

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №3
станции Крыловской МО Крыловский район

Тема урока:

*"Спорт - хобби или
дело всей жизни"*

Урок разработал:

Лобода Андрей Александрович;

учитель физической культуры;

первой категории;

МБОУ СОШ №3, станции Крыловской;

муниципального образования

Крыловский район;

Краснодарского края.



Олимпиада – одно из крупнейших событий в мире, мы понимаем, значение этого события в жизни каждого жителя Кубани, испытываем чувство гордости за свой родной край и желание достичь высоких результатов.



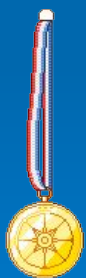
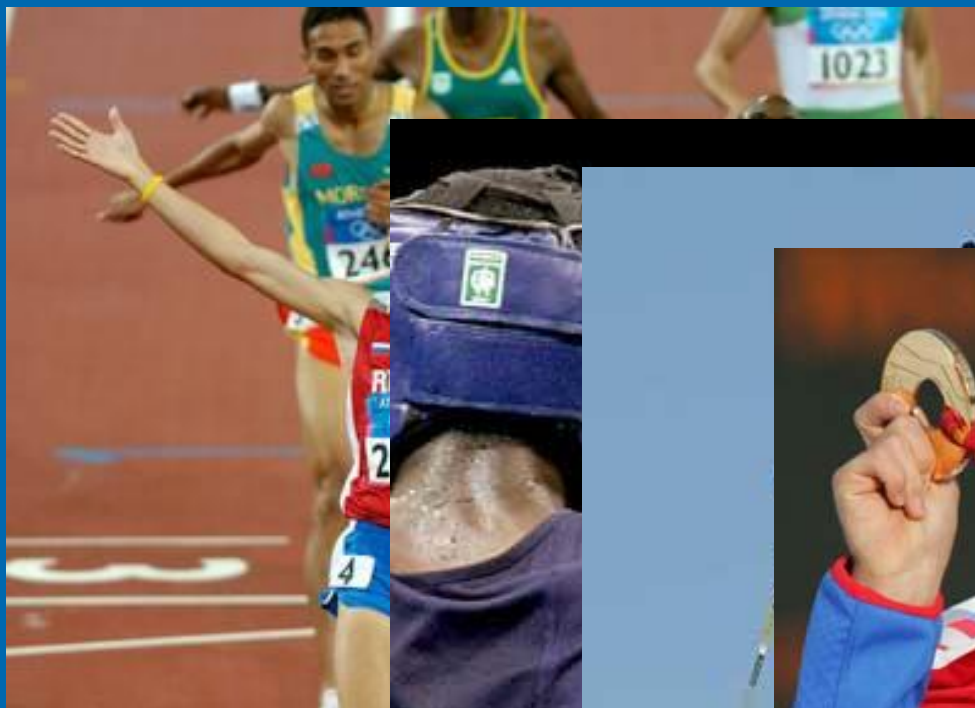
Спорт - это специфический вид деятельности, специально организованный процесс, направленный на выявление предельных возможностей человека в условиях спортивных соревнований.



Спорт в наши дни – одна из важнейших сфер самореализации и самоутверждения личности.

Участник состязаний может испытать радость победы, достигнутой благодаря воле, труду и таланту, и, кроме того, преодолеть, превзойти себя.





В спорте главное – достижение самого высокого результата, а здоровье является лишь одним из условий на пути к успеху (часто за лавры победителя спортсмену приходится расплачиваться именно здоровьем).

Спорт – дорогое удовольствие

Для того чтобы вырастить всего лишь одного олимпийского чемпиона, необходимо затратить десятки миллионов долларов. Подготовка чемпиона начинается с юного возраста – гимнастика, фигурное катание с 4 – 5 лет.



В России будущие чемпионы начинают заниматься:

- в детско-юношеских спортивных школах;
- затем – в специализированных школах;
- в школах олимпийского резерва.

Виды соревнований



Чемпионат мира
по конькобежному
спорту 2008 г.



Москва, Лужники,
1984г,
торжественное
закрытие Игр
Доброй Воли

Современные
виды
соревнований
в различных
видах спорта



**Самые престижные и желанные
Олимпийские игры и Паралимпийские игры.**





Значок заслуженного мастера спорта



В Единой Всесоюзной спортивной классификации (2001 – 2005 гг.) установлены *спортивные звания:*

- заслуженный мастер спорта России;
- мастер спорта России международного класса;
- мастер спорта России.

Разряды:

- кандидат в мастера спорта;
- спортсмен 1-го (2-го, 3-го) разряда;
- спортсмен 1-го (2-го, 3-го) юношеского разряда.



По шахматам и шашкам, кроме того, присваивается звание гроссмейстера России, по шахматам — 4-й спортивный разряд (но нет звания — мастер спорта международного класса).

Чем награждают спортсменов?



Медаль
Олимпиад
ы Пекин
2008



Победители и призеры различных соревнований получают медали, нагрудные значки, дипломы, кубки, призы.

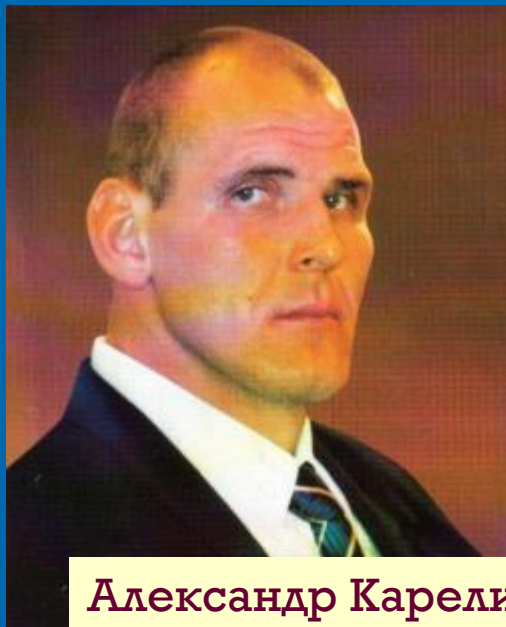
Олимпийский орден

Лариса Латынина



Серебряный
олимпийский
орден МОК

Олимпийский орден
НОК РК



Александр Карелин



Любовь Егорова



Лариса



Лев Яшин

По итогам выступления на Олимпийских играх и за высокие спортивные достижения, прославляющие нашу Родину, спортсменов награждают государственными наградами (орденами и медалями).

За огромный вклад в развитие футбола знаменитому вратарю Льву Яшину присвоено звание - Герой Социалистического труда.

Присвоено почетное звание Герой России:

Егорова Любовь - лыжные гонки,
Лазутина Лариса - лыжные гонки,
Карелин Александр – борьба.

Массовый спорт



Виды спорта



Профессиональный спорт



Спорт высших достижений



Для кого-то спорт – средство общения, для кого-то – яркое, красочное зрелище, спектакль, а для кого-то – профессия, дело жизни.



Это не только спортсмены, но и спортивные врачи, тренеры, судьи, комментаторы, конструкторы спортивного инвентаря и спортивной одежды.





судья



тренер



комментатор спортивных
соревнований

Профессии спорта



спортивный врач



спортивный журналист

Трагедии и радости большого спорта



**Елена Мухина
(1960-2006)**



Радость победы

Самоутверждение

Самореализация

Кто руководит спортом?

МОК – Международный олимпийский комитет

МОК



НОК

МСФ

НОК – Национальный олимпийский комитет

МСФ – Международные спортивные федерации



ФИФА – Международная федерация футбола
ИИХФ - Международная федерация хоккея на льду
ФИБА – Международная любительская федерация баскетбола
ФИВБ – Международная федерация волейбола
ИААФ – Международная любительская лёгкоатлетическая федерация
ФИЖ – Международная федерация гимнастики ...

Физкультура и спорт

Спорт, как правило, профессия,
физическая культура развлечение.
Спорт и начинается с занятий физкультурой.

Цель физической культуры – воспитание
здорового, гармонично развитого человека.

Цель в спорте – достижение самого высокого
результата, а здоровье является лишь одним из условий
на пути к успеху (часто за лавры победителя спортсмену
приходится расплачиваться именно здоровьем).

□ Домашнее задание:

Провести опрос родителей, бабушек и дедушек по темам :

«Мой любимый вид спорта» или

«Самый необычный вид спорта 21 века»