

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Засижьевская средняя школа  
Ярцевского района  
Смоленской области

# ОЛИМПИАДА НАЧИНАЕТСЯ В ШКОЛЕ



## Методическая система работы по физической культуре

**Цель:** создание условий в урочной, внеурочной и досуговой деятельности, способствующих развитию индивидуальных способностей и формированию здорового жизненного стиля обучающихся в условиях сельского социума.

### Задачи:

- создание условий для развития мотивации обучающихся к ЗОЖ;
- включение школьников в активные виды физкультурно-оздоровительной деятельности;
- моделирование системы методов, средств и форм организации совместной деятельности учитель-ученик и ученик-ученик, которые способствуют личностному саморазвитию и освоению обучающимися различных поведенческих стратегий по формированию здорового жизненного стиля;
- разработка системы оценки учебных и внеучебных достижений обучающихся.

### Основные принципы:

- принцип сознательности, активности, самостоятельности усвоения знаний и практических умений;
- принцип индивидуального подхода к обучающимся, работа над развитием всех учеников, в том числе с ОВЗ;
- принципы опережающего отражения в сознании обучающегося содержания и предстоящей ему учебной деятельности;
- принцип комплексного воздействия на физическое, психическое и духовное здоровье ребёнка;
- принцип сотрудничества, делового партнёрства учитель-ученик, ученик-ученик.





## Формы организации совместной деятельности учитель-ученик и ученик-ученик:

- ▶ **Урочные:** индивидуально-групповые (в условиях малочисленных классов сельской школы), коллективные.
- ▶ **Внеурочные:** олимпиады, предметные недели физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности, совместная подготовка и участие в конкурсах и мероприятиях различных уровней, консультации, проектная деятельность, самообразование.
- ▶ **Внеклассные:** акции трудового десанта по уборке территории школы, социальные практики волонтерского отряда по облагораживанию территорий братских захоронений МО Петровского сельского поселения (д. Засижье, д.Петрово), занятия в школьном спортивном клубе «Стимул», мероприятия по плану реализации Программы развития физической культуры, спорта и олимпийского образования в МБОУ Засижьевской СШ «Со спортом по жизни!».

## Технологии обучения:

- ▶ проблемное обучение,
- ▶ метод проектов,
- ▶ информационно-коммуникационные технологии,
- ▶ опережающее и дифференцированное обучение,
- ▶ здоровьесберегающие технологии,
- ▶ системно-деятельностный подход.

## Эффективность методической системы подтверждают следующие показатели:

- ▶ повышается качество знаний обучающихся по физической культуре и основам безопасности жизнедеятельности;
- ▶ сохраняется положительная динамика участия обучающихся, а также наличия победителей и призовых различных конкурсов и мероприятий регионального и муниципального уровня;
- ▶ повышается способность обучающихся самостоятельно добывать знания, эффективно заниматься самообразованием; увеличивается количество обучающихся, занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью;
- ▶ обучающиеся показывают своё умение взаимодействовать, аргументировать свою точку зрения, учитывать точку зрения других, умеют работать в команде.

### Участие и достижения в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях

Учебный год	Количество обучающихся	Наименование мероприятия, дата проведения	Уровень проведения мероприятия (муниципальный, региональный, федеральный, международный)	Количество, принявшее участие в мероприятии	Количество победителей и призеров
2012-2013	68	Районный осенний кросс	муниципальный	3	3
		Районные соревнования допризывной молодежи (осенние)	муниципальный	6	1
		Районные соревнования по стрельбе	муниципальный	4	2
		Районные соревнования по теннису	муниципальный	6	6
		Районные соревнования по шашкам	муниципальный	4	4
		Спартакиада среди сельских школ (пионербол и ОФП)	муниципальный	12	12
		Районная спартакиада, призывной и допризывной молодежи, посвященные Дню защитников Отечества	муниципальный	4	1
		Районный турнир по стрельбе, посвященный Дню Победы	муниципальный	5	5
		Районные соревнования по сборке и разборке автомата	муниципальный	4	2
		Районный весенний кросс	муниципальный	5	3
		Районная военно-спортивная игра «Зарница»	муниципальный	6	6
		Районный конкурс по ЮИД	муниципальный	4	0
		Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	федеральный	3	0
		Всероссийская олимпиада школьников по ОБЖ(муниципальный этап)	федеральный	2	1







**Участие и достижения в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях**

Учебный год	Количество обучающихся	Наименование мероприятия, дата проведения	Уровень проведения мероприятия (муниципальный, региональный, федеральный, международный)	Количество принявшее участие в мероприятии	Количество победителей и призеров
-------------	------------------------	---	--	--	-----------------------------------

2013-2014	83	Районные осенние соревнования допризывной молодёжи	муниципальный	4	4
		Районный конкурс ЮИД «Безопасное колесо»	муниципальный	4	4
		Районный осенний кросс	муниципальный	4	1
		Районные соревнования 3 сельская спартакиада по ОФП	муниципальный	8	8
		Районные соревнования 3 сельская спартакиада по пионерболу	муниципальный	8	8
		Районные соревнования по сборке и разборке автомата Калашникова	муниципальный	5	5
		Чемпионат города по стрельбе из пневматической винтовки	муниципальный	4	4
		Районная военно- спортивная игра " Зарница";	муниципальный	6	6
		Районный турнир по шашкам к Дню Победы	муниципальный	3	3
		Спартакиада призывной и допризывной молодёжи Смоленской области, посвящённая Дню защитника Отечества и 25-летию завершения вывода советских войск из Афганистана;	региональный	3	3
		2-е областные " Военно- патриотические сборы- 2014";	региональный	4	4
		Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания (муниципальный этап)	федеральный	6	6
		Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	федеральный	2	0
Всероссийская олимпиада школьников по ОБЖ(муниципальный этап)	федеральный	2	0		







### Участие и достижения в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях

Учебный год	Количество обучающихся	Наименование мероприятия, дата проведения	Уровень проведения мероприятия (муниципальный, региональный, федеральный, международный)	Количество, принявшее участие в мероприятии	Количество победителей и призеров
2014-2015	74	Районный конкурс ЮИД "Безопасное колесо"	муниципальный	4	4
		Районная акция "Спорт против наркотиков" "весёлые страты"	муниципальный	5	5
		4 спартакиада "Тропа здоровья" Пионербол	муниципальный	10	10
		4 Спартакиада по ОФП	муниципальный	6	6
		Спортивно-интеллектуальная игра "Марафон - 2015"	муниципальный	8	8
		5 сельская спартакиада	муниципальный	6	6
		5 сельская спартакиада среди ОУ Ярцевского района в легкоатлетическом кроссе	муниципальный	3	3
		Чемпионат г.Ярцево по стрельбе из пневматической винтовки	муниципальный	5	5
		Районный осенний кросс, спартакиада сельских школьников "Тропа здоровья"	муниципальный	4	4
		3-и областные военно-патриотические сборы допризывной молодежи	региональный	2	2
		Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	федеральный	1	0
Всероссийская олимпиада школьников по ОБЖ(муниципальный этап)	федеральный	2	0		









## Программно-методическое сопровождение образовательного процесса

- ▶ Программа развития физической культуры, спорта и олимпийского образования «Со спортом по жизни!»
- ▶ Программа деятельности школьного спортивного клуба «Стимул» 2013-2017 гг.
- ▶ Программа «Релаксация за 1 минуту»
- ▶ План «Урок - территория безопасности»
- ▶ Программа экспериментальной деятельности: «Индивидуальный образовательный маршрут обучающихся, показывающих высокие спортивные достижения, в условиях сельской школы»



