

Олимпийские игры



*Иксанова Татьяна Геннадьевна,
Учитель физической культуры
ГБОУ СПО «КТК»*

Что такое Олимпийские игры?

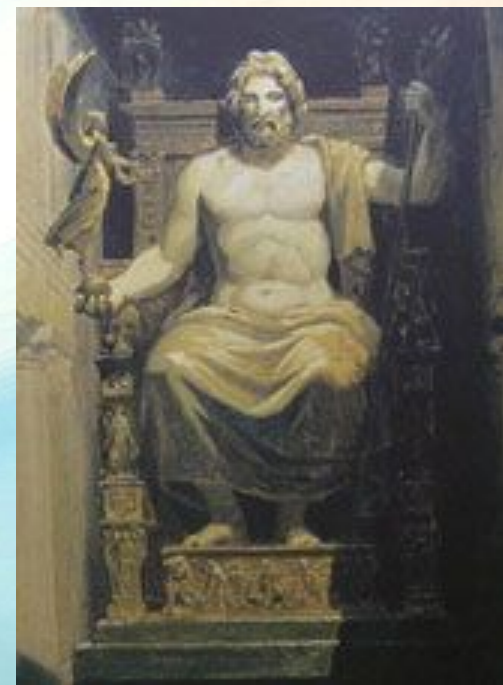
Олимпийские игры, или Олимпиáда — крупнейшие международные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года. Традиция проводить спортивные состязания зародилась в **Древней Греции**.



Это был общегреческий праздник. Всякие военные действия, где бы они ни происходили, немедленно прекращались. На нарушителей этого условия налагался большой штраф.

*Олимпийские игры проводились в честь
верховного греческого бога Зевса.*

*Первый день Игр открывался
состязаниями в беге.*



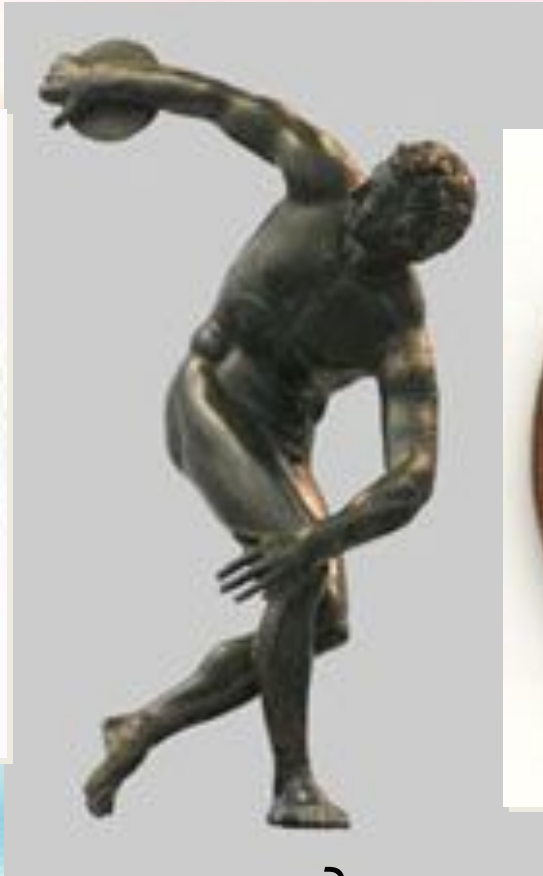
*После бега начиналась
борьба.*



Затем было пятиборье. В него входили, кроме бега и борьбы,



метание копья,



метание диска



и прыжки.

По традиции атлеты соревновались обнажёнными, женщин на Игры не допускали.

*Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли **Олимпиониками**.*

Почётнейшим знаком доблести и единственной наградой от организаторов игр был оливковый венок.

Олимпионик, победивший в состязаниях трижды, получал право поставить в Олимпии свою собственную статую.

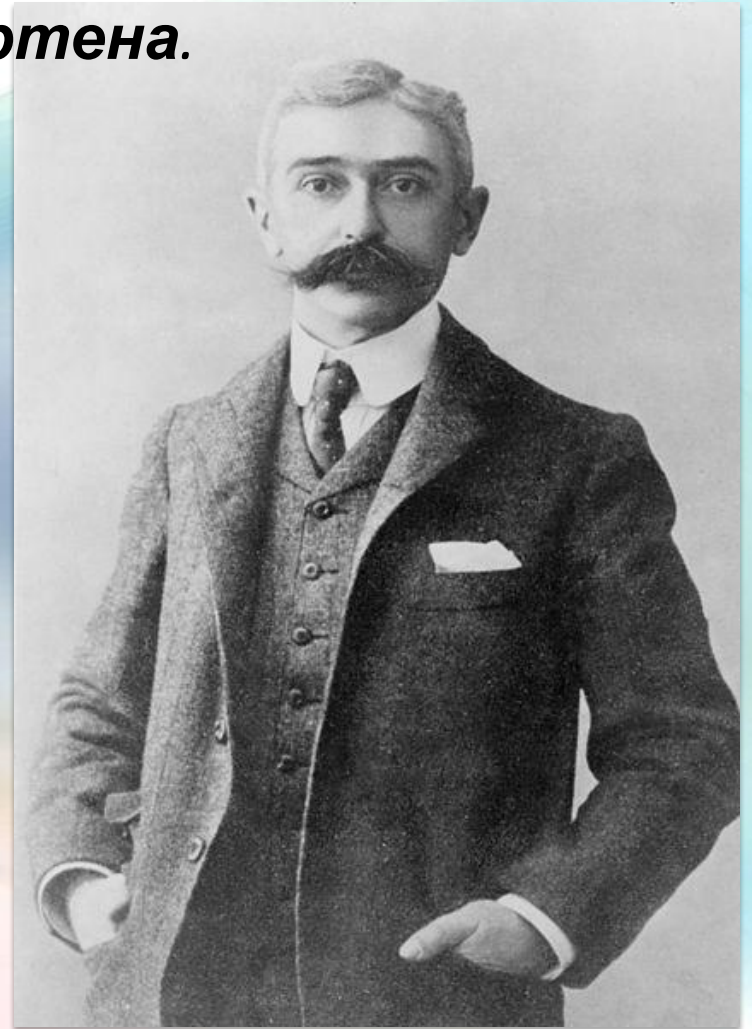


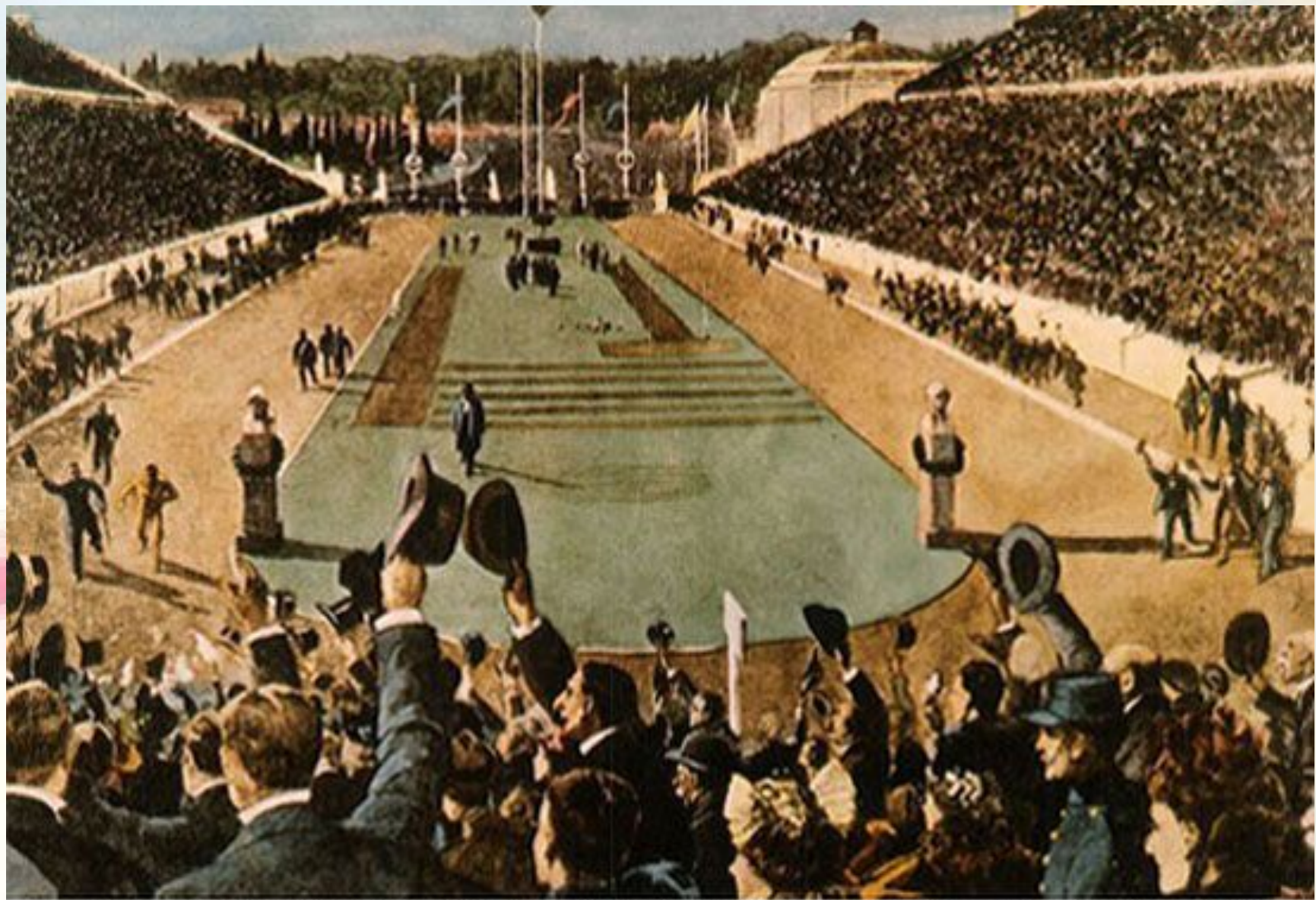
В 394 г. н.э. император Римской империи запретил проведение Олимпийских игр.

*Возрождены они были только спустя 15 веков, в 1896 году стараниями **Пьера де Кубертена**.*



**ОТКРЫТИЕ
I ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 1896 ГОДА**





Финиш победителя марафона и приветствие зрителей на I Олимпийских играх 1896 года

Современная Олимпиада имеет несколько **символов**.

1. Олимпийский флаг

Кольца символизируют пять частей света, страны которых участвуют в олимпийском движении: Европа — **синий**, Америка — **красный**, Азия — **жёлтый**, Африка — **чёрный**, Австралия — **зелёный**. Шесть цветов (вместе с белым фоном полотна) скомбинированы так, что представляют собой национальные цвета всех без исключения стран мира.

. 2 Олимпийский гимн

У каждой Олимпиады в качестве гимна своя



3. Олимпийский огонь

Олимпийский огонь зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции. Огонь на факеле передаётся от атлета к атлету в ходе многодневной символической эстафеты, которая проходит по всем 5 населённым континентам Земли. Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь костра гасится, что символизирует закрытие игр.



4. Олимпийская медаль

Олимпийские медали: золотую, серебряную и бронзовую вручают трём спортсменам, показавшим наилучшие результаты в соревновании. В командных видах спорта медали равного достоинства получают все члены команды.



Лондон-2012



Ванкувер-2010



Пекин-2008

Золотые медали изготавливают в основном из серебра. Так, на Играх 2008 года золотая медаль весила около 150 граммов, в состав которых входило только 6 граммов золота. Серебряные медали изготавливают из серебра, бронзовые из меди.

5. Олимпийская клятва

Спортсмены дают такую клятву: **«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».** Также свои клятвы дают судьи и т

6. Олимпийский девиз

«Быстрее, выше, сильнее!»

7. Олимпийский талисман

Талисман для каждой Олимпиады выбирается принимающей страной по своему усмотрению. Так, на Московской Олимпиаде в 1980 году талисманом был Олимпийский Мишка.



8. Олимпийская эмблема

Каждые Олимпийские Игры имеют свою уникальную эмблему, символизирующую город и страну-организатора.



Например, такая эмблема была на Играх в Лондоне в 2012 году.

9. Оливковая ветвь

Оливковая ветвь представляет собой свёрнутую в виде венка ветвь, которую вручают победителю вместе с золотой медалью. Традиция её вручения была возрождена на летних Олимпийских играх в Афинах в



Олимпийские игры делятся на **летние** и **зимние**.

Летняя Олимпиада

В программу летних Игр входят **28** видов спорта.

Вот некоторые из них:

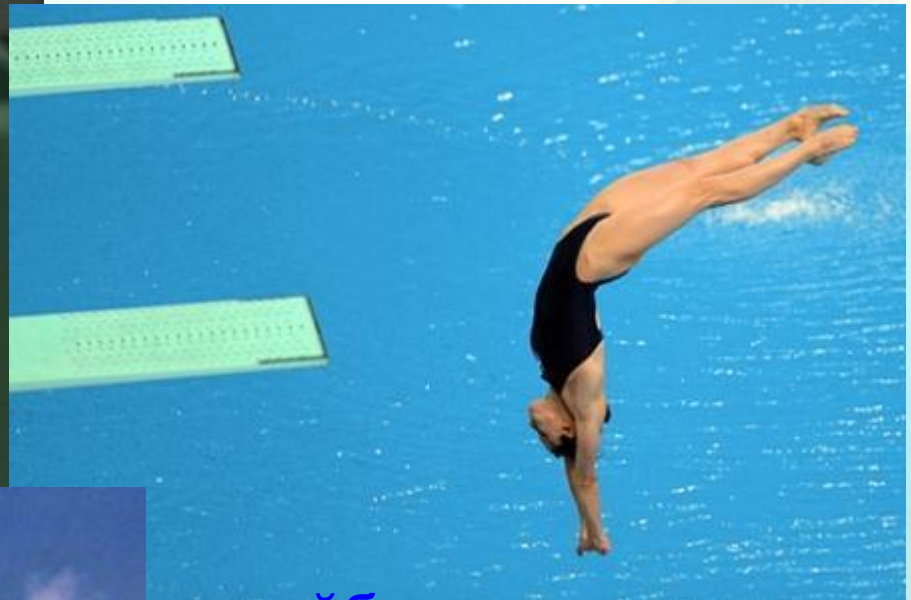
художественная гимнастика,



синхронное плавание,



прыжки в воду,



теннис,

волейбол,



конный спорт,





дзюдо,



стрельба из лука,



спортивная гимнастика



плавание

Зимняя Олимпиада

Зимние Олимпийские игры начали проводиться с 1924 года как дополнения к летним Играм. Существует 7 зимних видов спорта входящих в программу Олимпийских игр:



лыжный спорт,



конькобежный спорт,



биатлон

*хоккей с
шайбой,*



бобслей,



санный спорт,



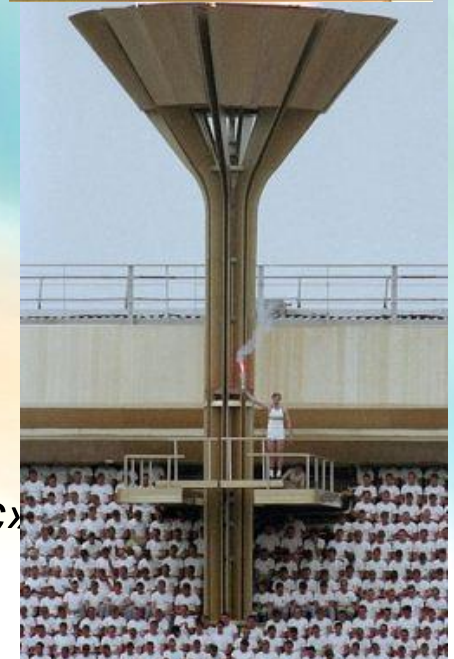
кёрлинг.



В России (тогда наше государство называлось СССР) Олимпиада проводилась один раз. В **1980** году в **Москве** состоялись летние Олимпийские игры.



Специально к Олимпиаде было построено 78 объектов, среди которых: спорткомплекс Олимпийский, гребной канал и велотрек в Крылатском, гостиница «Космос»



Олимпийская

Теперь России предстоит стать хозяйкой Олимпиады зимой **2014 года**. Эти Игры пройдут в городе **Сочи**.

В настоящее время ведется активное строительство спортивных сооружений к этим Олимпийским играм.



Давайте проверим, что вы запомнили!

Где зародилась традиция проводить Олимпийские игры?

Древняя Греция

Что получал в качестве награды победитель древнегреческих Олимпийских игр?

Оливковый венок

На какие два вида делятся Игры?

Летние и зимние

Назовите символы Олимпиады.

Флаг, гимн, медаль, клятва, девиз, огонь, оливковая ветвь, эмблема, талисман

Назовите летние олимпийские виды спорта.

Назовите зимние олимпийские виды спорта.



МОЛОДЦЫ!