



Презентация
На тему «Баскетбол»



Баскетбол — спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 метра от пола. От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней (из-за 3-ой линии) — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину. Баскетбол — один из самых популярных видов спорта в мире.

**РЕГУЛЯРНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО
БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ МУЖЧИН
ПРОВОДЯТСЯ С 1950 ГОДА, СРЕДИ
ЖЕНЩИН — С 1953 ГОДА, А
ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ — С 1935
ГОДА.**



Правила игры в баскетбол.



Изначально правила игры в баскетбол были сформулированы американцем Джеймсом Нейсмитом и состояли лишь из 13 пунктов. С течением времени баскетбол изменялся, изменений потребовали и правила. Первые международные правила игры были приняты в 1932 году на первом конгрессе ФИБА, после этого они многократно корректировались и изменялись, последние значительные изменения были внесены в 1998 и 2004 годах. С 2004 года правила игры остаются неизменными.

- ▣ В баскетбол играют две команды, обычно по двенадцать человек, от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды



Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное же соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.



Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков. При равном счёте по окончании основного времени матча назначается овертайм (обычно пять минут дополнительного времени), в случае, если и по его окончании счёт будет равен, назначается второй, третий овертайм и т. д., до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча



- Игра может идти на открытой площадке и в зале высотой не менее **7 м**. Размер поля — **28×15 м**. Щит размером **180×105 см**. От нижнего края щита до пола должно быть **290 см**. Корзина крепится на расстоянии **0,15 м** от нижнего обреза щита. Установленная стандартами **FIBA** для мужских соревнований окружность мяча — **74,9—78 см**, масса — **567—650 г** (для женских соответственно **72,4—73,7 см** и **510—567 г**).





- **одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков:**
 - 2 очка — бросок со средней или близкой дистанции (ближе трёхочковой линии)**
 - 3 очка — бросок из-за трёхочковой линии на расстоянии 6м 75см (7м 24 см в Национальной баскетбольной ассоциации)**



НАРУШЕНИЯ



- ▣ **Аут** — мяч уходит за пределы игровой площадки;
- ▣ **пробегка** — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами;
- ▣ нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение;
- ▣ **3 секунды** — игрок нападения находится в "краске" (прямоугольная зона под кольцом) соперника более трех секунд в то время, когда его команда владеет живым мячом в зоне нападения;
- ▣ **5 секунд** — игрок при выполнении вбрасывания не расстаётся с мячом в течение пяти секунд;
- ▣ **8 секунд** — команда, владеющая мячом в тыловой зоне, не вывела его в переднюю зону за восемь секунд;



- ▣ **24 секунды** — команда владела мячом более 24 секунд и не произвела броска по кольцу. Счётчик 24 секунд сбрасывается, если мяч коснется дужки кольца. После этого атаковавшая команда может совершить подбор в нападении и получить право на еще одно 24 секундное владение. В случае получения фола или нарушения (за исключением выхода мяча за пределы площадки) защищающейся командой или другой остановки игры, нападающая команда получает право на:
 - ▣ новое **24-секундное владение**, если вбрасывание произойдет в зоне защиты владеющей мячом команды;
 - ▣ продолжение отсчета времени с того же момента, если осталось 14 и более секунд владения;
 - ▣ новое **14-секундное владение**, если осталось 13 или менее секунд владения.
 - ▣ .

фолы



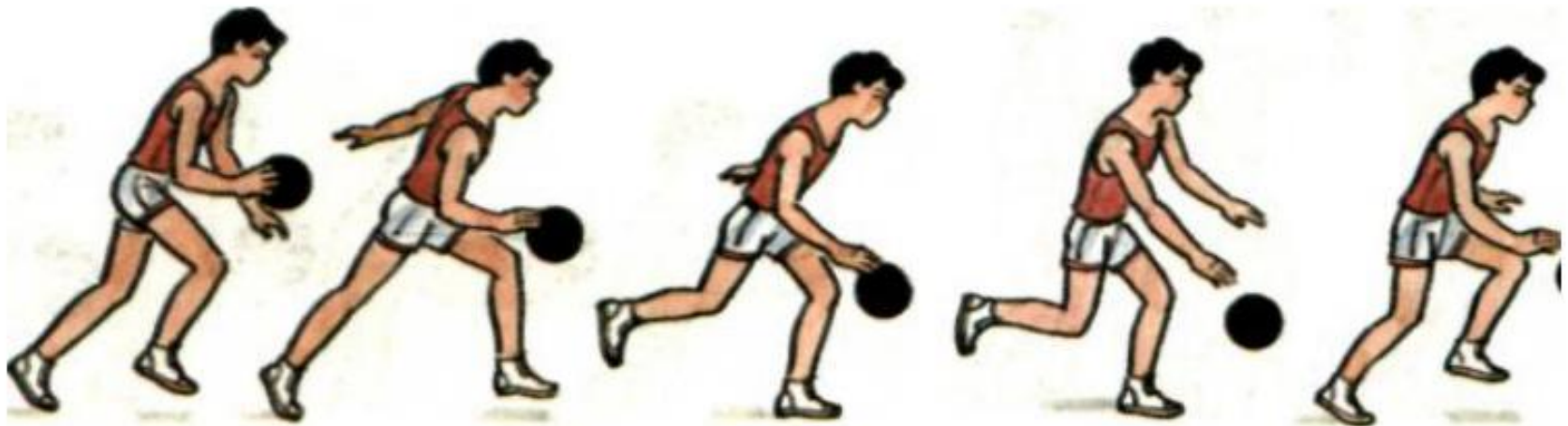
Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

- ▣ **персональный** - фол игроку вследствие контакта с соперником;
- ▣ **технический;**
- ▣ **обоюдный**
- ▣ **неспортивный;**
- ▣ **дисквалифицирующий.**

- ▣ Игрок, получивший 5 персональных или технических фолов (либо (6 фолов в НБА) или 2 неспортивных фола в матче, должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче (но при этом ему разрешается остаться на скамейке запасных). Игрок, получивший 2 технических замечания или дисквалифицирующий фол удаляется с площадки и должен покинуть место проведения матча (игроку не разрешается остаться на скамейке запасных).

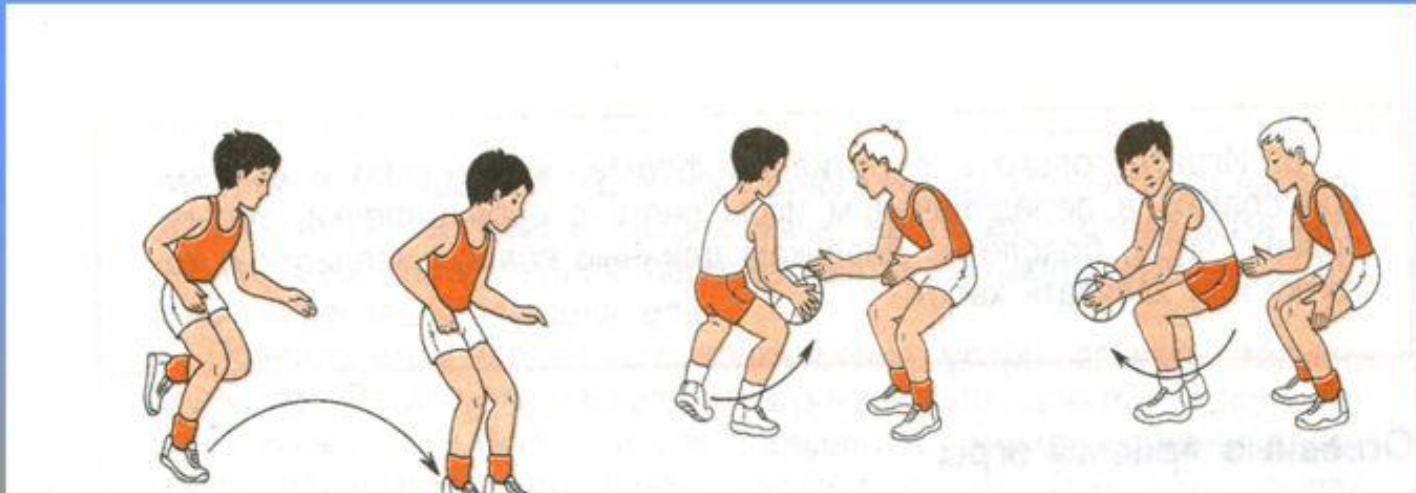
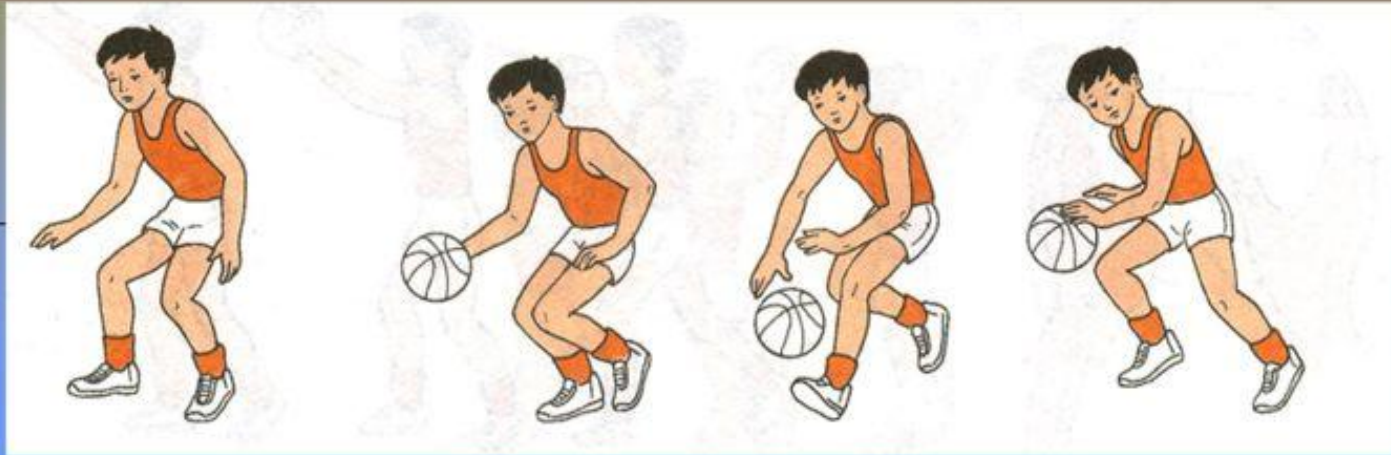
Ведение мяча



Ведение мяча

- Ведение мяча в баскетболе осуществляется непрерывными ударами мяча об паркет (напольное покрытие площадки) одной (ведущей) рукой, таким образом, что рука при контакте с мячом находится над ним.





Пробежка

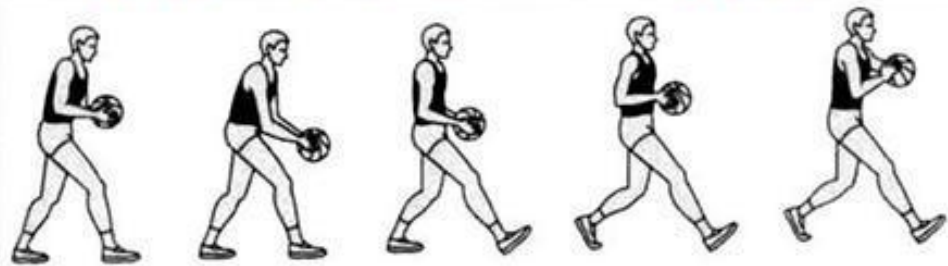
Пробежка - запрещенное перемещение одной или обеих ног в любом направлении, во время контроля живого мяча на площадке.



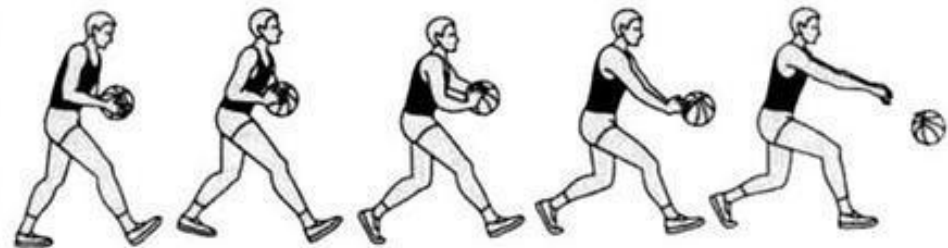
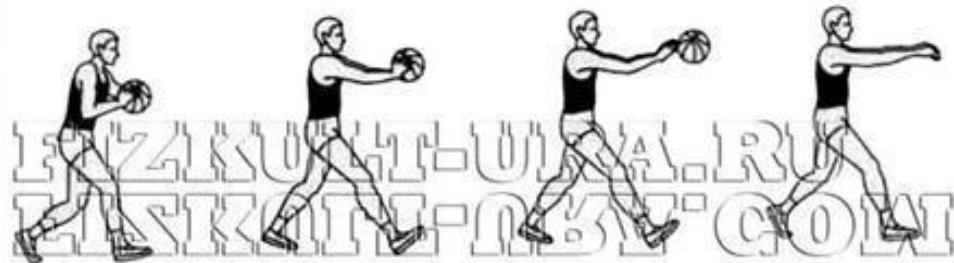
Передача мяча двумя руками от груди

- **Передача мяча** — самый главный элемент в игре разыгрывающего защитника.
- Умение правильно и точно передать мяч - основа четкого, целенаправленного взаимодействия баскетболистов в игре

Передача мяча двумя руками от груди - основной способ, позволяющий быстро и точно направить мяч партнеру.



a



б

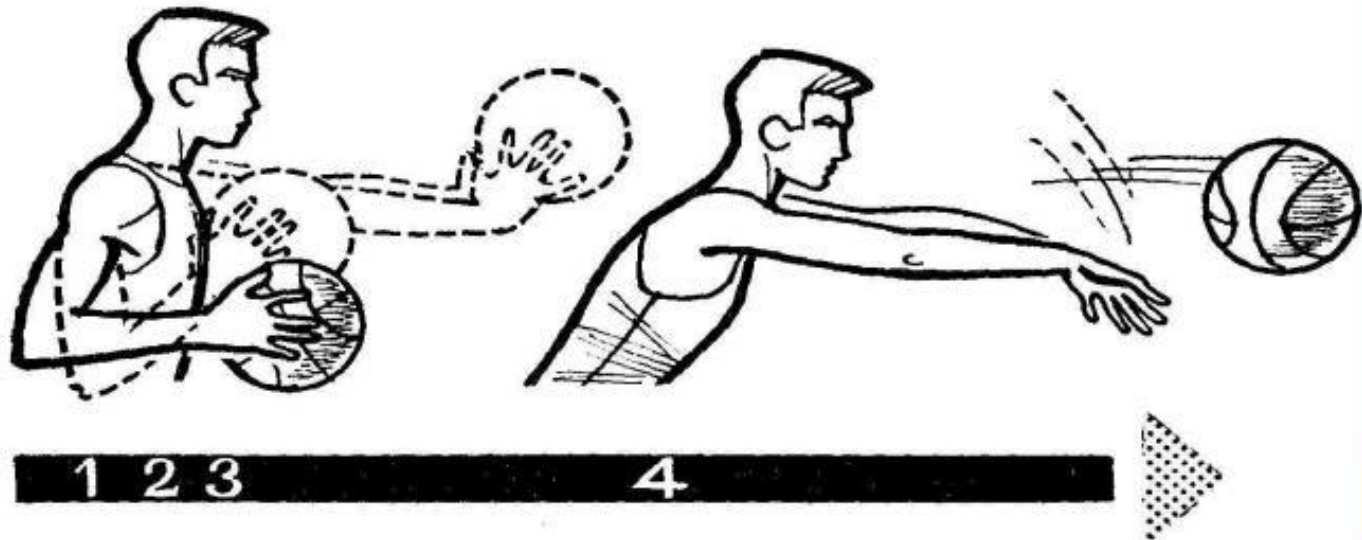
Передача двумя руками от груди (a)
и двумя руками от груди ударом (б)

Способы передачи мяча

- ❑ Двумя руками от груди
- ❑ Двумя руками с отскоком
- ❑ Двумя руками снизу
- ❑ Двумя руками над головой
- ❑ Бейсбольная (длинная) передача

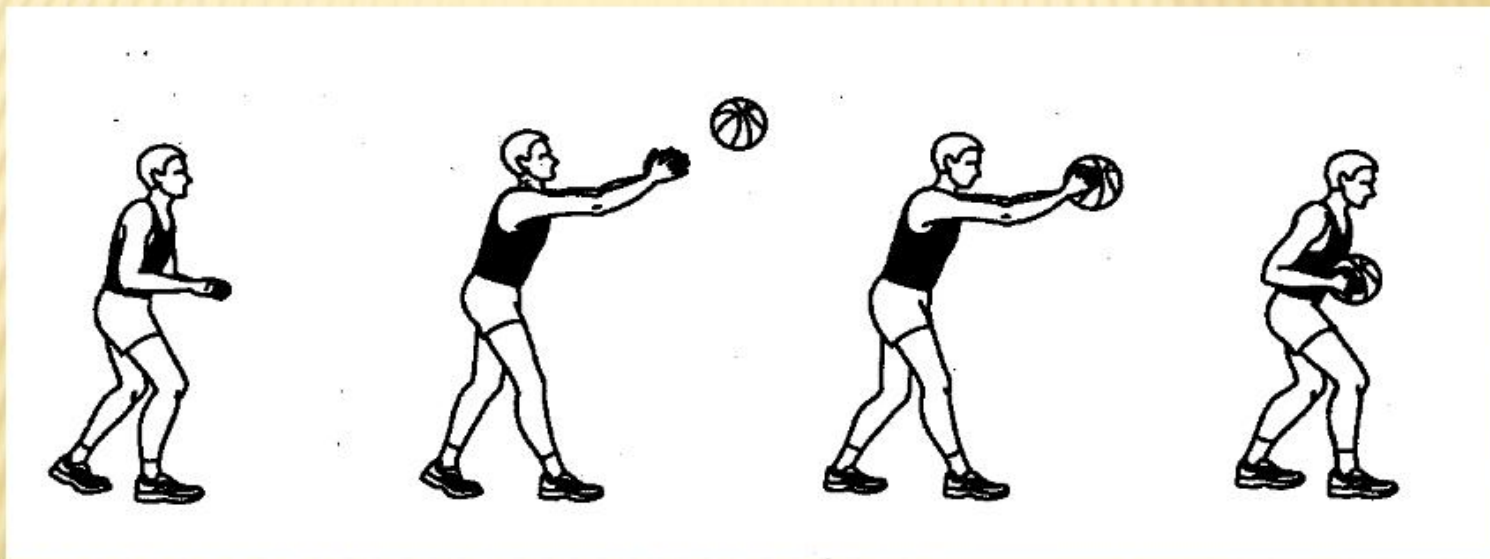


Передачи



Передача мяча двумя руками от груди

Ловля мяча двумя руками



Сейчас баскетбол – это яркая и неподражаемая в смысле спорта, игра.

Но как и у всякой игры, в баскетболе есть свои уловки и правила, про которые не следует забывать. Рассмотрим их более подробно...





- ▣ Работу выполнила:
- ▣ Радченко Татьяна Викторовна
- ▣ Предмет выполнения презентации
физическая культура.
- ▣ МБОУСОШ №7

Спасибо за внимание

