

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №3  
станции Крыловской МО Крыловский район

*Тема урока:*

*"Спорт - хобби или  
дело всей жизни"*

Урок разработал:

Лобода Андрей Александрович;

учитель физической культуры;

первой категории;

МБОУ СОШ №3, станции Крыловской;

муниципального образования

Крыловский район;

Краснодарского края.



***Олимпиада*** – одно из крупнейших событий в мире, мы понимаем, значение этого события в жизни каждого жителя Кубани, испытываем чувство гордости за свой родной край и желание достичь высоких результатов.



**Спорт - это специфический вид деятельности, специально организованный процесс, направленный на выявление предельных возможностей человека в условиях спортивных соревнований.**

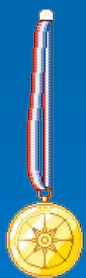
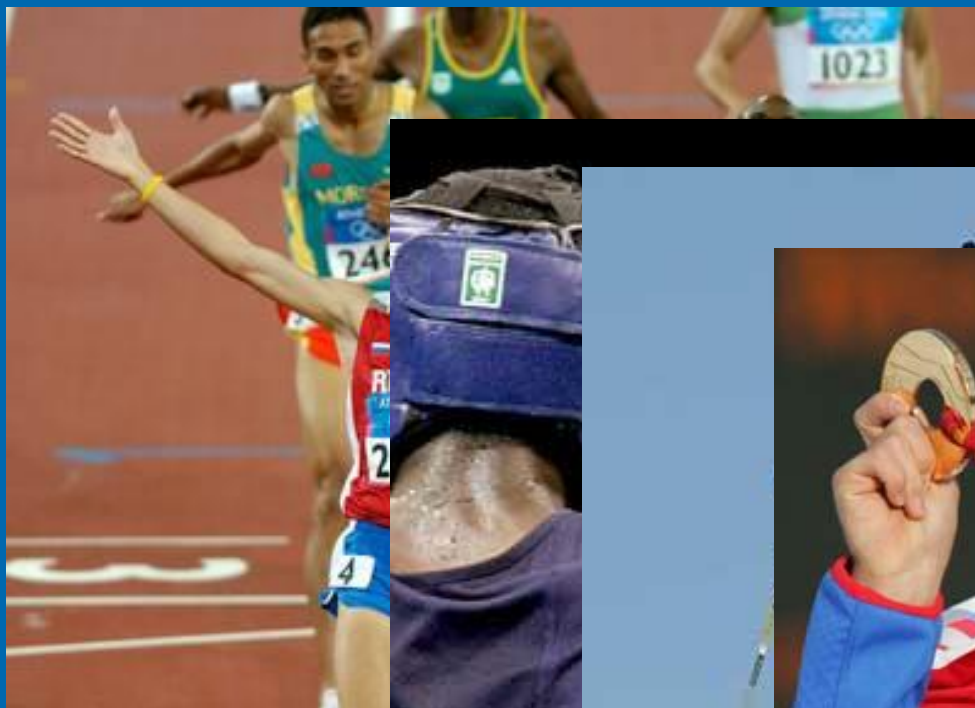




**Спорт в наши дни – одна из важнейших сфер самореализации и самоутверждения личности.**

**Участник состязаний может испытать радость победы, достигнутой благодаря воле, труду и таланту, и, кроме того, преодолеть, превзойти себя.**





В спорте главное – достижение самого высокого результата, а здоровье является лишь одним из условий на пути к успеху (часто за лавры победителя спортсмену приходится расплачиваться именно здоровьем).



# Спорт – дорогое удовольствие

Для того чтобы вырастить всего лишь одного олимпийского чемпиона, необходимо затратить десятки миллионов долларов. Подготовка чемпиона начинается с юного возраста – гимнастика, фигурное катание с 4 – 5 лет.



В России будущие чемпионы начинают заниматься:

- в детско-юношеских спортивных школах;
- затем – в специализированных школах;
- в школах олимпийского резерва.

# Виды соревнований



Чемпионат мира  
по конькобежному  
спорту 2008 г.

Москва, Лужники,  
1984г,  
торжественное  
закрытие Игр  
Доброй Воли



Современные  
виды  
соревнований  
в различных  
видах спорта





Самые престижные и желанные  
Олимпийские игры и Паралимпийские игры.





Значок заслуженного мастера спорта



В Единой Всесоюзной спортивной классификации (2001 – 2005 гг.) установлены *спортивные звания:*

- заслуженный мастер спорта России;
- мастер спорта России международного класса;
- мастер спорта России.

*Разряды:*

- кандидат в мастера спорта;
- спортсмен 1-го (2-го, 3-го) разряда;
- спортсмен 1-го (2-го, 3-го) юношеского разряда.



По шахматам и шашкам, кроме того, присваивается звание гроссмейстера России, по шахматам — 4-й спортивный разряд (но нет звания — мастер спорта международного класса).



## Чем награждают спортсменов?



Медаль  
Олимпиад  
ы Пекин  
2008



**Победители и призеры различных соревнований получают медали, нагрудные значки, дипломы, кубки, призы.**

# Олимпийский орден

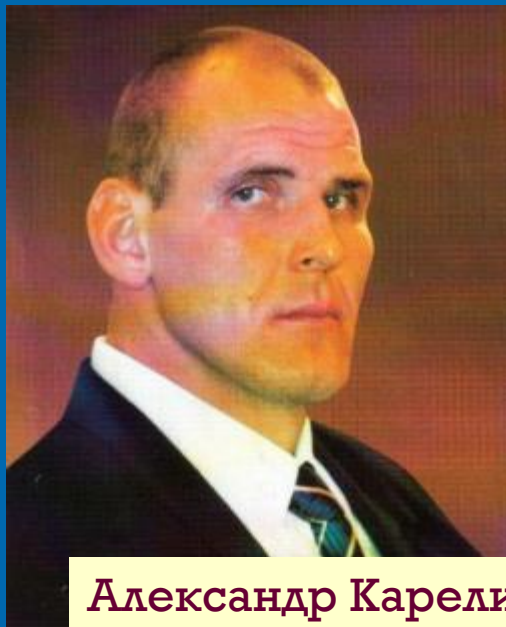
Лариса Латынина



Серебряный  
олимпийский  
орден МОК

Олимпийский орден  
НОК РК





**Александр Карелин**



**Любовь Егорова**



**Лариса**



**Лев Яшин**

**По итогам выступления на Олимпийских играх и за высокие спортивные достижения, прославляющие нашу Родину, спортсменов награждают государственными наградами (орденами и медалями).**

**За огромный вклад в развитие футбола знаменитому вратарю Льву Яшину присвоено звание - Герой Социалистического труда.**

**Присвоено почетное звание Герой России:**

**Егорова Любовь - лыжные гонки,  
Лазутина Лариса - лыжные гонки,  
Карелин Александр – борьба.**

## Массовый спорт



## Виды спорта



## Профессиональный спорт



## Спорт высших достижений





**Для кого-то спорт – средство общения, для кого-то – яркое, красочное зрелище, спектакль, а для кого-то – профессия, дело жизни.**



**Это не только спортсмены, но и спортивные врачи, тренеры, судьи, комментаторы, конструкторы спортивного инвентаря и спортивной одежды.**





**судья**



**тренер**



**комментатор спортивных  
соревнований**

## **Профессии спорта**



**спортивный врач**



**спортивный журналист**



# Трагедии и радости большого спорта



**Елена Мухина  
(1960-2006)**



**Радость победы**

**Самоутверждение**

**Самореализация**

# Кто руководит спортом?

МОК – Международный олимпийский комитет

МОК



НОК

МСФ

НОК – Национальный олимпийский комитет

МСФ – Международные спортивные федерации



ФИФА – Международная федерация футбола  
ИИХФ – Международная федерация хоккея на льду  
ФИБА – Международная любительская федерация баскетбола  
ФИВБ – Международная федерация волейбола  
ИААФ – Международная любительская лёгкоатлетическая федерация  
ФИЖ – Международная федерация гимнастики ...



# Физкультура и спорт

Спорт, как правило, профессия,  
физическая культура развлечение.  
Спорт и начинается с занятий физкультурой.

Цель физической культуры – воспитание  
здорового, гармонично развитого человека.

Цель в спорте – достижение самого высокого  
результата, а здоровье является лишь одним из условий  
на пути к успеху (часто за лавры победителя спортсмену  
приходится расплачиваться именно здоровьем).

□ Домашнее задание:

Провести опрос родителей, бабушек и дедушек по темам :

*«Мой любимый вид спорта»* или

*«Самый необычный вид спорта 21 века»*