

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!



Бакутина Евгения
Александровна
Психолог
МАОУ СОШ №1

A stylized illustration of a muscular man with a heroic expression, looking upwards. He is holding two large, dark blue kettlebells, one in each hand, raised above his head. The man's skin is a golden-yellow color, and his muscles are highly defined. The background is plain white.

ГОТОВ

К ТРУДУ

И ОБОРОНЕ!



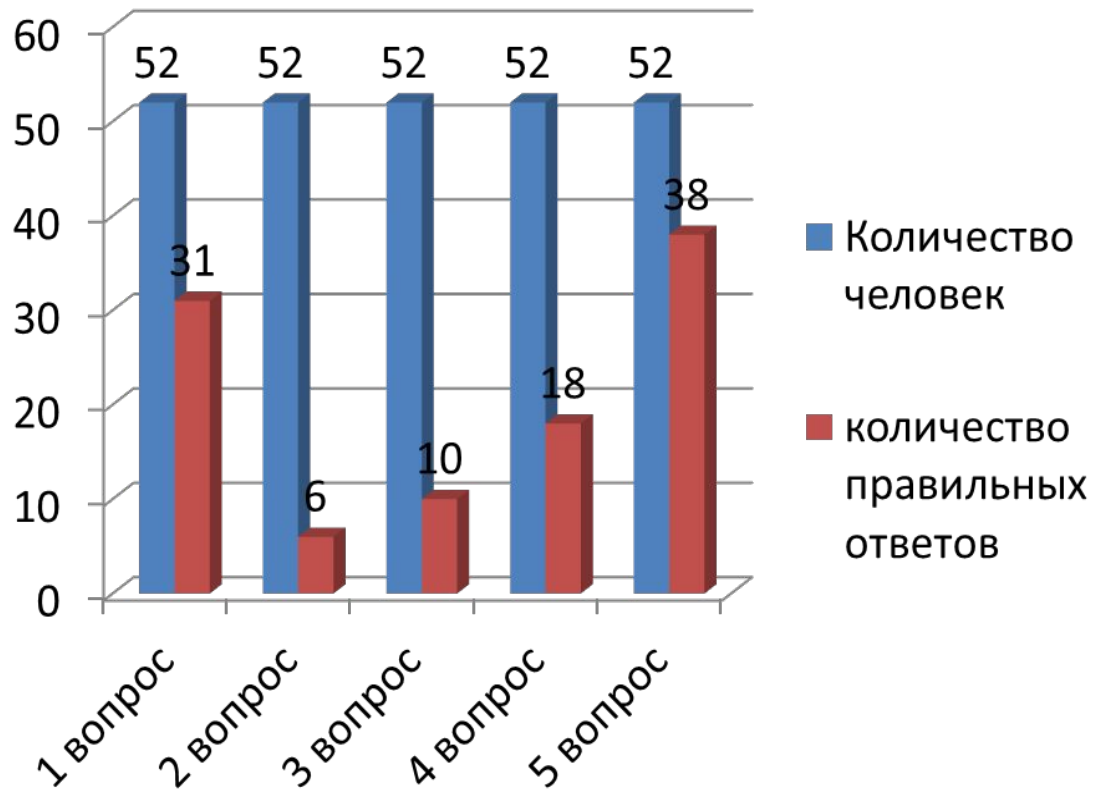
Экспресс - тест.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

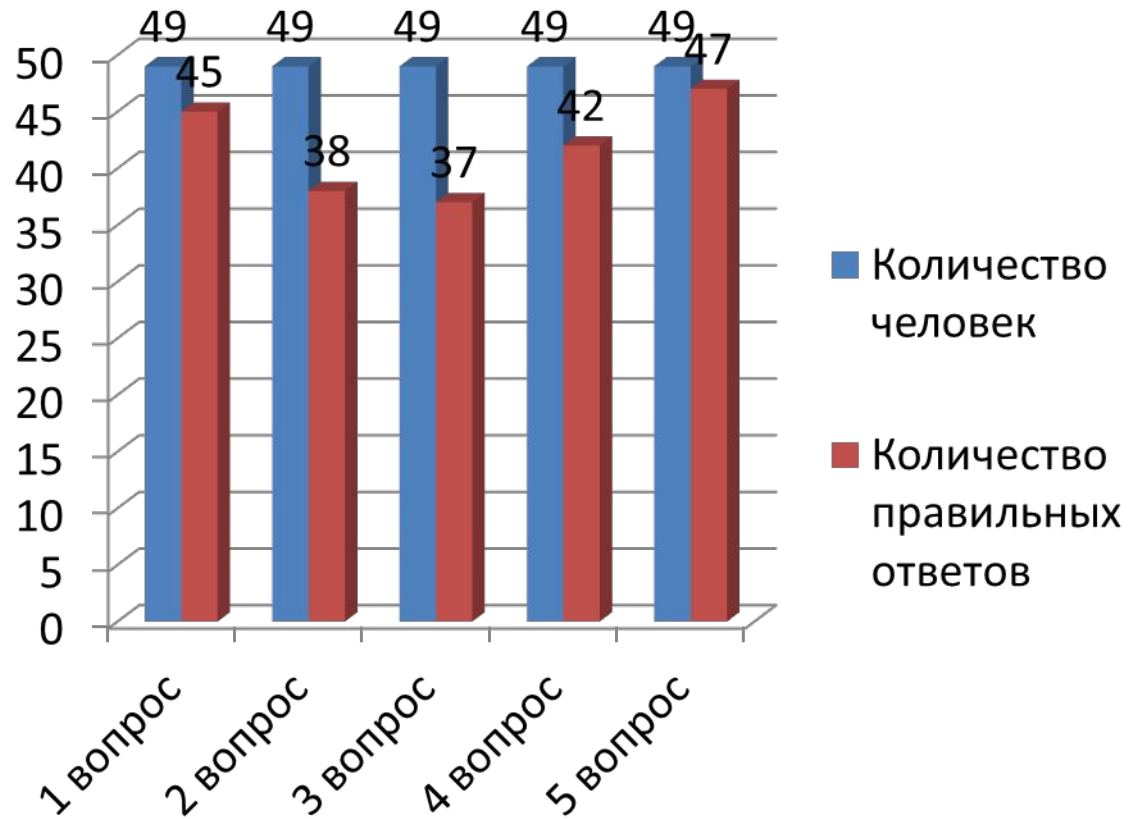
- 1.Расшифруйте аббревиатуру ГТО.
- 2. С какого возраста предусмотрена сдача норм ГТО ?
А) с 5 лет В) с 6 лет
Б) с 8 лет Г) с 14 лет
- 3. Какой вид испытаний не входит в комплекс ГТО ?
А) прыжки через скакалку. В) прыжки в длину с разбега
Б) прыжки в длину с места Г) наклоны вперед
- 4. Сколько ступеней включает комплекс ГТО для школьников?
А) 3 В) 5
Б) 4 Г) 6
- 5.Какие знаки отличия предусмотрены для выполнивших нормы ГТО?
А) золотой, платиновый, серебряный.
Б) платиновый, бронзовый, золотой.
В) бронзовый, серебряный, платиновый
Г) золотой, серебряный, бронзовый



Количество правильных ответов,
данных 5-6 классами



Количество правильных ответов,
данных 7-8 классами



Количество правильных ответов,
данных 9-11 классами

Спасибо за внимание!

