

# Спорт – это наш СТИЛЬ ЖИЗНИ!



Улыбайтесь даже тогда, когда вам  
это не хочется!





«Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться самостоятельно!»



# Сидячая работа - зло! Даёшь офисные пятиминутки!

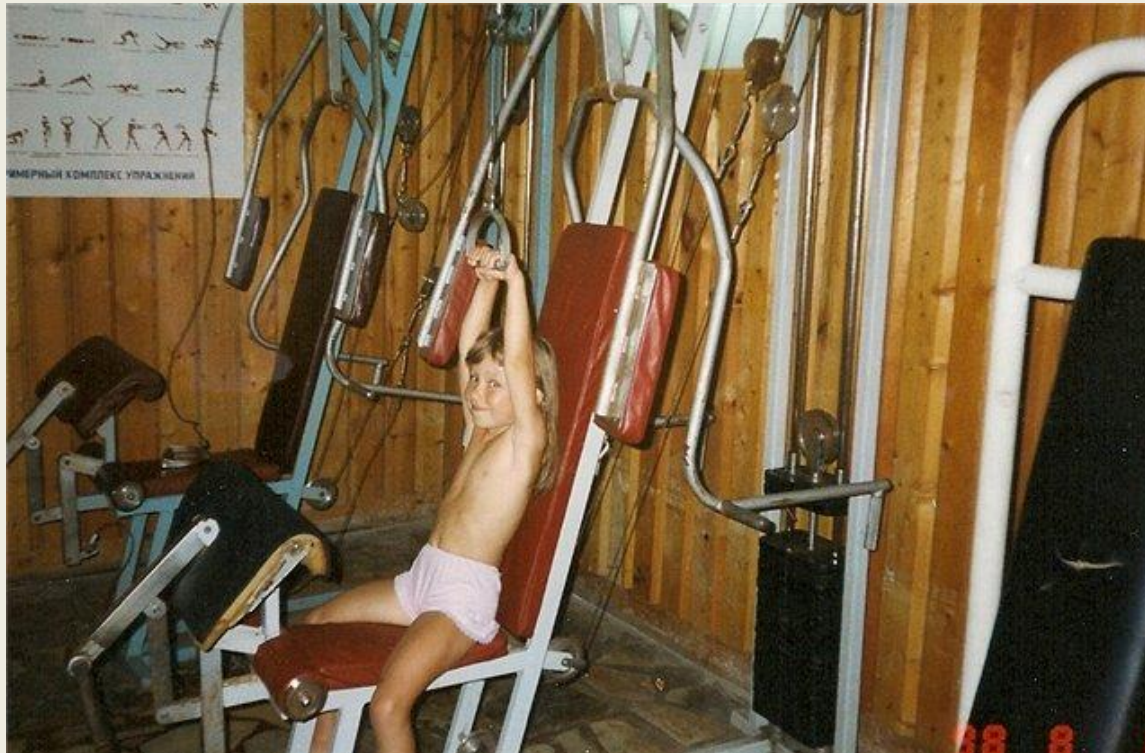




# Быстрого и ловкого болезнь не догонит.



Я решила спортом заняться, мышцы пресса  
подкачаться, чтоб не так позорно было.  
Мне на пляже загорать





Даже во время отдыха мы не забываем о спортивных мероприятиях. Один, два, три... Прыжок.

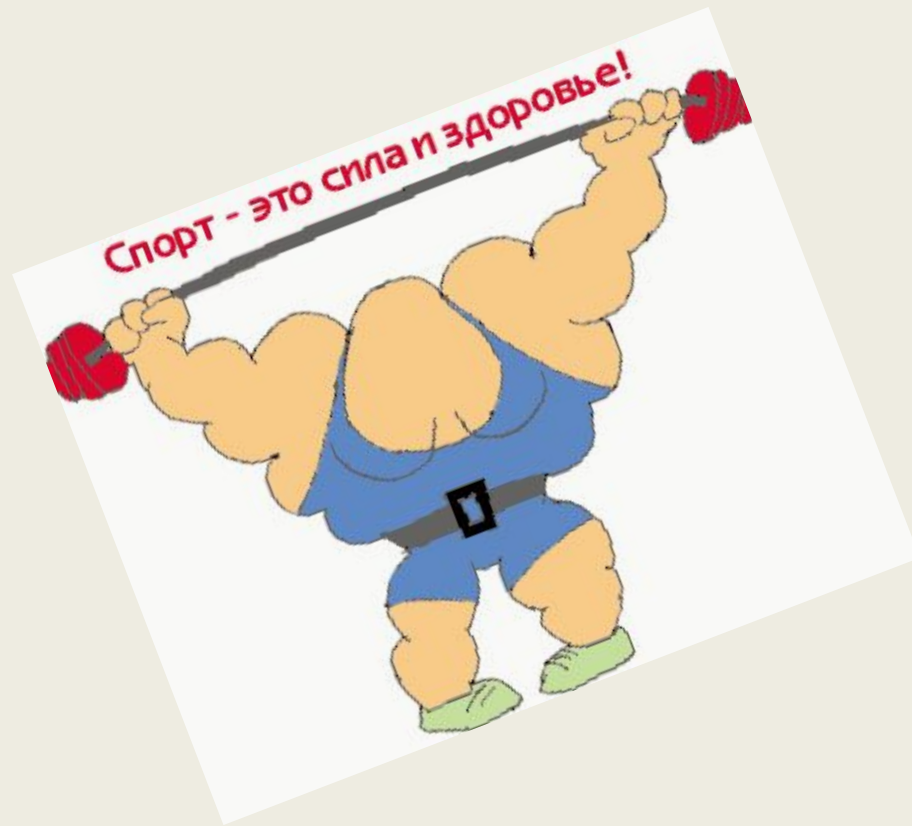
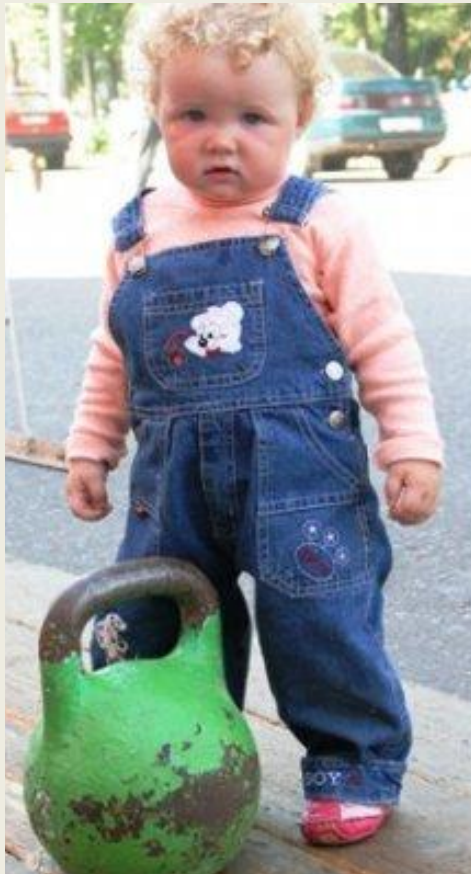


Самый спортивный человек на свете! Только он может бегать целый день и облазить все горки, качели, турники и близлежащие деревья!!!





Пусть главным рекордом России  
Станет здоровье народа



# В зал за здравъем!





Лыжи – это класс, а ну догони нас!



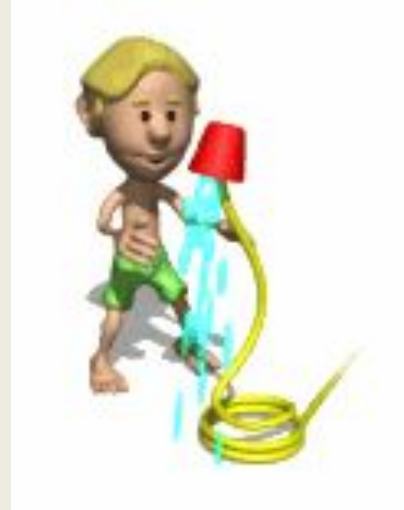
# Здоров будешь - все добудешь





# Кто любит спорт, тот здоров и бод



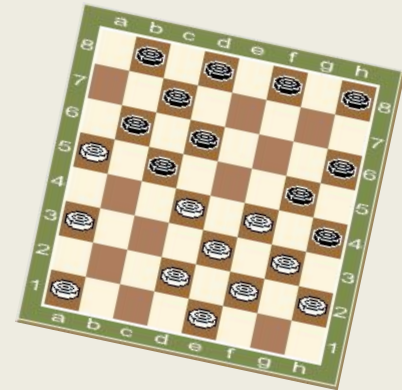
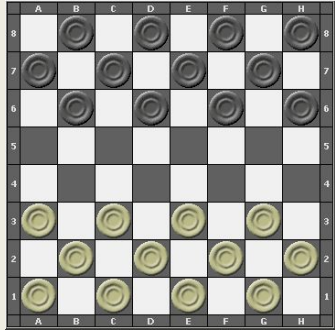




А родители просто класс всегда  
участвовать рады у нас!



Здоровье даром не дается, за него бороться придется.

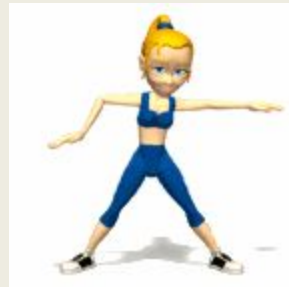




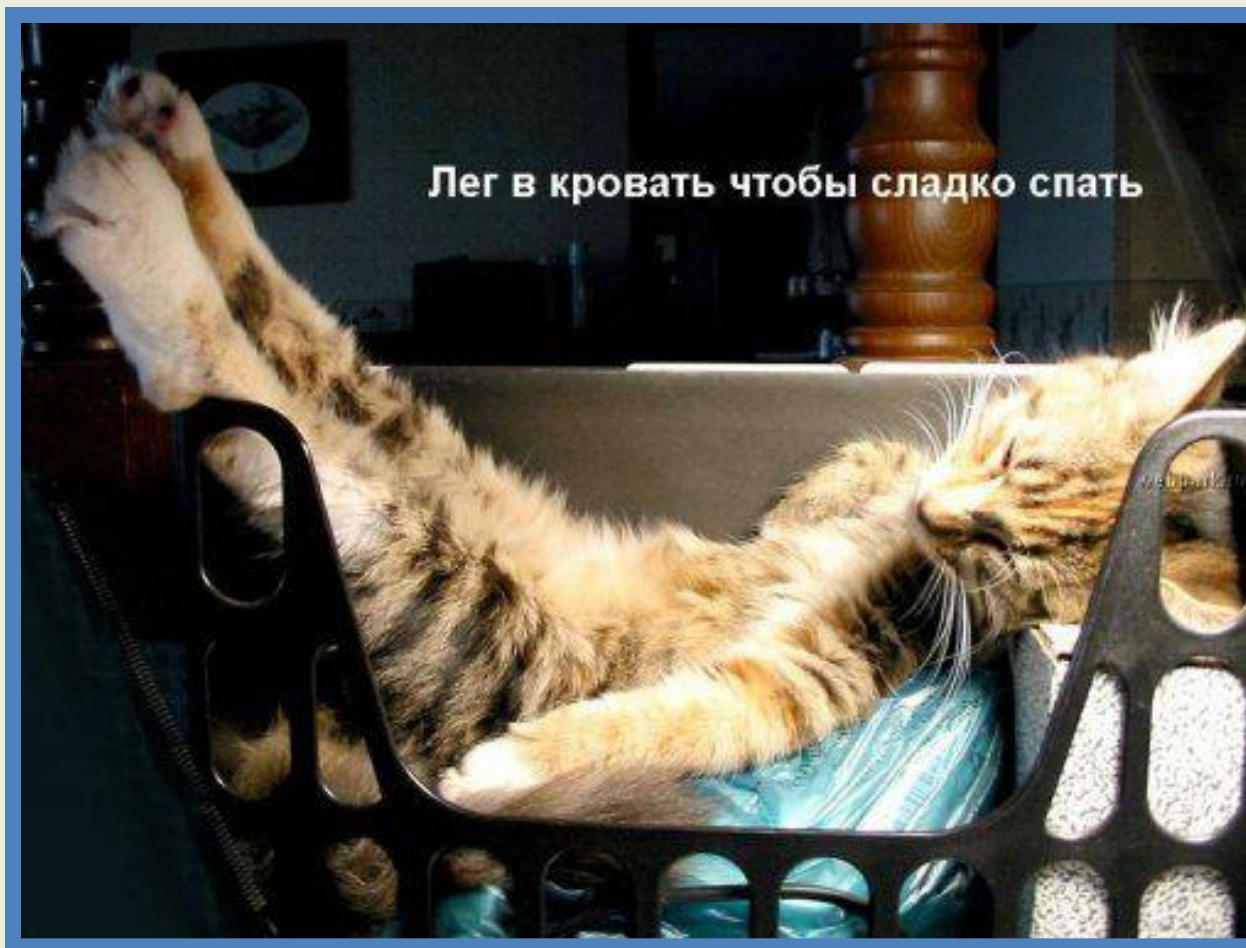
# Главное соревнования – борьба с самим собой!



Начинай новую жизнь не с понедельника,  
а с утренней зарядки!







**Я заниматься начну, но после сна может быть! Ну подождите очень спать хочется!**

# Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет.

- Кому самокруточку? Пожалуйста!



www.gifzona.ru



un.0SEx0P5atof



Ешь, да не жирей - будешь здоровей.



Воздерживайся от еды, когда твой разум и (или) тело плохо себя чувствуют.

После занятий нужно расслабиться  
и это Факт!







Активный отдых выбирай!  
Свое здоровье укрепляй!  
Свежим воздухом дыши!  
Заболеть ты не спеши!



foto240x320.ru



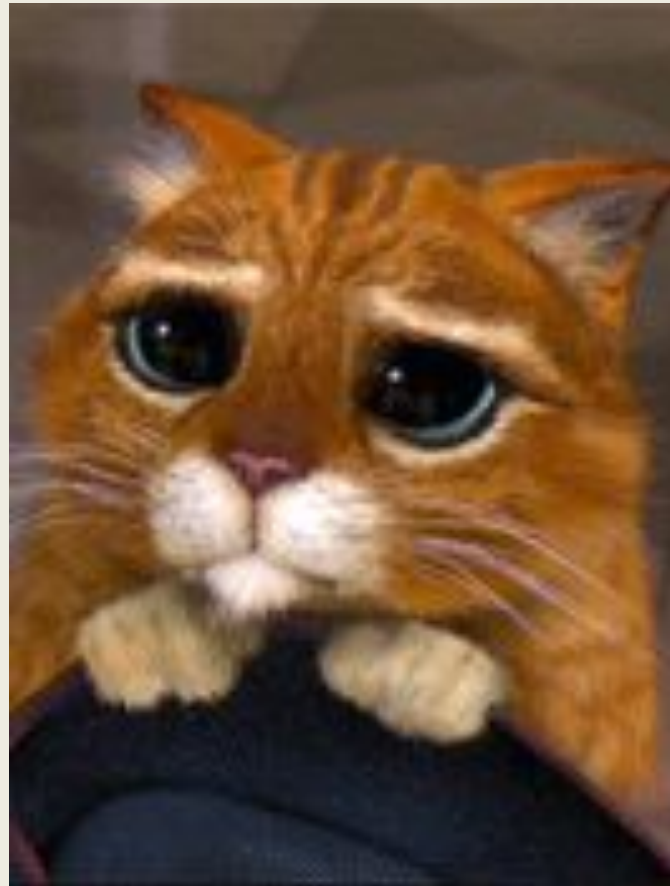
# Самый активный отдых на свете!







Ну поставьте вы мне уже наконец,  
то пятёрку, умоляю!



Отказывайся от человеческих пороков таких, как  
невежество, обида, гнев, ревность, снобизм,  
зависть и т. п.






Я СПОКОЕН,  
Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН...



[www.gifzona.ru](http://www.gifzona.ru)





**Желаю разумного отношения к своему здоровью и  
хорошего настроения!**





**Спасибо  
за внимание!**

