

Тема: Комплексное
обучение техники
ведения, передачи и
ударов по воротам.

учитель: Ахметчинов М.Т.
Школа №6 им. А Молдабекова

2016 год.

Тема: Комплексное обучение техники ведения, передачи и ударов по воротам.

Класс:10 “А”

Место проведения: Спортплощадка

Время: 9.50-10.35

Инвентарь: ворота, мячи, фишки,сетка.

Цели:

1. Обучить комплексному выполнению технике ведения, передачи и ударов по воротам.
2. Развивать скоростно – беговые качества учащихся.
3. Воспитывать коллективной взаимовыручке и выполнению упражнениям.

Интегрируемые образовательные области:

«Физическая культура»

- 1. Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.**
- 2. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.**

«Здоровье»

- 1. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.**

«Социализация»

1. Развивать у детей чувство гордости за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

«Познание»

1. Расширять представления детей о летних видах игр.

2. Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

№	Содержание программного материала	Д-ка	Методические указания
I	Организация построение класса		
	1.Построение. Выполнение команд "Равняйся!", "Смирно!". Приветствие. Сообщение задач урока. Комплексное обучение технике ведения, передачи и ударов по воротам. 2. Стр. Упр. Повороты на месте "На – право!" "На лево!" "Кругом" 3.Ходьба, легкий бег 3 минут	2-3 минуты	

4. ОРУ кругу
-И.П. Руки на поясе, ноги на ширине плеч. На счет 1-4 круговые движения головой в правую сторону,
1-4 в левую
-И.П. Руки вверху, ноги на ширине плеч. На счет 1-4 круговые движения руками в перед.
- И.П. Ноги на ширине плеч, туловище наклонено вперед, правая рука вниз, левая вверх. На счет 1-2 мах руками. Правой рукой достаем носочек левой ноги, 3-4 левой рукой носочек правой ноги.

5 минут
5-6 раз

5-6 раз

5-6 раз

Руки прямые не сгибаем в локтях.

Спина прямая упр.

Делаем интенсивно.

- Бег спиной 10 метров с резким поворотом, ускорительный бег зигзагом касаясь руками, пальцами фишки.
2. Обучение технике ведения передачи, и ударов по воротам
- Выполнение в двух шеренгах упр. “школа”.
1 номера накидывают мяч, 2- номера щечкой, шведкой, головой отбивают в руки 1 номерам.

20 минут

делаем быстро

Мячи
накидываем
точно,
принимаем,
отбиваем до
максимума
точно в руки,
передачи
щечкой
стараясь
делать точно,
высокое

Удар внутренней стороной стопы («щечкой»)

◆ Техника удара

- ◆ Этот удар применяется главным образом как точная передача на небольшое расстояние. Но когда игрок оказывается в непосредственной близости от ворот, можно точно пробить по воротам.
- ◆ Опорная нога должна быть сбоку-сзади.
- ◆ Колено опорной ноги чуть согнуто.
- ◆ Стопа бьющей ноги разворачивается так, чтобы быть к мячу внутренней стороной;
- ◆ В момент удара можно наклонить туловище над мячом.

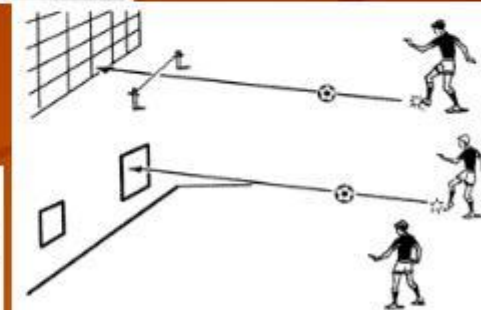
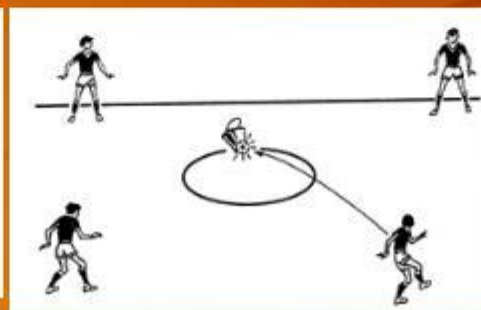
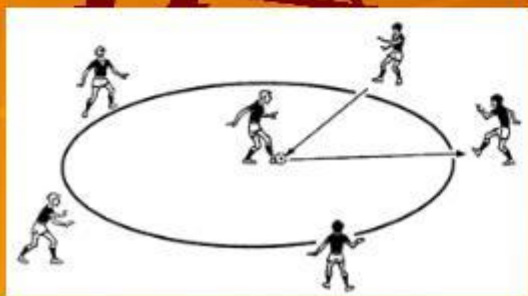
◆ Специальные упражнения

◆ «Сыграй точно»

◆ «Попади в квадраты»

◆ «Мяч в круге»

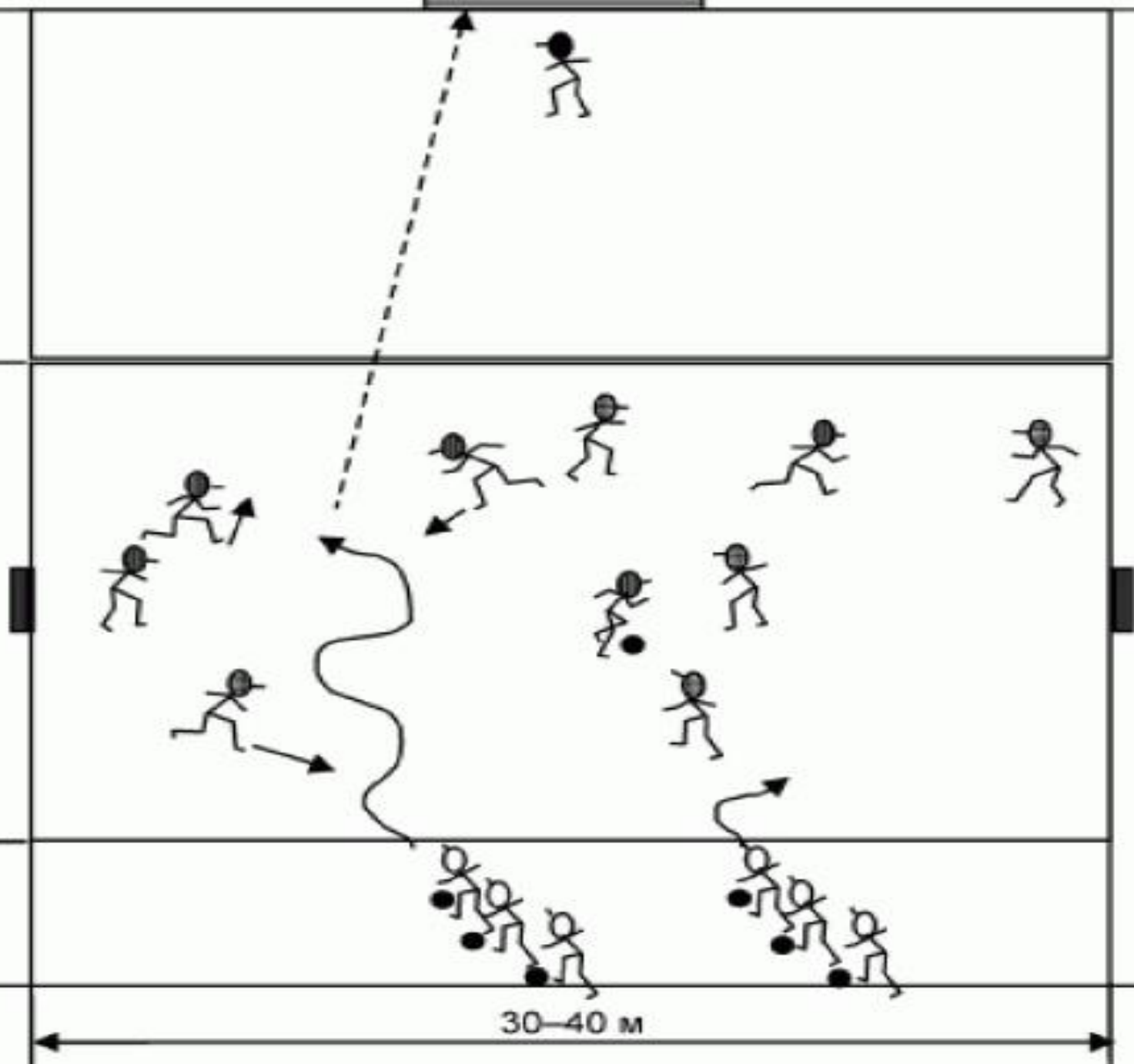
◆ «Вышибай из круга»

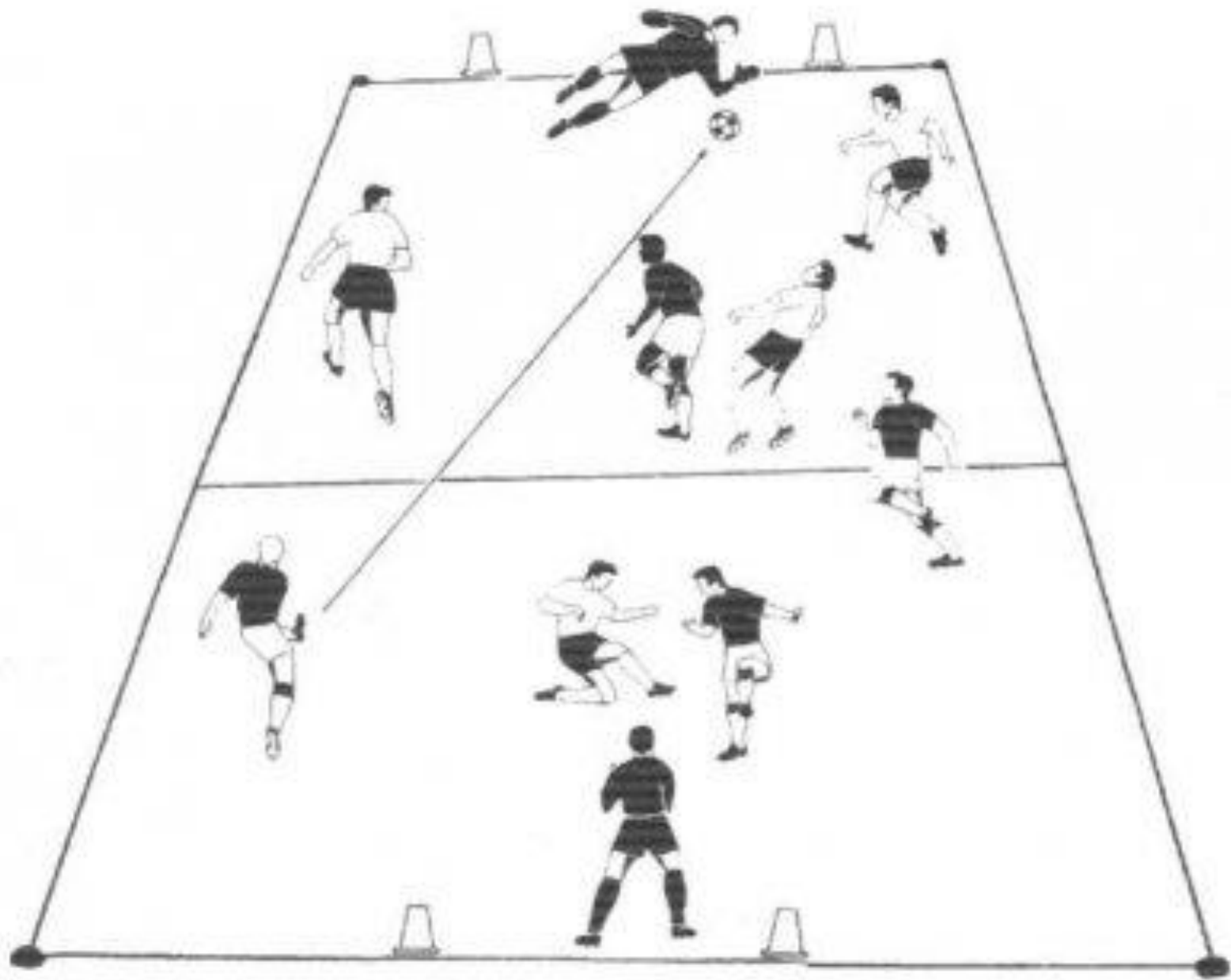


16 M

15 M

30-40 M





**- В двух колонах,
передача
разыгрывающему,
пробегание в быстром
темпе высокое
поднимание колен на
носочках прием мяча,
обводка пассивного
соперника удар
поворотам.**

**5
мину
т**

**поднимание
колен,
выполняем
активно,
обводка
соперника
производим в
максимально
быстром
темпе удар с
поворотам,
производим.**

**В 2- колоннах,
передача вперед до 10
м, догоняем мяч
передача по диагонали
друг – другу,
остановка, обработка,
удар по воротам.**

**В 2 колонах, парами,
по команде учителя
единоборство за мяч,
овладевший 1 атакует,
второй активно
защищается.
Двух сторонняя игра.**

5 минут

5 минут

10 минут

**С средней силы
точно.**

Ш Построение.
Подведение итогов
урока. Восстановление
дыхания. Игра –
минутка.
Д/д работа с мячом.

2 минуты

**Объявление
ребятам
тактические,
технические
рекомендаци
и.**