

# Предмет: Физическая культура

## Тема: «Готов к труду и обороне!»



Ногинск  
2018 год

Руководитель проекта:  
учитель физической культуры  
МБОУ СОШ №21  
Маслов Святослав Валерьевич

**Актуальность проекта:** Программа Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - является одним из мощных рычагов воспитания подрастающего поколения нашей страны: оздоровление нации, повышение физической подготовки молодежи, патриотическое воспитание и укрепление обороноспособности страны.

**Цель проекта:** привлечь наибольшее количество учащихся нашей школы для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре и спорту посредством сдачи норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «ГТО».

### **Задачи проекта:**

- Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
- Создание условий для сдачи норм ВФСК «ГТО» и развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
- Охват наибольшего количества обучающихся при внедрении ВФСК «ГТО»

Исходя из задач, я выдвинул **гипотезу** - если школьники будут сдавать нормы ГТО, то это повысит их интерес к физической культуре.

**Объектом и предметом исследования** в ходе работы был комплекс ГТО в прошлом и настоящем.

### **Методы реализации проекта**

- Сбор и обработка информации
- Анкетирование
- Тестирование
- Анализ данных

### **Ожидаемые результаты**

- Повышение мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом
- Повысить интерес учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»

# Участники проекта

## **Участники, с которыми осуществляется работа по проекту**

В проекте приняли участие учащиеся 3-х классов

## **Участники, реализующие данный проект**

В реализации проекта участвуют:

- ❑ Учителя физической культуры для организации и проведения приёма нормативов комплекса «ГТО» (организация и проведение соревнований, спортивных мероприятий);
- ❑ Классные руководители 3-х классов;
- ❑ Медицинский персонал школы (медицинское сопровождение, организация контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществление допуска к сдаче нормативов и наблюдение за проведением мероприятий);
- ❑ Инициативная группа обучающихся 5 а класса – (разработка и проведение информационных мероприятий для младших классов)
- ❑ Родители учащихся

# Этапы реализации проекта

- ❑ **Подготовительный этап** - обозначение проблемы, формулирование цели проекта, постановка задач, определение методов и средств для достижения цели; создание инициативной группы для помощи в работе над проектом; проведение опроса учащихся.
- ❑ **Основной этап:**
  - ❑ Оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО»;
  - ❑ Проведение классных часов: «Готов к труду и обороне!»;
  - ❑ Информирование педагогов и родителей о внедрении Комплекса ГТО в школе;
  - ❑ Интегрированные уроки физической культуры и ИЗО в 3 классах на тему: «Мой значок ГТО», в ходе которых была представлена информация об истории, символах и содержании Комплекса;
  - ❑ Соревнования «Быстрее! Выше! Сильнее!» для учащихся 3 – х классов;
  - ❑ Сдача норм ГТО в спортивном комплексе «Знамя»;
- ❑ **Заключительный этап** – награждение победителей и призёров, оформление стенда «Наш путь – спорт!», освещение результатов мероприятий проекта на школьном сайте в разделе ВФСК «ГТО».
  
- ❑ Проект находится в стадии реализации

# Введение

В известном детском стихотворении Самуила Яковлевича Маршак 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет —

*«Среднего роста, плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой футболке и кепке.*

*Знак „ГТО“ на груди у него.*

*Больше не знают о нем ничего»*

- сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения. Меня очень заинтересовала тема развития в нашей стране Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «ГТО» и я обратился к истории...



# История ГТО

## 1918-1925 ПРЕДПОСЫЛКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

В послереволюционный период Советский Союз, на самой заре своего развития, оказался окруженным идеологически чуждыми государствами, что усугублялось еще и гражданской войной, которая шла внутри. Чтобы противостоять этим явлениям, нужны были сильные военные, а основой дисциплины, порядка и хорошей физической подготовки безоговорочно признавался массовый спорт.

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР приоритетными задачами, выполнение которых контролируется первыми лицами государства. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

Для этих целей в 1920 году при академии Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА) в Москве, а затем и в других учебных военных заведениях создается военно-научное общество (ВНО) и его отделения. Председателем ВНО избирается народный комиссариат по военным и морским делам М.Фрунзе. В 1923 и 1924 годах организуются Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ).

Перед всеми этими организациями стояла, по сути, одна задача, сформулированная М. Фрунзе на первом Всесоюзном совещании ВНО в мае 1925 года: «Нам нужно покрепче внедрить в сознание всего населения нашего Союза представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а всей страной в целом, что война потребует напряжения всех народных сил и средств, что война будет смертельной, войной не на жизнь, а на смерть, и что поэтому к ней нужна всесторонняя тщательная подготовка еще в мирное время».

## 1927-1928 РОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО «ПОД КРЫЛОМ» ОСОАВИАХИМА

В 1927 году путем слияний нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

Уже к началу 1928 года эта организация насчитывает около 2 млн. человек. По всей стране под её эгидой строятся тир, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь осваивает специальности радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.



# 1929-1938 ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЕГО РАЗВИТИЕ

Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял — награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Цель вводимого комплекса — «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...». Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.

Начиная с 1931 года, активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций.

Помимо обязательных занятий граждане проявляют самостоятельную инициативу заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.

К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья.



# Первый комплекс ГТО

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- ▣ бег на 100, 500 и 1000 метров;
- ▣ прыжки в длину и высоту;
- ▣ метание гранаты;
- ▣ подтягивание на перекладине;
- ▣ лазание по канату или шесту;
- ▣ поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- ▣ плавание;
- ▣ умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- ▣ умение грести 1 км;
- ▣ лыжи на 3 и 10 км;
- ▣ верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физкультурного самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи. Испытания проводились на всех уровнях — в городах, селах и деревнях, на предприятиях и в организациях. Результаты заносились в билет физкультурника.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Нормы ГТО выполнялись в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Уже в 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи советских граждан.

Те, кто успешно выполнял испытания и был награжден значком ГТО, имели льготу на поступление в специальное учебное заведение по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках республиканского, всесоюзного и международного масштаба.



Первыми в стране и в Вооруженных Силах, выполнившими все 25 норм и требований ГТО 2-й ступени, стали десять командиров — слушателей Краснознаменной ордена Ленина военной академии имени М.В.Фрунзе, А. Маслову, В.Н.Поручаеву и другим.



Этим снимкам более трех десятков лет. Таки-ми молодыми были в 1934 году Алексей Маслов, Александр Поручаев и Тайво Томмола (на снимках — слева направо), когда первыми в нашей стране они получили значок «Готов к труду и обороне».

# 1941-1945 КОМПЛЕКС ГТО И ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА

Перед Великой Отечественной войной подготовку в ОСОАВИАХИМ прошли до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и до 100% авиации. В 1938 году в одном из писем Сталин писал: «...Нужно весь наш народ держать в состоянии мобилизационной готовности перед лицом опасности военного нападения, чтобы никакая „случайность“ и никакие фокусы наших внешних врагов не могли застигнуть нас врасплох...». Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны.

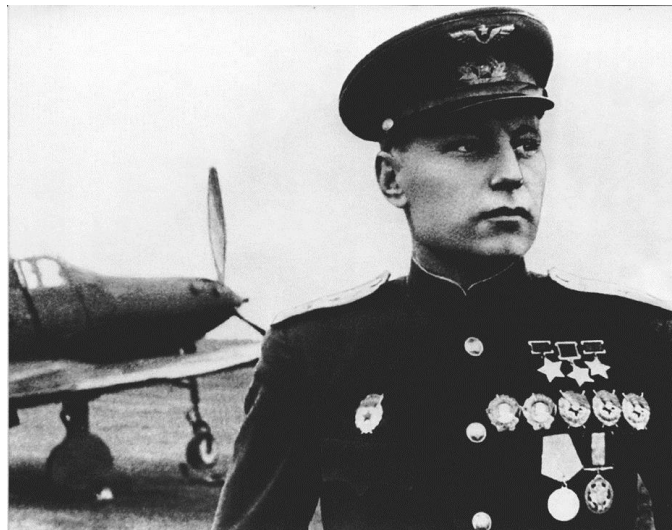
Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги. Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.



Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев.



ИВАН  
КОЖЕДУБ



АЛЕКСАНДР ПОКРЫШКИН



ВЛАДИМИР



НИКОЛАЙ ГАСТЕЛЛО

# 1946-1991 КОМПЛЕКС ГТО В ПОСЛЕВОЕННОЕ ВРЕМЯ

В послевоенное время, когда страна оправлялась после потрясений, комплекс ГТО продолжал модернизироваться в соответствии с задачами, стоящими перед физкультурным движением того времени. Когда страна приступила к активному восстановлению хозяйства, Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза в декабре 1948 года в своем постановлении выдвинул перед физкультурными организациями страны новую задачу: дальнейшее развитие физкультурного движения, повышение уровня мастерства спортсменов и завоевание ими мировых первенств, достижение рекордов по основным видам спорта.



В Вооруженных Силах СССР в 1965 году была введена специальная ступень комплекса ГТО — «Военно-спортивный комплекс» (ВСК).



# Комплекс ГТО 1972

**Каждая ступень комплекса ГТО 1972 года состояла из двух разделов:**

изучение основных положений советской системы физического воспитания, овладение практическими навыками личной и общественной гигиены, правилами и приемами защиты от оружия массового поражения, выполнение утренней гимнастики; упражнения, определяющие уровень развития физических качеств человека — сила, выносливость, быстрота, ловкость, а также упражнения, способствующие овладению прикладными двигательными навыками,— бег на скорость и выносливость, силовые упражнения, прыжки, лыжные гонки, плавание и другие.

Для каждой ступени имелись следующие характерные особенности:

**I ступень** — «Смелые и ловкие» введен для школьников 10-13 лет

**II ступень** — «Спортивная смена» предназначен для подростков 14-15 лет

**III ступень** — «Сила и мужество» является нормативами для юношей и девушек 16-18 лет

**IV ступень** — «Физическое совершенство» для мужчин 19-39 лет женщин 19-34 лет,

**V ступень** — «Бодрость и здоровье» для мужчин 40-60 лет и женщин 35- 55 лет

При выполнении нормативов Комплекса ГТО участники награждались серебряными и золотыми знаками отличия, для 5-й ступени предусматривался только золотой значок, а для 4-й, кроме того, золотой с отличием.





В 1973 году при Спорткомитете СССР был создан Всесоюзный совет по работе наиболее массового привлечения граждан к выполнению комплекса ГТО. Председателем Совета был назначен лётчик-космонавт СССР Алексей Архипович Леонов.

Распад Советского Союза повлек за собой более большую пропасть в работе над воспитанием физической активности граждан. Юридически Комплекс ГТО не был упразднен, но фактически он прекратил свое существование в 1991 году.



# ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

24 марта 2014 года на заседании совета по развитию физкультуры и спорта президент России Владимир Владимирович Путин подписал Указ о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



# ЗАЧЕМ ВЫПОЛНЯТЬ ГТО В 21 ВЕКЕ?

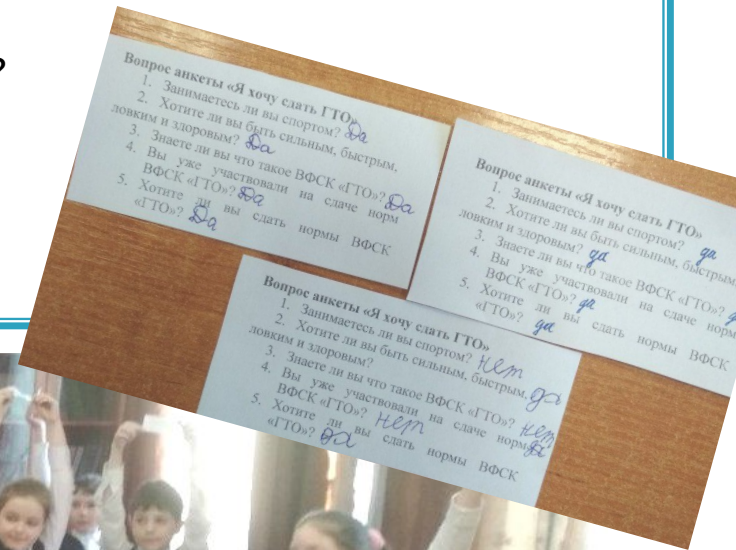


Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Организаторы проекта ГТО считают возрождение комплекса в учебных заведениях принципиально важным для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах. Я считаю, что систематические занятия физкультурой, сдача нормативов ГТО очень помогут подрастающему поколению. Физкультура закаливает, воспитывает стойкость, активность, силу, выносливость. Лучше всего прививать любовь к спорту с раннего возраста. Свой проект «Готов к труду и обороне» я начал осуществлять с учащимися начальной школы. Учащиеся 3 - х классов очень перспективные ребята, некоторые из которых, не смотря на свой юный возраст, уже неоднократно сдавали испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Почти все они занимаются различными видами спорта и даже имеют спортивные разряды. А многие из них в будущем учебном году будут определяться с выбором поступления в Ногинский кадетский корпус.

# Анкетирование

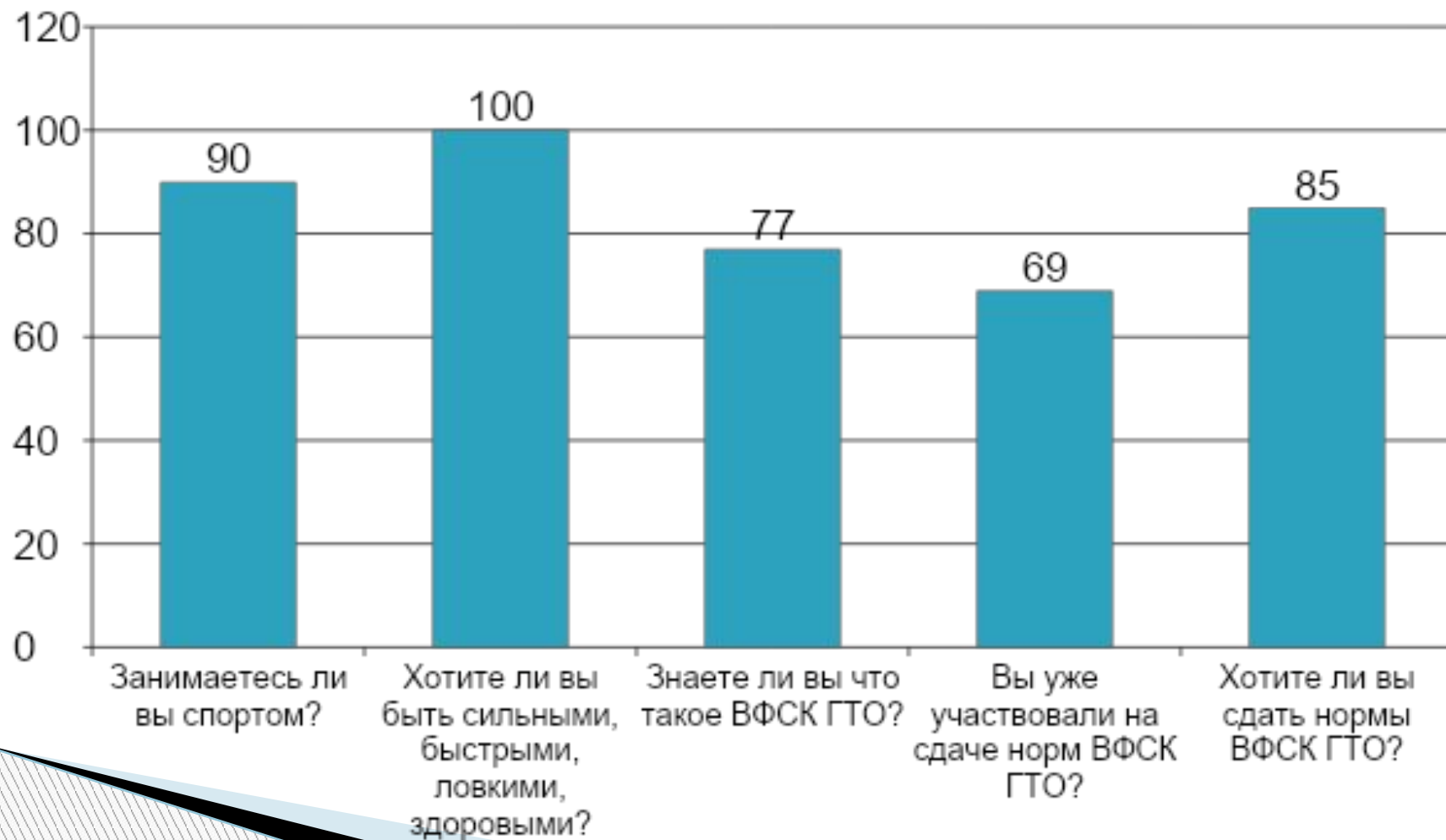
На подготовительном этапе проекта учащимся 3 классов предложили ответить на вопросы анкеты:

- Занимаетесь ли вы спортом?
- Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?
- Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?
- Вы уже участвовали на сдаче норм ВФСК «ГТО»?
- Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?



# Результаты анкетирования

В анкетировании приняли участие 62 учащихся 3 - х классов. Результаты показали, что 90% учащихся занимаются спортом и все дети хотят быть сильными и здоровыми. 77% учащихся уже знакомы с Всероссийским физкультурно - спортивным комплексом «ГТО», а 69% принимали участие в его сдаче. 85% учащихся хотят принимать участие в сдаче норм ГТО.



**Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**



**Первый комплекс ГТО**

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной группы и предусматривал выполнение 23 упражнений, 15 из которых носили прикладной характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
  - прыжки в длину и высоту;
  - метание гранаты;
  - подтягивание на перекладине;
  - лазание по канату или скале;
  - нормативы лезания наверх по стене в 30' высотой и безостановочное передвижение вниз по расстоянию 50 метров;
  - плавание;
  - умение плавать на водолетельном аппарате, тротаре, водолетельном аппарате;
  - умение стрелять;
  - стрельба по 2 и 10 милям;
  - веревочный ход и передвижение в горизонтальном по 1 км.
- Достоинством комплексу послужило то, что нормы упражнений и задания отличались физкультурно-спортивной, тем же физкультурно-спортивной, а также военно-прикладной направленностью. Упражнения предусматривали как индивидуальную, так и групповую работу. В комплексе ГТО были заложены основы военно-прикладной физкультуры, а также основы военно-прикладной физкультуры.



**1941-1945 КОМПЛЕКС ГТО И ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА**

Великая Отечественная война выдвинула к ОСОАВИАХИМУ требования не только в области физической культуры, но и в области военно-прикладной физкультуры. В 1941 году в СССР возникла необходимость в создании комплекса упражнений, который бы способствовал подготовке солдат и офицеров к выполнению боевых заданий. В этот период комплекс ГТО был переработан и стал называться «ГТО для воинов».



**1946-1991 КОМПЛЕКС ГТО В ПОСЛЕВОЕННОЕ ВРЕМЯ**

В послевоенное время, когда страна восстанавливалась после разрушений, комплекс ГТО приобрел характер общенационального физкультурно-спортивного комплекса. В 1946 году в СССР был создан Государственный физкультурно-спортивный комитет. В 1948 году в СССР был создан Государственный физкультурно-спортивный комитет. В 1948 году в СССР был создан Государственный физкультурно-спортивный комитет.



**1927-1928 РОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО «ПОД КРЫЛОМ» ОСОАВИАХИМА**

В 1927 году при создании государственного общества «ОСОАВИАХИМ» возникла необходимость в создании комплекса упражнений, который бы способствовал подготовке солдат и офицеров к выполнению боевых заданий. В этот период комплекс ГТО был переработан и стал называться «ГТО для воинов».



Первыми в стране в 4 Вооруженных Силах, выполнившими все 25 норм и требований ГТО 2-й степени, стали доблестные командиры — лейтенант Красной Армии сержант Дмитрий Иванович Зинин, капитан М.В. Фурман, А.Маслов, А.Н.Получаев и другие.



Отец ГТО — в 1928

**Обладателями звания 8 ступени ГТО были герои Великой Отечественной войны, летчики Иван Ковалев, Александр Заврыкин, Иванова Екатерина, знаменитый снайпер Владимир Шендеров.**



**ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

20 июля 2008 года по инициативе Совета по развитию физкультуры и спорта при Президенте России Владимир Владимирович Путин подписал Указ о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



**Выпуск информационного плаката: Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «ГТО»**

По результатам анкетирования, мы сделали вывод, что не все учащиеся знакомы с Всероссийским физкультурно – спортивным комплексом «ГТО», но очень хотят принимать в нём участие.

Поэтому мы приняли решение о выпуске информационного плаката истории и развитии ВФСК «ГТО» в нашей стране. О первопроходцах, которые выполнили все 25 норм и требований ГТО 2-й степени, о героях Великой Отечественной войны.

# «Мой значок ГТО»

На уроках изобразительного искусства дети рисовали знаки отличия Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса.



# Знаки отличия комплекса «Готов к труду и обороне» разных лет





# 2 ступень ВФСК «ГТО». Испытания

Затем учащиеся изучили свою возрастную ступень испытаний ВФСК «ГТО» и приступили к подготовке сдачи комплекса.

## 2 ступень - Нормы ГТО для школьников 9-10 лет



- бронзовый значок



- серебряный значок



- золотой значок

Возраст 9-10 лет

Мальчики

Девочки

№

п  
/  
п

Виды испытаний (тесты)

### Обязательные испытания (тесты)

№ п / п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 9-10 лет					
		Мальчики			Девочки		
1.	Бег на 60 м (сек.)	12,0	11,6	10,5	12,9	12,3	11,0
2.	Бег на 1 км (мин., сек.)	7.10	6.10	4.50	6.50	6.30	6.00
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	190	220	290	190	200	260
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	160	125	130	150
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	2	3	5			
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)				7	9	15
5.	Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	12	16	5	7	12
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	Пальцами		Ладоням и	Пальцами		Ладон ями

# Тестирование физической подготовки учащихся



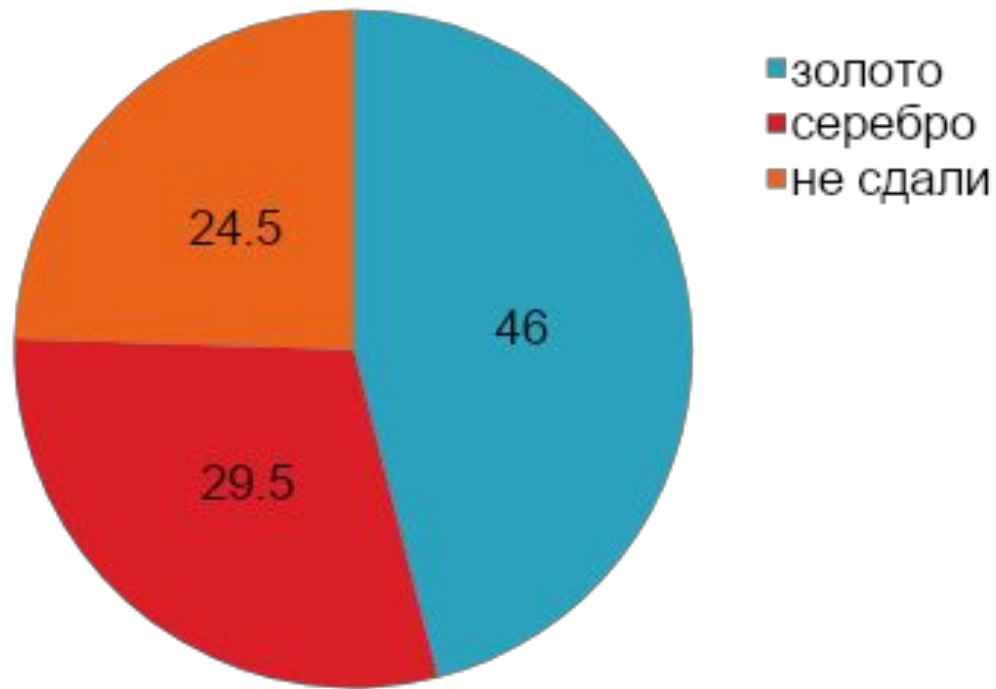
# Тестирование физической подготовки учащихся



В тестировании приняли участие 62 учащихся 3 - х классов

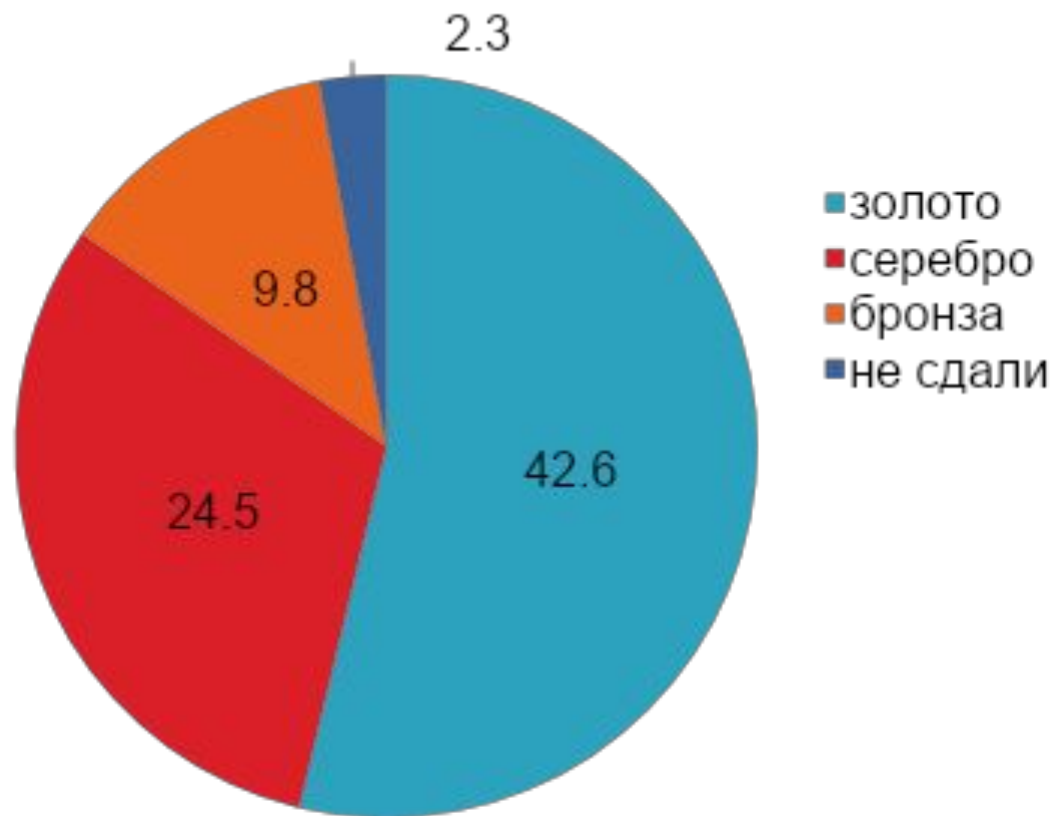
# Результаты тестирования

## Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами



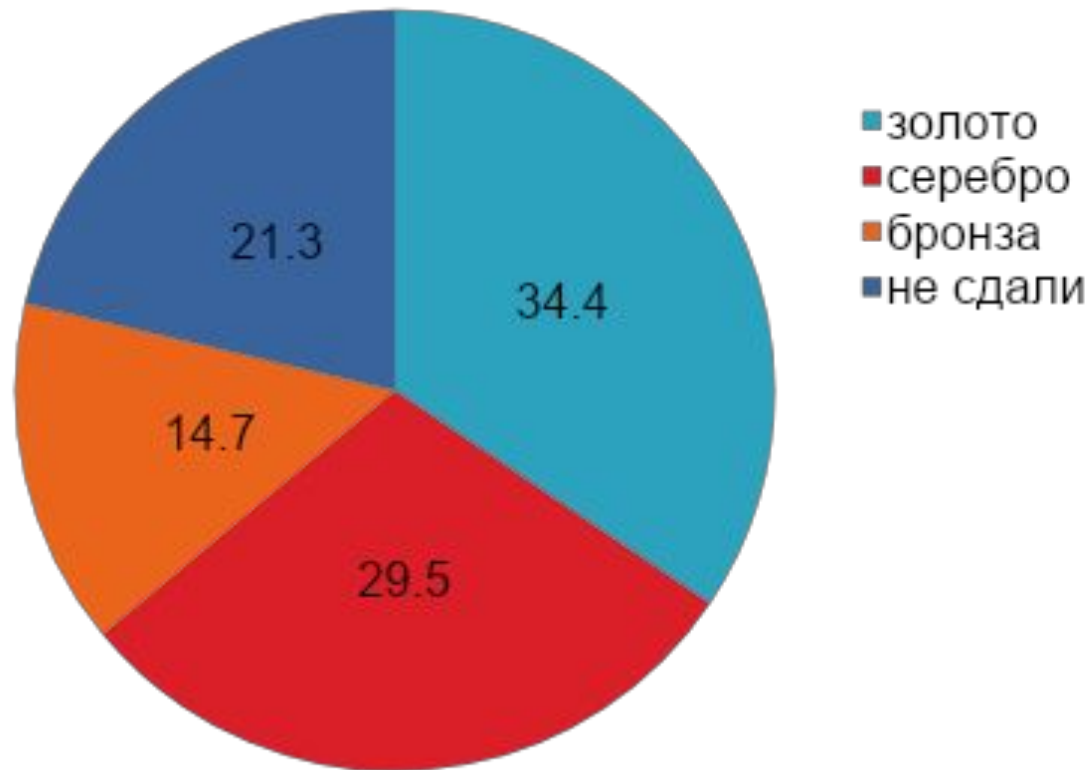
С упражнением на гибкость не справились 24,5%

## Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол - во раз)



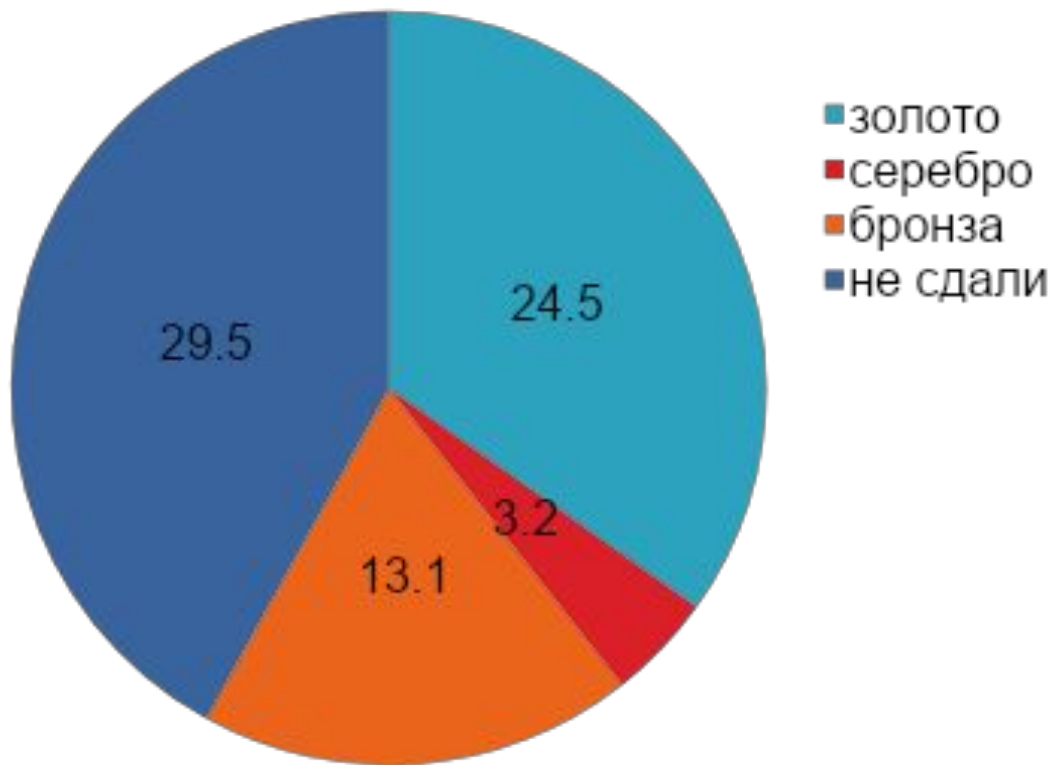
С упражнением на силу не справились 2,3% учащихся.

## Прыжок в длину с места (см)



Прыжок в длину с места не сдали 21,3% учащихся

## Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол - во раз)



С упражнением на силовую выносливость и скорость не справились 29,5%

7 апреля



# Всемирный день здоровья



Быстрее, выше, сильнее! Вперед и только вперед!  
Спортивный дух России пусть в каждой школе живет!



Если вышена ты на старт, позови с собой друзей,  
Нормативы ГТО сдавать вместе важней.

Если знак ГТО на груди,  
Значит, всегда ты во всем впереди!



Добьемся лучших результатов,  
Чтоб все рекорды нам побить! Как наши сверстники когда-то, много  
заветный получили!



Будь готовым к ГТО нужно каждому из нас, чтоб страну свою родную защищать и  
прославлять.



Мы расскажем для чего  
Сдаем мы нормы ГТО.

Чтобы здоровье укрепится,  
Патриотизм чтоб стать,  
Мужиком быть спортивным быть,  
Чтоб Родину защищать!  
Чтоб спортивная стала жизнь,  
Чтобы и в старости не болеть,  
Чтобы спорт и спорт, и спорт,  
Что здоровье - это жизнь!  
И посмотрели - кто знает!  
Все издалу ГТО!



Будьте готовы к труду, обороне! Вперед, Россияне! Нам ждут стадионы!

ГТО - это мы!  
ГТО - это мы!  
ГТО - настоящее и будущее  
нашей страны!



Как важно спортом заниматься!  
Чтоб быть здоровым всегда -  
Должны мы себя постараться,  
И все получим тогда!



Берем пример с  
рабочих и учителей!

Пускай спорт не только детям,  
Должны развиваться также и  
взрослым,  
За будущее наше мы в школе  
и норма ГТО сдадим все  
лучшим!

# 7 апреля



# Всемирный день здоровья

Результаты тестирования показали, что не все дети готовы к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Но проявив свою гражданскую инициативу, а так же такие качества личности, как настойчивость и воля, 7 апреля, в день Всемирного дня здоровья, учащиеся начали сдачу норм ВФСК «ГТО» в СК Знамя.





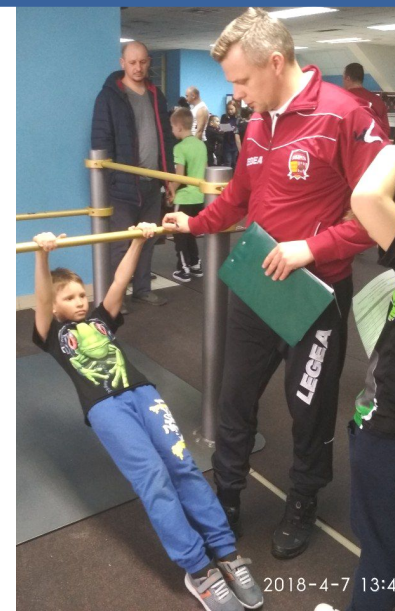
# Сдача норм ГТО в спортивном комплексе Знамя



**Быстрее, выше, сильнее! Вперед и только вперед.  
Спортивный дух России пусть в каждой школе живет!**



**Если вышел ты на старт, позови с собой друзей. Нормативы ГТО сдавать вместе веселей.**



# Весёлые старты: «Быстрее, выше, сильнее»

В рамках проекта в школе были проведены Весёлые старты: «Быстрее, выше, сильнее», на которых учащиеся проявили дух коллективизма, товарищества, взаимовыручки и «здорового соперничества».



# Спортивная викторина для болельщиков



# Выпуск плаката «Наш путь – спорт!»



# Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»



# Готов к труду и обороне!



18 апреля 2018 г. в зале районного дома культуры состоялось торжественное награждение знаками отличия Всероссийско - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» учащихся нашей школы. Для этих ребят спорт стал неотъемлемой частью жизни и многие из них уже добились результатов, но настоящие успехи и слава еще впереди.

# Вывод

В соответствии с Законом “Об образовании” здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Интенсивность учебного труда учащихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии организма.

Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян.

Возрождение комплекса важно для формирования целеустремленности и уверенности в своих силах. Ведь только целеустремленные и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в любом деле. Начальная стадия этому - уроки физкультуры, где мы учимся дисциплине, силе, ответственности, преодолению трудностей. Все эти качества помогут сдать нормы ГТО, так как спорт и военное дело тесно связаны с комплексом.

Наш проект «Готов к труду и обороне!», способствовал укреплению творческим и дружеским взаимоотношениям между обучающимися, повысил их спортивную активность и заинтересованность в ведении здорового образа жизни. А так же помог применить знания и формы в организации самостоятельных занятий физкультурой и спортом.



# Список использованной литературы

## Ресурсы сети Интернет

- ▣ <http://www.gto.ru/history>
- ▣ [https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов\\_к\\_труду\\_и\\_обороне\\_СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне_СССР)
- ▣ <http://vykza.ru/12124-festival-gto.html>
- ▣ <http://vyksa.ru/2015/04/15/zhiteli-gorodskogo-okruga-gorod-vyksa-budut-sdavati-normy-gto.html>
- ▣ <http://vyksa-r.ru/?module=news&action=view&id=6657>
- ▣ <http://www.opentown.org/news/5473/>
  
- ▣ Школьный и личный фотоархив