



Социальный проект.
«Я здоровье сберегу – сам себе я
помогу».
4 «Б» класс

Руководитель проекта:
учитель физической культуры
Силина И.Г..





Добрый день!
Ну а что это значит?
Значит, день был по
доброму начат,
Значит, день
принесёт и удачу,
И здоровье, и
радость нам всем!



Наш класс: «Светлячки»

Наш девиз:

Хоть свет наш слаб и
мы малы,
Но мы дружны и тем
сильны.





Цель проекта: формировать потребности в здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

- Формировать систему знаний о здоровом образе жизни;
- Воспитывать любовь к физкультуре и спорту;
- Воспитывать стремление к здоровому образу жизни;
- Привлекать внимание родителей и общественность к проблеме сохранения и здоровья детей.



1 группа: «Силачи»

Наш совет:

«Начинай свой
день с зарядки,
будешь ты всегда
в порядке!»



«Светлячки» зажигают:



2 группа «Крепыши»

Наш совет:

«Закаляйся - если
хочешь быть
здоров»!





3 группа «Чистюли»

Наш совет:

«В чистоте
жить – век не
тужить!»





4 группа «Витаминка»

Наш совет: «Правильно питайся –
здоровья набирайся!»





Итоги моей работы с 3 «Б» классом:

- Мы считаем, что наша работа принесла пользу нам, но возможно поможет и детям, которые познакомятся с нашим проектом.
- Нам бы хотелось, чтобы наша школа стала Академией здоровья, но это зависит не только от проектов, конкурсов, а от нас самих! Ведь если мы сами этого не захотим, ничего не получится...
- Весна – это время, когда всё просыпается и оживает. Как – то незаметно поднимается настроение и хочется сделать что –нибудь хорошее, чего никогда не делал. Попробуй выполнять наши советы. **Ведь жить здоровым – здорово!**



Желаем
вам
здоровья!

