


# Спорт и здоровый образ жизни

## **Хоккей**

A close-up photograph of a hockey stick and puck on an ice rink. The stick is black with a yellow blade and is leaning against a red goal post. A black puck is on the ice in the foreground. In the background, a white goal net is visible. The text is overlaid in purple.

**Хоккей** - спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.

Хоккей один из самых популярных видов спорта на сегодняшний день.

# История хоккея

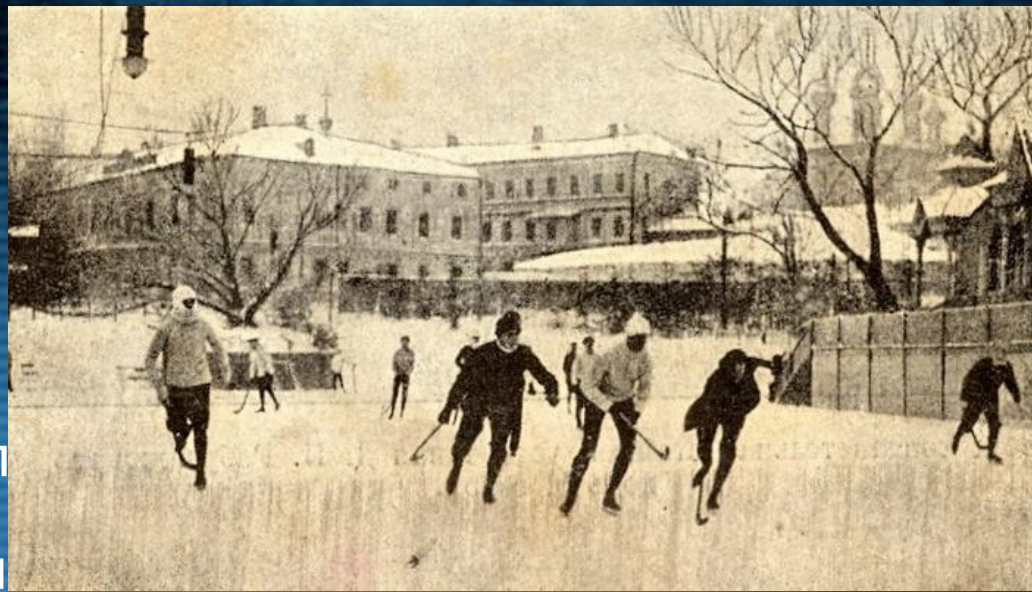


- Родиной хоккея с шайбой считается Канада.
- После ее завоевания в 1763 году, хоккей начал свое распространение по миру.

Такими темпами, уже 3 марта 1875 года в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч.

Каждая из команд состояла из девяти человек. Играли деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. И именно тогда впервые на льду поставили хоккейные ворота.

- В 1877 году изобрели первые семь хоккейных правил.
- В 1879 году сделали резиновую шайбу.
- Правила игры в хоккей были усовершенствованы, упорядочены и напечатаны спустя семь лет.



Согласно им, количество полевых игроков уменьшилось с девяти до семи, на льду находились вратарь, передний и задний защитники, центральный и два нападающих, а впереди по всей ширине поля действовал ровер.



Игра в хоккей стала настолько популярной, что в 1893 году генерал-губернатор Канады лорд Фредерик-Артур Стэнли приобрел за 10 гиней серебряную салатницу, которая стала призом за победу.

Сначала за нее боролись любители, а с 1910 года — и профессионалы. С 1927 года Кубок Стэнли оспаривают команды Национальной хоккейной лиги (НХЛ).



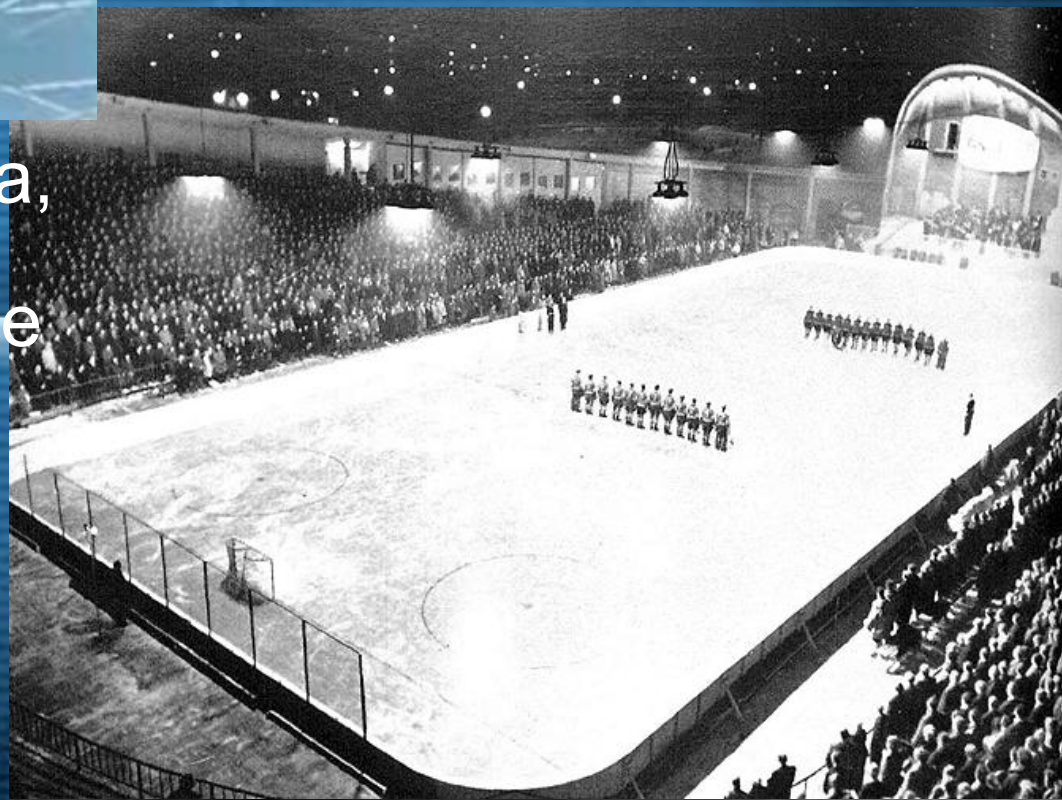


Сейчас, Кубок Стэнли является бесценным трофеем победителя игр. Имя каждого участника команды, получившей кубок, выгравировано на кубке, поэтому с каждым разом кубок становится все выше.



Вплоть до 1946 года происходили колоссальные изменения в правилах и регламенте игр по хоккею. Только тогда хоккей стал таким, каким мы видим его сейчас.

Популярность хоккея росла, и уже вскоре этот вид спорта имел грандиозное распространение по всему миру.



# Хоккей в России

Официальным днем  
зарождения хоккея в  
России принято считать  
22 декабря 1946.



Первые матчи первого  
чемпионата СССР по  
хоккею были сыграны в  
Москве, Ленинграде,  
Риге, Каунасе и  
Архангельске.





В 1954 году советские хоккеисты дебютировали на чемпионатах мира и сразу же заняли ведущее положение в мировом хоккее.



Уже первая встреча с канадцами закончилась победой советских спортсменов — 7:2.



Эта победа принесла сборной СССР первый титул Чемпиона Мира.



Шайбу! Шайбу!



На сегодняшний день  
существуют 2  
профессиональные  
хоккейные лиги – НХЛ  
(Национальная Хоккейная  
Лига) и КХЛ  
(Континентальная Хоккейная  
Лига).



Внутри этих лиг  
проводятся матчи и  
чемпионаты на лучшую  
команду.



## Известные хоккейные команды НХЛ и КХЛ

- Динамо
- Локо-МОТИВ
- ЦСКА
- Ак барс
- Омские ястребы
- Салават Юлаев



- Florida Panthers
- Washington Capitals
- San Jose Sharks
- Philadelphia Flyers
- Detroit Red Wings
- Pittsburgh Penguins и др.



# Будущее за спортом

Со временем, хоккей стал развиваться, как в профессиональном, так и в тактическом направлениях.

Кроме этого, в России проводится детский турнир «Золотая шайба» среди дворовых команд, в котором играют все желающие.



Кроме того, во многих дворах размещают хоккейные коробки, которые находятся в свободном доступе для каждого желающего.



Целеустремленно тренируясь, возможно  
однажды вы станете такой же легендой  
хоккея, как Владислав Третьяк  
или Вячеслав Фетисов





Играйте в хоккей и будьте здоровым!

Но помните:

«Трус не играет в хоккей!»

