


Волейбол



*учитель физической культуры МБОУСОШ №8
Кладова А.В.*

A photograph of a volleyball game in progress. Several players are jumping high in the air, their hands reaching towards a yellow and purple volleyball. The background shows a blue wall with a white net and a pinkish-orange court floor. The text is overlaid on the image.

Волейбол является спортивной игрой с мячом, в которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой.

Цель игры - направить мяч над сеткой, чтобы он коснулся площадки соперника, и предотвратить такую же попытку соперника. Для этого команда имеет 3 касания мяча (и еще одно возможное дополнительное касание мяча на блоке).

Мяч вводится в игру подачей: подающий игрок ударом направляет мяч на сторону соперника. Розыгрыш каждого мяча продолжается до его приземления на площадку, выхода «за» или ошибки команды.

В волейболе команда, выигравшая розыгрыш, получает очко (система «каждый розыгрыш - очко»). Когда принимающая команда выигрывает розыгрыш, она получает очко и право подавать, и ее игроки переходят на одну позицию по часовой стрелке.

История волейбола

Изобретателем волейбола считается Уильям Дж. Морган, преподаватель физкультуры из США. 9 февраля 1895 года в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Морган назвал новую игру «минтонет». Позже игра демонстрировалась на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде и по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда получила новое название — «волейбол». В 1897 году в США были опубликованы первые правила волейбола: размер площадки 7,6 x 15,1 м (25 x 50 футов), высота сетки 198 см (6,5 фута), мяч окружностью 63,5—68,5 см (25—27 дюймов) и массой 340 г, количество игроков на площадке и касаний мяча не регламентировалось, очко засчитывалось только при собственной подаче, при неудачной подаче её можно было повторить, играли до 21 очка в партии.



В процессе развития игры её правила, техника и тактика постоянно совершенствовались. Основные правила, часть из которых дошла до наших дней, сформировались в 1915—1925 годах: с 1917 года розыгрыш партии был ограничен 15 очками, а высота сетки составила 243 см; в 1918 году было определено количество игроков на площадке — шесть; с 1922 года разрешено не более трёх касаний мяча; в 1925 году утверждены современные размеры площадки, размеры и вес волейбольного мяча.



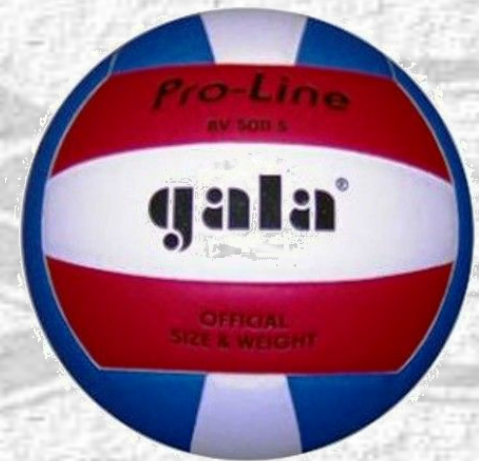
В Азии вплоть до начала 1960-х годов играли по собственным правилам: с девятью или двенадцатью игроками на площадке 11x22 м без смены позиций игроками во время матча.

Волейбольный мяч



Масса 567—650 г

Окружность — 750—780 мм



Площадка для волейбола

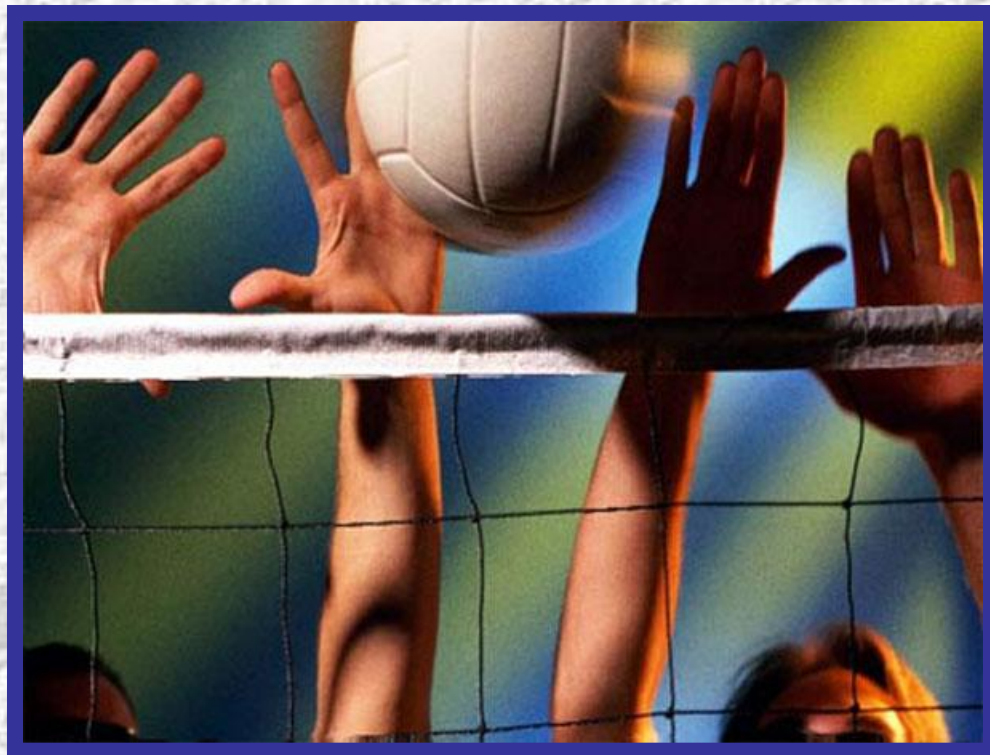


Длина: 18 метров

Ширина: 9 метров

Площадка разделена на две части размером **9×9 метров** с помощью **сетки метровой ширины**. Сетка расположена таким образом, что её высшая точка находится на высоте **2,43 метра** от земли на мужских соревнованиях и **2,24 метра** — на женских (высота может изменяться для соревнований ветеранов и юниоров).

Современный волейбол – это игра высоких скоростей и больших высот. Атакующий удар нередко производится с высоты, заметно превышающей высоту баскетбольного кольца (порядка 3,5 и более метров), и достигает «цели» за считанные доли секунды.



В современном волейболе различают пять основных амплуа игроков: **связующий, диагональный нападающий, центральный блокирующий, доигровщик и либеро.**



Команда может состоять максимум из 12 игроков, одного тренера, одного помощника тренера, одного массажиста и одного врача.



Характеристики удара (касания):

*мяч может касаться любой части тела;
мяч должен быть ударен, а не схвачен и/или брошен. Он может
отскочить в любом направлении;
мяч может касаться различных частей тела, только если
соприкосновения происходят одновременно.*

Команда набирает очко:

при успешном приземлении мяча на игровой площадке соперника;
когда команда соперника совершает ошибку;
когда команда соперника получает замечание.

Если две (или более) ошибки совершены последовательно, то принимается во внимание только первая ошибка.

Если две (или более) ошибки совершены соперниками одновременно, то это считается обоюдной ошибкой и мяч переигрывается.

Розыгрышем мяча является игровые действия с момента удара при подаче до того, как мяч выйдет из игры.

Если подающая команда выигрывает розыгрыш мяча, она набирает очко и продолжает подавать.

Если принимающая команда выигрывает розыгрыш мяча, она набирает очко и получает право подавать.





Партия (кроме решающей - 5-ой) выигрывается командой, которая первой набирает 25 очков с преимуществом минимум в 2 очка. В случае равного счета 24-24, игра продолжается до достижения преимущества в 2 очка (26-24, 27-25 и т. д.).

Победителем матча является команда, которая выигрывает три партии.

В случае равного счета 2-2, решающая (пятая) партия играется до 15 очков с минимальным преимуществом в 2 очка.



Ошибки при игре мячом:

четыре удара: команда касается мяча 4 раза, чтобы вернуть его на сторону соперника;

удар при поддержке: игрок пользуется поддержкой партнера по команде или любого устройства/предмета в пределах игрового поля для того, чтобы дотянуться до мяча;

захват: игрок не ударяет мяч, и мяч оказывается захваченным и/или брошенным;

двойное касание: игрок ударяет мяч дважды подряд или мяч касается различных частей его тела последовательно.

Пионербол



Основное его техническое отличие от классического волейбола заключается в том, что мяч в процессе игры берется в руки. Соответственно подача, пас партнеру и перевод мяча на сторону соперника осуществляется не ударом, а броском. Матч состоит из трех партий, игра в которых ведется до 15 очков. Выигрывает команда, победившая в двух партиях. Пионербол включен в программу средних школ по физподготовке и является подготовительным этапом в освоении азов не только волейбола, но и баскетбола. В разных городах России проводятся соревнования по пионерболу

Пляжный волейбол



Отличия пляжного волейбола от классического:

- *В команде 2 игрока, вместо 6*
- *Контакт мяча с блоком считается полноценным касанием, то есть после него команда может еще только 2 раза коснуться мяча (в классическом волейболе после блока можно делать еще 3 касания).*
- *После розыгрыша каждых 7 очков командам надо меняться сторонами, чтобы не было такого, что одна из команд играет все время против солнца или по ветру.*
- *В пляжном волейболе игра ведется до двух выигранных партий, причем две первые играют до 21 очка и третья — до 15 очков.*
- *Разные покрытия*

Эмблема мировой лиги волейбола



Соревнования



Соревнования по волейболу проходят по круговой системе либо с выбыванием.

Волейбол в России

Официальной датой рождения отечественного волейбола считается 28 июня 1923, когда в Москве был сыгран товарищеский матч между командами Высших художественных и театральных мастерских и Московского техникума кинематографии. Но известно, что в волейбол в России играли и прежде: в Нижнем Новгороде, Казани, Хабаровске, Владивостоке, а чуть позже и в Москве. Всего за несколько лет, прошедших с момента официального дебюта волейбола в СССР, он приобрел невероятную популярность в стране. В 1926 были утверждены первые правила игры, тогда же вышло несколько методических пособий. В 1928 волейбол включили в программу Всесоюзной Спартакиады. Первыми ее победителями стали женская сборная Москвы и мужская сборная Украины.

Torneos Internacionales

Женская сборная России по волейболу



Мужская сборная России по волейболу

