

# Спортивно-развлекательная игра «Муравейник»

# Построение



# Разминка





# Деление обучающихся на две команды: «Муравьи» и «Мураши»



# Задания на станциях:

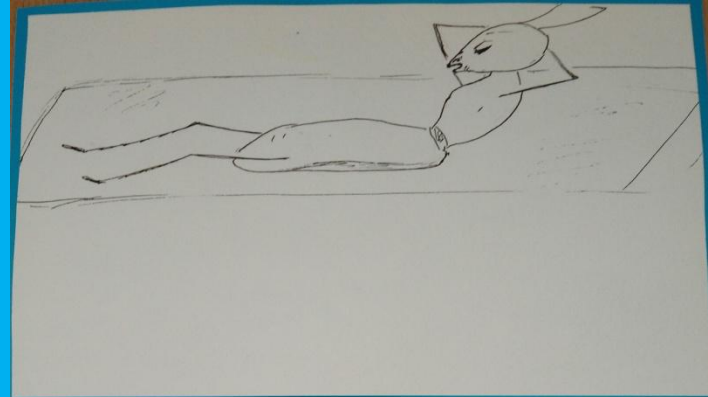


15



7

Прыжки со скакалкой



10



10

Упражнение на пресс



15



7

Вращение обруча



Лазание по канату



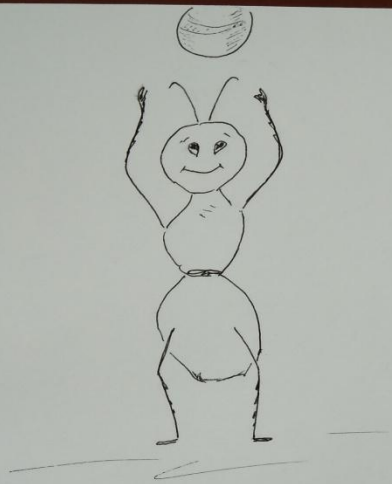
Метание в мишень



Броски мяча в кольцо







Подбрасывание мяча



Прыжок в длину с места

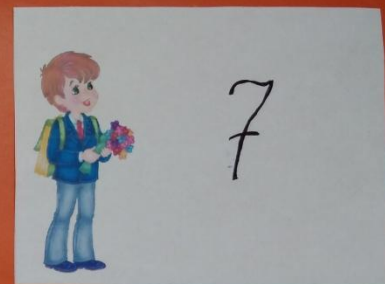




Кольцеброс



Ведение мяча







Проигравшая команда – отжимается!!!



# обучающиеся на станциях:



# Награждение:

