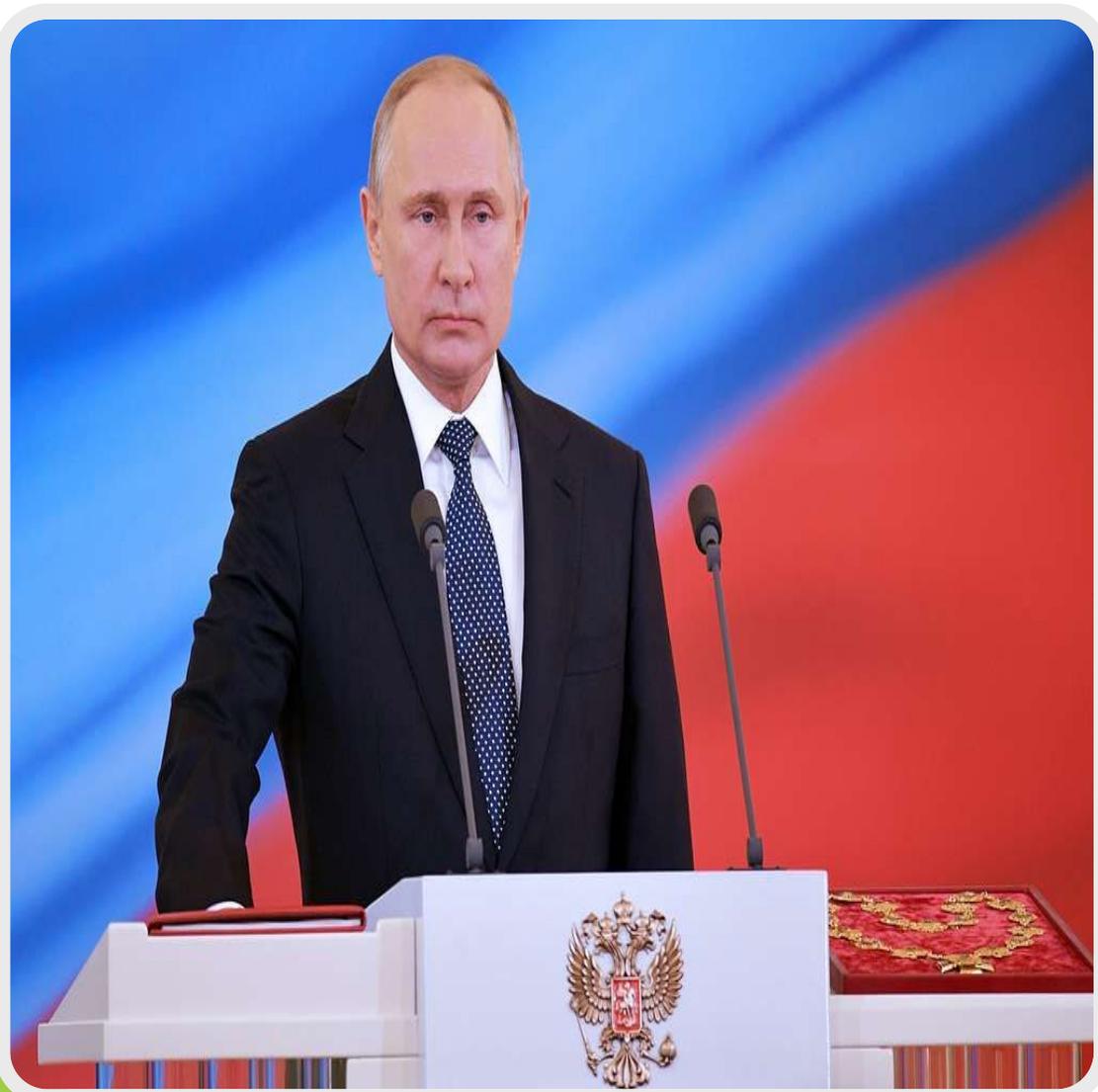


# «Президент РФ Путин В.В. и спорт»





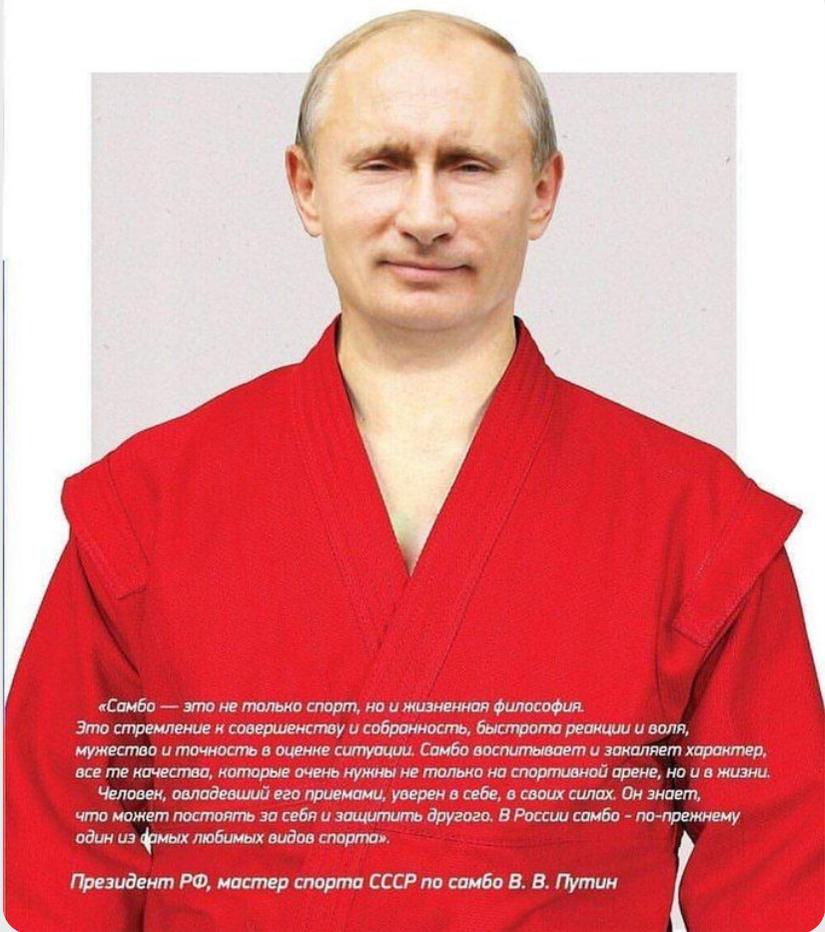
Всем россиянам и, пожалуй, многим иностранцам известно, что президент России Владимир Путин является любителем спортивного образа жизни. Об этом говорят не только факты из его биографии, благодаря которой известно, что Владимир Владимирович с 11-летнего возраста занимается дзюдо и самбо, но и политика здорового образа жизни и развития спорта в России, проводимая главой государства.

## Каким видом спорта занимается Путин с детства и до сих пор

Как уже было сказано выше, президент России особое предпочтение отдает боевым искусствами. Многие биографы, составляя жизнеописание главы государства, периодически путают эти понятия, но так уж получилось, что оба вида боевого искусства тесно переплетены в нашей стране.



# Воспоминания тренера Путина по дзюдо об одном из своих лучших учеников



*«Самбо — это не только спорт, но и жизненная философия. Это стремление к совершенству и собранность, быстрота реакции и воля, мужество и точность в оценке ситуации. Самбо воспитывает и закаляет характер, все те качества, которые очень нужны не только на спортивной арене, но и в жизни. Человек, овладевший его приемами, уверен в себе, в своих силах. Он знает, что может постоять за себя и защитить другого. В России самбо — по-прежнему один из самых любимых видов спорта».*

*Президент РФ, мастер спорта СССР по самбо В. В. Путин*

Анатолий Рахлин, который тренировал будущего гаранта Конституции, вспоминает: «Когда Володя пришел в секцию, в спортивном плане он был вообще никакой. Без особых талантов, ничем не выделялся среди других учеников. Но прошло время, и появились первые впечатляющие результаты. На ковре Владимир превращался в барса, бьющегося до последней секунды. Я считаю, что это высшее человеческое умение — быть воином на ковре, а после поединка возвращаться к состоянию философа, мыслителя.»

«Из Володи мог получиться великий борец, многократный чемпион мира. Он очень грамотно боролся, бросал соперника в обе стороны. Поверьте, таких очень мало», — признается Анатолий Рахлин.



# Роль дзюдо в дальнейшей жизни Путина

Первым достижением Путина в дзюдо стала победа на чемпионате Ленинграда по этому виду боевого искусства, в результате чего Путин в 21 год стал мастером спорта СССР. Не все знают, но некоторое время он даже тренировал собственных учеников. Его лучшим результатом педагогического труда стал заслуженный мастер спорта Тагир Абдулаев.



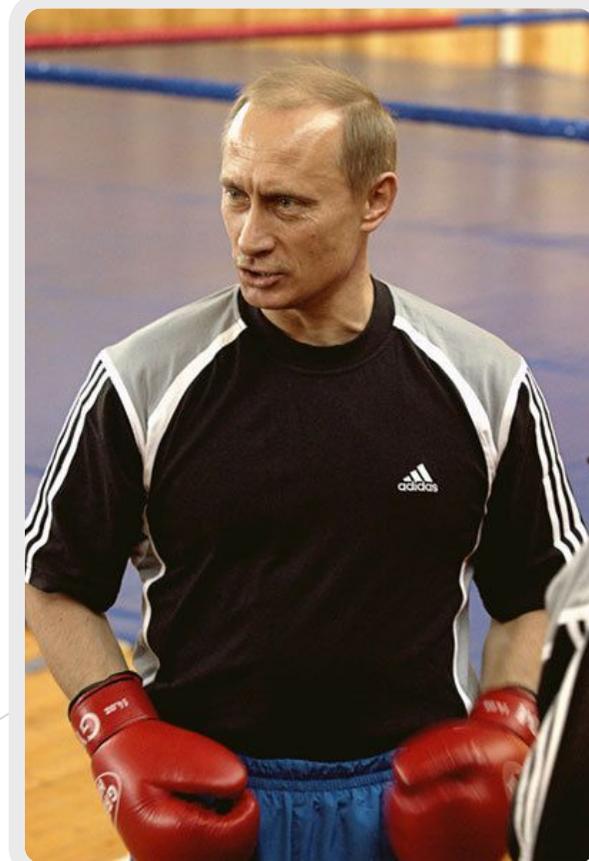
Не все знают об этих наградах и знаках отличия, но Владимир Владимирович является обладателем 5-го дана Кекусинкай, 8-го дана дзюдо Международной федерации дзюдо и 9-го дана годзю-рю. В 2001 году Всемирный совет гранд-мастеров боевых искусств решил присвоить Путину титул «Лидер мира».



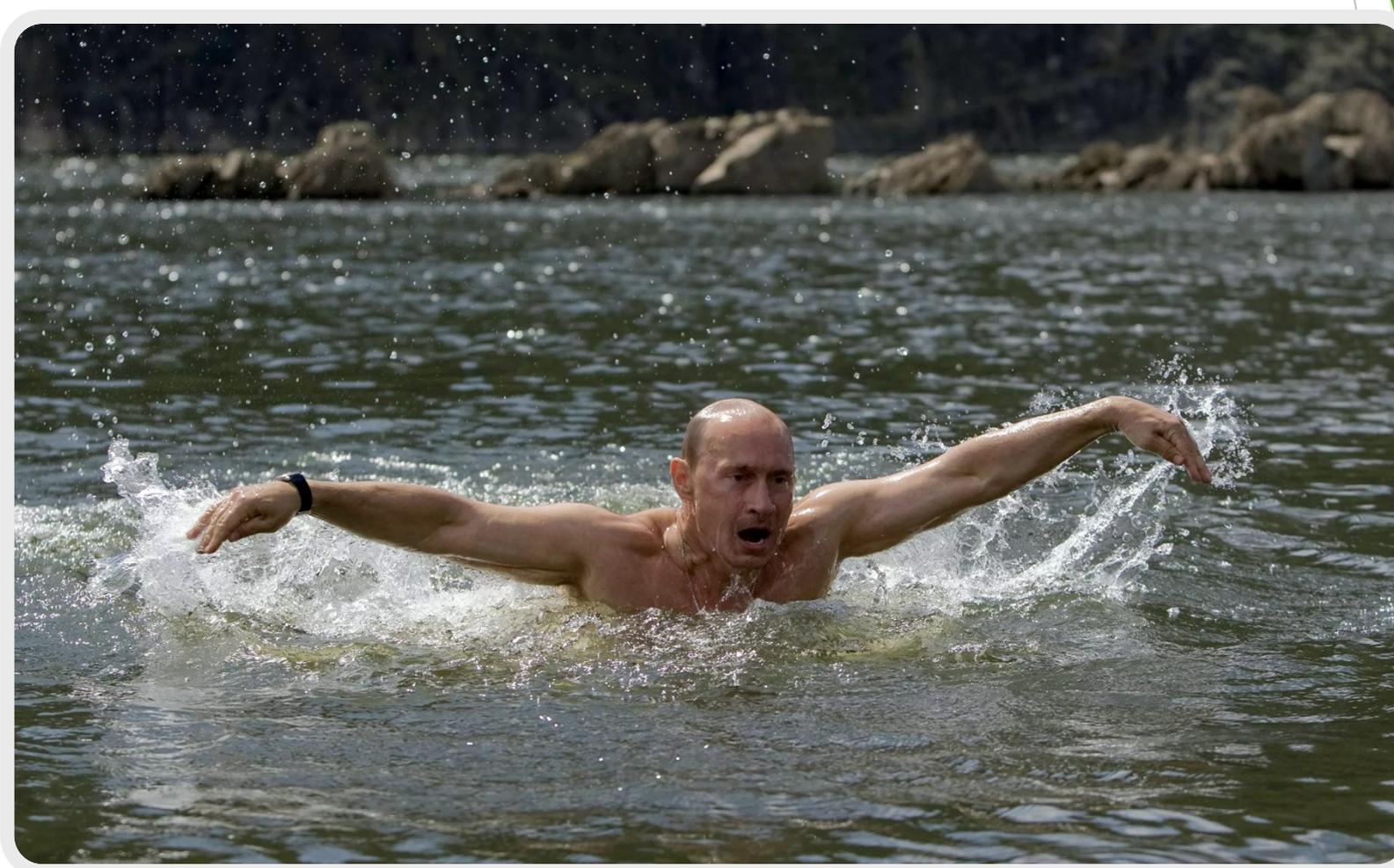
Причиной стало то, что российский глава является единственным среди всех президентов в мировой истории, который совмещает государственную деятельность и профессиональные занятия борьбой. Съезд Совета, состоящего из 160 лучших борцов мира, проходил в Орландо, после чего и было решено удостоить Путина титулом «Лидер мира».

## Какими видами спорта, помимо дзюдо, занимается Владимир Путин

Как уже отмечалось выше, помимо дзюдо Путин занимается еще несколькими видами спорта. В целом, главу государства можно назвать очень спортивным человеком, что видно не только по его фигуре, сохраняющейся в отличном состоянии, но и по отношению к внедрению спортивного образа жизни в стране.



Помимо успехов Путина в боевых видах искусства, гарант Конституции имеет также Орден Международной федерации плавания за поддержку мероприятий под эгидой организации в России и повышение роли водных видов спорта в России и за рубежом



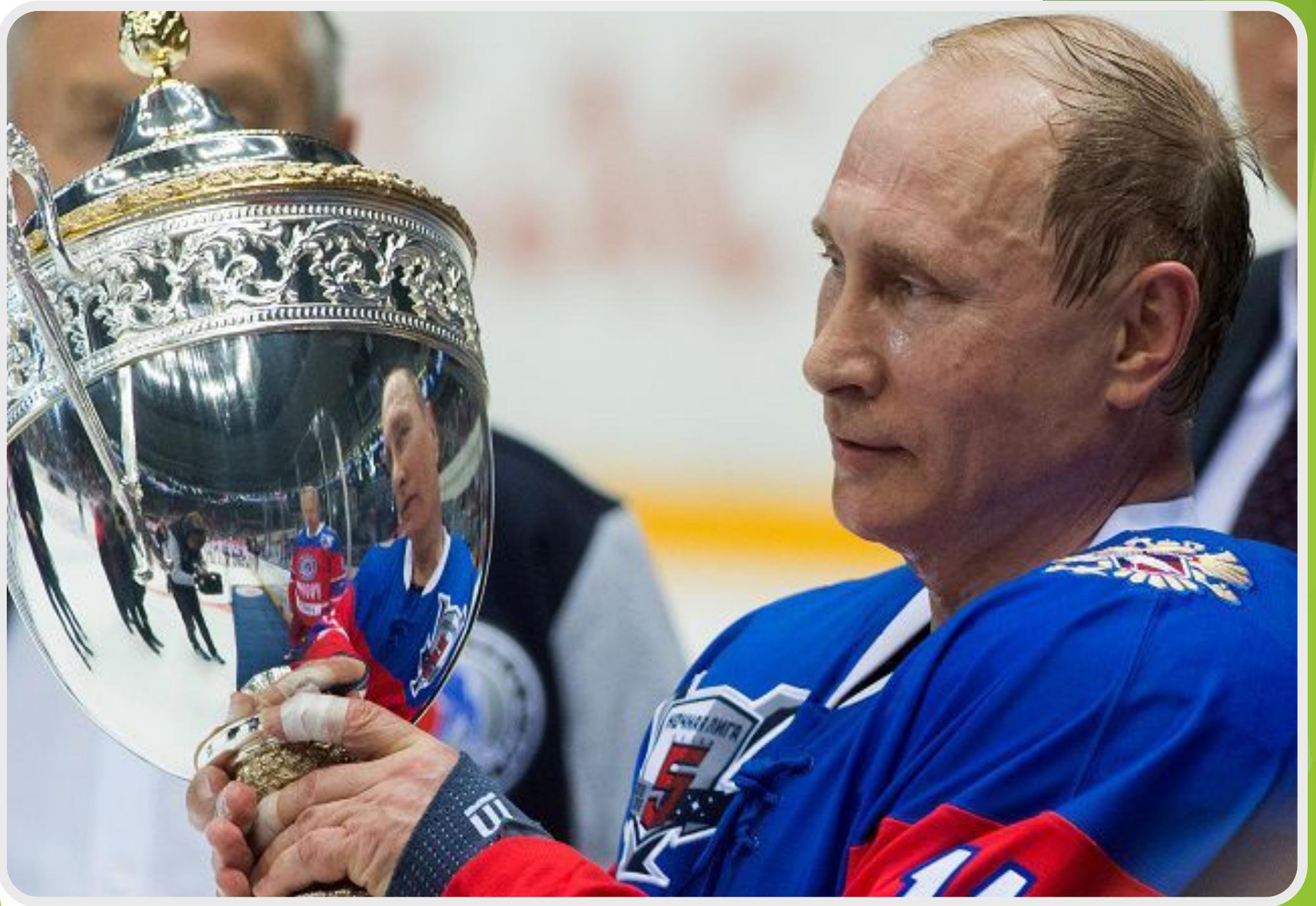
Также любимыми видами спорта президента России являются горнолыжный спорт и хоккей. Горнолыжным спортом Владимир Путин увлекся, по его словам, очень давно. И катается, когда выдается свободное время, всегда с удовольствием.



«Это динамичный и техничный вид спорта, дающий прекрасную возможность совместить отдых и потенциал, поддержать физическую форму, получить заряд адреналина, энергии и хорошего настроения.

Несмотря на то, что спортивный имидж Путина россияне привыкли связывать с «настоящим мужским спортом» - хоккеем, этим видом спорта президент РФ занялся не так давно. Как сообщается на официальном портале главы государства, в 2011 году он дал обещание участникам Универсиады, проходившей в Турции, научиться кататься на коньках. «Я считал, что для меня это просто невозможно! Я пытался научиться один раз, когда еще активно занимался дзюдо, но не вышло», - делится воспоминаниями лидер России. И все же, обещание было дано, поэтому Путин приступил к тренировкам.





«Что очень важно и правильно и полезно для нас, для нашей страны - развитие вкуса к здоровому образу жизни, к физкультуре, спорту с тем, чтобы наши подрастающие поколения были более здоровыми, ориентированными на активную жизненную позицию, способными бороться за свои интересы, за интересы страны, чтобы это было площадкой, которая воспитывает нас в духе патриотизма, стремления добиваться наивысшего результата, стремления к победе.»



*В.В. Путин*

В.В. Путин