

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!



Бакутина Евгения  
Александровна  
Психолог  
МАОУ СОШ №1

**ГОТОВ**

**К ТРУДУ**

**И ОБОРОНЕ!**

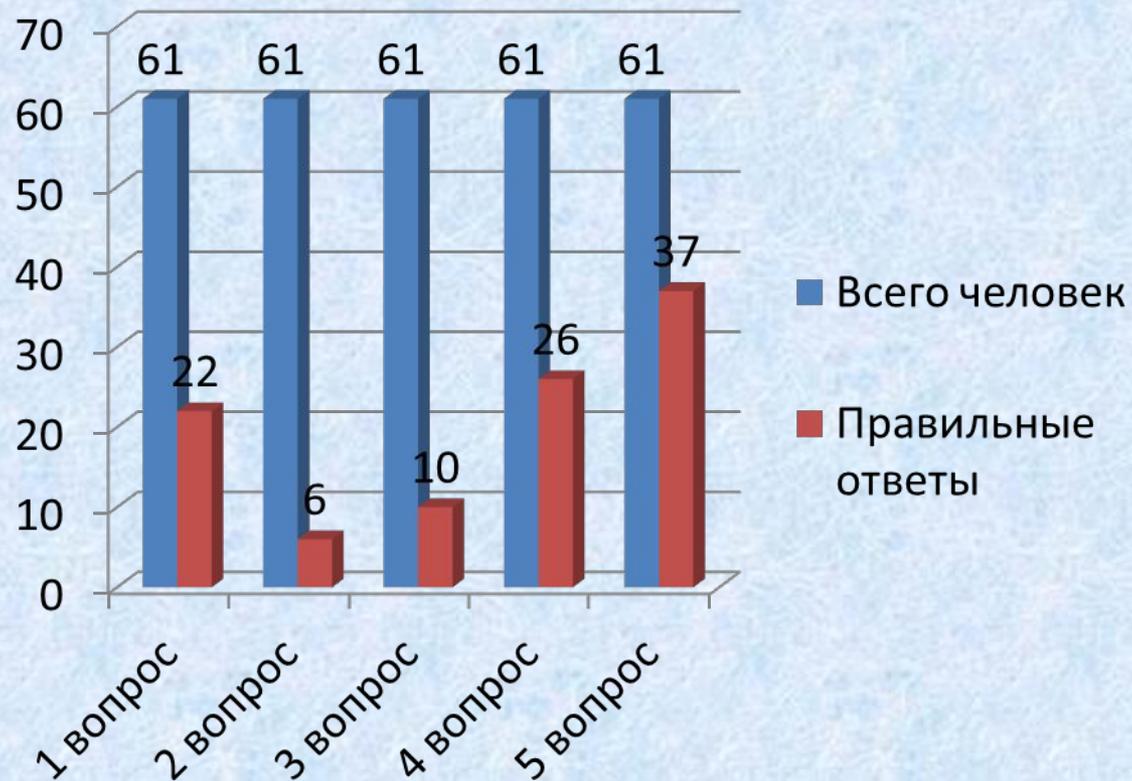




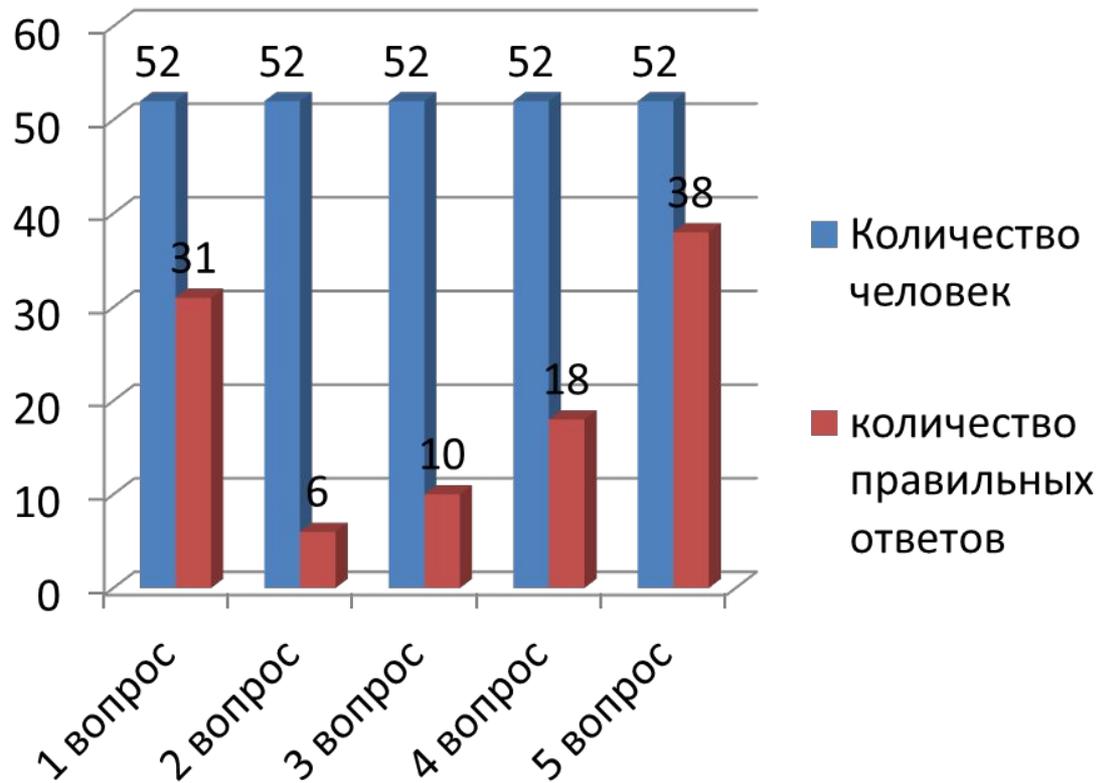
### Экспресс - тест.

### Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

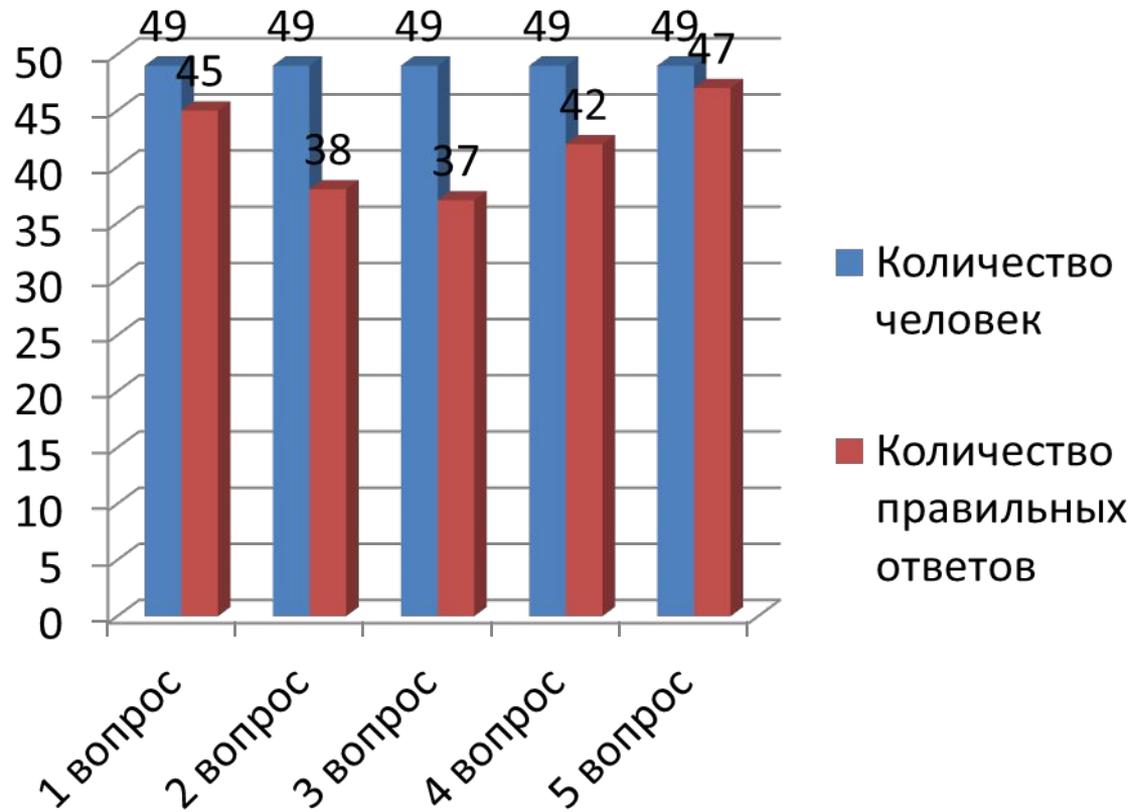
- 1.Расшифруйте аббревиатуру ГТО.
- 2. С какого возраста предусмотрена сдача норм ГТО ?  
А) с 5 лет В) с 6 лет  
Б) с 8 лет Г) с 14 лет
- 3. Какой вид испытаний не входит в комплекс ГТО ?  
А) прыжки через скакалку. В) прыжки в длину с разбега  
Б) прыжки в длину с места Г) наклоны вперед
- 4. Сколько ступеней включает комплекс ГТО для школьников?  
А) 3 В) 5  
Б) 4 Г) 6
- 5.Какие знаки отличия предусмотрены для выполнивших нормы ГТО?  
А) золотой, платиновый, серебряный.  
Б) платиновый, бронзовый, золотой.  
В) бронзовый, серебряный, платиновый  
Г) золотой, серебряный, бронзовый



Количество правильных ответов,  
данных 5-6 классами



Количество правильных ответов,  
данных 7-8 классами



Количество правильных ответов,  
данных 9-11 классами

Спасибо за внимание!

