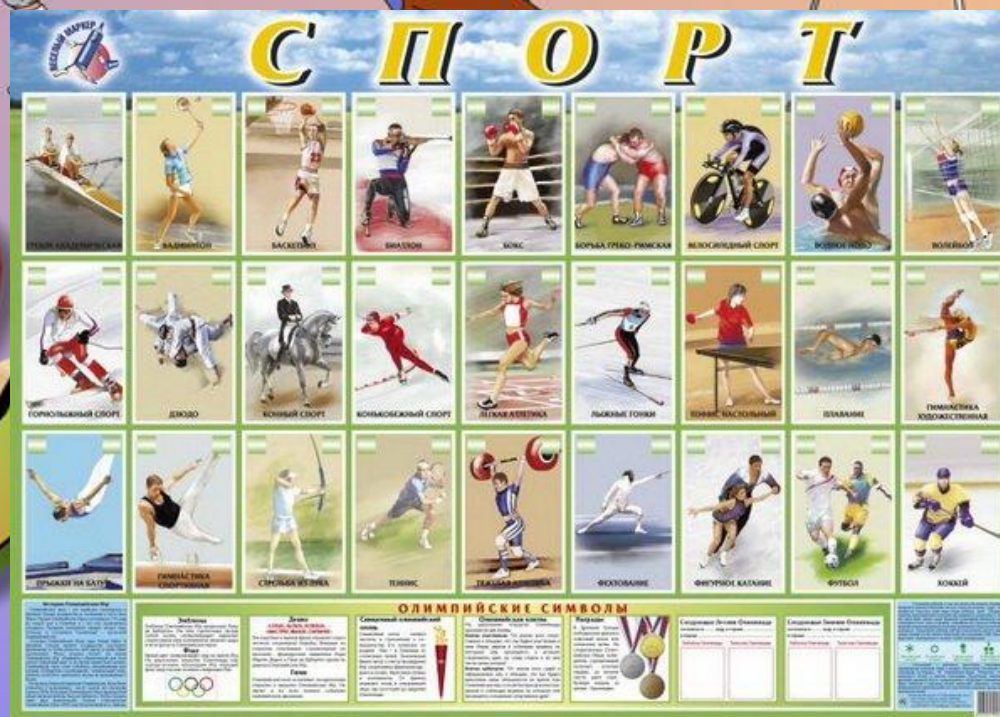


- Неделя спорта по физкультуре среди учащихся 1 – 11 классов



Выполнил:  
учитель физкультуры  
Владимирской СОШ  
Куликов А.Е.

## Неделя спорта по физкультуре во Владимирской СОШ с 19-23 декабря 2011 года

### ЦЕЛЬ:

Формировать, закреплять и совершенствовать двигательные навыки, выявлять наиболее активных и физически развитых детей.

### ЗАДАЧИ:

1. Укрепление здоровья детей, содействие гармоническому физическому развитию.
2. Развитие основных физических качеств: быстроты, силы, ловкости, выносливости.
3. Привитие обучающимся чувства патриотизма, товарищества, воли к победе.

В спортивной неделе приняло участие более **90** обучающихся младшего, среднего и старшего звена.

Победители школы были награждены почётными грамотами.





## План проведения спортивной недели

Понедельник - Конкурс рисунков «Спорт и Я»  
(1-4 классы);

Вторник – Турнир по «Пионерболу» (две команды от класса у мальчиков – 4 мальчика и 2 девочки, у девочек 4 девочки и 2 мальчика)  
(5-7 классы)  
«Шашки» (состав команды от класса 2м + 2д); (5-7 классы).

Среда – Кроссворд «В здоровом теле здоровый дух»  
(1-4 классы)  
Оценивание рисунков «Спорт и Я» (1-4 классы);  
«Лыжные гонки» (Встречная эстафета состав 2м +2д).  
(5-7 классы);(8-11 классы.)

Четверг – «Спортивная Викторина» (участвует весь класс) (8-11 класс);  
«Волейбол» (состав команды от класса 4 м. + 2 д.)  
(8-11 классы);  
«Дартс» (состав команды от класса 4 м. + 2 д.) (8-11 классы).

Пятница – Подведение итогов спортивной недели.



Первый день недели спорта «Конкурс рисунков»

Авторы: Белова К, Аникина К,  
Голова А, Голов А,  
Иванова В, Лепехина Л.





Второй день соревнований  
Турнир по пионерболу среди 5-7 классов



На фотографиях 5 класс, 6 класс



# Турнир по шашкам среди 5-7 классов



Таблица результатов по шашкам среди учащихся 5-7 классов (мальчики) Владимирской СОШ

Ф.И.	Класс	1	2	3	очки	Место
Евдоким В.	5	1	1	1	3	1
Турбина А.	6	1	1	1	3	2
Киселев М.	7	1	1	1	3	3

Поздравляем: Назарова С.С., Турбина А., Киселев М.  
За 3 места: Турбина А., Назарова С.С., Турбина А.

Таблица результатов по шашкам среди учащихся 5-7 классов (девочки) Владимирской СОШ

Ф.И.	Класс	1	2	3	очки	Место
Третьякова И.	5	1	1	1	3	1
Смирнова М.	6	1	1	1	3	2
Смирнова К.	7	1	1	1	3	3

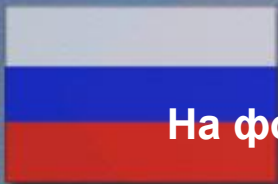
Поздравляем: Смирнова К.С., Турбина А.  
Поздравляем: Третьякова И.С., Смирнова М.  
Финал: Смирнова М., Турбина А.  
За 3 места: Турбина А., Смирнова М., Турбина А.

Таблица результатов на 21 декабря 2011 по шашкам среди учащихся 5-7 классов Владимирской СОШ

классы	1	2	3	очки	Место
5 класс	1	1	1	3	1
6 класс	1	1	1	3	2
7 класс	1	1	1	3	3

классы

классы	1	2	3	очки	Место
5 класс	1	1	1	3	1
6 класс	1	1	1	3	2
7 класс	1	1	1	3	3



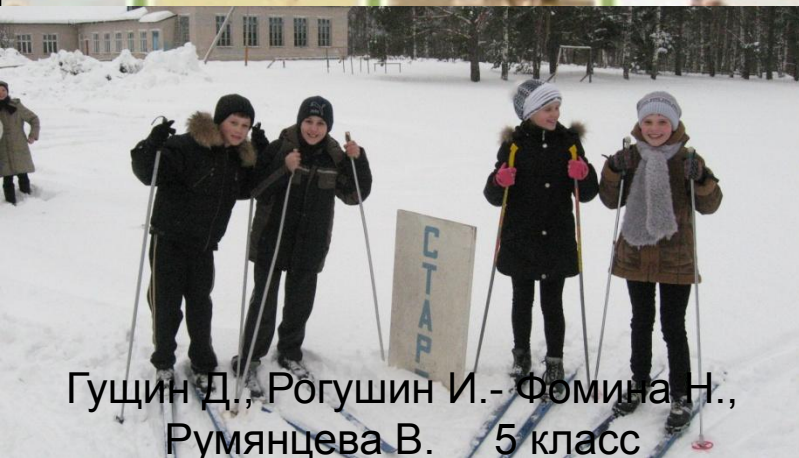
На фотографиях: Татьяна Ешколова, Екатерина Смирнова, Надежин Стас.



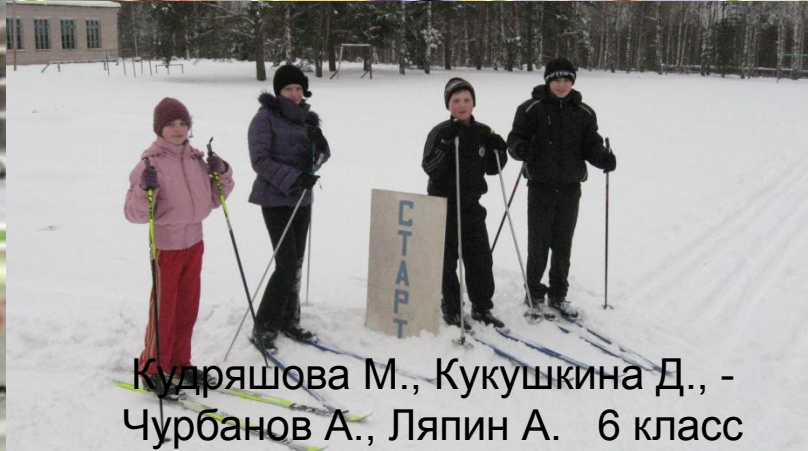


# СПОРТ

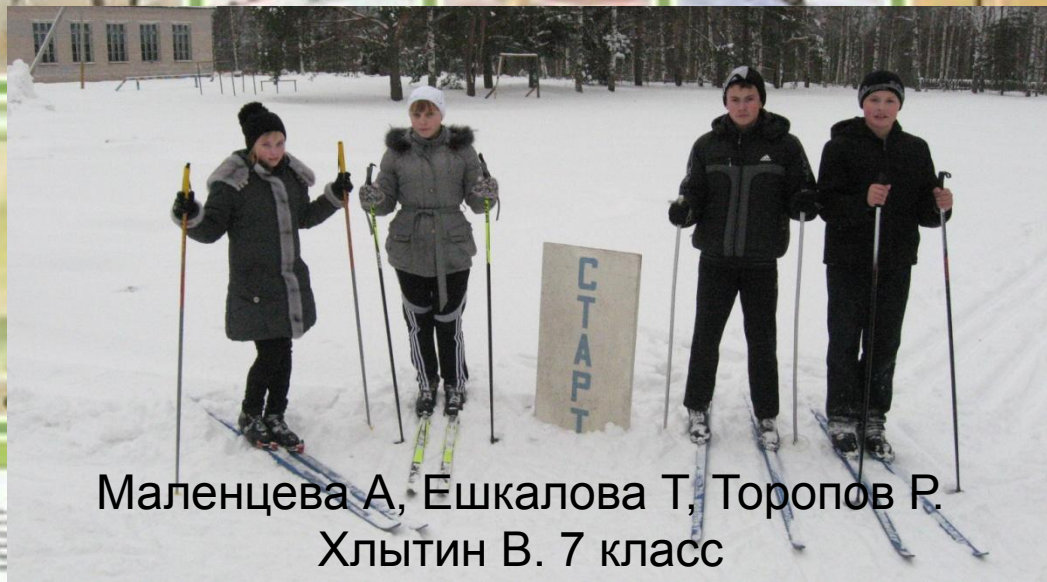
## Лыжные гонки среди учащихся 5-11 классов



Гущин Д., Рогушин И.- Фомина Н.,  
Румянцева В. 5 класс



Кудряшова М., Кукушкина Д., -  
Чурбанов А., Ляпин А. 6 класс



Маленцева А, Ешкалова Т, Торопов Р.  
Хлытин В. 7 класс



ФИГУРНОЕ КАЧЕСТВО



ДЖУДО



ГИМНАСТИКА



ГИМНАСТИКА С ПОМПОЙ



БАССЕТ



БАССЕТ

ФУТБОЛ



ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

ХОККЕЙ

**Значение**  
 Спорт является одним из важнейших элементов культуры и жизни современного общества. Он способствует формированию здорового образа жизни, развитию физических качеств, воспитанию волевых качеств и командного духа. Спорт играет важную роль в образовании и воспитании молодежи, помогая им приобрести необходимые навыки и умения для успешной жизни в будущем.

**Цели**  
 Развитие физических качеств, воспитание волевых качеств, формирование здорового образа жизни, развитие интереса к спорту.

**Задачи**  
 - Развитие физических качеств (силы, выносливости, скорости, гибкости).  
 - Воспитание волевых качеств (целеустремленности, настойчивости, дисциплины).  
 - Формирование здорового образа жизни (регулярные занятия спортом, правильное питание, отказ от вредных привычек).  
 - Развитие интереса к спорту и физической активности.



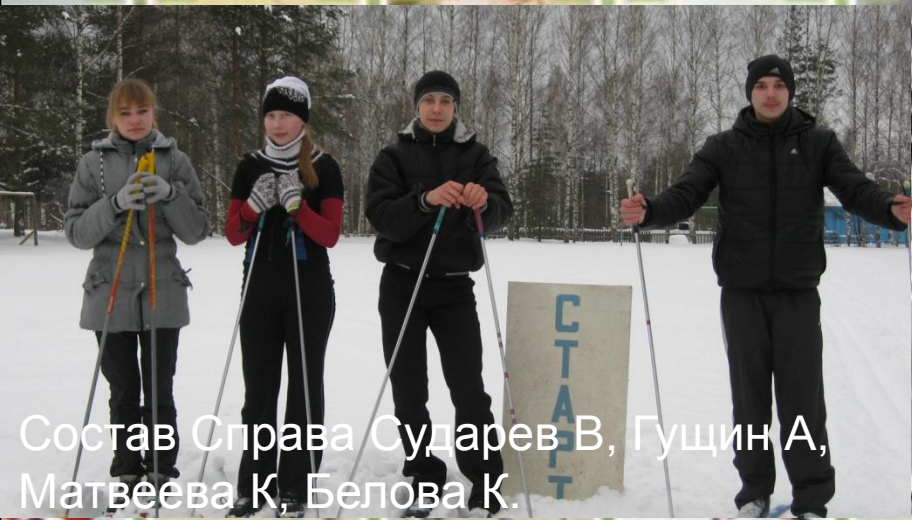
**Содержание**  
 1. Введение  
 2. Значение спорта  
 3. Цели и задачи  
 4. Развитие физических качеств  
 5. Воспитание волевых качеств  
 6. Формирование здорового образа жизни  
 7. Развитие интереса к спорту  
 8. Заключение





# СПОРТ

## Составы команд 8-11 классов



Состав Справа Сударев В, Гуцин А, Матвеева К, Белова К.



БОКС



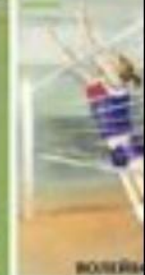
ЮДЖИЦА ГРЕКО-РОМСКАЯ



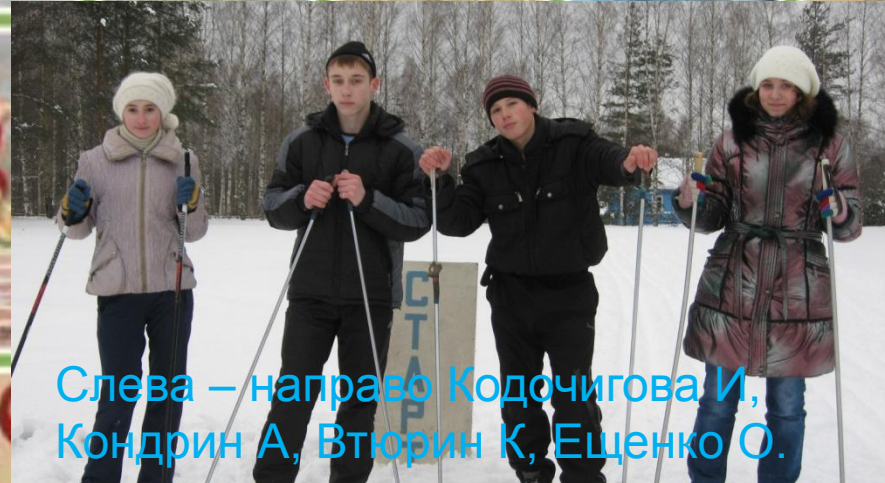
ВЕЛОСРОБНЫЙ СПОРТ



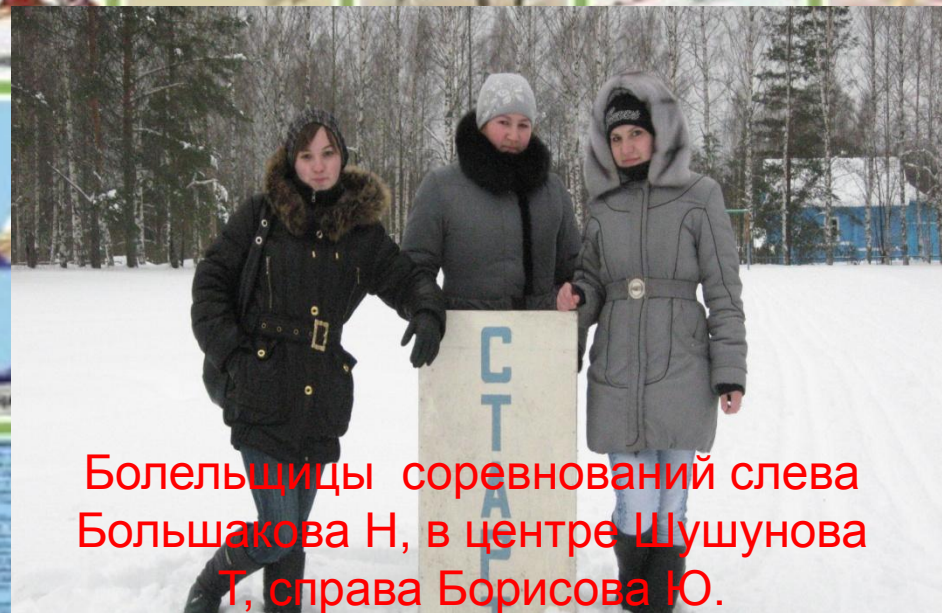
БАСКЕТБОЛ



ВОЛЕЙБОЛ



Слева – направо Кодочигова И, Кондрин А, Втюрин К, Еценко О.



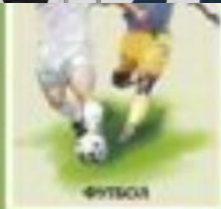
Болельщицы соревнований слева Большакова Н, в центре Шушунова Т, справа Борисова Ю.



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



ФУТБОЛ



ХОККЕЙ

### СИМВОЛЫ



Спортивный Закон	Спортивный Закон

Спортивный Закон	Спортивный Закон





## Результаты недели спорта среди учащихся Владимирской СОШ

- Лыжные гонки среди 5-7 классов проходившие 21 декабря 2011 г.
  - Встречная эстафета 2+2
- 1 место – 7 класс результат 1,27.0 (состав команды: Ешкалова Т., Маленцева А, Хлытин В, Торопов Р.)
- 2 место – 5 класс результат 1,28.0 (Рогушин И, Фомина Н, Гуцин Д, Румянцева В.)
- 3 место – 6 класс результат 1,30.5 (Кукушкина Д, Ляпин А, Чурбанов А, Кудряшова М.)





Лыжные гонки среди 8-11 классов,  
проходившие 21 декабря 2011 г.

Встречная эстафета 2+2

1 место – 9 класс результат 1,08.0 (состав команды: Гуцин А, Белова К, Сударев В, Матвеева К.)

2 место – 8 класс результат 1,13.4 (состав команды: Втюрин К, Ещенко О, Кондрин А, Кодочигова И.)  
11 класс не участвовал!!!

**Проходил турнир по пионерболу среди 5-7 классов.**

По итогам турнира:

Среди мальчиков: 1 место – 5 класс

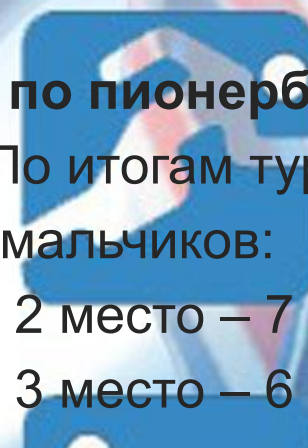
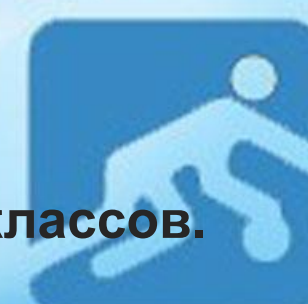
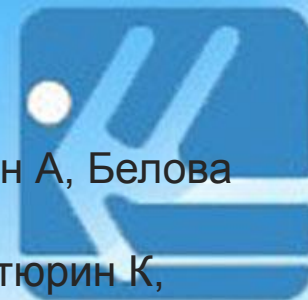
2 место – 7 класс

3 место – 6 класс

Среди девочек: 1 место – 6 класс

2 место – 7 класс

3 место – 5 класс





•Проходил турнир по шашкам среди 5-7 классов.

По итогам турнира:

Среди девочек:

1 место - заняла Тряпичникова Ира (5 кл.)

2 место – заняла Смирнова Катя (7 кл.)

3 место – заняла Вашурина Даша (7 кл.)

Среди мальчиков:

1 место – занял Надежин Стас (7кл.)

2 место – занял Чурбанов Александр (6 кл.)

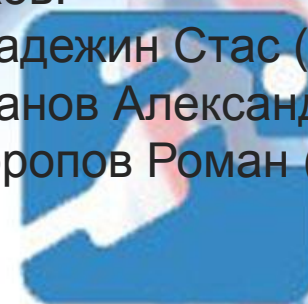
3 место – занял Торопов Роман (7 кл.)

**Проходил конкурс «Спортивная викторина», где принимали участие учащиеся 8-11 классов по итогам :**

1 место – занял 11 класс

2 место – занял 9 класс

3 место – занял 8 класс





- **Проходил турнир по волейболу среди 8-11 классов:**

1 место – 11 класс

2 место – 9 класс

3 место – 8 класс

- **Проходил турнир по дартсу среди 8-11 классов:**

Среди девочек:

1 место – Шушунова Татьяна 11 класс

2 место – Белова Катя 9 класс

3 место – Матвеева Катя 9 класс

Среди мальчиков:

1 место – Легошин Александр 8 класс

2 место – Сударев Валентин 9 класс

3 место – Кузьмин Семен 11 класс