

«Я- учитель здоровья»

Финальный этап Всероссийского конкурса



**Черных
Людмила
Ивановна
Учитель
физической
культуры
МКОУ
«Нижнеикорецка
я СОШ»
1 КК,
Стаж работы:
17 лет**

«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого», - В.В. Путин.



Тема: «Физкультурно-оздоровительная работа в школе»

Цель: совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.

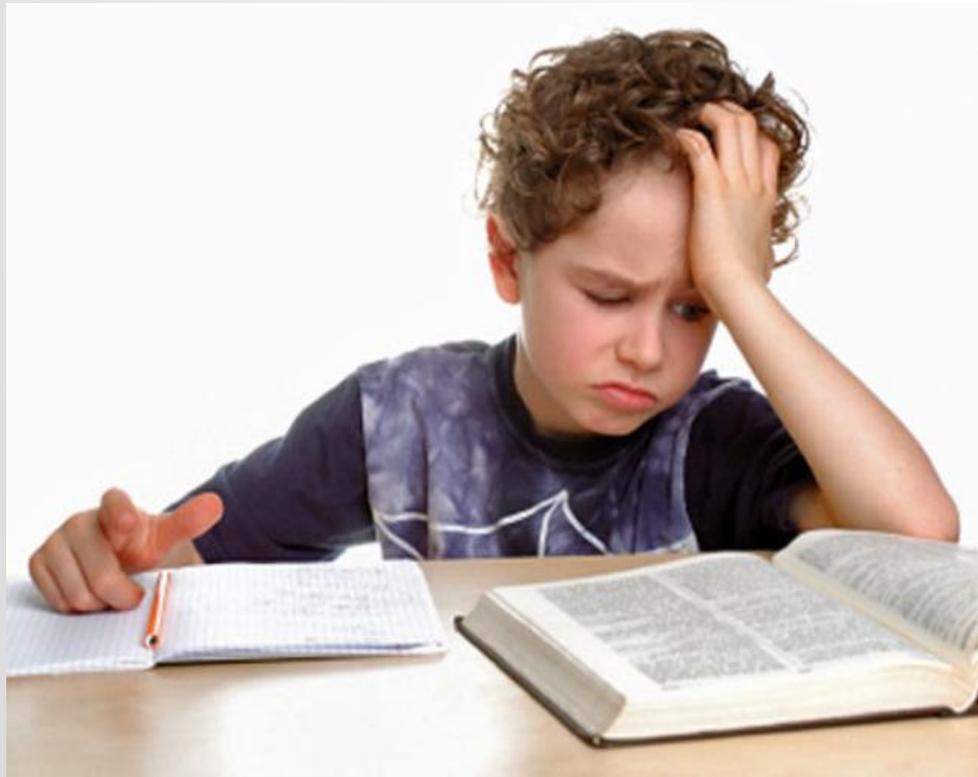
Задачи: 1) Укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся;

2) Создание в школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры;

3) Формирование физической культуры личности обучающихся с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства





Интенсификация обучения учащихся

- Объем учебных программ, их информационное насыщение часто не соразмерны с возрастными и функциональными возможностями учащихся;
 - До 80% учащихся постоянно или частично испытывают ученый стресс, который снижает иммунную систему и способствует заболеванию детей;
- Существенное увеличение учебной нагрузки и приготовление домашнего задания достигает в основной школе до 10-12 часов, в старшей до 13-15 часов в сутки, в связи с этим наблюдается большая



Гиподинамия
и гипоксия

- Учебная деятельность;
- Телевизор;
- Компьютер



Ухудшение питания



□ Ежегодно около 500 тысяч детей из-за распада семей лишаются одного из родителей

Факторы социального риска



Факторы экологического риска

Модель системы работы по физическому воспитанию



Физкультурно-оздоровительная работа



Урок (лыжная подготовка)



Урок (катание на коньках)

Урок плавания





Подвижные игра на свежем воздухе

Нормы ГТО



Участие в районных соревнованиях по лыжам



« А, ну-ка, девочки»

Спортивно-массовые мероприятия



Футбольный турнир,
посвященный памяти
«Братьев Семеновых»



Флеш-моб



Спортивная
ярмарка

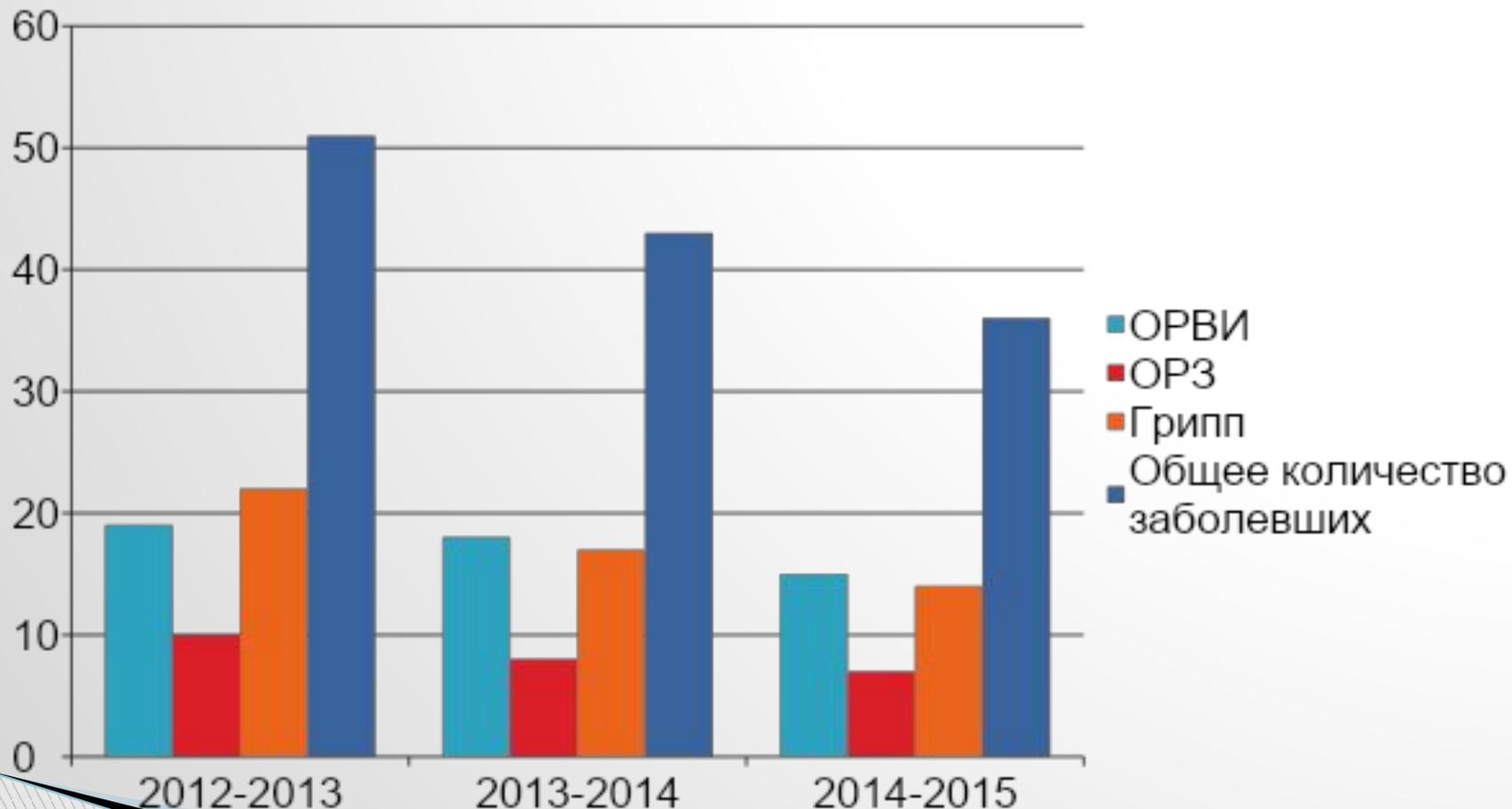
Кружок «Здоровей-ка!»



Мониторинг исправления нарушения осанки 2012-2015 учебные года



Мониторинг простудных заболеваний 2012-2015 учебные года

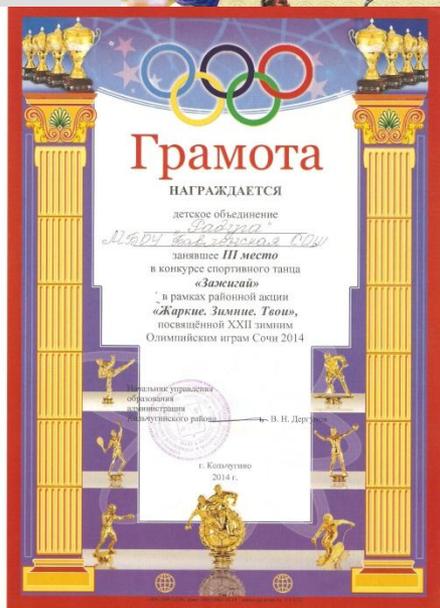


Мониторинг деятельности учителя физической культуры:

- 1.Уровень физического развития
- 2.Уровень двигательной подготовленности
- 3.Уровень технической подготовленности ученика
- 4.Уровень знаний учащихся в области физической культуры и зож
- 5.Состояние здоровья школьника и его адаптивные возможности
- 6.Степень утомления в процессе физических нагрузок
- 7.Уровень мотивации учащихся занятиям физической культурой
- 8.Качество самоподготовки учащихся



Спортивные достижения нашей школы



Здоровье школьников – это политика, в которой воплотится наше будущее.



□ Многократные победители круглогодичной спартакиады школьников Лискинского района
2011-2013гг;

□ Многократные победители районных соревнований по лыжным гонкам *2010-2014; гг*

□ Многократные победители районных соревнований по легкоатлетическому кроссу
2010-2013гг;

□ Многократные победители районных соревнований по баскетболу (девушки, юноши)
2011-2013 гг;

Лучшие спортсмены нашей школы:

□ **Саенко Виктор** - МС по легкой атлетике;

□ **Рязанцева Светлана** - МС по легкой атлетике;

□ **Солопова Анастасия** - КМС по баскетболу;

□ **Хусайнов Руслан** - 1 взрослый разряд по тяжелой атлетике

Уважаемые коллеги!
Пусть не легкая ваша работа
Процветает среди детских сердец
И играют, как будто по нотам
Вам любовь, доброта и успех!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!