

Спортивно – массовая работа в МБОУ СОШ № 9 г. Бердска Новосибирской области

Учитель физкультуры: Распоркина И.В.



Цель спортивно – массовой деятельности

- развитие у школьников необходимости в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- привлечения учащихся к ведению здорового образа жизни;
- смотр физической подготовленности школьников школы;
- выявления сильнейших классов;
- развития дружеских связей между учащимися школы.



Виды спортивной деятельности

- Уроки ф.к;
- Спортивные соревнования;
- Спортивные праздники;
- Внеурочные занятия;
- Спортивные тренировки;
- Спартакиада среди школ г. Бердска.



Годовой план – график СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

● Сентябрь – октябрь

- эстафета ко «Дню учителя»;
- соревнования по прыжкам в длину с разбега;

● Ноябрь

- Соревнования по баскетболу среди 8-классов;
- Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»;

● Декабрь

- Спортивный праздник «В гостях у нового года»;
- Соревнования по пионерболу среди 5-6 классов;

● Январь

- Спартакиада школ по баскетболу;
- Спартакиада школ по настольному теннису;



Годовой план – график СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

● Февраль

- «Лыжня России»;
- Спартакиада школ по плаванию, лыжным гонкам;
- Спортивный праздник: «А ну-ка парни»

● Март

- Спартакиада школ по волейболу;
- Соревнования по футболу;

● Апрель

- Спартакиада школ по футболу;
- «общешкольный «День здоровья»;

● Май

- Легкоатлетическая эстафета посвященная «Победе в ВОВ»;
- Кросс по пересеченной местности.



Школьные мероприятия





Городские соревнования



Результаты участия в соревнованиях

- «Веселые старты» – 3 – 4 класс – 7 место;
- Пионербол (мальчики, девочки – 5-6 класс) – 7 место;
- Баскетбол (юноши, девушки 8 – 11 класс) – 8 место
- «Веселые старты» на коньках – (6,7,8 класс) - 4 место



Положение о спортивном классе

● Порядок проведения конкурса

- Конкурс проводится с 01 сентября 2014 года по 25 мая 2014 года согласно календарю внутришкольных, городских соревнований, (приложение прилагается).

● Участники конкурса

- В конкурсе участвуют все классы школы.

● Порядок определения победителей конкурса

- При определении места в конкурсе учитывается следующее:

- - занимаемые места в школьной спартакиаде
- - % участия учащихся в школьных соревнованиях
- - % участия учащихся в городских и соревнованиях
- - уровень физической подготовленности учащихся согласно нормативам
- - % посещения учащимися уроков по физической культуре
- - % занятости учащихся в спортивных секциях

- Места распределяются по двум группам.

- 1 - группа 1-4 классы
- 2 - группа 5-11 классы

● Награждение

- Классы, занявшие 1,2,3 места в конкурсе, награждаются дипломами 1,2,3 степеней..
- Отдельно по каждому виду в конкурсе победители награждаются грамотами.

