

# **ГТО – прошлое и настоящее**

**Подготовила: Студентка  
группы ТХ2-15**

**Сотенко Н.А.**

# 1918-1925 гг.

## Предпосылки возникновения комплекса ГТО

- Декрет «Об обязательном обучении военному искусству». С 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы
- 1920 году в военных учебных заведениях создаются военно-научные общества
- В 1923 и 1924 годах организуются Общество друзей воздушного флота и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ)



1927-1928 гг.

## Рождение комплекса ГТО «под крылом» ОСОАВИАХИМа

- В 1927 году создается Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ)
- Уже к началу 1928 года эта организация насчитывает около 2 млн. человек



*Марка с логотипом  
ОСОАВИАХИМ*

# 1929-1938 гг. Первый комплекс ГТО и дальнейшее его ра

- 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне»
- Газета «Комсомольская Правда»,  
24 мая 1930 года*



# Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие

- 11 марта 1931 года был утверждён комплекс ГТО
- Цель вводимого комплекса — «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...».



# Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие

- Начиная с 1931 года, активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях



# Первый комплекс ГТО

- К испытаниям первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет
- Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья
- К соревнованиям допускались физкультурники, организованные в коллективы, и физкультурники-одиночки



# Первый комплекс ГТО

Для проведения практических испытаний были определены отдельные группы по полу и возрасту

## Мужчины

I категория —  
с 18 до 25 лет  
II категория —  
с 25 до 35 лет  
III категория —  
с 35 лет и старше

## Женщины

I категория —  
с 17 до 25 лет  
II категория —  
с 25 до 32 лет  
III категория —  
с 32 лет и старше



# Первый комплекс ГТО

- Бег на 100, 500 и 1000 метров;
- Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:
- метание гранаты;
- Подтягивание на перекладине;
- Лазание по канату или шесту;
- Умение грести 1 км;
- Лыжи на 3 и 10 км;
- Плавание;
- Поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма

# Первый комплекс ГТО

Комплекс включал проверку знаний в объеме КВЗ (Кружков Военных Знаний) по любой специальности:

- Стрелково-тактической подготовке
- Пулеметному делу
- Химической защите
- Саперно-маскировочной подготовке
- Теоретические знания в области физической культуры и спорта



# Первый комплекс ГТО

- Уже в 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи советских граждан
- Те, кто был награжден значком ГТО, имели льготы на поступление в специальное учебное заведение по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях



*Знак ГТО 1931-1936 годов  
(1 ступень)*

# Первый обладатель знака ГТО I степени

**Яков Федорович Мельников**  
(13.01.1896 – 12.07.1960), первый  
заслуженный мастер спорта  
СССР (1934 год), чемпион России  
1915 года, чемпион РСФСР 1918,  
1919 и 1922 годов; чемпион СССР  
1924, 1927-28, 1932-35 годов;  
чемпион Европы 1927 года  
по конькобежному спорту



# «Готов к труду и обороне» II степени

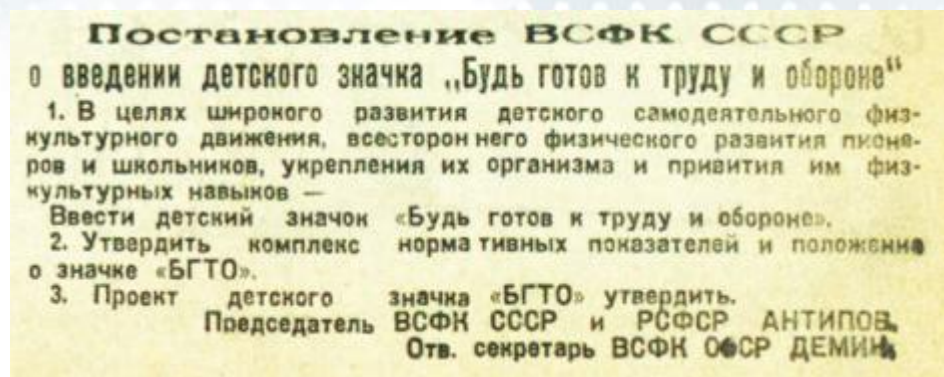
- В 1932 году Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» II степени
- Он состоял из 25 испытаний — 3 теоретических и 22 практических. Для женщин общее количество испытаний составляло 21



*Знак ГТО 1931-1936 годов  
(2 степень)*

# «Будь готов к труду и обороне»

- В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития. Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года



*Газета «Красный спорт»,  
№ 33, 1934 год*

# Испытания комплекса БГТО

- Бег на короткие и длинные дистанции;
- Прыжки в длину и высоту с разбега;
- Метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе;
- Гимнастические упражнения;
- Лазание;
- Подтягивание;
- Упражнения на равновесие;
- Поднятие и переноска тяжестей.



*Знак БГТО  
образца 1934 года*

# 1941-1945

## Комплекс ГТО и Великая Отечественная Война

- Перед Великой Отечественной войной подготовку в ОСОАВИАХИМ прошли до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и до 100% авиации
- Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах





# 1946-1991

## Комплекс ГТО в послевоенное время

В 1959 году в комплекс ГТО были внесены наиболее существенные изменения. Обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней:

- Ступень БГТО — для школьников 14 — 15 лет
- ГТО 1-й ступени — для юношей и девушек 16-18 лет
- ГТО 2-й ступени — для молодежи 19 лет и старше



*Знаки БГТО и ГТО 1961 года*

# «Военно-спортивный комплекс»

- В Вооруженных Силах СССР в 1965 году была введена специальная ступень комплекса ГТО — «Военно-спортивный комплекс» (ВСК)



*Золотой нагрудный знак «Воин-спортсмен», 1961 год*

# «Готов к защите Родины»

В 1966 году по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР).

Она включала выполнение ряда требований по спортивно-техническим видам спорта и овладение одной из военно-прикладных специальностей (моториста, шофера, мотоциклиста, радиста).



*Знаки «Готов к защите Родины»*

# Новый комплекс ГТО 1973 года

Введенный в 1972 году новый комплекс ГТО:

**I ступень «Смелые  
и ловкие»**

**Для школьников 10-13 лет**

**II ступень — «Спортивная  
смена»**

**Для подростков 14-15 лет**

**III ступень — «Сила и  
мужество»**

**Для юношей и девушек 16-18 лет**

**IV ступень —  
«Физическое  
совершенство»**

**Для мужчин 19-39 лет женщин 19-34  
лет**

**V ступень — «Бодрость и  
здоровье»**

**• Для мужчин 40-60 лет и женщин 35-  
55 лет**

# Почетный знак ГТО

- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО
- С 1974 по 1981 год проводились Всесоюзные первенства по многоборьям ГТО
- «Почетный знак ГТО» вручался тем, кто выполнял нормативы в течение нескольких лет подряд



*Почетный знак  
ГТО*

# Упразднение комплекса

- С распадом Советского Союза в 1991 году комплекс ГТО фактически перестал существовать. С начала 2000 годов на региональном уровне принимались решения о проведении аналогичных соревнований



2007-2014

# Возрождение Комплекса ГТО в современной России

- В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате
- Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года



*Знак отличия ВФСК  
«Готов к труду и  
обороне» (ГТО)*

# Комплекса ГТО в современной России

- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия



*Удостоверения современных знаков ГТО*



# Комплекса ГТО в современной России

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из следующих основных разделов:

Виды испытаний, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта

Рекомендации к недельному двигательному режиму