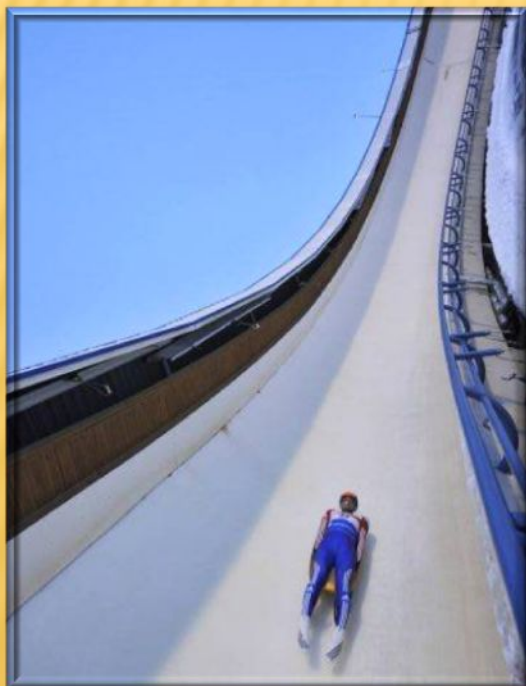
**Бобслей**

**Санный спорт**

# Саный спорт

Саный спорт - скоростной спуск на спортивных санях по специально изготовленным (ледовое, бетонное или деревянное основание) трассам длиной 800 – 1200 м, имеющих 11 – 18 виражей, шириной ледового желоба 130 – 150 см,

с перепадами высот 70 – 120 м.



Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



# Бобслей

Сани здесь, именуемые бобом, имеют цельнометаллический кузов обтекаемой формы, который закреплен на двух парах полозьев-коньков: передней подвижной с рулем и задней неподвижной с тормозом.

На соревнованиях используют двухместные бобы (двойка)- длина не более 2,7 м, масса не свыше 165 кг, вес экипажа не более 200 кг и четырехместные (четверка)- соответственно 3,8 м, 230 кг, 400 кг.

На старте членам экипажа на расстоянии 50 м разрешается разгонять сани, при этом за 6 сек. они нередко достигают скорости 30 км/час. Затем они садятся в сани за рулевым, пригибаясь к нему.



# Скелетон



*Скелетон (данное наименование имеет не только вид спорта, но и сами сани) - это специальные сани без рулевого управления со стальными полозьями и утяжеленной рамой (до 50 кг), длиной 70 см и шириной 38 см. Спортсмен во время спуска лежит на санях головой вперед, лицом вниз и использует для управления санями специальные шипы на носках ботинок и движения тела.*

*Длина трассы в скелетоне- 1435 м с 19 поворотами, перепад высот на старте и финише- 114 м. Скорость спуска достигает 130 км/час.*